

SURAT TUGAS

Nomor: 376-R/UNTAR/Pengabdian/I/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCN, FISPH
2. SONY SUGIHARTO, dr., Sp.PA., Dr.
3. SHIRLY GUNAWAN, dr., Sp. FK.
4. OENTARINI TJANDRA, dr., M.Biomed, M.Pd.Ked

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan di RW 04 Kembangan Selatan
Mitra : RW 04 Kembangan Selatan
Periode : Ganjil/ 2022-2023/ 22 Oktober 2022
URL Repository : <https://lintar.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgsipkm.aspx>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

05 Januari 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 8ed22af217833c447f3cb8386f197494

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jakarta, 3 Januari 2023..

Perihal : Permohonan surat tugas pengabdian masyarakat

Lampiran : Surat ucapan terima kasih dan laporan

Kepada Yth.

Rektor Universitas Tarumanagara

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan

Jakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon untuk dibuatkan surat tugas pengabdian masyarakat untuk:

- Tim dokter : 1. dr. Ernawati, SE, MS, FISCN, FISPH, Sp.DLP (NIK 10403008)
2. dr. Shirley Gunawan, SpFK (NIK 10402002)
3. DR. dr. Sony Sugiharto, SpPA (NIK 10499002)
4. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked (NIK 10486006)
- Hari, Tanggal : Sabtu, 22 Oktober 2022
- Waktu : 8.30 – 12.00
- Tempat : Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat 11610
- Kegiatan : Pemeriksaan kesehatan, konsultasi dan edukasi secara
cuma-cuma

Atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Ketua PKM,



dr. Ernawati, SE, MS, FISCN, FISPH, Sp. KKL

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Posbindu
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 22 Oktober 2022
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat
Tim dokter : 1. dr. Ernawati, S.E., M.S., FISCN, FISPH, Sp. KKLP
2. dr. Shirley Gunawan, Sp. FK
3. DR. dr. Sony Sugiharto, Sp. PA
4. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked

Deskripsi Kegiatan :

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) adalah kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (Penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar) dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, melaksanakan kerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan sebagai kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

METODE

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan menggunakan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi no urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara
Kader melakukan wawancara terarah Riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya
3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.
4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.
5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.
Pelayanan oleh tenaga profesional dari Puskesmas/ Mitra kesehatan lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 4 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 15 peserta dengan rentang usia 31-71 tahun (66,7% berusia > 50 tahun). Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan, lingkar perut ditimbang berat badan dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah, kolesterol atau asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu



2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal: 22 Oktober 2022
 Lokasi: 29 - 22.00.00
 Tempat: Gedung Satrio
 Acara: Pelaksanaan Pos-BINDU 'ROSELLA'

NO	NAMA	JABATAN	NO HANDPHONE / EMAIL	TANDA TANGAN
1	Denny Wahyu S.	Di puskesmas	0816 597751	
2	Erina Lestiy	di puskesmas	0816 73012	
3	Ratna Koesmiyati	di puskesmas	0866 380 733	
4	Dyah S.S. Pradoto		08158 08199	
5	Yay Retno S.Mt	Kader	0815 081 2721	
6	Yoyuk Rahayu	Kader	081 1105 575	
7	Nita Ch	- - -	0818 1435 06	



DAFTAR HADIR PESERTA KEGIATAN POSBINDU ROSELLA, RW 04 KEMBARAN SELATAN

NO	NAMA	UMUR	TANDA TANGAN	TD	BB	TB	GDS	Kolesterol	As urat	Lingkar Pinggang
1	Denny Wahyu S.	44		96/57	55,4	161,5	105	150	8,3	75
2	Erina Lestiy	31		110/73	66,7	154	87	229	7,4	85
3	Ratna Koesmiyati	67		139/77	34,3	141	120	262	4,8	69
4	Dyah S.S. Pradoto	58		126/63	60,6	157	104	171	6,6	83
5	Yay Retno S.Mt	39		94/58	54,9	157	84	233	6,5	71
6	Yoyuk Rahayu	71		130/75	33,0	147	88	287	7,9	60
7	Nita Ch	64		168/100	85,5	158,5	90	204	4,8	101
8	Diah Maulana	63		120/65	59	153	195	154	5,7	90
9	Enah S.	65		168/81	52,5	149	96	244	6,3	80
10	Didien Pradoto	62		130/69	58,2	159	83	197	4,9	86
11	Hartini	69		168/78	62,4	153	129	303	10,8	96
12	Sidik Sukarto	65		140/80	57,8	155	204	211	5,3	87
13	Winarsih	64		137/80	56	144	119	262	4,4	76
14	Jumawon	44		121/76	62,4	160	95	134	6,2	88
15	Sn Sukanti	41		140/86	78,1	157	75	267	4,7	102

3. Dokumentasi kegiatan



