

## SURAT TUGAS

Nomor: 314-R/UNTAR/Pengabdian/III/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

SARI MARIYATI DEWI N, dr., M.Biomed.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Gambaran Faktor resiko penyakit kardiovaskuler di Gereja HKBP Villa Duta Bogor  
Mitra : Gereja HKBP Villa Duta Bogor  
Periode : Desember/2023/7  
URL Repository : -

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

02 Maret 2024

Rektor



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : 78f1a266114485aba5eecd6e390009a

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara

LPPM UNTAR  
Lembaga Penelitian dan  
Pengabdian kepada Masyarakat

**Kampus  
Merdeka**  
INDONESIA JAYA



**SERINA VII**  
UNTAR 2023

# SERTIFIKAT

No: 134A/MKL/SERINA-VII/2023

DIBERIKAN KEPADA

**dr. Sari Mariyati Dewi N., M.Biomed**

SEBAGAI

**PEMAKALAH**

DENGAN JUDUL

**Gambaran Faktor Resiko Penyakit Kardiovaskuler di Gereja HKBP Villa Duta  
Juni 2023**

**Seri Seminar Nasional Universitas Tarumanagara VII 2023**

**“STRATEGI MENCAPAI SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS MELALUI PEMANFAATAN  
HASIL PENELITIAN DAN PKM PADA BIDANG SUMBER DAYA ALAM DAN MARITIM”**

**Kamis, 7 Desember 2023**



**Ir. Jap Tji Beng, MMSI., Ph.D., P.E., M.ASCE**  
Ketua LPPM Universitas Tarumanagara

**Ade Adhari S.H., M.H.**  
Ketua Panitia Serina VII Untar 2023

# Gambaran Faktor Resiko Penyakit Kardiovaskuler di Gereja HKBP Villa Duta Juni 2023

Sari Mariyati Dewi Nataprawira, Hans Sugiarto, Jonathan Hadi, Fladys  
Jashinta Mashadi

# PENDAHULUAN

- PTM (Penyakit jantung, gagal ginjal, kanker dan stroke) → penyebab kematian tertinggi & menghabiskan 23,9-25% anggaran kesehatan pada 2 dekade terakhir.

## RISKESDAS 2018

**STROKE**

7 → 10,9 permil

**PENYAKIT GINJAL  
KRONIK**

2 → 3,9 permil

**HIPERTENSI**

25,8 → 34,1%

**BOGOR → PENINGKATAN  
KEJADIAN PTM**

**GEREJA HKBP VILLA DUTA, BOGOR  
INGIN MENGETAHUI BERAPA BESAR  
FAKTOR RESIKO PENYAKIT  
KARDIOVASKULER PADA JEMAAT DAN  
WARGA SEKITAR**

**POLA  
HIDUP**



# METODE

- Gereja HKBP mengajukan permohonan kerjasama dengan Fak. Kedokteran Univ. Tarumangara.
- Pimpinan menugaskan salah satu dosen FK untuk membentuk panitia pengabdian kepada masyarakat dan menyusun proposal yang diajukan ke LPPM Universitas Tarumanagara
- Meninjau lokasi dan membuat kesepakatan kerjasama.
- Kegiatan: pemeriksaan kesehatan pengukuran tekanan darah dan pemeriksaan darah sewaktu (kadar gula darah, asam urat, kolesterol)
- Panitia FK Untar menyiapkan Dokter dan peralatan pemeriksaan. Pihak gereja menyediakan tempat dan obat-obatan.
- Pemeriksaan darah sewaktu berupa, pemeriksaan kadar gula darah, kolesterol dan asam urat. Setelah diperiksa peserta diwawancara dan diberi edukasi sesuai dengan keluhan dan hasil pemeriksaannya serta diberikan obat.
- Diharapkan setelah dilakukan pemeriksaan dan edukasi, peserta dapat memperbaiki pola hidup mereka dengan memperbaiki asupan dan meningkatkan aktivitas fisik.



# PELAKSANAAN

Peserta registrasi



menunggu giliran di lokasi tunggu



- Pengukuran tekanan darah
- Pemeriksaan kadar gula darah
- Pemeriksaan kadar kolesterol
- Pemeriksaan kadar asam urat

wawancara oleh dokter

Disampaikan hasil pemeriksaan

Edukasi



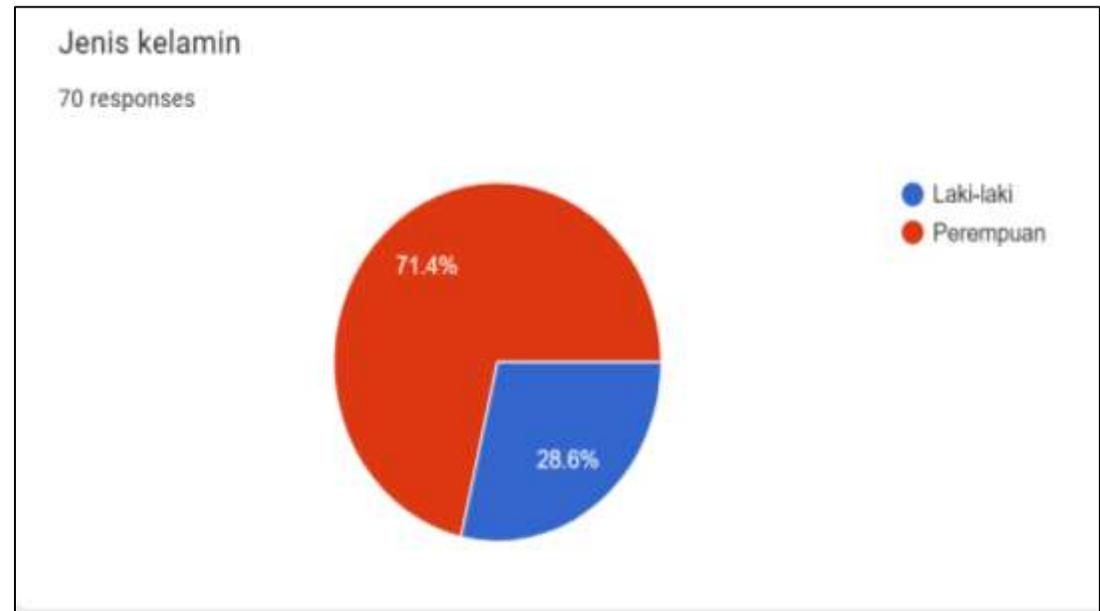
**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA

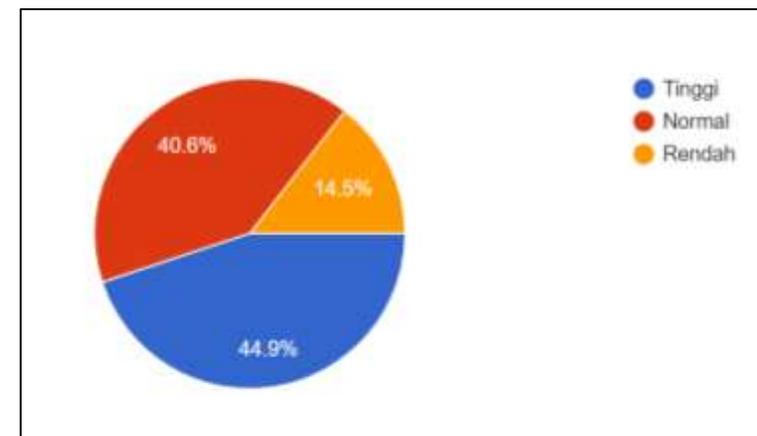
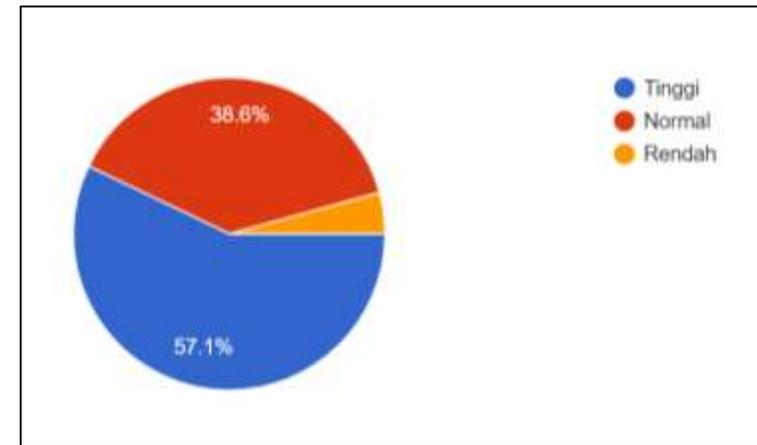
# Hasil dan pembahasan

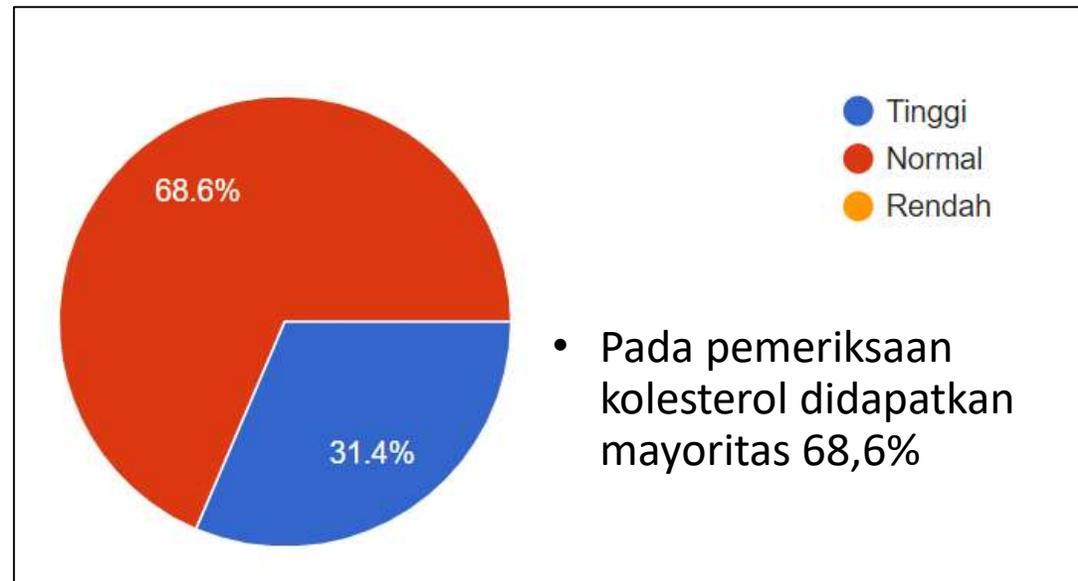
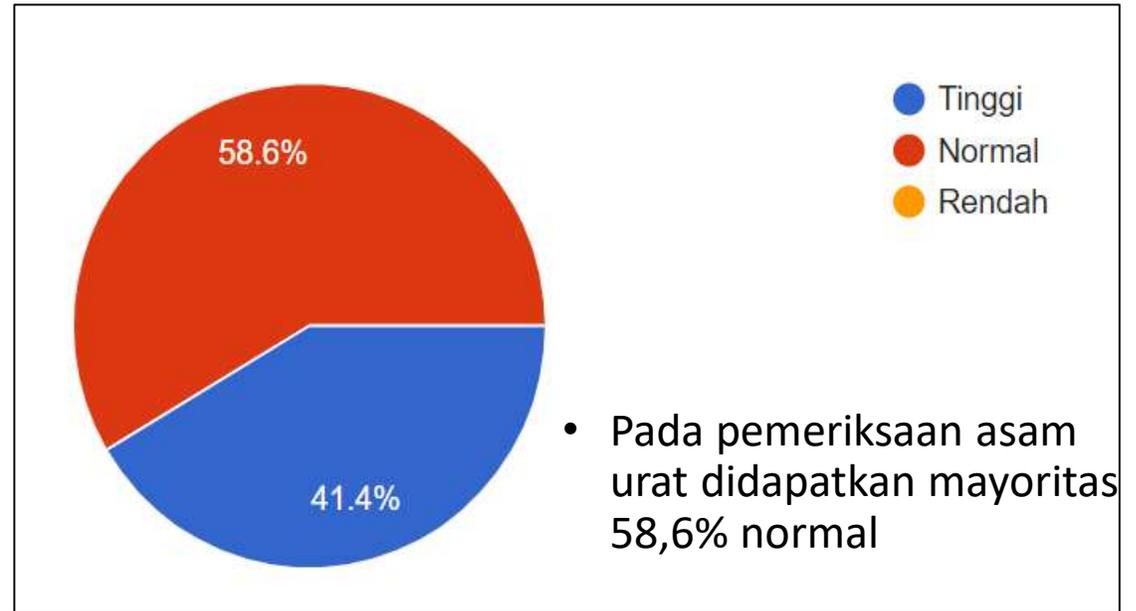
- Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 25 Juni 2023. Peserta yang datang untuk melakukan pemeriksaan berjumlah 70 orang dengan rentang usia 20-80 tahun. Kementerian kesehatan, melalui juru bicaranya menyampaikan bahwa kesadaran masyarakat untuk melakukan tindakan preventif terhadap PTM masih rendah, terbukti baru 33% penduduk yang melakukan pemeriksaan skrining PTM (Rokom, 2023).
- Berdasarkan jenis kelamin peserta yang melakukan pemeriksaan mayoritas berjenis kelamin perempuan (71,4%) (gambar 3). Perempuan, khususnya ibu rumah tangga lebih memperhatikan kondisi kesehatan mereka, karena kekhawatiran mereka akan kondisi sakit. Pada penelitian yang dilakukan oleh Sari dkk mengenai perilaku pencegahan Covid-19 didapatkan perempuan memiliki sikap positif dan perilaku baik dari pada laki-laki (Sari dkk, 2020)



# Hasil pemeriksaan tekanan darah

- Hasil pemeriksaan tekanan darah didapatkan mayoritas peserta memiliki tekanan darah yang tinggi baik sistolik mau pun diastolik, yaitu 57,1% dan 44,9%.
- Berdasarkan pengakuan, para peserta yang mengikuti pemeriksaan cenderung menyenangi makanan yang asin dan gurih. Ditambah dengan pola hidup mereka yang kurang aktivitas. Hasil pemeriksaan ini menunjukkan para peserta berisiko mengalami hipertensi dan bila dibiarkan maka dapat meningkatkan terjadinya PTM.
- Hipertensi merupakan faktor resiko yang cukup tinggi untuk terjadinya stroke hemorrhagic atau stroke perdarahan pada otak (100%) (Dinata, Syafrita & Sastri, 2012).

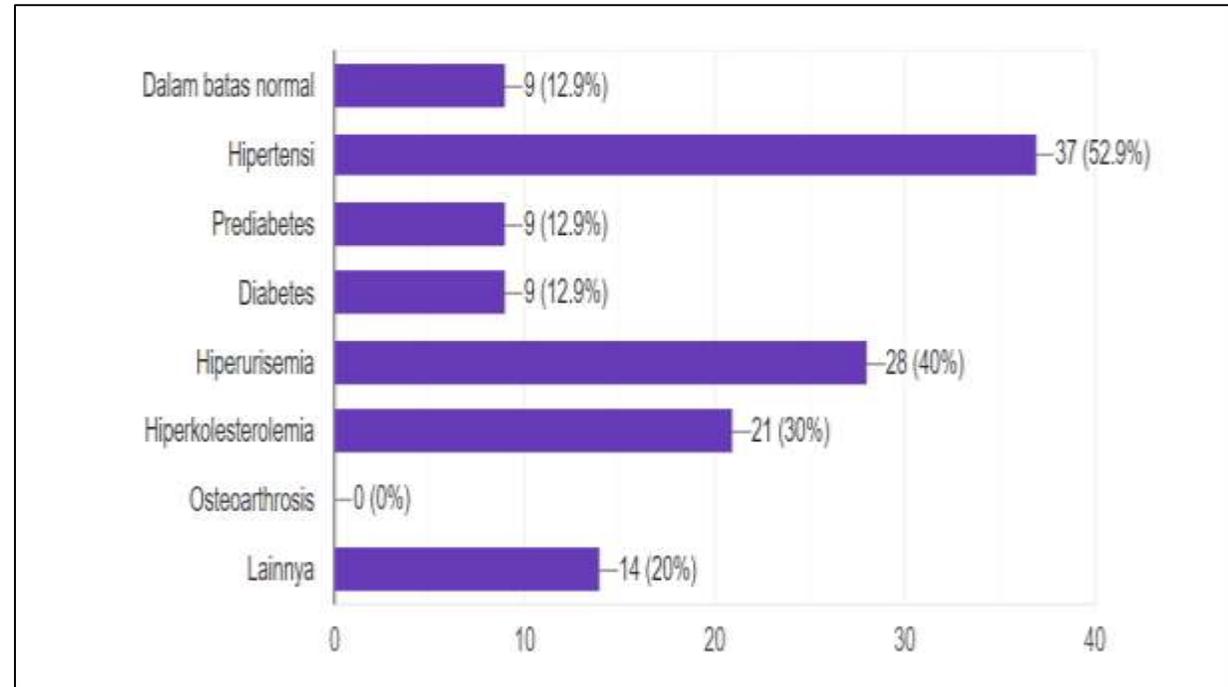




- Seorang penderita diabetes memiliki resiko 3,8 kali mengalami stroke iskemik (penyumbatan pembuluh darah di otak) (Ramadany, Pujarini & Candrasari, 2013).
- Kadar kolesterol yang tinggi terutama kolesterol total dan trigliserida meningkatkan resiko terjadinya stroke (Pakpahan & Hartati, 2022).
- Hubungan kadar asam urat dengan resiko terjadinya stroke hingga saat ini masih menjadi kontroversi namun kondisi ini tidak dapat diabaikan. Asam urat merupakan hasil metabolisme purin yang dibuang melalui ginjal. Kadar asam urat yang tinggi dapat mengendap di ginjal sehingga mengganggu fungsi ginjal. Gangguan fungsi ginjal ini dapat meningkatkan tekanan darah seseorang. (Kartika, 2022).



- Berdasarkan hasil pemeriksaan tekanan darah dan penapisan darah didapatkan diagnosis sementara peserta yang melakukan pemeriksaan di gereja HKBP Villa Duta, Bogor adalah hipertensi. Diagnosis hipertensi ini dinyatakan diagnosis sementara dikarenakan pemeriksaan dilakukan di area terbuka dengan udara yang agak panas.
- Suhu, pola tidur dan manajemen stress yang buruk → Perlu dilakukan pemeriksaan ulang



- Hipertensi yang tidak ditatalaksana dengan baik dapat meningkatkan terjadinya stroke atau penyakit jantung koroner. Pada penelitian yang dilakukan oleh Novriyanti dkk didapatkan hubungan antara lama hipertensi dengan kejadian PJK. Pasien yang menderita hipertensi selama 11-15 tahun memiliki resiko 2,957 kali mengalami PJK dibandingkan dengan yang mengalami selama 1-11 tahun (Novriyanti, Usnizar & Irwan, 2014). Hipertensi dapat mencetuskan terbentuknya plak aterosklerotik pada pembuluh darah otak atau serebral dan arteri lainnya yang dapat menyebabkan oklusi arteri dan cedera iskemik (Yonata & Pratama, 2016).



# KESIMPULAN DAN SARAN

- Kegiatan pemeriksaan kesehatan yang merupakan kerjasama Gereja HKBP Villa Duta, Bogor dengan FK Untar mendapatkan animo yang cukup baik dari jemaat dan warga sekitarnya.
- Mayoritas peserta memiliki tekanan darah yang tinggi sehingga beresiko mengalami penyakit kardiovaskuler yang merupakan salah satu PTM.
- Pada hasil pemeriksaan gula darah sewaktu, kolesterol dan asam urat mayoritas dalam batas normal walaupun demikian tetap perlu diberikan edukasi mengenai pola hidup yang baik agar kejadian PTM dapat terhindar.

# Ucapan Terima Kasih

- Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
- Pimpinan fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara
- gereja HKBP Villa Duta, Bogor.



**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara



**UNTAR untuk INDONESIA**