

## SURAT TUGAS

Nomor: 141-R/UNTAR/Pengabdian/I/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. TWIDY TARCISIA, dr., M.Biomed.
2. CHRISMERRY SONG, dr., M.Biomed.
3. ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCM, FISPH
4. OCTAVIA DWI WAHYUNI, dr., M.Biomed.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Posbindu Rosella Desember 2024
Mitra	:	Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah
Periode	:	Ganjil 2024-2025/2024/21 Desember 2024
URL Repository	:	-

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

09 Januari 2025

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : 5a8597c37f71d56e7f27ea95f91948b0

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440  
P: 021 - 5695 8744 (Humas)  
E: [humas@untar.ac.id](mailto:humas@untar.ac.id)

 Untar Jakarta

 [untar.ac.id](http://untar.ac.id)

#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

# Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Nama Kegiatan : Posbindu Rosella Desember 2024  
Waktu Pelaksanaan : Sabtu, 21 Desember 2024  
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah  
Deskripsi Kegiatan :

## Pendahuluan

Posbindu adalah Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) yang berpedoman pada preventif dan promotif dalam pengendalian penyakit tidak menular (PTM). Posbindu melibatkan masyarakat sebagai sumber daya yang menggerakkan pelaksanaan kegiatan posbindu.

## Metode

Langkah-langkah yang diterapkan pada posbindu adalah

- Tahapan 1: pendaftaran, penulisan NIK, pengisian biodata dan pencatatan hasil pelayanan.
- Tahapan 2: wawancara faktor risiko PTM.
- Tahapan 3: pengukuran faktor risiko PTM (pengukuran berat badan (BB), tinggi badan (TB), lingkar perut (LP) dan indeks massa tubuh (IMT)).
- Tahapan 4: pemeriksaan faktor risiko PTM ( pemeriksaan tensi darah (TD) dan gula darah (GD), asam urat dan kolesterol).
- Tahapan 5: identifikasi faktor risiko PTM, edukasi faktor risiko PTM, tindak lanjut dini faktor risiko PTM dan pengisian hasil layanan.

## Hasil dan pembahasan

Kegiatan dilaksanakan hari sabtu (21 Desember 2024) jam 09.00-12.00 WIB. Peserta posbindu yang hadir dilakukan pemeriksaan sesuai tahapan 1-5 (peserta dilakukan pendaftaran identitas; pengukuran BB, TB dan LP; pemeriksaan TD, GD, asam urat dan kolesterol; edukasi faktor risiko dan hasil pemeriksaan faktor risiko PTM). Peserta yang memerlukan pengobatan akan diberikan resep obat untuk penyakit yang diderita.

## Kesimpulan

Posbindu dilaksanakan pada Sabtu, 21 Desember 2024. Pelaksanaan posbindu diharapkan dapat mengupayakan pola hidup bersih dan sehat pada masyarakat Indonesia terutama peserta posbindu Rosella RW 04 Jakarta Barat.




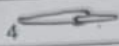


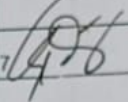
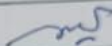
## Daftar Pustaka

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Bagi Kader. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019. ISBN: 978-602-416-523-9




## DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal : Sabtu, 21 Desember 2024  
 Waktu : 09.00 - 12.00 WIB  
 Tempat : Balai 'Silaturahmi' RW.04  
 Acara : Kegiatan POSBINDU

NO	NAMA	JABATAN	NO HANDPHONE / EMAIL	TANDA TANGAN
1	dr. Ernawah			1 
2	dr. Chrismery			2 
3	dr. Widy.T			3 
4	dr. Octavia			4 
5	LINA			5 
6	Diah			6 
7	Nita			7 
8	yayuk R.	Kader		8 
				9
				10

Ketua Posyandu/Posbindu



(Lina Bachry)

Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

**UCAPAN TERIMA KASIH**

NO. 38/POSBINDU/XII/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat  
mengucapkan terima kasih kepada,

**dr. Twidy Tarcisia, M.Biomed**

**dari Universitas Tarumanagara – Jakarta**

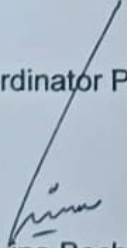
Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk  
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma  
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 21 Desember 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri  
Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu  
minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

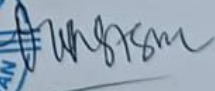
Jakarta, 21 Desember 2024

Koordinator Posbindu

  
Lina Bachry

Sekretaris



  
Diah Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

**UCAPAN TERIMA KASIH**

NO.36/POSBINDU/XII/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat  
mengucapkan terima kasih kepada,

**dr. Chrismerry Song, M.Biomed**

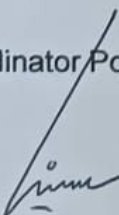
**dari Universitas Tarumanagara – Jakarta**

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk  
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma  
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 21 Desember 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri  
Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan pada hari Sabtu minggu  
keempat setiap bulannya  
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 21 Desember 2024

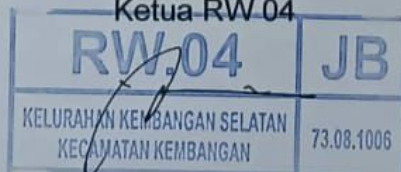
Koordinator Posbindu

  
Lina Bachry

Sekretaris

  
  
Diah Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

**UCAPAN TERIMA KASIH**

NO. 37/POSBINDU/XII/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat  
mengucapkan terima kasih kepada,

**Dr. dr. Ernawati, S.E, M.S., Sp.KKLP**

**dari Universitas Tarumanagara – Jakarta**

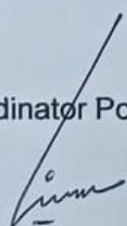
Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk  
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma  
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 21 Desember 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri  
Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu  
minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 21 Desember 2024

Koordinator Posbindu

  
Lina Bachry

Sekretaris

  
  
Dian Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH



Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

**UCAPAN TERIMA KASIH**

NO. 35/POSBINDU/XII/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat  
mengucapkan terima kasih kepada,

**dr. Octavia Dwi Wahyuni, M.Biomed**

**dari Universitas Tarumanagara – Jakarta**

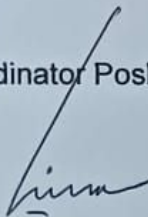
Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk  
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma  
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 21 Desember 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri  
Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu  
minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 21 Desember 2024

Koordinator Posbindu



Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH