

## SURAT TUGAS

Nomor: 188-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

CHRISMERRY SONG, dr., M.Biomed.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Kegiatan PKM Mandiri semester genap 2023-2024  
Mitra : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah  
Periode : Genap23-24/2024/22 Juni  
URL Repository : -

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

08 Agustus 2024

Rektor



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : 09cec1aa31c2aa211d6fd3f2c581d159

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

## LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Posbindu  
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 22 Juni 2024  
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,  
Kel. Kembangan Selatan, Kec. Kembangan, Jakarta Barat  
Tim kesehatan : dr. Chrismerry Song, M.Biomed (NIK 10402012)

Deskripsi Kegiatan:

### PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) adalah kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (Penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas. Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK-UNTAR) dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, melaksanakan kerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan sebagai kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

### METODE PELAKSANAAN

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan menggunakan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko-Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.
2. Meja 2: Wawancara Kader melakukan wawancara terarah riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya.
3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.
4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.

5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya. Pelayanan oleh tim kesehatan dari FK Untar.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai pukul 09.00 sampai dengan pukul 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim kesehatan FK UNTAR sebanyak 2 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Total peserta sebanyak 33 orang, dengan rentang usia 37 – 81 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan dan lingkar perut, ditimbang berat badan, dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa kadar gula darah, kolesterol, dan asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan, peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

## **KESIMPULAN**

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dan lancar. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, mengurangi konsumsi makanan berlemak atau tinggi garam, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah serta selalu beraktivitas fisik minimal 150 menit/minggu, 30 menit/hari. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

## **REFERENSI**

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

dr. Chrismerry Song, M.Biomed (NIK 10402012)



Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

**UCAPAN TERIMA KASIH**

NO.16/POSBINDU/VI/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat  
mengucapkan terima kasih kepada,

**dr. Chrismerry Song, M.Biomed**

**dari Universitas Tarumanagara – Jakarta**

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk  
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma  
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 22 Juni 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,  
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan pada hari Sabtu minggu keempat  
setiap bulannya

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

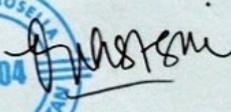
Jakarta, 22 Juni 2024

Koordinator Posbindu

  
Lina Bachry

Sekretaris



  
Diah Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH