

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN KE  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara

**PEMERIKSAAN  
DAYA INGAT VISUAL**

**Ketua Tim**

dr. Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp,KKLP /(10403008)

**Anggota:**

Eldy (405190085)

Olivia Larissa (405190185)

**PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA JAKARTA  
PKM LINGKUNGAN  
Periode 1  
Tahun 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**Periode PKM LINGKUNGAN Periode 1/Tahun 2022**

1. Judul : Pemeriksaan Daya Ingat Visual
2. Nama Mitra PKM : Kelurahan Tomang Utara
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama dan gelar : dr. Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp. KKLK
  - b. NIK/NIDN : 10403008/0328057003
  - c. Jabatan/gol. : Dosen tetap/III d
  - d. Program studi : Profesi Dokter
  - e. Fakultas : Fakultas Kedokteran
  - f. Bidang keahlian : Ilmu Kesehatan Masyarakat
  - g. Alamat kantor : Bagian IKM Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara; email: [ernawati@fk.untar.ac.id](mailto:ernawati@fk.untar.ac.id)
  - h. Nomor HP/Telepon : 081381606869
4. Anggota Tim PKM
  - a. Jumlah anggota (Dosen) : - orang
  - b. Nama Anggota/keahlian : -
  - c. Jumlah Mahasiswa : 2 orang
  - d. Nama & NIM Mahasiswa 1 : Eldy (405190085)
  - e. Nama & NIM Mahasiswa 2 : Olivia Larissa (405190185)
5. Lokasi Kegiatan Mitra
  - a. Wilayah mitra : RPTRA Kelurahan Tomang
  - b. Kabupaten/Kota : Jakarta Barat 11440
  - c. Provinsi : DKI Jakarta
6. Metode Pelaksanaan : Luring / ~~Daring~~
7. Luaran yang dihasilkan : HKI
8. Jangka Waktu Pelaksanaan : Juli 2022
9. Pendanaan
  - a. Biaya yang disetujui : Rp. 3.000.000,-

Menyetujui  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian  
kepada Masyarakat



Jap Tji Beng, PhD  
NIK: 10381047

Jakarta, 19 Juli 2022  
Ketua Tim Pengusul

dr Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp.KKLK  
NIDN/NIK : 10403008/0328057003

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Gangguan kognitif, termasuk memori, adalah tanda penyakit neurodegeneratif seperti demensia dan penyakit Alzheimer (AD). Penyakit neurodegeneratif sering tidak terdiagnosis pada saat awal sehingga terdiagnosisnya saat keadaan sudah jelek. Beberapa penelitian menekankan pentingnya deteksi dini, manajemen yang baik dan peningkatan kualitas hidup serta kemampuan kognitif pada lansia. (Institute of Psychiatry, 2011).

Ada berbagai jenis kehilangan memori pada waktu yang berbeda selama penuaan. Memori episodik (untuk peristiwa tertentu) dan memori kerja cenderung menurun paling cepat, tetapi informasi perseptual, kebiasaan yang diperoleh, prosedur, dan pengetahuan umum (memori semantik) cenderung berumur panjang dan baik. Memori terkait erat dengan fungsi kognitif lainnya seperti perhatian, kontrol eksekusi, pembelajaran, dan pemecahan masalah, yang juga menurun dengan penuaan normal atau patologis. Oleh karena itu, penurunan daya ingat dapat berdampak luas pada kualitas hidup lansia. (Khaligh-Razavi, S., Habibi, S., Sadeghi, M., Marefat, H., Khanbagi, M., Nabavi, S., et al, 2018)

Kemampuan kognitif dapat dibagi menjadi domain kognisi spesifik, yaitu: (1) kecepatan proses pikir, (2) atensi, (3) daya ingat, (4) bahasa, (5) kemampuan visuospasial dan (6) fungsi eksekutif/penalaran. Kecepatan proses pikir adalah kecepatan aktivitas kognisi dan respon motorik. Kebanyakan perubahan kognitif yang tampak pada lanjut usia sehat adalah melambatnya proses berpikir yang memengaruhi performa dari domain lainnya (Patel, B., Holland, N., 2013).

Intervensi dini dianggap sebagai pengobatan termudah dan paling murah karena tidak ada pengobatan yang efektif untuk demensia (WHO, 2020). Beberapa pendekatan yang saat ini digunakan untuk penilaian kognitif termasuk Mini-Mental State Examination (MMSE), Montreal Cognitive Assessment (MoCA), dan Adenbrook Cognitive Testing (ACE).

Saat ini ada alat tes memori visual sederhana yang dapat digunakan sebagai alat skrining untuk deteksi dini demensia dan penilaian tingkat keparahan gangguan memori. Tes DIV adalah tes yang dilakukan untuk menilai dan mengukur tingkat keparahan gangguan daya ingat yang bertujuan untuk mendeteksi dini demensia dengan menggunakan pengenalan gambar yang diikuti dengan penyesuaian nama gambar dengan gambar yang ditunjukkan pada responden sesuai dengan ketentuan penilaian yang telah ditetapkan. Kemudahan penggunaan alat ini memungkinkan untuk digunakan kemudian sebagai penjaga gerbang kesehatan masyarakat di fasilitas kesehatan tingkat pertama.

## **1.2. Permasalahan Mitra**

World Alzheimer's Report 2016 memperkirakan bahwa demensia merupakan masalah kesehatan utama ketiga setelah kanker dan penyakit serebrovaskular (WHO, 2020). Sekitar 50 juta orang di seluruh dunia menderita demensia, 60% tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah, dan China adalah negara yang paling terbebani demensia di dunia (WHO, 2020). Sekitar 10 juta kasus baru demensia terjadi setiap tahun. Jumlah penderita demensia diperkirakan 82 juta pada tahun 2030 dan 152 juta pada tahun 2050 (ALZI, 2019). Sekitar 1,2 juta orang didiagnosis demensia di Indonesia pada tahun 2016, dan diperkirakan jumlah ini akan meningkat menjadi 2 juta pada tahun 2030 dan 4 juta pada tahun 2050. (Craik, F., 2008).

Kelurahan Tomang tahun 2021 dihuni oleh 35.810 penduduk yang terbagi dari 17.857 laki-laki dan 17.953 perempuan. Penduduk dengan usia 50 tahun ke atas berjumlah 8.803. (Portal Data Terpadu Pemprov DKI Jakarta, 2021) Sebagian dari mereka berada pada usia pra lansia dan lansia. Maka dibutuhkan upaya pencegahan dan deteksi dini agar mereka tidak segera masuk dalam kondisi demensia melalui Tes Daya Ingat Visual. Kegiatan dilakukan bagi warga pra lansia dan lansia dari RW 9,10,11,12 dan 15 (ada beberapa peserta yang berasal dari luar RW tersebut) pada tanggal 14 Juli 2022 di RPTRA Kelurahan Tomang.

## BAB II PELAKSANAAN

### 2.1 Susunan Acara Kegiatan

Susunan acara kegiatan dapat dilihat pada Tabel 2.1

**Tabel 2.1 Susunan Acara Kegiatan Pengabdian**

Kegiatan	Rincian	PIC
Susunan acara	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pk 07.00 kumpul di FK, siapin barang-barang dan berangkat ke lokasi</li><li>- Pk 08.30 -09.00 Pembukaan</li><li>- Pk 09.15 tes DIV</li><li>- Pk 10.45 penutupan dengan foto bersama dan pembagian snack+hasil test</li></ul>	<p>Pembukaan dari Bapak Uki sekretaris Kelurahan dan dr. Alex dari FK UNTAR</p> <p>dr. Ernawati</p>

### 2.2 Mekanisme Kegiatan Pengabdian

Pada hari pelaksanaan kegiatan, lokasi RPTRA sudah disiapkan kursi meja, sound system dan layer proyektor. Kegiatan dimulai dengan pembukaan oleh Sekretaris Kelurahan Bapak Uki, dilanjutkan sambutan dari perwakilan FK Untar dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi Kemudian pemeriksaan tes daya ingat visual dipandu oleh dr. Ernawati dibantu oleh 2 mahasiswa yaitu Eldy dan Olivia Larissa. Kepada para peserta dibagikan lembar jawaban kosong yang harus diisi saat tes berlangsung. Tes DIV akan dimulai dengan mengenalkan 24 buah gambar yang akan digunakan dalam tes ini beserta namanya. Tes ini terdiri dari 5 bagian yakni Tes A, B, C, D, dan E.

#### 1. Tes A dan B

Pada tes ini masing-masing akan dimunculkan 3 buah gambar yang berbeda yang dipilih dari kumpulan gambar yang telah dikenalkan. Responden disarankan untuk fokus mengingat gambar-gambar tersebut tanpa melakukan hal lain, kemudian setelah membalik lembar jawaban menghadap ke atas, maka akan tampak daftar nama dari gambar yang terlihat dan responden diminta untuk memberi tanda  $\surd$  pada kotak di depan nama gambar yang terlihat.

#### 2. Tes C dan D

Pada tes ini masing-masing akan dimunculkan 5 buah gambar yang berbeda yang dipilih dari kumpulan gambar yang telah dikenalkan. Responden disarankan untuk tetap fokus mengingat gambar-gambar tersebut tanpa melakukan hal lain, kemudian setelah membalik lembar jawaban menghadap ke atas, maka akan tampak daftar nama dari gambar yang terlihat dan responden diminta

untuk memberi tanda  $\checkmark$  pada kotak di depan nama gambar yang terlihat.

### 3. Tes E

Pada tes ini akan dimunculkan 8 buah gambar yang berbeda yang dipilih dari kumpulan gambar yang telah dikenalkan. Responden disarankan untuk tetap fokus mengingat gambar-gambar tersebut tanpa melakukan hal lain, kemudian setelah membalik lembar jawaban menghadap ke atas, maka akan tampak daftar nama dari gambar yang terlihat dan responden diminta untuk memberi tanda  $\checkmark$  pada kotak di depan nama gambar yang terlihat.

Setelah selesai, lembar jawaban dikumpulkan dan dihitung oleh dr. Ernawati dibantu oleh mahasiswa. Hasil tes dari masing-masing peserta dituliskan pada kertas hasil yang nanti dibagikan ke peserta. Hasil tes dapat dikelompokkan menjadi 5 seperti pada tabel 2.2.

Tabel 2.2 Penilaian Hasil Tes

Penilaian Hasil Tes	
Nilai	Interpetasi
191-200	Daya ingat baik
176-190	Daya ingat optimal
121-175	Gangguan daya ingat ringan
81-120	Gangguan daya ingat sedang
$\leq 80$	Gangguan daya ingat berat

### **2.3 Hasil Pelaksanaan Kegiatan**

Kegiatan pengabdian ini dihadiri oleh 31 orang dan yang mengikuti tes ada 30 orang (96,78%). Peserta tes dengan usia termuda 28 tahun dan tertua 71 tahun. Hasilnya 8 orang (26,67%) daya ingat baik (umur termuda 28 tahun dan tertua 59 tahun), 5 orang (16,67%) daya ingat optimal (umur termuda 28 tahun dan tertua 59 tahun), 12 orang (40%) gangguan daya ingat ringan (umur termuda 28 tahun dan tertua 59 tahun), dan 5 orang (16,67%) dengan gangguan daya ingat sedang (umur termuda 28 tahun dan tertua 59 tahun). Pada pemeriksaan ini tidak ditemukan peserta dengan gangguan daya ingat berat. Berdasarkan trend hasil menunjukkan semakin bertambahnya usia semakin berisiko mengalami gangguan daya ingat visual.

## **BAB 3 KESIMPULAN DAN SARAN**

### **3.1 Kesimpulan**

Trend hasil pemeriksaan pada 30 peserta ini menunjukkan semakin bertambahnya usia semakin berisiko mengalami gangguan daya ingat visual.

### **3.2 Saran**

Diperlukan upaya pemeriksaan skrining dan berkala untuk melakukan deteksi dini sekaligus monitoring sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan.

## DAFTAR PUSTAKA

- ALZI. (2019). Statistik tentang Demensia - Alzheimer Indonesia [Internet]. Alzi.or.id. 2019 [cited 17 April 2021]. Available from: <https://alzi.or.id/statistik-tentang-demensia/>
- Craik, F. (2008). Memory Changes in Normal and Pathological Aging. *The Canadian Journal of Psychiatry*. 2008;53(6):343-345.
- Institute of Psychiatry, King's College London. (2011). The benefits of early diagnosis and intervention. London: Alzheimer's Disease International (ADI); 2011. <https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-020-01948-3>
- Khaligh-Razavi, S., Habibi, S., Sadeghi, M., Marefat, H., Khanbagi, M., Nabavi, S., et al. (2018). Integrated Cognitive Assessment: Speed and Accuracy of Visual Processing as a Reliable Proxy to Cognitive Performance. Cold Spring Harbor Laboratory. 2018. Available from: <https://www.biorxiv.org/content/10.1101/335463v1.full.pdf>
- Patel, B., Holland, N. (2013). Mild Cognitive Impairment. *Clinics in Geriatric Medicine*: 2013; 29(4). Available from: [https://www.geriatric.theclinics.com/issue/S0749-0690\(12\)X0004-1](https://www.geriatric.theclinics.com/issue/S0749-0690(12)X0004-1)
- Portal Data Terpadu Pemprov DKI Jakarta (2021) Data Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jakarta Berdasarkan Kelompok Usia dan Jenis Kelamin. [cited 18 Juli 2022]. Available from: <https://data.jakarta.go.id/dataset/data-jumlah-penduduk-provinsi-dki-jakarta-berdasarkan-kelompok-usia-per-kelurahan>
- World Health Organization. (2020). Dementia [Internet]. Who.int. 2020 [cited 17 April 2021]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

## LAMPIRAN

### 1. SURAT IZIN/UNDANGAN KEGIATAN PKM

 **PEMERINTAH DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA**  
**KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT**  
**KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN**  
**KELURAHAN TOMANG**  
Jalan Mandala Selatan IV No. 26 Telp. 021-56941910  
**JAKARTA** Kode Pos : 11440

---

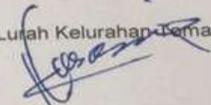
Nomor : *US/1-1.77* 11 Juli 2022  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Undangan

Yth. Kepada  
1. Ketua RW. 09  
2. Ketua RW. 10  
3. Ketua RW. 11  
4. Ketua RW. 12  
5. Ketua RW. 15  
di Jakarta

Berdasarkan surat dari Dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi mewakili Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara, tanggal 27 Juni 2022, hal : Permohonan Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) dalam bentuk Penyuluhan Kesehatan bagi Kader dan Warga Kelurahan Tomang (Ibu dengan Balita dan Lansia). Bersama ini kami mengundang Saudara untuk hadir pada :

hari/tanggal : Kamis, 14 Juli 2022  
waktu : 09.00 - selesai WIB  
acara : Peningkatan Kesadaran Masyarakat dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular dan Stunting melalui Peran Asupan Gizi yang Sehat dan Seimbang  
tempat : RPTRA Mandala

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Lurah Kelurahan Tomang,  
  
Dra. Dwi Kurniasih, M.A.  
NIP 196612271986022001

**Catatan :**  
**Masing-masing Ketua RW. 09, RW. 10, RW. 11, RW. 12, dan RW. 15 membawa Lansia sebanyak 10 Orang/RW.**

Tembusan :

- Camat Grogol Petamburan;
- Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara.

## 2. MATERI PAPARAN (PPT TES DAYA INGAT VISUAL)

**TES DAYA INGAT VISUAL**

**TEST DIV DAYA INGAT VISUAL**

• Test ini merupakan salah satu test yang menilai kemampuan daya ingat, yaitu untuk melihat daya ingat peserta test. Kemampuan visual test bisa dapat dilakukan dengan cara melihat foto.

• Waktu yang dibutuhkan dari waktu ke waktu, memang sesuai dengan kemampuan dan daya ingat peserta. Untuk jawaban per slide/kali test yang tidak sudah TERBUK, maka peserta ke-2 atau ke-3 yang ingot yang terganggu.

• Bila yang diantar untuk pertanyaan test ini adalah 30.000 TESDAYAR yang didapat dari beberapa kali test ini untuk 3 kali test.

**DATA THEORITIS**

- Siapkan lembar jawaban yang sesuai dengan tes ini. Lembar jawaban A untuk Test A, lembar jawaban B untuk Test B dan seterusnya.
- Lembar jawaban harus dibalik menghadap ke belakang sehingga tidak bisa dilihat dan jawaban demikian tidak mempengaruhi permukaan pikiran untuk mengingat gambar.
- Ketika memulai instruksi untuk menjawab, barulah lembar jawaban dibalik untuk mulai menjawab.

• Test dimulai dengan mempersiapkan 24 gambar dan namanya yang digunakan dalam test ini. 24 gambar tersebut akan dimasukkan dalam 5 kali test. Ambil gambar yang muncul dalam test akan berurutan ada yang hanya 1 gambar, 2 gambar dan terkadang 3 gambar. Gambar hanya akan muncul dalam batas waktu tertentu sesuai dengan waktu gambar.

- Berusahalah mengingat nama gambar selama waktu yang diberikan. Jangan mulai menjawab, karena dengan menuliskan, ketidaktepatan akan beresap.

• Setelah pemberitahuan boleh mulai menjawab, lembar jawaban dapat dibalik kembali menghadap ke depan sehingga dapat terbaca.

- Jawaban diberikan dengan tanda membuat centang tanda [✓] pada kotak jawaban di depan jawaban.
- Jawaban tidak boleh diberikan, setiap centang pada kotak jawaban akan dianggap sebagai jawaban.

**BERIKUT INI ADALAH 24 GAMBAR DAN NAMANYA YANG DIGUNAKAN PADA TEST INI. MULAI SAAT INI SEMUA INSTRUKSI HANYA DIBERIKAN MELALUI LAYAR**

1. GEMPAK

2. GEMPAK

3. GEMPAK

4. GEMPAK

5. GEMPAK

6. GEMPAK

7. GEMPAK

8. GEMPAK

9. GEMPAK

10. GEMPAK

11. GEMPAK

12. GEMPAK

13. GEMPAK

14. GEMPAK

15. GEMPAK

16. GEMPAK

17. GEMPAK

18. GEMPAK

19. GEMPAK

20. GEMPAK

21. GEMPAK

22. GEMPAK

23. GEMPAK

24. GEMPAK

25. GEMPAK

26. GEMPAK

27. GEMPAK

28. GEMPAK

29. GEMPAK

30. GEMPAK

31. GEMPAK

32. **SIAP ?**  
MULAI TEST

33. **TEST A**  
Ambil lembar jawaban A  
Balik menghadap ke belakang sehingga tidak terbaca  
Perhatikan sejumlah gambar yang muncul sesudah ini

34. GEMPAK

35. **BALIK LEMBAR JAWABAN A SEKARANG**  
BERI TANDA [✓]  
DI KOTAK JAWABAN PILIHAN SAUDARA

36. **TEST B**  
Ambil lembar jawaban B  
Balik menghadap ke belakang sehingga tidak terbaca  
Perhatikan sejumlah gambar yang muncul sesudah ini

37. GEMPAK

38. **BALIK LEMBAR JAWABAN B SEKARANG**  
BERI TANDA [✓]  
DI KOTAK JAWABAN PILIHAN SAUDARA

39. **TEST C**  
Ambil lembar jawaban C  
Balik menghadap ke belakang sehingga tidak terbaca  
Perhatikan sejumlah gambar yang muncul sesudah ini

40. GEMPAK

0:01

41 BALIK LEMBAR JAWABAN C SEKARANG BERI TANDA (✓) DI KOTAK JAWABAN PILIHAN SAUDARA

42 **TEST D**  
Ambil lembar jawaban D  
Balki menanggapi ke bawah sehingga tidak terbalak  
Perhatikan sejumlah gambar yang muncul sesudah ini

43

44 BALIK LEMBAR JAWABAN D SEKARANG BERI TANDA (✓) DI KOTAK JAWABAN PILIHAN SAUDARA

45 **TEST E**  
Ambil lembar jawaban E  
Balki menanggapi ke bawah sehingga tidak terbalak  
Perhatikan sejumlah gambar yang muncul sesudah ini

46

47 BALIK LEMBAR JAWABAN E SEKARANG BERI TANDA (✓) DI KOTAK JAWABAN PILIHAN SAUDARA

48 **TEST SELESAI**

49 JAWABAN TEST A  
PISOL  
BUNTING KUNCI  
TAPAKU  
5 -11 -5 3 15 JUMLAH

50 JAWABAN TEST A  
DOMPET  
SAPU TANGAN  
PISOL  
5 -11 -5 3 15 JUMLAH

51 JAWABAN TEST A  
TANG SUNPET KOREN BUNTING  
PISOL  
5 -11 -5 3 6 JUMLAH

52 JAWABAN TEST A  
PASTA GIGI SEMBOK SEBU  
LIPSTIK  
5 -11 -5 3 6 JUMLAH

53 JAWABAN TEST A  
PALU SINDOK BUKUM JAHIT  
PANGGARI TIS  
GANTING GARPU JAM TANGAN  
5 -11 -5 3 3 JUMLAH

54 **REKAPITULASI HASIL TEST**  
HASIL TEST A  
HASIL TEST B  
HASIL TEST C  
HASIL TEST D  
HASIL TEST E  
[SUMBER NILAI]

55 **INTERPRETASI HASIL TEST**  
• NEAI 101 - 200 DATA INDIK BAIK  
• NEAI 176 - 190 DATA INDIK OPTIMAL  
• NEAI 123 - 175 GANGGUAN BAWA INDIK RINGAN  
• NEAI 81 - 120 GANGGUAN BAWA INDIK SEDANG  
• NEAI < 80 GANGGUAN BAWA INDIK BERAT

56 **ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK BAIK**  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK BAIK (101 - 200)  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK OPTIMAL (176 - 190)  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK RINGAN (123 - 175)  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK SEDANG (81 - 120)  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK BERAT (< 80)

57 **ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK RINGAN**  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK RINGAN (123 - 175)  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK SEDANG (81 - 120)  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK BERAT (< 80)

58 **ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK SEDANG**  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK SEDANG (81 - 120)  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK BERAT (< 80)

59 **ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK BERAT**  
- ADA YANG BANGGULAN DATA INDIK BERAT (< 80)

60 **TETAP SEMANGAT MENJAGA KESEHATAN KITA**

TERIMA KASIH  
SEMOGA SELALU SEHAT DAN BAHAGIA

### 3. FOTO KEGIATAN

PRESENSI KEGIATAN PKM LINGKUNGAN 14 JULI 2022  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA

NO	NAMA	RT / RW	TANDA TANGAN
		RW/RT	
1	Azi	006/012	[Signature]
2	Futimayy	008/011	[Signature]
3	Udin	009/011	[Signature]
4	Sariati	007/011	[Signature]
5	OLGAN.S	PIDM	[Signature]
6	EILHAM SYAH	KET.RT.003/011	[Signature]
7	MARNANTO	KET RW 011	[Signature]
8	Nasori bin Abas	RT 003/012	[Signature]
9	Masitali	RT 01/16	[Signature]
10	Smart	Rt01/16	[Signature]
11	Enderesil	RT 005/12	[Signature]
12	Nur Ainyah	01/016	[Signature]
13	S. CAZANOWSKI	07/011	[Signature]
14	Suwitni	kel. Tomang	[Signature]
15	TADIAN	RT. 005/002	[Signature]
16	PAM Sudin	RT 001/012	[Signature]
17	ENDANG SUPRIYATNA	RT001/012	[Signature]
18	Enny Yuli	RT 010/009	[Signature]
19	Lily S.	RT 010/009	[Signature]
20	Salinan Sardi	PKK. Kel	[Signature]

PRESENSI KEGIATAN PKM LINGKUNGAN 14 JULI 2022  
 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA

NO	NAMA	RT/RW		TANDA TANGAN
		RT	RW	
21	Siti aminah	6-16		
22	Sari	2101-RW10		
23	Witza	RW 012		
24	Kurnedy	RW 001/012		
25	Aisah	RT 006/011		
26	Darni	RT 09/010		
27	Sulisti	RT 03/002		
28	Melch Khusoni	RT 08/013		
29	AYATI	RT 02/011		
30	Haniyan	RT 05/016		
31	Nurchasanah	RT 01/012		
32	BEOPY	RT 08/013		
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				









#### 4. LUARAN HKI

  
**REPUBLIK INDONESIA**  
**KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA**

## SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202245488, 18 Juli 2022

**Pencipta**

Nama : **Ernawati, Eldy dkk**  
Alamat : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jl. LetJend. S. Parman No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440  
Kewarganegaraan : Indonesia

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : **Ernawati, Eldy dkk**  
Alamat : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jl. LetJend. S. Parman No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440  
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**  
Judul Ciptaan : **Tes DIV Untuk Cek Pikun Sedini Mungkin**  
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 18 Juli 2022, di Jakarta  
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000361216

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

  
Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002

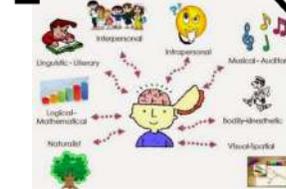


Disclaimer:  
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

# TES DIV UNTUK CEK PIKUN SEDINI MUNGKIN



## AYO TES DAYA INGAT VISUAL (DIV) KITA SECARA RUTIN



### HASIL BAIK/OPTIMAL

- AKTIVITAS SEPERTI BIASA
- PERIKSA KESEHATAN BERKALA
- SERING KUMPUL DALAM KEGIATAN BERSAMA

### GANGGUAN RINGAN

- ULANGI TES 2 MINGGU KEMUDIAN
- SENAM OTAK/GAME MEMORI RUTIN
- SERING KUMPUL DALAM KEGIATAN BERSAMA
- BILA MAKIN PARAH KE DOKTER SARAF/KLINIK MEMORI

### GANGGUAN SEDANG

- ULANGI TES 2 MINGGU KEMUDIAN
- SENAM OTAK/GAME MEMORI RUTIN
- JAGA KEBERSIHAN DIRI
- INGAT TEMPAT PENYIMPANAN KEBUTUHAN HARIAN
- KONSUMSI VITAMIN KESEHATAN OTAK
- BILA MAKIN PARAH KE DOKTER SARAF/KLINIK MEMORI

### GANGGUAN BERAT

- ULANGI TES 2 MINGGU KEMUDIAN
- SEGERA KE DOKTER SARAF/KLINIK MEMORI
- MINUM OBAT SECARA RUTIN
- PERSIAPKAN ANGGOTA KELUARGA/CARE GIVER
- JAGA JANGAN SAMPAI STRESS

## POLA HIDUP SEHAT SEIMBANG



## MARI MENJADI LANSIA SEHAT



## KELUARGA BESAR BAHAGIA

Sumber referensi gambar:

1. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=Fm8MNipS&id=>
2. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=k%2BxwvS8&id=>
3. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=k%2B9lpg&id=>
4. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=TF0i6xs0&id=>
5. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=>

Disain oleh: Ernawati, Olivia Larissa, Eldy







