

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2024

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Pelayanan Kesehatan Masyarakat: Pemeriksaan dan Konsultasi di Lingkungan RW 04 Kembangan Selatan

Hari/Tanggal: Sabtu, 24 Februari 2024

Waktu: 08.00 - 11.00 WIB

Tempat: Balai Silaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat

I. Pendahuluan

Kesehatan merupakan salah satu faktor utama yang menentukan kualitas hidup masyarakat. Namun, tidak semua masyarakat memiliki akses yang memadai untuk memperoleh pelayanan kesehatan yang baik dan tepat. Oleh karena itu, kegiatan pengabdian masyarakat berupa pelayanan kesehatan sangat penting dalam upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat.

Pada tanggal 24 Februari 2024, diadakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa **pemeriksaan dan konsultasi kesehatan** yang bertujuan untuk memberikan pelayanan kesehatan kepada warga RW 04 Kembangan Selatan, Jakarta Barat. Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjaga kesehatan.

II. Tujuan Kegiatan

Adapun tujuan dari kegiatan ini adalah sebagai berikut:

1. Memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis kepada warga RW 04 Kembangan Selatan.
2. Memberikan informasi dan edukasi terkait gaya hidup sehat kepada masyarakat.
3. Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin.
4. Menyediakan fasilitas konsultasi dengan tenaga medis bagi masyarakat yang membutuhkan informasi terkait kesehatan.

Berikut adalah rincian kegiatan yang dilakukan:

1. Pendaftaran dan Pembukaan

- o Kegiatan dimulai dengan pendaftaran peserta yang terdiri dari warga RW 04 Kembangan Selatan yang ingin mengikuti pemeriksaan dan konsultasi kesehatan. Setelah pendaftaran, kegiatan dilanjutkan dengan sambutan singkat dari ketua RW 04 dan pihak penyelenggara.

2. Pemeriksaan Kesehatan

- o Warga yang terdaftar kemudian diperiksa oleh tenaga medis yang terdiri dari dokter dan perawat. Pemeriksaan yang dilakukan meliputi pemeriksaan tekanan

darah, kadar gula darah, kolesterol, serta konsultasi mengenai masalah kesehatan yang dihadapi oleh peserta.

- o Setiap peserta diberikan layanan pemeriksaan kesehatan secara gratis.

3. **Konsultasi Kesehatan**

- o Setelah pemeriksaan, peserta diberikan kesempatan untuk berkonsultasi dengan dokter dan tenaga medis mengenai kondisi kesehatannya. Konsultasi ini bertujuan untuk memberikan solusi atau saran medis terkait masalah kesehatan yang dialami oleh peserta.

4. **Edukasi Kesehatan**

- o Selain pemeriksaan dan konsultasi, kegiatan ini juga dilengkapi dengan sesi edukasi mengenai gaya hidup sehat, pola makan yang baik, serta pentingnya olahraga rutin dalam menjaga kesehatan. Sesi edukasi ini dilakukan oleh tenaga medis yang berkompeten.

5. **Penutupan**

- o Kegiatan diakhiri dengan ucapan terima kasih kepada seluruh peserta dan warga RW 04 yang telah hadir serta mendukung kegiatan tersebut. Selain itu, penyelenggara juga menyampaikan harapan agar masyarakat dapat terus menjaga

Kegiatan pemeriksaan dan konsultasi kesehatan ini berhasil menarik perhatian warga RW 04 Kembangan Selatan, dengan jumlah peserta sebanyak 25 orang. Selama kegiatan, berbagai keluhan kesehatan yang umum dihadapi masyarakat, seperti hipertensi, diabetes, dan masalah pencernaan, dapat teridentifikasi dan diberikan solusi medis yang tepat.

Secara keseluruhan, kegiatan ini berjalan dengan lancar dan sukses, dengan tingkat kepuasan peserta yang tinggi. Warga merasa lebih teredukasi tentang pentingnya menjaga kesehatan, serta mendapatkan informasi yang bermanfaat terkait pola hidup sehat dan pengelolaan penyakit yang mereka alami.

Kegiatan pelayanan kesehatan masyarakat telah berhasil memberikan manfaat yang signifikan bagi warga RW 04 Kembangan Selatan. Dengan adanya pemeriksaan dan konsultasi kesehatan gratis, masyarakat menjadi lebih sadar akan pentingnya kesehatan dan mengetahui langkah-langkah preventif yang bisa diambil untuk menjaga kesehatan mereka.

VII. Saran

1. **Peningkatan Frekuensi Kegiatan:** Agar lebih banyak warga yang mendapatkan manfaat, kegiatan seperti ini perlu diadakan secara rutin atau berkala.
2. **Penyuluhan Lebih Intensif:** Selain pemeriksaan fisik, penyuluhan tentang pentingnya menjaga kesehatan mental dan pola makan yang sehat bisa lebih digencarkan.
3. **Perluasan Layanan:** Pengadaan layanan tambahan seperti pemeriksaan laboratorium dasar atau pemeriksaan lebih lanjut bisa menjadi pertimbangan untuk kegiatan ke depannya.

Demikian laporan ini disusun sebagai bagian dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang bertujuan untuk memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan kualitas kesehatan

masyarakat. Terima kasih kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam kelancaran kegiatan ini.

