

PROPOSAL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN
KELEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



“PENDIDIKAN PEMELIHARAAN KESEHATAN PRIBADI PADA SISWA DI SEKOLAH
MENENGAH UMUM BUDI MULIA, BOGOR”

Disusun oleh:

Ketua Tim

Sari Mariyati Dewi N., dr. M. Biomed (0319037301)

Anggota:

Triyana Sari, dr., M.Biomed (0325018401)

Alya Dwiana, dr., M.Sc (0312058105)

Susilodinata Halim, dr, M.Pd, AIFO (0016015701)

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
MARET, 2021

HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Periode I /Tahun 2021

1. Judul : Pendidikan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi pada Siswa Sekolah Menengah Umum Budi Mulia, Bogor
2. Nama Mitra PKM : Siswa SMU Budi Mulia, Bogor
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama dan gelar : dr. Sari Mariyati Dewi N., M. Biomed
 - b. NIK/NIDN : 10402001/0319037301
 - c. Jabatan/gol : Dosen tetap/III/a
 - d. Program studi : Sarjana Kedokteran
 - e. Fakultas : Kedokteran
 - f. Bidang Keahlian : Biomedik (Histologi)
 - g. Alamat kantor : Jl. Let. Jen. S. Parman No 1. Grogol. Jakarta Barat
 - h. Nomor Hp/ Telpn : 08161350236
4. Anggota Tim OKM (Dosen)
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
 - b. Nama anggota 1/ Keahlian : Dr. Triyana Sari, M.Biomed/ Biomedik (Biologi)
 - c. Nama anggota 2/ Keahlian : Dr. Alya Dwiana, M.Sc/ Biomedik (Fisiologi)
 - d. Nama anggota 3/ Keahlian : Dr. Susilodinata Halim, M.Pd, AIFO/ (Fisiologi)
5. Anggota Tim PKM (Mahasiswa) : 3 orang
 - a. Nama mahasiswa dan NIM : Timotius/ 405180098
 - b. Nama mahasiswa dan NIM : Chyntia/ 405180084
 - c. Nama mahasiswa dan NIM : Vera Ariani/ 405180090
6. Lokasi Kegiatan Mitra
 - a. Wilayah mitra : SMU Budi Mulia
 - b. Kabupaten/ kota : Kota Bogor
 - c. Provinsi : Jawa Barat
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 62,7 Km
7. Luaran yang dihasilkan : Publikasi Jurnal Nasional Terakreditasi Pintar
8. Jangka Waktu Pelaksanaan : Januari - Juni / ~~Juni - Desember~~
9. Biaya Total : Rp. 12.529.000,-
Biaya yang diusulkan : Rp. 12.529.000,-

Jakarta, 8 Maret 2021

Menyetujui

Ketua Lembaga Penelitian dan
Pengabdian kepada Masyarakat

Ketua Tim Pengusul



Jap Tji Beng, Ph.D
NIK:10381047

dr. Sari Mariyati Dewi N., M.Biomed
NIDN: 0319037301

DAFTAR ISI

	Hal.
RINGKASAN.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	2
BAB 2 SOLUSI PERMASALAHAN DAN LUARAN	3
2.1 Solusi Permasalahan.....	3
2.2 Luaran Kegiatan PKM.....	3
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	4
3.1 Langkah-Langkah/Tahapan Pelaksanaan	4
3.2 Partisipasi Mitra dalam Kegiatan PKM.....	4
3.3 Kepakaran dan Pembagian Tugas Tim.....	4
BAB 4 ANGGARAN DAN JADWAL	7
4.1 Anggaran.....	7
4.2 Jadwal	7
DAFTAR PUSTAKA	8
LAMPIRAN	9
1. Justifikasi Anggaran	9
2. Persetujuan atau Pernyataan Mitra	11
3. Peta Lokasi Mitra Sasaran	12
4. Gambaran IPTEK.....	13
5. Biodata Ketua, Anggota, dan Mahasiswa.....	14

RINGKASAN

Masa remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa. Pada masa dengan rentang usia 10-19 tahun terjadi berbagai perubahan akibat peningkatan hormon seksual. Meningkatnya produksi hormon seksual mempengaruhi perkembangan tubuh (organ seksual sekunder), psikologis dan perilaku seorang anak. Selain perkembangan organ seksual sekunder, terjadi juga perkembangan psikologis dan pola pikir pada remaja. Emosi yang labil, pemikiran dan kritis serta rasa ingin tahu yang cukup besar merupakan hal yang terjadi pada diri seorang remaja. Berkembangnya dunia jejaring sekarang ini menjadi salah satu media yang memudahkan remaja untuk mencari jawaban yang ingin mereka ketahui. Tidak sedikit informasi yang tidak benar yang mereka dapatkan, khususnya dalam hal lawan jenis, sehingga meningkatkan resiko terjadinya seks bebas atau kehamilan di luar nikah selain penyakit yang ditularkan melalui hubungan seksual. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan Indonesia tahun 2019, jumlah remaja (rentang usia 10-24 tahun) di Indonesia adalah 26% dari total populasi 238 juta. Menurut Riskesdas tahun 2018 terdapat 3,3% remaja (15-19 tahun) mengidap penyakit AIDS; dan 0,7% remaja perempuan dan 4,5% remaja laki-laki pernah melakukan hubungan seksual diluar nikah. Keadaan ini dapat meningkat setiap tahunnya dan menimbulkan kerugian bagi masa depan mereka. Hal ini menunjukkan pentingnya para remaja mendapatkan informasi yang benar mengenai pemeliharaan kesehatan pribadi, khususnya kesehatan seksual.

Siswa sekolah Menengah Umum Budi Mulia Bogor, merupakan bagian komunitas remaja yang perlu dibekali mengenai pemeliharaan kesehatan pribadi agar tidak mengalami kerugian di masa depan. Sekolah Menengah Umum Budi Mulia bekerja sama dengan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara mengadakan pembekalan terhadap siswa kelas X dan XI mengenai pemeliharaan kesehatan pribadi. Pembekalan dilakukan dengan penyuluhan yang interaktif berupa diskusi kelompok dengan narasumber yang kompeten. Diharapkan setelah mengikuti kegiatan ini para remaja memahami dan menerapkan mengenai pemeliharaan kesehatan pribadi.

Kata kunci: Remaja, kesehatan pribadi atau kesehatan seksual, SMU Budi Mulia.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Analisis Situasi

Remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa dan terjadi pada rentang usia tertentu. *World Health Organization* mengatakan remaja adalah penduduk dengan rentang usia 10-19 tahun. Berbeda sedikit dengan Peraturan Kementerian Kesehatan RI nomor 25 tahun 2014 yang menyatakan remaja adalah penduduk dengan rentang usia 10-18 tahun, sedangkan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional menyatakan rentang usia yang berbeda untuk remaja, yaitu 10-24 tahun (infodatin, 2015). Masa yang ditandai dengan terjadinya perkembangan organ seksual sekunder, pematangan gonad dan kesiapan organ reproduksi. Perkembangan organ seksual sekunder ini terjadi karena disekresi hormon *gonadotrophine releasing hormone* di hipotalamus (Abreu A.P, 2016). Sekresi hormon ini mengaktivasi perkembangan organ seksual sekunder yang mempengaruhi emosi remaja serta pola pikirnya. Timbulnya rasa ingin tahu yang besar akan perubahan tubuhnya dan tubuh lawan jenisnya. Rasa tertarik akan lawan jenis membuat mereka ingin mendekati bahkan tidak jarang dari mereka mencoba untuk melakukan perilaku seksual terhadap pasangannya. Tidak sedikit orang tua yang tidak memahami kondisi ini atau menganggap seksual adalah hal yang tabu untuk dibicarakan, sehingga tidak membantu para remaja untuk mendapatkan jawaban mengenai rasa ingin tahu mereka. Hal ini membuat mereka mencari sendiri penjelasan mengenai kondisi yang mereka hadapi (Afghari A. 2008). Mudahnya akses jejaring menyebabkan mudahnya para remaja mencari jawaban atas keinginan tuannya melalui media sosial. Resikonya, informasi yang mereka dapatkan belum tentu benar ini, akan menimbulkan masalah lainnya, salah satunya adalah perilaku seks bebas. Data yang peroleh infodatin menyatakan 33,3% remaja perempuan dan 34,5 % remaja laki-laki berusia 15-19 tahun sudah berpacaran sejak mereka berusia 15 tahun.(Infodatin, 2015). Pada survey yang dilakukan oleh *Global School Health Survey*, 2015 di Indonesia, didapatkan 3,3% remaja (15-19 tahun) mengidap AIDS; dan 0,7% remaja perempuan dan 4,5% remaja laki-laki pernah melakukan hubungan seksual pranikah (Kemenkes, 2019)

Selain perubahan fisik dan psikologis, terjadinya perilaku seks bebas atau seks pranikah pada remaja dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti faktor personal, faktor lingkungan dan faktor perilaku (Suryoputro, 2006). Faktor personal adalah pengetahuan seseorang mengenai gaya hidup akan kesehatan reproduksi, penyakit menular seksual, pengendalian diri, aktivitas sosial dan agama. Faktor lingkungan yang sumber informasi bagi remaja seperti sosial budaya, norma, dan media

informasi. Faktor perilaku adalah gaya hidup seksual orang tersebut. Bila diikhtisar dari ketiga faktor tersebut maka pemberikan informasi yang benar dari sumber yang tepat sangatlah penting sehingga dapat mencegah perilaku seks bebas.

Sekolah Menengah Umum Budi Mulia Bogor, merupakan sekolah yang cukup diminati di kota Bogor. Siswa siswi di sekolah tersebut adalah calon penerus bangsa dengan harapan yang cukup besar. Harapan tersebut dapat tercapai dengan bekal yang cukup baik untuk mereka salah satunya adalah pendidikan seksual atau pemeliharaan kesehatan pribadi. Kementerian kesehatan RI telah mencanangkan pentingnya pemberian edukasi seksual sejak bagi para remaja di Indonesia (Kemenkes, 2018). Menyadari akan pentingnya pendidikan seksual atau pemeliharaan kesehatan pribadi remaja ini maka pimpinan SMU Budi Mulia mengajukan kerjasama dengan Fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara untuk mengadakan pembekalan pendidikan pemeliharaan kesehatan pribadi remaja.

1.2. Permasalahan Mitra

Sekolah Menengah Umum Budi Mulia Bogor yang terletak di jalan kapten Muslihat Bogor dengan jumlah siswa kelas X dan XI 419 orang yang terdiri dari 219 siswi dan 200 siswa. Para remaja ini perlu diberikan pemahaman mengenai perubahan seksual dan perilaku seksual yang benar sehingga tidak melakukan penyimpangan.



Gambar 1. Sekolah Menengah Atas Budi Mulia Bogor

BAB II

SOLUSI PERMASALAHAN DAN LUARAN

2.1. Solusi Permasalahan

Remaja adalah generasi penerus bangsa yang memiliki harapan yang cukup tinggi, namun seringkali karena emosi dan pemikiran mereka yang belum matang maka remaja sering melakukan tindakan tanpa memikirkan dampaknya. Rasa ketertarikan akan lawan jenis dan rasa keingintahuan yang cukup besar membuat mereka berperilaku tidak benar yang pada akhirnya dapat merugikan diri mereka seperti melakukan hubungan seksual pranikah. Terjadinya hamil muda dan resiko tertular penyakit menular dapat menghancurkan harapan yang mereka impikan. Hal ini dapat dicegah dengan memberikan pendidikan mengenai seksual dari narasumber ahli. Terkait dengan masih tingginya kejadian COVID-19 di Indonesia serta adanya pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) yang dicanangkan oleh Wali Kota Bogor dan Juga Gubernur Jakarta, maka kegiatan ini dilakukan dengan cara daring.

2.2. Luaran Kegiatan

No.	Jenis Luaran	Keterangan
Luaran Wajib		
1.	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN atau	Minimal draft
2.	Prosiding dalam Temu ilmiah	Minimal draft
Luaran Tambahan (boleh ada)		
3.	Hak Kekayaan Intelektual (HKI)	Minimal draft pendaftaran
4.	Buku ber ISBN	Minimal draft daftar isi
5.	Video kegiatan	Berupa video/ foto kegiatan
6.	Publikasi pada laman UNTAR (PINTAR)	Minimal draft

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1. Tahapan/ Langkah-Langkah Solusi Bidang

Kegiatan dilaksanakan dengan memberikan edukasi kepada siswa dan siswi kelas X dan XI yang dilaksanakan pada 2 hari berbeda. Peserta kemudian dibagi menjadi 2 kelompok berdasarkan jenis kelamin. Masing-masing kelompok akan mendapatkan materi dari narasumber yang berbeda untuk laki-laki dan perempuan. Pada kedua kelompok tersebut akan diberikan materi mengenai kesehatan organ reproduksi yang sesuai kelompok masing-masing dan cara menjaga kebersihannya. Edukasi ini diberikan dengan tujuan agar para siswa yang merupakan remaja ini memahami mengenai organ reproduksi mereka dan bagaimana cara menjaga kesehatannya. Diharapkan informasi yang diberikan ini memberikan dampak jangka pendek berupa aplikasi menjaga kesehatan organ reproduksi tersebut dan tidak melakukan seksual bebas. Seiring bertambah dewasanya mereka maka dampak jangka panjang edukasi ini membuat mereka menjadi lebih bijak lagi dalam berperilaku baik terhadap diri sendiri maupun terhadap pasangan mereka kelak.

3.2. Partisipasi Mitra

Metode yang digunakan pada kegiatan ini berupa pemberian materi mengenai perilaku seks bebas dan dampaknya serta bagaimana cara untuk mencegah perilaku tersebut. Materi akan diberikan secara interaktif menggunakan bahasa yang dapat dipahami para siswa. Diharapkan setelah pemberian edukasi ini para peserta dapat memahami mengenai pemeliharaan kesehatan pribadinya dalam hal ini organ reproduksi dan menghindari melakukan seksual bebas atau pranikah.

3.3. Uraian kepakaran dan tugas masing-masing anggota tim.

Pengusul kegiatan yang merupakan dosen fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara yang berasal dari berbagai disiplin ilmu: dr. Sari Mariyati Dewi N., M. Biomed dari bagian ilmu Histologi, dr. Triyana Sari, M. Biomed dari bagian ilmu Biologi; dan dr Alya Dwiana, M.Sc dari bagian ilmu Fisiologi.

Ketua bertugas:

1. Mencari Mitra yang bersedia untuk menerima kami dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat.

2. Melakukan survei kepada Mitra untuk mengetahui permasalahan apa yang mereka hadapi, terkait dengan bidang kami.
3. Mencari solusi untuk mengatasi permasalahan Mitra.
4. Berkomunikasi dengan mitra untuk kelancaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
5. Mengkoordinir pembuatan proposal yang ditujukan ke LPPM.
6. Menyerahkan proposal ke LPPM.
7. Mengkoordinir pembuatan materi yang akan diberikan kepada Mitra.
8. Mengkoordinir persiapan awal pembekalan kepada Mitra.
9. Mengkoordinir pembelian perlengkapan yang akan digunakan di lokasi Mitra maupun yang akan digunakan dalam pelaporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
10. Mengkoordinir persiapan akhir pembekalan kepada Mitra.
11. Mengkoordinir pelaksanaan kegiatan pembekalan di Mitra sesuai dengan jadwal kegiatan.
12. Mengkoordinir pembuatan laporan kemajuan untuk monitoring dan evaluasi.
13. Menyerahkan laporan kemajuan ke LPPM sekaligus hadir saat pelaksanaan monitoring dan evaluasi.
14. Mengkoordinir pembuatan modul, laporan akhir, dan laporan pertanggungjawaban keuangan.
15. Menyerahkan laporan akhir untuk ditandatangani oleh Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Tarumanagara.
16. Menyerahkan laporan akhir, laporan pertanggungjawaban keuangan, modul, logbook, maupun CD yang berisi laporan kegiatan dan laporan pertanggungjawaban keuangan ke LPPM.
17. Mengkoordinir pembuatan paper, yang akan diseminarkan di Senapenmas ataupun forum lainnya, dan poster untuk *Research Week*.

Anggota bertugas:

1. Melakukan survei kepada mitra untuk mengetahui permasalahan apa yang mereka hadapi, terkait dengan bidang kami.
2. Membantu ketua membuat proposal.
3. Membantu ketua untuk membuat materi pembekalan.
4. Membantu ketua membuat form komputer untuk kuesioner.
5. Menyiapkan konsumsi saat rapat
6. Bersama dengan anggota 3 memberikan pembekalan kepada Mitra.

7. Bersama dengan ketua membuat laporan kemajuan dan hadir saat pelaksanaan monitoring dan evaluasi.
8. Bersama dengan ketua menganalisis hasil kuesioner peserta
9. Bersama dengan ketua membuat modul, laporan akhir, dan paper.

Anggota 2

1. Melakukan survei kepada mitra untuk mengetahui permasalahan apa yang mereka hadapi, terkait dengan bidang kami.
2. Membantu ketua membuat proposal.
3. Membantu ketua untuk membuat materi pembekalan.
4. Bersama dengan anggota 1 dan 3 membuat daftar perlengkapan apa saja yang diperlukan saat pelaksanaan dan untuk pelaporan kegiatan.
5. Mendokumentasikan pelaksanaan pembekalan kepada Mitra.
6. Bersama dengan anggota 1 dan 3 memberikan pembekalan kepada Mitra.
7. Bersama dengan ketua membuat laporan kemajuan dan hadir saat pelaksanaan monitoring dan evaluasi serta membuat modul, laporan pertanggungjawaban keuangan, dan poster.

Anggota 3

1. Melakukan survei kepada mitra untuk mengetahui permasalahan apa yang mereka hadapi, terkait dengan bidang kami.
2. Membantu ketua dalam membuat proposal.
3. Membantu ketua untuk membuat materi pembekalan.
4. Bersama dengan anggota 1 dan 2 membuat daftar perlengkapan apa saja yang diperlukan saat pelaksanaan dan untuk pelaporan kegiatan.
5. Mendokumentasikan pelaksanaan pembekalan kepada Mitra.
6. Bersama dengan anggota 1 dan 2 memberikan pembekalan kepada Mitra.
7. Bersama dengan ketua membuat laporan kemajuan dan hadir saat pelaksanaan monitoring dan evaluasi serta membuat modul, laporan pertanggungjawaban keuangan, dan poster.

Mahasiswa:

1. Membantu tim pengusul persiapan perlengkapan yang diperlukan untuk pelaksanaan.
2. Membantu tim pengusul menjadi moderator saat pelaksanaan kegiatan edukasi
3. Membantu tim pengusul mengatur kehadiran peserta saat pelaksanaan kegiatan edukasi
4. Membantu tim pengusul membagi link kuesioner dan merekap hasil kuesioner

Mahasiswa 1:

1. Bersama dengan mahasiswa 2 dan 3 persiapan perlengkapan yang diperlukan untuk pelaksanaan.
2. Menjadi moderator saat pelaksanaan kegiatan edukasi untuk kelompok siswa.
3. Bersama dengan mahasiswa 2 dan 3 membagikan link kuesioner dan merekap hasil kuesioner

Mahasiswa 2:

1. Bersama dengan mahasiswa 1 dan 3 persiapan perlengkapan yang diperlukan untuk pelaksanaan.
2. Menjadi moderator saat pelaksanaan kegiatan edukasi untuk kelompok siswa.
3. Bersama dengan mahasiswa 1 dan 3 membagikan link kuesioner dan merekap hasil kuesioner

Mahasiswa 3:

1. Bersama dengan mahasiswa 1 dan 2 persiapan perlengkapan yang diperlukan untuk pelaksanaan.
2. Menjadi moderator saat pelaksanaan kegiatan edukasi untuk kelompok siswa.
3. Bersama dengan mahasiswa 1 dan 2 membagikan link kuesioner dan merekap hasil kuesioner

BAB IV
ANGGARAN DAN JADWAL

4.1. Anggaran

No.	Komponen	Biaya yang Diusulkan (Rp.)
1.	Honorarium 2 pembicara dan panitia (setelah pajak) (maks 30%)	3.200.000,-
2.	Plakat penghargaan untuk sekolah	300.000,-
3.	Peralatan Penunjang (termasuk konsumsi rapat)	8.000.000,-
4.	Bahan Habis Pakai	1.029.000,-
	JUMLAH	12.529.000,-

4.2. Jadwal

No	Jenis kegiatan	Minggu/ Bulan (sesuaikan dengan kegiatan)				
		1	2	3	4	5
1	Survey	√	√			
2	Penyuluhan dan pelatihan			√	√	
3	Laporan					√

DAFTAR PUSTAKA

Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI (Infodatin).(2015).Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja ISSN 2442-7659. Dapat diunduh pada <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-reproduksi-remaja.pdf>

Abreu A.P, Kaiser U.B. (2016) Pubertal development and regulation. *Lancet Diabetes Endocrinol*.USA.: 4(3): 254-64

Afghari A, Eghtedari S, Pashmi R, Sadri G. H. (2008) Effects of Puberty Health Education on 10- 14 year-old girls' knowledge, attitude, and behavior. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research* Winter. Iran: 13(1):38-41

Kementeri kesehatan Indonesia. (2019) Pemuda rumuskan keterlibatan bermakna dan pembangunan kesehatan. <https://www.kemkes.go.id/article/print/19032200001/pemuda-rumuskan-keterlibatan-bermakna-dalam-pembangunan-kesehatan.html>

Suryoputro A. Ford N.J., Shaluhiah Z. (2006) Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual remaja di Jawa Tengah: implikasinya terhadap kebijakan dan layanan kesehatan seksual dan reproduksi. *Makara kesehatan*.; Vol 10, No.129-40

Kementerian kesehatan Indonesia. (2018) Bagi para remaja, kenali perubahan fisik untuk menghindari masalah seksual. Dapat diakses di <https://www.kemkes.go.id/article/view/18122000004/bagi-para-remaja-kenali-perubahan-fisik-untuk-menghindari-masalah-seksual.html>

LAMPIRAN

1. Justifikasi Anggaran

A. Anggaran Biaya

Ringkasan anggaran biaya adalah sebagai berikut:

No.	Komponen	Biaya yang Diusulkan (Rp.)
1.	Honorarium 2 pembicara dan panitia (setelah pajak) (maks 30%)	3.200.000,-
2.	Plakat penghargaan untuk sekolah	300.000,-
3.	Peralatan Penunjang (termasuk konsumsi rapat)	8.000.000,-
4.	Bahan Habis Pakai	1.029.000,-
	JUMLAH	12.529.000,-

B. Justifikasi Anggaran

Justifikasi anggaran akan disajikan di bawah ini.

1. Honorarium

Honor	Honor/Jam (Rp.)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Jumlah (Rp.)
Ketua	40.000	5	4	800.000
Anggota 1	40.000	5	4	800.000
Anggota 2	40.000	5	4	800.000
Anggota 3	40.000	5	4	800.000
SUBTOTAL				3.200.000

2. Peralatan Penunjang

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp.)	Jumlah (Rp.)
Desain Flyer	Biaya pembuatan desain flyer	1	1,000,000	1,000,000
Biaya cetak flyer	Dibagikan kepada peserta sebagai materi pembelajaran	450 eks	10.000	5.500.000
Biaya pembuatan plakat	Diberikan kepada pimpinan sekolah sebagai kenang-kenangan	1	300.000	300.000
Biaya paket internet	Untuk komunikasi tim pengusul dengan sekolah	4	300.000	1.200.000
SUBTOTAL (Rp)				8.000.000

3. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp.)	Jumlah (Rp.)
Materai	Ditempelkan pada Surat Pernyataan	3 lembar	10.000	30.000
Buku kuitansi	Untuk menyelesaikan laporan keuangan	1	10.000	10.000
Kertas A4	Untuk menyelesaikan laporan	1	55.000	55.000
Tinta printer	Untuk menyelesaikan laporan	2	250.000	500.000
CD	Untuk menyelesaikan laporan	3	10.000	30.000
Pembuatan dan fotocopy proposal	Proposal (1 set terdiri atas 40 halaman)	5 set	10.000	50.000
Jilid proposal	Proposal (jilid softcover)	5 set	3.000	15.000
Pembuatan dan fotocopy laporan monev	Laporan monev (1 set terdiri atas 50 hal)	3 set	10.000	30.000
Jilid laporan monev	Laporan monev (jilid softcover)	3 set	3.000	9.000
Pembuatan dan fotocopy laporan akhir	Laporan akhir (1 set terdiri atas 75 halaman)	10 set	13.000	130.000
Jilid laporan akhir	Laporan akhir (jilid softcover)	10 set	13.000	130.000
Pembuatan dan fotocopy laporan keuangan	Laporan keuangan (1 set terdiri atas 25 halaman)	5 set	5.000	25.000
Jilid laporan keuangan	Laporan keuangan (jilid softcover)	5 set	3.000	15.000
SUBTOTAL (Rp)				1.029.000

2. Surat Mitra



**YAYASAN PENDIDIKAN BUDI MULIA LOURDES
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) BUDI MULIA
TERAKREDITASI " A "**

NPSN : 20220325 NSS : 302327104003

JL. KAPTEN MUSLIHAT NO. 22 KOTA BOGOR - 16122

TELP. 0251-8335034/FAX. 0251-8343033

Website : www.smabudimuliabogor.sch.id E-mail : tusmabm@yahoo.co.id

Nomor : 059/I02.6/SMA.BM/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan menjadi pembicara

Bogor, 05 Maret 2021

Kepada
Yth.

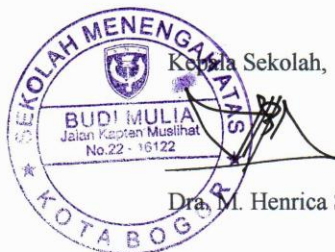
Ibu Dr. dr. Melani Kumala, MS. Sp G.K (K)
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara
Di Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka pembinaan secara online kepada siswa/siswi SMA Budi Mulia Bogor, kami bermaksud untuk menyelenggarakan seminar terkait kesehatan maka dengan ini kami mohon kepada Ibu untuk dapat menugaskan salah satu anggotanya dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara untuk menjadi pembicara pada :

Hari : Senin - Selasa,
Tanggal : 14 - 15 Juni 2021

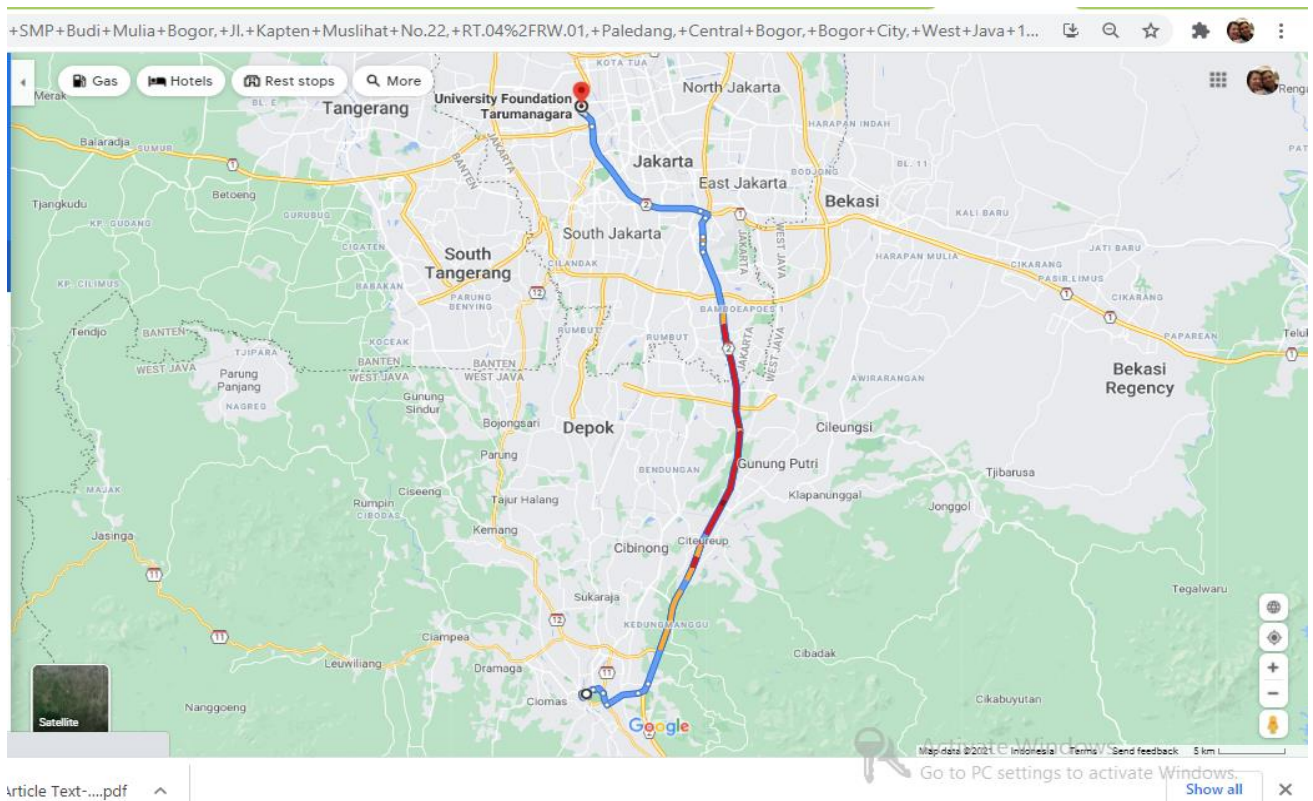
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan dan atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.



Ketua Sekolah,

Dra. M. Henrica Sri Purwani B.

3. Peta lokasi Mitra Sasaran



4. Gambaran IPTEK

Remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa. Masa ini terjadi pada rentang usia 10-18 tahun (Infodatin, 2015). Pada masa ini terjadi berbagai perubahan yang disebabkan diproduksi hormon seksual. Selain organ seksual primer dan sekunder, perubahan yang merupakan akibat disekresi hormon *gonadotrophine releasing hormone* di hipotalamus (Abreu A.P, 2016) ini menyebabkan terjadinya perubahan emosi dan mental seorang remaja. Rasa ingin tahu yang besar akan perubahan tubuhnya serta lawan jenisnya membuat remaja saling tertarik dan ingin bereksplorasi lebih jauh lagi. Hal ini membuat remaja mencari informasi dari berbagai sumber. Salah satu sumber yang sekarang sangat mudah didapatkan adalah melalui media elektronik. Kurangnya arahan orang tua karena adanya anggapan tabu untuk membahas organ reproduksi membuat mereka mencari sendiri penjelasan mengenai kondisi yang mereka hadapi (Afghari A. 2008). Tidak sedikit informasi yang didapatkan oleh remaja adalah hal yang tidak benar, namun karena rasa ingin tahu mereka membuat mereka tidak peduli bahkan tidak sedikit yang melakukannya. Data yang peroleh infodatin menyatakan 33,3% remaja perempuan dan 34,5 % remaja laki-laki berusia 15-19 tahun sudah berpacaran sejak mereka berusia 15 tahun.(Infodatin, 2015). Pada survey yang dilakukan oleh Global School Health Survey, 2015 di Indonesia, didapatkan 3,3% remaja (15-19 tahun) mengidap AIDS; dan 0,7% remaja perempuan dan 4,5% remaja laki-laki pernah melakukan hubungan seksual pranikah (Kemenkes, 2019)

Sekolah Menengah Umum Budi Mulia Bogor, merupakan sekolah yang cukup diminati di kota Bogor. Siswa siswi di sekolah tersebut adalah calon penerus bangsa dengan harapan yang cukup besar. Para remaja ini pun beresiko mendapat informasi yang tidak benar sehingga terjerumus dalam perilaku seks bebas dan mengalami kerugian akan masa depannya. Edukasi akan perilaku kesehatan pribadi yang baik sangatlah penting diberikan kepada mereka. Kementerian kesehatan RI telah mencanangkan pentingnya pemberian edukasi seksual sejak bagi para remaja di Indonesia (Kemenkes, 2018). Menyadari akan pentingnya pendidikan seksual atau pemeliharaan kesehatan pribadi remaja ini maka pimpinan SMU Budi Mulia yang terletak di jalan kapten Muslihat Bogor mengajukan kerjasama dengan Fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara untuk mengadakan pembekalan pendidikan pemeliharaan kesehatan pribadi terhadap 419 remaja yang bersekolah disana.

5. DAFTAR RIWAYAT HIDUP

RIWAYAT HIDUP PENGUSUL

DATA PRIBADI

Nama : dr. Sari Mariyati Dewi N, M. Biomed
Tempat/Tanggal lahir : Bogor/ 19 Maret 1973
Jenis kelamin : Perempuan
Status : Menikah
Agama : Kristen
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
Alamat : Jln Ciwaringin I gang Maxim no. 4
RT 02/RW 03. Bogor.16114
Telp./Hp : 0251-8343829 / 08161350236
Email : sarid@fk.untar.ac.id



PENDIDIKAN

2009 – 2013 Program Pascasarjana Magister Biomedik, Universitas Indonesia Jakarta
1998 – 2001 Program Studi Profesi Dokter, Universitas Tarumanagara, Jakarta
1991 – 1998 Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta

PENDIDIKAN NONFORMAL DAN PELATIHAN

Tahun	Kegiatan	Lembaga	Keterangan
2002	Pelatihan profesi kedokteran	Universitas Tarumanagara, Jakarta	
2010	Pelatihan peningkatan kemampuan meneliti staf pengajar perguruan tinggi kesehatan	Universitas Tarumanagara, Jakarta	
2011	<i>Medical Writing Seminar & Workshop</i>	The Medical Journal of Indonesia, Jakarta	
2012	Pelatihan Metodologi Penelitian dan Uji Statistik	Universitas Tarumanagara, Jakarta	
2015	Pelatihan “ <i>Development Program for Junior Faculty</i> ”	Universitas Tarumanagara, Jakarta	
2015	Pelatihan metodologi penelitian dan analisis statistik	FK Universitas Tarumanagara, Jakarta	
2017	Kursus Teknik Imunologi	Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta	

PENGALAMAN ORGANISASI

2003 - Sekarang	Anggota IDI Wilayah Bogor
Agustus 2012 – Sekarang	Koordinator Pos Kesehatan Gereja Sidang Jema'at Allah Betlehem, Bogor
November 2013 – Sekarang	Koordinator Blok Imunologi dan Infeksi, FK Universitas Tarumanagara, Jakarta
Agustus 2018 – Sekarang	Sekretaris Pengurus ILUNI FK UNTAR

PENGALAMAN KERJA DAN MEMBIMBING

FORMAL

2002 – Sekarang	Dosen Tetap Bagian Histologi FK, Universitas Tarumanagara
2004 – Sekarang	Dosen pembimbing Akademik mahasiswa FK Universitas Tarumanagara
2007 – Sekarang	Tutor dan Instruktur Diskusi Mahasiswa FK Universitas Tarumanagara
2013 – Sekarang	Dosen Imunologi Dasar FK Universitas Tarumanagara
2014 – Sekarang	Pembimbing Skripsi Mahasiswa FK Universitas Tarumanagara
2015 – Sekarang	Kepala Bagian Histologi FK Universitas Tarumanagara

INFORMAL

2005 – 2006	Staf pengajar histologi kulit dan instruktur body and skin treatment, Pasific International Beauty Institute, Jakarta
-------------	---

RIWAYAT PRAKTIK

2017 – Sekarang	Praktik Umum di Apotik Kencana, Bogor
-----------------	---------------------------------------

PENGABDIAN MASYARAKAT

No	Periode	Jenis Kegiatan	Tempat Pelaksanaan
1	18 September 2017	Memberikan penyuluhan di Raffles House Preschool, Jakarta Utara dalam kegiatan pengabdian Masyarakat, Yaitu: "upaya Peningkatan Kesehatan Murid di Raffles House Preschool Metode Interaksi dan Parenting Class" Sebagai dokter	Raffles House Preschool, Jakarta Utara
2	27 Januari 2019	Memberikan pelayanan kesehatan sebagai tenaga medis pada pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat "Program Meningkatkan Kebugaran Jasmani di Lingkungan Kelurahan Tomang Jakarta Barat."	Kelurahan Tomang Jakarta Barat
3	14 September 2019	Memberikan penyuluhan kepada warga gereja Sidang Jemaat Allah Betlehem Bogor mengenai Menjaga kesehatan jantung pada masyarakat khususnya warga Gereja Sidang Jemaat Allah Betlehem, Bogor	Gereja Sidang Jemaat Allah. Betlehem, Bogor
4	Januari 2020	Memberikan penyuluhan dan pelatihan pertolongan pertama pada kecelakaan untuk guru dan karyawan sekolah menengah umum Bunda Mulia, Jakarta Utara."	sekolah menengah umum Bunda Mulia, Jakarta Utara.
5	10 Oktober 2020	Memberikan penyuluhan mengenai "pemeliharaan kesehatan pasangan calon pengantin dalam persiapan berumah tangga."	Gereja Sidang Jemaat Allah. Betlehem, Bogor

RIWAYAT PENELITIAN

No	Tahun	Judul	Penulis
1	2010 – 2012	Korelasi ekspresi anti protein disulfide isomerase dengan trombositopenia dan titer anti-NS1 pada infeksi Dengue [Thesis]	Sari Mariyati Dewi, Alida R. Harahap, Andhika Rachman
2	2015 – 2016	Reaksi silang antibodi anti NS1 terhadap protein ERp57 permukaan trombosit pada infeksi dengue	Sari Mariyati Dewi, Andhika Rachman.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA

Nama : dr. Triyana Sari, M.Biomed
NIK : 10410009
NIDN : 0325018401
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 25 Januari 1984
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Status : Belum Menikah
Alamat : Jl. Cikoko Barat I/44
RT 005/04 Pancoran Jakarta Selatan
No. Telepon / Hp. : 081319218599
E-mail : triyanas@fk.untar.ac.id



Pendidikan Formal

Nama Universitas	Jurusan	Ijazah Tahun	Tempat
Universitas Tarumanagara	Kedokteran Umum	2009	Jakarta
Universitas Indonesia	Ilmu Biomedik – Sains Reproduksi	2015	Jakarta

Pengalaman Kerja

Pekerjaan	Nama Lembaga	Tahun
Staf Pengajar	Bagian Biologi Kedokteran FK UNTAR	2009 - sekarang

Pengalaman Penelitian

Judul	Tempat	Tahun
Perbedaan peningkatan berat badan antara pengguna kontrasepsi pil dan suntik (DMPA) di Puskesmas Kelurahan Meruya Utara	Jakarta	2009
Perbandingan Kualitas, Tingkat Integritas DNA dan Apoptosis Spermatozoa Setelah Pencucian Antara Metode <i>Swim-Up</i> dengan <i>Density-Gradient Centrifugation</i>	Jakarta	2015

Publikasi

1. Fragmentasi DNA Spermatozoa: Penyebab, Deteksi, dan Implikasinya pada Infertilitas Laki-Laki
Silvia W. Lestari, **Triyana Sari**
e-Jurnal Kedokteran Indonesia. 2015, 3(2); 152-60
2. *Sperm DNA Fragmentation and Apoptosis Levels: A Comparison of the Swim up and the Density Gradient Centrifugation Methods for Sperm Preparation*
Silvia W. Lestari, **Triyana Sari** and Dwi A. Pujianto
OnLine Journal of Biological Sciences. 2016, 16(4): 152-58
3. Peranan sel progenitor endotel sirkuler pada endometriosis
Triyana Sari
Tarumanagara Medical Journal. 2018, 1(1);237-44

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA

PERSONAL DATA

Name : ALYA DWIANA
Date / place of Birth : May 12th, 1981 / Pekanbaru (Riau - Indonesia)
Home Address : Jl. Kelapa Kuning Raya II
Pondok Kelapa Permai Blok AN 5 no. 10
Jakarta Timur-13450. Indonesia.
Mobile phone : 0811.191641
Religion : Christian
E-mail : alyad@fk.untar.ac.id



EDUCATION

- The University of Melbourne, Australia. Faculty of Science.
Graduated with *Master of Science (Biomedical & Health Sciences)* degree in Physiology (Cardiovascular Neuroscience), December 17th 2014.
- Tarumanagara University, Jakarta, Indonesia. Faculty of Medicine.
Completed and passed Medical Clerkship. Has taken the Hippocrates Oath and the right to use Professional Title *Doctor of Medicine (M.D)*, March 16th 2006.
- Tarumanagara University, Jakarta, Indonesia. Faculty of Medicine.
Graduated with *Bachelor of Medical Science* degree, September 10th 2003.

WORK EXPERIENCES

- Lecturer at Department of Physiology, Faculty of Medicine, Tarumanagara University, West Jakarta, from August 1st 2009 until present.
- Objective Structural Clinical Examination (OSCE) Coordinator. Faculty of Medicine, Tarumanagara University, West Jakarta, from April 1st 2015 until May 31st 2017.
- Special Assignment as Company General Practitioner (GP) from Diponegoro Clinic to PT. Isuzu Astra Motor Indonesia, Bekasi, West Java, from February 1st 2008 until December 31st 2012.
- General Practitioner (GP) at “Jatimulya Medical Centre” Clinic, Bekasi, West Java, from November 21st 2007 until November 31st 2011.
- Government Compulsory Service (PTT) at Diponegoro Clinic and Puskesmas Mangunjaya, Kabupaten Bekasi, West Java, from September 1st 2007 until August 31st 2010.

- Health Consultant at PT. OSA Industries Indonesia-Cikarang, West Java, from October 1st 2007 until September 31st 2008.

CONFERENCES / PRESENTATIONS:

- Presenter at Senapemnas Tarumanagara University conference. Topic: “Pengenalan Pola Tidur Sehat (*Sleep Hygiene*) pada warga Gereja Sidang Jemaat Allah (GSJA) Bogor, Jawa Barat)”. October 20th 2020.
- Presenter at Senapemnas Tarumanagara University conference. Topic: “Raising Awareness of Human Immunodeficiency Virus-Acquired Immunodeficiency Syndrome at Bunda Mulia School Jakarta”. Aston Kartika Hotel - Jakarta Barat. August 30th 2019.
- Presenter at “Central Cardiovascular & Respiratory Control: Future Directions” conference. Topic: ‘Understanding the link between emotional stress, angiotensin II and the amygdala’. Baker IDI Melbourne - Australia, September 15th 2014.

COMMUNITY SERVICES

- Coordinator and Presenter of “Introducing: Sleep Hygiene”. Health Education at Church of Sidang Jemaat Allah Betlehem, Bogor - West Jakarta. September 14th 2019.
- Coordinator of “Raising Awareness of Human Immunodeficiency Virus-Acquired Immunodeficiency Syndrome”. Health Education at Bunda Mulia School, Jakarta. February 8th 2019.

CERTIFICATIONS

- “Objective Structural Clinical Examination (OSCE)” Examiner. Certified by Indonesian Ministry of Research, Technology and Higher Education, Jakarta, February 12th 2015.
- “Innovation of Simulated Patients Utilization in Competency-Based Curriculum” certificate by Department of Medical Education, School of Medicine Gadjah Mada University, Jogjakarta - Indonesia, December 22nd 2010.
- “Hygiene, Health & Safety Work (Hiperkes)” certificate by Indonesian Ministry of Labor & Transmigration and School of Medicine, University of Indonesia, Jakarta, December 14th 2007.
- “Advanced Cardiac Life Support (ACLS)” certificate by “Harapan Kita” Cardiovascular Hospital, Jakarta, March 23rd 2006.

PROFESSIONAL AFFILIATION

- Indonesian Medical Association (Ikatan Dokter Indonesia – IDI). Member. 2006 until present.

AWARDS

- Australia Awards Scholarship in 2013/2014.
- Scholarship from Tarumanagara University in 2002/2003 & 2003/2004.

MISCELLANEOUS

- Award Certificate from Tarumanagara University Faculty of Medicine for “Outstanding (Sangat Memuaskan)” performance in Medical of Science Education Program, September 10th 2003.

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	dr. Susilodinata Halim, M.Pd., AIFO.
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Program Studi	Kedokteran
4	NIM	10484008
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 16 Januari 1957
6	E-mail	susilodinatah@fk.untar.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	08129178064



B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNTAR	IKIP JAKARTA	
Bidang Ilmu	KEDOKTERAN	Pen. Olahraga	
Tahun Masuk-Lulus	1976 – 1985	1995 - 1997	

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*)

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.			

D. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1.	Tanda Penghargaan Masa Kerja dan Preatasi Kerja > 25 tahun	Rektor Untar	2010
2.	Satyalencana Karya Satya XX Tahun	Presiden RI	2012
3.	Satyalencana Karya Satya XXX Tahun	Presiden RI	2018
4.			

E. Penelitian

No	Judul Penelitian	Tahun
1.	HUBUNGAN INTENSITAS BERMAIN V/DEO GAME DENGAN FUNGSI EKSEKUTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA	2017
2	HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA/I ANGKATAN 2018/2019 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA	2020

F. Pengabdian Masyarakat

No	Judul Penelitian	Tahun
1.	Hidup Sehat Dalam Upaya Mencegah Dan Mengatasi Kegemukan	2018
2.	Peningkatan Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler dan Stroke	2020
3.	Edukasi mengenai Penggunaan Antibiotik yang Rasional di Lingkungan SMK Negeri I Kecamatan Tambelang Kabupaten Bekasi	2020

A. Pelatihan/ Seminar

No	Judul Pelatihan	Tahun
1.	Seminar Meningkatkan Kebugaran Jasmani untuk Imunitas Tubuh Menghadapi Covid-19 Dalam Kondisi New Normal	2020
2.		

B. Karya Ilmiah

No	Judul	Jurnal
1.		

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah.

Jakarta, 9 Maret 2021



dr. Susilodinata Halim, M.Pd., AIFO.