

Jakarta, 9 Oktober 2023

Perihal : Permohonan surat tugas pengabdian masyarakat

Lampiran : Laporan kegiatan dan surat ucapan terima kasih

Kepada Yth.

Rektor Universitas Tarumanagara

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan, M.T., M.M., IPU, AE

Di Jakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon untuk dibuatkan surat tugas pengabdian masyarakat untuk:

- tim pelaksana kegiatan:
 1. dr. Chrismerry Song, M.Biomed (NIK 10402012)
 2. Sylvia Cendy Enike (405220031)
- Hari, tanggal pelaksanaan: Sabtu, 23 September 2023
- Waktu: pk. 09.00 – 12.00 WIB
- Tempat pelaksanaan: Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kel. Kembangan Selatan. Kec. Kembangan, Jakarta Barat, 11610
- Kegiatan: Pemeriksaan kesehatan, konsultasi, dan edukasi secara cuma-cuma

Atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Ketua PKM,

dr. Chrismerry Song, M.Biomed.

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Posbindu
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 26 Agustus 2023
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan, Kec. Kembangan, Jakarta Barat
Tim kesehatan : dr. Chrismerry Song, M.Biomed (NIK 10402012)
Sylvia Cendy Enike (405220031)

Deskripsi Kegiatan:

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) adalah kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (Penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas. Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK-UNTAR) dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, melaksanakan kerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan sebagai kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

METODE PELAKSANAAN

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan menggunakan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko-Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.
2. Meja 2: Wawancara Kader melakukan wawancara terarah riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya
3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.
4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.

5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.
Pelayanan oleh tim kesehatan dari FK Untar.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai pukul 09.00 sampai dengan pukul 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim kesehatan FK-UNTAR sebanyak 2 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 15 peserta dengan rentang usia 40-78 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan, lingkar perut ditimbang berat badan dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa kadar gula darah, kolesterol, dan asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dan lancar. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, mengurangi konsumsi makanan berlemak atau tinggi garam, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah serta selalu beraktivitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

dr. Chrismerry Song, M.Biomed
(NIK 10402012)



Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

UCAPAN TERIMA KASIH

NO.35/POSBINDU/IX/2023

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

dr. Chrismerry Song, M.Biomed

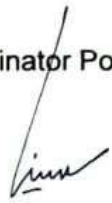
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 23 September 2023, di Balai Silaturahmi SPS Puri
Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 23 September 2023

Koordinator Posbindu


Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



RW 04	JB
KELURAHAN KEMBANGAN SELATAN KECAMATAN KEMBANGAN	73.08.1006

Rudi Iskandar, SH



Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 38/POSBINDU/IX/2023

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

Sylvia Cendy Enike

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 23 September 2023, di Balai Silaturahmi SPS Puri
Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu.
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 23 September 2023

Koordinator Posbindu

Lina Bachry

Sekretaris



Dian Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH