

## SURAT TUGAS

Nomor: 386-R/UNTAR/Pengabdian/I/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

SUSY OLIVIA LONTOH, dr., M.Biomed.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Pelayanan Kesehatan Posbindu Rosella Jakarta Barat  
Mitra : RW 04 Posbindu Rosella Jakarta Barat  
Periode : 17 Desember 2022  
URL Repository : file:///D:/BKD%202023%20Februari/Bidang%20IV/buktiabdi\_PKM%20MAN DIRI.pdf

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

15 Januari 2023

Rektor



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : 6bbfa2562f1cd73744169c6b2c528daa

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT MANDIRI**



**Pelayanan Kesehatan Pada Posbindu Rosella Jakarta Barat**

**Disusun oleh :**

dr Susy Olivia Lontoh, M.Biomed/(10401003)

**PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA JAKARTA  
Periode 2Tahun 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : **Pelayanan Kesehatan Pada Posbindu Rosella Jakarta Barat**
  
2. Nama Mitra PKM : RW 04 Posbindu Rosella Jakarta Barat
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama dan gelar : dr Susy Olivia, M.Biomed
  - b. NIK/NIDN : 10401003/0325107504
  - c. Jabatan/gol. : Dosen tetap
  - d. Program studi : Sarjana Kedokteran
  - e. Fakultas : Fakultas Kedokteran
  - f. Bidang keahlian : Fisiologi
  - g. Alamat kantor : Bagian Faal, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara; email: [susy@fk.untar.ac.id](mailto:susy@fk.untar.ac.id)
  - h. Nomor HP/Telepon : 0818813286
4. Anggota Tim PKM (Dosen)
  - a. Jumlah anggota :
5. Anggota Tim PKM (Mahasiswa)
  - a. Nama mahasiswa dan NIM :
6. Lokasi Kegiatan Mitra
  - a. Wilayah mitra : RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan Jakarta Barat
  - b. Kabupaten/Kota : Jakarta Barat
  - c. Provinsi : DKI Jakarta
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 5-10 km
7. Luaran yang dihasilkan :
8. Jangka Waktu Pelaksanaan : ~~Januari-Juli/~~ Juni-Desember
9. Biaya Total
  - a. Biaya yang diusulkan :

Jakarta, 15 Januari 2023

Ketua Tim Pengusul



dr. Susy Olivia, M.Biomed

## 1. Pendahuluan

Pada tahun 2016 penyakit tidak menular sebagai penyebab kematian di dunia sebanyak 71 persen dan 80 persen kematian tersebut terjadi di negara berpenghasilan menengah dan rendah. Penyebab kematian oleh penyakit tidak menular yaitu diabetes dan darah tinggi. Peningkatan kasus Penyakit Tidak Menular (PTM) secara signifikan bertambah seiring waktu terutama selama era pandemi Covid-19 berkepanjangan. Kondisi PTM yang jika dibiarkan akan menambah beban masyarakat dan pemerintah, hal ini disebabkan tatalaksana, penanganan pada kasus PTM membutuhkan biaya yang besar serta proses yang panjang. Kasus PTM yang terus berkembang di masyarakat dapat mengakibatkan seseorang kurang produktivitas serta dapat menimbulkan komplikasi jika penanganan serta tidak dipedulikan oleh seseorang. PTM dapat dicegah pada perjalanan penyakitnya dengan mengendalikan faktor risiko seperti darah tinggi, kencing manis serta obesitas melalui deteksi dini. Pengendalian faktor risiko PTM seperti darah tinggi, kencing manis serta obesitas di masyarakat maka diperlukan upaya edukasi kesehatan dan pemeriksaan terkait faktor faktor risiko PTM seperti darah tinggi, kencing manis serta obesitas

## 2. Metode Pelaksanaan

Program edukasi kesehatan berupa konsultasi disertai pemeriksaan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan wawasan serta pengetahuan individu terkait PTM terutama diabetes melitus, tekanan darah serta berat badan terkait dengan PTM.

Sasaran: Lingkungan Keluarga RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan Jakarta Barat

Waktu Pelaksanaan Kegiatan:

- Hari/Tanggal : Sabtu, 17 Desember 2022
- Waktu : 8.00 –12.00 WIB
- Tempat : Kompleks Perumahan SPS Puri Indah Posbindu Rosella Kelurahan Kembangan Selatan Jakarta Barat

## 3. Hasil Kegiatan

Susunan acara pada kegiatan pemeriksaan dan konsultasi kesehatan dapat dilihat pada tabel dibawah

### Waktu (WIB) Kegiatan

<b>7.30-8.00</b>	Pendaftaran
<b>8.00-12.00</b>	Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, berat badan tinggi badan serta konsultasi kesehatan
<b>12.00-12.30</b>	Penutupan

- Kegiatan konsultasi disertai pemeriksaan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan wawasan serta pengetahuan individu terkait PTM terutama diabetes melitus, tekanan darah serta berat badan dimulai pukul 8.00 WIB, dihadiri 30 peserta.
- Peserta yang hadir dilakukan pemeriksaan tekanan darah, gula darah serta tinggi badan dan berat badan. Peserta diedukasi dengan konsultasi kesehatan terkait hasil dari tes tekanan darah, gula darah serta IMT.

## KESIMPULAN DAN SARAN

Pemeriksaan serta edukasi kesehatan berupa konsultasi terkait penyakit PTM telah berlangsung dengan baik serta perlu dilakukan dan terus ditindaklanjuti sebagai bentuk upaya dalam meningkatkan wawasan serta wawasan terkait resiko penyakit tidak menular seperti tekanan darah, gula darah serta IMT.

## DAFTAR PUSTAKA

Kemkens. 2019. Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular

[https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku\\_Pedoman\\_Manajemen\\_PTm.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pedoman_Manajemen_PTm.pdf)

Kemkes.2020. Infodatin 2020 Diabete Melitus.

<https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin%202020%20Diabetes%20Melitus.pdf>

