

SURAT TUGAS

Nomor: 97-R/UNTAR/Pengabdian/XI/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCN, FISPH
2. OENTARINI TJANDRA, dr., M.Biomed, M.Pd.Ked
3. SONY SUGIHARTO, dr., Sp.PA., Dr.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi Kesehatan di Posbindu
Mitra : RW 04 Kembangan Selatan
Periode : Oktober 2023
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

03 November 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 99e78e9b2fc901e651a9e892ce2f5a02

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

Jakarta, 3 November 2023.

Perihal : Permohonan surat tugas pengabdian masyarakat

Lampiran : Surat ucapan terima kasih dan laporan

Kepada Yth.

Rektor Universitas Tarumanagara

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan

Jakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon untuk dibuatkan surat tugas pengabdian masyarakat untuk:

- Tim dokter : 1. dr. Ernawati, S.E., M.S., FISCAM, FISPH, Sp.KKLP
(NIK 10403008)
2. DR. dr. Sony Sugiharto, Sp.PA (NIK 10499002)
3. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked (NIK 10486006)
- Hari, Tanggal : Sabtu, 28 Oktober 2023.
- Waktu : 8.30 – 12.00
- Tempat : Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat 11610
- Kegiatan : Pemeriksaan kesehatan, konsultasi dan edukasi secara
cuma-cuma

Atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Ketua PKM,



dr. Ernawati, SE, MS, FISCAM, FISPH, Sp.DLP

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Posbindu
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 28 Oktober 2023.
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat

- Tim dokter : 1. dr. Ernawati, S.E., M.S., FISCAM, FISPH, Sp.KKLP
2. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
3. DR. dr. Sony Sugiharto, Sp.PA

Deskripsi Kegiatan :

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar) bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

METODE

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan
Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara
Kader melakukan wawancara terarah Riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya
3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.
4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.
5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.
Pelayanan oleh tenaga professional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 16 peserta dengan rentang usia 39-78 tahun (87,5 % berusia > 50 tahun). Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan, lingkar perut ditimbang berat badan dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah, kolesterol atau asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

dr. Ernawati, S.E., M.S., FISCM, FISPH, Sp.KKLP

dr. Oentarini Tjandra, M.Biomed, MPd. Ked

DR. dr. Sony Sugiharto, SpPA

Lampiran:

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu



2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal: Sabtu, 28 OKTOBER 2023
 Waktu: 09.00 - 12.00 WIB
 Tempat: Balai Gelahehokan Rat.09
 Acara: Kegiatan Pas-Bhinda Rosella

NO	NAMA	JABATAN	NO HANAPHERI / EMAIL	TANDA TANGAN
1	Emiliaah	Dokter	0810908795	
2	Sony Agustian	Dokter	0846863713	
3	Dianita Tania	Dokter	0817105092	
4	Diah Mikulana		0817105092	
5	Nita Ch		0818193500	
6	Lina Remy			

Kedokteran Pas-Bhinda Rosella

 Lina Remy

DATA PASIEN POSIBINDU KEMBARAN JAKARTA BARAT KEGIATAN PBM IK UNYAR

TANGGAL: 28 Oktober 2023

No	NAMA	TID	UMUR	BB	TB	TEG DRH	GDS	KOLEL	AG. URAT	UJIK PBM
1	Rafael Kesel-yah		73	81,7	148	141/95	7,3	234	6,2	61
2	Alfan Janit		64	75,8	174	117/70	8,6	150	7	100
3	Bernardi		63	60,1	157	144/85	8,5	136	8	89
4	Didiati Pradara		43	60,3	159	134/71	8,1	250	5,9	88
5	Edward Masrum		78	64,7	114,5	105/67	14,7	221	7,8	93
6	Benny G		71	52,7	152	103/73	30,1	230	8,8	84
7	Hardip		64	61,2	148	129/77	10,9	200	4,6	98
8	Diah		64	61,5	153	147/73	11,9	226	7,2	89
9	Nita ch		65	84,9	158,5	141/93	-	189	8,1	94
10	Panca		39	49,1	161	103/70	5,8	181	9,1	91
11	Dia Mustarina		46	72,5	141	113/101	26,1	138	5,7	90
12	Rizwanri		72	60,8	148	104/71	18,1	342	7,1	104
13	Jaya Hadin		68	55,2	155	135/81	12,5	143	-	87
14	Ida wita Djin S		61	51,1	158	122/70	11,8	190	-	83
15	Lina		57	65	157	139/79	22	200	4,1	88
16	Bernawati		53	50,8	155	141/77	9,6	238	7,3	85

3. Dokumentasi kegiatan





