

## SURAT TUGAS

Nomor: 278-R/UNTAR/Pengabdian/II/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

SARI MARIYATI DEWI N, dr., M.Biomed.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Pelatihan Bantuan Hidup Dasar dan P3K untuk Misdinar dan OML Gereja Santo Fransiskus Asisi
Mitra	:	Gereja Santo Fransiskus Asisi
Periode	:	2024/ November/ 16
URL Repository	:	-

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

15 Februari 2025

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : 9cb82125c2477a7e9c186433a2181d92

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440  
P: 021 - 5695 8744 (Humas)  
E: [humas@untar.ac.id](mailto:humas@untar.ac.id)

 Untar Jakarta

 [untar.ac.id](http://untar.ac.id)

#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



# CERTIFICATE

OF APPRECIATION

This certificate is awarded to

*dr. Sari M. Dewi, M, Biomed*

sebagai **PEMBICARA** pada kegiatan  
Pelatihan Bantuan Hidup Dasar dan P3K untuk Misdinar dan OMK  
pada hari **Sabtu, 16 Nopember 2024** di Paroki Tebet

Barnabas Meriko, OCM, Cap.  
Pastor Kepala Paroki Tebet

dr. Triyana Sari, M.Biomed  
Ketua Sie Kesehatan Paroki Tebet



UNTAR  
Universitas Tarumanagara







UNTAR untuk INDONESIA & DUNIA

# PELATIHAN

## PENANGANAN PADA LUKA

16 NOVEMBER 2024  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

[www.untar.ac.id](http://www.untar.ac.id)
[f Untar Jakarta](#)
[@UntarJakarta](#)
[@untarjakarta](#)

1

# Luka

- Kerusakan jaringan yang dikarenakan adalah trauma
- Trauma :
  - Kontak fisik
  - Kontak kimia
  - Kontak suhu
- Jenis luka: Luka terbuka dan luka tertutup
- Penanganannya berbeda



UNTAR  
Universitas Tarumanagara

UNTAR untuk INDONESIA & DUNIA

2

## MACAM LUKA

### Berdasarkan kerusakan kulit

**Luka terbuka**  
[https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS08VTqrYcPqcEa6ztqOgg532dRt6kuhtl\\_N66FbJfjA&e](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS08VTqrYcPqcEa6ztqOgg532dRt6kuhtl_N66FbJfjA&e)



**Luka tertutup**  
<https://www.bhineka.com/blog/cara-mengobati-luka-memar-akibat-terbentur-atau-jatuh/>





UNTAR  
Universitas Tarumanagara

UNTAR untuk INDONESIA & DUNIA

3

## MACAM LUKA

### Berdasarkan waktu

**Luka akut**

- Baru terjadi
- Terjatuh, terpotong, kecelakaan

**Luka kronis**

- Berlangsung lama (> 1 bulan)
- Luka pada pasien diabetes dan sebagainya



UNTAR  
Universitas Tarumanagara

UNTAR untuk INDONESIA & DUNIA

4

## MACAM LUKA

### Berdasarkan Penyebab

- Luka terkena benda tajam
- Luka terkena benda tumpul
- Luka terkena perubahan suhu
- Luka terkena bahan kimia



[https://heloesehat.com/hidup-sehat/pertolongan-pertama/luka-terbuka/#google\\_vignette](https://heloesehat.com/hidup-sehat/pertolongan-pertama/luka-terbuka/#google_vignette)  
<https://www.bhinneka.com/blog/cara-mengobati-luka-memar-akibat-terbentur-atau-jatuh/>

5

## Pertanyaan

- Bagaimana penanganan awal luka?
- Apakah sama penanganannya pada semua luka?

### Perlu diketahui:

- Jenis luka
- Kedalaman luka

6

## Luka robek



Penyebab: benda tajam, benda tumpul

7

## Penanganan awal luka terbuka

- Gunakan sarung tangan atau cuci tangan.
- Bersihkan luka dengan cairan NaCl atau air bersih
- Beri antiseptik dan salep antibiotik (bila ada).
- Tutup dengan kain kasa yang steril.
- Berdarah → tutup dan ditekan dengan kain kasa
- Jangan menggunakan kapas.
- Bila luka cukup dalam, segera dibawa ke klinik atau RS untuk di jahit

8

## Penanganan awal luka terbuka

1. Gunakan sarung tangan atau cuci tangan.
2. Bersihkan luka dengan cairan NaCL atau air bersih.



[https://www.metrosergai.com/serba-serbi/43171254/tau-kah-kamu-cara-membersihkan-lukagunakan-cairan-saline-agar-tidak-bau-dan-perih#google\\_vignette](https://www.metrosergai.com/serba-serbi/43171254/tau-kah-kamu-cara-membersihkan-lukagunakan-cairan-saline-agar-tidak-bau-dan-perih#google_vignette)  
<https://www.alodokter.com/natrium-klorida-nad>

9

## Penanganan awal luka terbuka

3. Beri antiseptik.
4. Tutup luka dengan kain kasa steril.



<https://www.alodokter.com/povidone-iodine>  
<https://www.klikdokter.com/obat/obat-antibiotik/sofra-tulle>

10

## Penanganan awal luka terbuka

Bila luka berdarah.

Hentikan perdarahan dengan menekan luka menggunakan kain kasa steril sebelum membersihkan luka.

Bila luka cukup besar, segera bawa ke klinik atau RS



<https://www.alodokter.com/povidone-iodine>  
<https://www.klikdokter.com/obat/obat-antibiotik/sofra-tulle>

11

## Luka memar dan luka keseleo

- Penyebab: benda tumpul, *instability*
- Penanganan:
  - Proteksi
  - Rest
  - ICE kompres dingin 2x sehari 15-20 menit
  - Compression
  - Elevation

- Peralatan yang digunakan:
- Air dingin atau es dalam plastik
  - Handuk atau kain
  - Elastik verban, *ankle bracing*



<https://www.halodoc.com/artikel/cara-penggunaan-kompres-dingin-untuk-tangani-cedera>

12

## Luka memar dan luka keseleo



13

## Luka memar dan luka keseleo

### Manfaat:

- Memperlambat atau menghentikan perdarahan
- Mengurangi bengkak
- Mengurangi nyeri
- Menghindari kerusakan bertambah

Jangan melekatkan es langsung pada kulit dan menambah durasi kompres, karena dapat menyebabkan peradangan kulit karena suhu dingin

<https://www.halodoc.com/artikel/cara-penggunaan-kompres-dingin-untuk-tangani-cedera>

14

## Luka bakar

### Penyebab:

- Kontak dengan atau tanpa benda bersuhu tinggi
- Kontak dengan atau tanpa benda bersuhu terlalu rendah
- Kontak dengan zat kimia
- Kontak dengan gelombang radiasi
- Kontak dengan listrik atau sengatan listrik

<https://siapdok.id/blog/luka-bakar/>

15

## Luka bakar

EPIDERMAL	SUPERFICIAL DERMAL	MID DERMAL	DEEP DERMAL	FULL THICKNESS
Painful Epidermis damaged but intact Red	Blistered, painful Pale pink/red Brisk capillary return within burn wound	Sluggish capillary return Less painful Dark pink to red	Deep red or white Dull sensation Severely delayed or absent capillary return	No sensation No capillary return Leathery white/black or yellow

<https://siapdok.id/blog/luka-bakar/>

16

## Luka bakar

### Penanganan awal:

- Jauhkan kontak untuk menghentikan proses pembakaran
- Irigasi dengan air mengalir hingga rasa nyeri berkurang
- Beri anti nyeri

### Penanganan lanjut untuk derajat luka bakar ringan hingga sedang ( epidermal, seuperficial, mid epidermal):

- Beri salep povidiodin atau cream atau gel untuk luka bakar
- Herbal: lidah buaya, madu
- Tutup dengan 3 helai kasa

<https://siapdok.id/blog/luka-bakar/>

17

## Luka yang infeksi

### Tanda:

- Bengkak, kemerahan dan panas pada area sekitar luka
- Terdapat nanah pada luka



### Penanganan:

- Kompres luka dengan kasa yang diberi NaCl
- Bersihkan nanah dengan menggunakan pinset yang sudah di sterilisasi
- Lakukan sedapatnya agar tidak membuat luka berdarah lagi

<https://www.halodoc.com/kesehatan/pyoderma-gangrenosum>

18

## Luka yang infeksi

### Pencegahan:

- Tindakan penanganan luka harus bersih.
- Hindari luka terkena air yang tidak bersih
- Bersihkan dan ganti pembalut luka setiap hari
- Bila luka besar, segera dibawa ke klinik atau RS untuk dijahit
- Segera ke dokter bila ada tanda-tanda luka terinfeksi

<https://siapdok.id/blog/luka-bakar/>

19

sekian & terima kasih

Semoga bermanfaat

20

### Kasus 1

Seorang laki-laki berusia 40 tahun berprofesi juru masak mengalami luka potong seperti gambar di samping ini.

- Apa yang perlu dilakukan?



21

### kasus 2

Seorang laki-laki terluka saat sedang memperbaiki atap terkena besi pagar.

- Apa yang perlu dilakukan?



22

### Kasus 3

Seorang ibu rumah tangga, tersiram air panas pada kaki kanannya.

- Apa yang pertama kali harus dilakukan?

Apa yang harus dilakukan bila luka berkembang menjadi seperti pada gambar?



23

### Kasus 4

- Seorang anak mengeluh sakit pada ankle-nya setelah terjatuh. Diduga dia keseleo.

Apakah yang perlu dilakukan untuk pertolongan kepada anak tersebut?



24