

Resume PKM semester Ganjil 2020

MANFAAT DAN BUDI DAYA DAUN MIANA

Priyendiswara Agustina A.B.

Abstrak

Tanaman Miana adalah tanaman yang sudah dikenal di Indonesia sejak zaman dahulu dan bahkan hampir tersebar diseluruh kepulauan di Indonesia. Terdiri dari berbagai macam jenis dan manfaat yaitu sebagai tanaman hias dan juga untuk menjaga kesehatan tubuh manusia. Pemicu pelaksanaan PKM ini dilakukan, karena adanya pandemi virus Covid-19 yang sangat menakutkan bagi semua orang diseluruh dunia, karena belum ada obat yang dapat membunuh virus tersebut. Walaupun saat ini sudah ditemukan vaksin yang dianggap dapat menolong mengurangi penularan virus itu. Sementara untuk membantu menanggulangi penderitaan mereka yang tertular virus tersebut, digunakan berbagai obat dan herbal yang dianggap dapat meringankan dan menyembuhkan mereka yang tertular. Kemudian masing-masing negara, tempat dan bahkan individu berupaya melakukan pengobatan dengan cara dan kearifan lokal masing-masing semaksimal mungkin. Dengan adanya pandemi ini, dimana semua orang diharuskan tinggal dirumah saja, saya melakukan kegiatan bercocok tanam di halaman rumah sendiri, selain mengajar dengan cara *online*. Pada saat mulai mengamati halaman rumah, ternyata di halaman terdapat banyak tanaman Miana di pot bunga yang memang selama ini dikonsumsi oleh semua anggota keluarga, baik sebagai lauk yang dimasak dengan daging, juga digunakan sebagai obat herbal ketika batuk atau sedang demam. Dari temuan di halaman tersebut, terpikirkan untuk mencari tahu manfaat dan khasiat dari tanaman tersebut dengan harapan hasil temuan tersebut dapat memberi masukan mengenai tanaman Miana sebagai obat herbal yang dapat menambah daya tahan tubuh manusia. PKM ini dilakukan dengan cara melihat pengalaman empiris masyarakat Indonesia selama ini dan kemudian mencari tahu kandungan zat dan manfaat lain yang dimiliki tanaman Miana, yaitu dengan melakukan *Library Research* melalui penelusuran media elektronik. Selain itu saya membudidayakan tanaman Miana di halaman rumah dan dipinggir jalan didepan rumah sendiri agar dapat dipetik oleh mereka yang sudah mengetahui manfaatnya. Diharapkan tulisan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, khususnya dalam menghadapi pandemi Covid-19 saat ini.

Kata Kunci: Daun Miana, Kandungan zat, Manfaat,, Budidaya

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang :

Sekarang ini dunia sedang dilanda Pandemi Virus Covid-19 yang belum ada obatnya dan sedang diupayakan untuk melakukan vaksinasi kepada seluruh penduduk dunia oleh masing-masing negara guna mengurangi penularan virus ini. Sementara itu juga muncul berbagai informasi mengenai Covid 19 termasuk berbagai obat-obatan yang digunakan untuk menyembuhkan pasien Covid 19, mulai dari obat-obatan Kimia hingga obat herbal. Setiap Negara, Bangsa, suku, agama dan individu mencoba untuk mengatasi atau mencegah penularan virus ini dengan caranya sendiri yaitu dengan menggunakan obat herbal berdasarkan kearifan lokal masing-masing. Sehingga pada kesempatan ini, khasiat Daun Miana sebagai salah satu tanaman herbal dicoba untuk diungkapkan dalam tulisan ini. Asal tanaman Miana, kurang diketahui dengan pasti. Tanaman Miana adalah tanaman yang berasal dari Afrika ([https://dosenpertanian.com /](https://dosenpertanian.com/)), namun ada juga yang mengatakan daun ini adalah tanaman asli

India dan Thailand, kemudian menyebar ke wilayah Asia-Tropis, Australia, Burma, Asia Tenggara, Malnesia, Polynesia, Cina Selatan, Solomon, Amerika Selatan (Sarwindah, 2019). Daunnya disebut dengan berbagai macam nama, yaitu Sigresing (Batak), Adong-adong (Palembang), Jawek Kotok (Sunda), Iler (Jawa Tengah), Ati-ati (Bugis) dan Serewung (Minahasa). Nama ilmiah Daun Miana yaitu *Coleus Scutellarioides*, merupakan jenis tanaman yang tumbuh pada ketinggian 1500 meter diatas permukaan laut. Tetapi saat ini daun miana juga bisa dikembang biakan di dataran rendah, seperti daerah persawahan dan juga pekarangan rumah di daerah perkotaan, sehingga menjadi lebih mudah untuk memanfaatkannya. Daun Miana bermanfaat sebagai obat Herbal dan juga sebagai tanaman Hias, karena terdiri dari beragam jenis. Menurut salah satu sumber, jenis Daun Miana terdiri dari hampir 800 jenis. Menurut perkiraan Badan Kesehatan Dunia (WHO) 80% penduduk dunia masih menggantungkan kesehatannya pada pengobatan tradisional termasuk penggunaan obat yang berasal dari tanaman. Salah satu tanaman yang dapat digunakan sebagai obat selain tanaman jarak dan papaya adalah miana, (Rusniati dkk, 2017). Demikian juga, sebelum menulis laporan Pengabdian pada Masyarakat (PKM), penulis telah melakukan penanaman Miana beberapa bulan yang lalu dirumah baik dipekarangan maupun didalam ruang yang khusus dibuat untuk menanam Miana untuk dikonsumsi sendiri mengingat khasiatnya yang begitu banyak, selain penanaman di rumah sendiri, penanaman juga dilakukan dipinggir jalan depan rumah supaya dapat dikonsumsi oleh masyarakat yang melewati jalan didepan rumah. Berdasarkan hal-hal tersebut diatas, tulisan ini dibuat dengan harapan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi mengenai obat herbal yang dapat menolong meringankan berbagai penyakit dan meningkatkan daya tahan tubuh khususnya dalam menghadapi pandemi Covid-19 ini. Dan juga sebagai tanaman yang dapat dijadikan sebagai tanaman hias, sehingga pada akhirnya tulisan ini dapat diperhitungkan sebagai suatu pengabdian pada masyarakat.

2. Tujuan Pengabdian pada Masyarakat (PKM) :

Adapun tujuan dari PKM ini, yaitu :

- Untuk mengetahui Manfaat dari Daun Miana
- Untuk mengetahui cara membudidayakan Tanaman Miana
- Untuk mengetahui zat yang terkandung dalam daun Miana
- Untuk mengetahui Efek samping yang timbul akibat mengkonsumsi Daun Miana
- Menjadikan tulisan ini sebagai salah satu referensi untuk melakukan pengabdian pada masyarakat yang dapat ditayangkan melalui webinar dan penelitian lanjutan.

METODOLOGI

Pengumpulan Data

Data diperoleh dari hasil pengamatan terhadap beberapa aktifitas yang dilakukan oleh masyarakat selama ini dengan menggunakan tanaman Miana, seperti kegiatan memasak salah satu lauk makanan suku Toraja yaitu memasak daging yang dicampur dengan daun Miana. Kemudian kebanyakan penduduk di Indonesia bagian tengah dan timur merebus daun Miana lalu airnya diminum untuk meredakan demam. Selain itu daun Miana digunakan juga untuk mengobati batuk dengan meremas daunnya dan diminum sebanyak satu sendok dan masih banyak lagi penyakit yang disembuhkan dengan mengkonsumsi tanaman ini sebagai obat Herbal. Sementara di Indonesia bagian barat mengenal tanaman Miana sebagai tanaman Hias.

Hasil pengamatan ini kemudian ditelusuri melalui penelitian Pustaka (*Library Research*) mengenai kandungan zat dan manfaat apa saja yang dimiliki oleh tanaman Miana. Selain itu juga ditelusuri lebih jauh

melalui media elektronik mengenai jenis-jenis tanaman Miana serta efek samping yang ditimbulkan bilamana terlalu banyak mengkonsumsi. Kemudian berapa nilai ekonomi tanaman ini

Analisis

Analisis data secara deskriptif yaitu dengan mengkompilasi data-data dari literatur berupa jurnal, hasil skripsi, disertasi dan beberapa situs dari media elektronik yang terkait dengan hasil pengamatan berupa jenis-jenis tanaman Miana, kandungan Zat dalam daun Miana, berbagai manfaat kesehatan dan cara penggunaannya dan efek samping mengkonsumsi daun Miana.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Jenis-jenis Tanaman Miana

Hasil penelusuran melalui media elektronik ditemukan terdapat berbagai jenis tanaman Miana. Dari penelusuran tersebut ditemukan bahwa tanaman Miana diklasifikasikan menjadi beberapa kelompok, yaitu; tanaman Miana Langkah, tanaman Miana Batik, tanaman Miana Premium. Karena tanaman ini berjenis-jenis, maka banyak kolektor tanaman Hias yang mengkolleksinya, sehingga diperjual belikan di toko online seperti Tokopedia, Lazada, Shopee dan lainnya. Harganya sangat beragam dimulai dari harga Rp. 3000,- (Tiga Ribu Rupiah) sampai dengan harga Rp. 15000,- (. Tanaman Miana Langkah merupakan tanaman yang sangat mahal diantara semua jenis tanaman Miana. Pada umumnya penduduk Indonesia di bagian barat mengetahui tanaman Miana hanya sebatas tanaman Hias. Gambar foto berikut ini memperlihatkan tampilan tanaman Miana sebagai tanaman Hias (lihat gambar 1) :

Cara Membudidayakan Tanaman Miana

Cara membudidayakan atau memperbanyaknya cukup dengan cara stek batang atau daun. Adapun teknik pembudidayaan Tanaman Miana ini antara lain sebagai berikut :

1. .Membuat Stek dari batang Tanaman Miana
2. Menanam dalam Pot atau langsung ditanam kedalam tanah.
3. Perawatan

Ada 6 Hal Ini Tidak Boleh Dilakukan Pada Tanaman

1. Jangan disiram secara berlebihan.
2. Jangan Berikan Pupuk pada Miana yang Baru di Stek
3. Jangan Ditanam Pada Wadah Pot Berukuran Besar sebaiknya ditanam pada pot yang kecil
4. Jangan Diletakkan Pada Tempat yang Gelap.
5. Jangan Menggunakan Media tanam yang Bersifat Padat.
6. Jangan Menggunakan Ampas/Bubuk Kayu Sebagai Media Tanam

Kandungan Zat Tanaman Miana

Tanaman Miana merupakan tanaman Hias yang dapat dimanfaatkan sebagai obat tradisional yang berasal dari Asia Tenggara. Corak, bentuk dan warna tanaman Miana beraneka ragam, tetapi yang berkhasiat sebagai obat adalah daun yang berwarna ungu kecoklatan. Daun Miana mengandung minyak atsiri, antara lain karvakrol yang bersifat antibiotic, eugenol bersifat menghilangkan nyeri, etil salisilat menghambat iritasi. Senyawa-senyawa tersebut diduga memiliki aktivitas sebagai antibakteri. Selain itu daunnya juga mengandung zat alkaloida, mineral dan penambah nafsu makan (Nelzi F.et.al.2020). Gambar foto berikut ini memperlihatkan jenis daun Miana berwarna ungu kecoklatan :

Tabel. Beberapa kandungan zat fitokimia dan aktivitas farmakologis dari tanaman Miana

No	Aktivitas Farmakologis	Kandungan Fitokimia
1	Antimikroba	minyak atsiri, tannin, flavonoid, eugenol
2	Antihelmintik	flavonoid, steroid, tannin, saponin, tanin
3	Antifungi	senyawa fitol
4	Antibakterial	alkaloid, steroid, flavonoid, saponin, tanin
5	Antiinflamasi	zat aktif stimulus dilatasi pembuluh darah dan fibroblast, flavonoid
6	Antioksidan	asam rosmarinik
7	Antidiabetes	streptozocin
8	Antihistamin	quersetin

Manfaat Tanaman Miana Sebagai Obat Herbal

Tumbuhan Miana memiliki aroma bau yang khas dan rasa yang agak pahit. Sifatnya dingin, jika seluruh bagian daun diremas, akan mengeluarkan bau yang harum, selain dimanfaatkan sebagai tanaman hias, Daun Miana juga dikenal sebagai tanaman obat dan mempunyai beraneka ragam manfaat untuk kesehatan serta kecantikan, diantaranya sebagai berikut : Obat sakit pinggang saat haid, Obat Batuk dan Asma, Obat Bisul dan Ambeien, Meredakan nyeri haid, menghentikan pendarahan setelah melahirkan, Penambah Nafsu Makan, Meningkatkan kesuburan reproduksi wanita, Obat bibir pecah-pecah, Menyembuhkan Diabetes, Menurunkan Demam dan Flu, Menyembuhkan Sakit Perut, Menyembuhkan Konstipasi, menyembuhkan Tifus, Mencegah Radikal Bebas, Antimalaria, Mengatasi Tuberculosis

Efek Samping Daun MIANA

Berikut ini adalah beberapa gejala efek samping daun miana menurut penelitian-penelitian dari para pakar medis dan nutrisionist, sebagai berikut (<https://www.alodokter.com/daun-ungu>): Memicu penyakit Maag, menyebabkan Diare (mencret), menyebabkan Anemia, memicu Penyakit Arthritis (Radang Sendi) dan alergi. selain itu juga dianjurkan untuk tidak mengkonsumsi kapsul Miana bersamaan dengan obat termasuk suplemen dan obat herbal lainnya.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan :

- Miana merupakan salah satu tanaman yang memiliki banyak manfaat baik sebagai obat Herbal maupun sebagai Tanaman Hias.
- Ada banyak jenis Daun Miana, namun sampai saat ini hanya ada satu jenis Daun Miana yang telah diketahui dapat dijadikan sebagai obat Herbal, yaitu Daun Miana yang berwarna Ungu Kecoklatan.
- Daun Miana juga dapat berfungsi untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan obat bagi penyakit TBC atau Paru-paru, sehingga diharapkan tanaman ini juga dapat menjadi alternatif obat Herbal untuk menolong menanggulangi infeksi pada pasien yang terpapar virus Covid-19 yang saat ini sedang melanda diseluruh dunia.
- Daun Miana selain memiliki banyak manfaat, perlu juga diketahui efek samping dari penggunaan daun ini secara berlebihan.

- Daun Miana selain memiliki manfaat Kesehatan juga memiliki manfaat Ekonomi.
- Tanaman Miana adalah tanaman yang sangat mudah dibudidayakan.

Saran :

Tulisan ini dapat dijadikan bahan webinar dan penelitian lanjutan, khususnya untuk mengetahui khasiat dari berbagai jenis Daun Miana selain daun Miana Ungu.

REFERENSI

Jurnal :

Anisatu Z. Wakhidah¹, Marina Silalahi² (2018), Etnofarmakologi tumbuhan miana (*Coleus Scutellarioides*) Benth) Pada Masyarakat Halmahera Barat, Maluku Pascasarjana Program Biologi Tumbuhan, FMIPA, Institut Pertanian Bogor, *Jurnal Pro-Life*, 5 (2), ISSN e-journal 2579-7557

Anita, Dewi Arisanti, Andi Fatmawati (2018), Potensi Flavonoid Ekstrak Daun Miana (*Coleus Atropurpureus*) sebagai Senyawa Anti Mycobacterium tuberculosis strain H37rv dan Mdr dengan Microscopy Observation Drug Susceptibility (Mobs), *Jurnal Alam dan Lingkungan*, 9(18), 61-73

Marpaung PNS. A.C. Wullur, danP. V.Y.Yamlean. (2014), Uji efektivitas sediaan salep ekstrak daun miana (*Coleus scutellarioides* [L] Benth.) untuk pengobatan luka yang terinfeksi bakteri *Staphylococcus aureus* pada kelinci (*Oryctolagus cuniculus*). *Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 3 (3): 170—175

Nelzi F., Debby S., Ulva M.L., Ramond S. (2020), Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Miana (*Coleus Atropurpureus*, L) dalam air minum terhadap Performa broiler, *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Peternakan*, 23(12), 1-15

Vivi Lisdawati, Daroham M., Sukmayanti A., Yun A.N. (2008), Karakteristik Daun Miana (*Plectranthus Scutellarioides* (L) Bth.) Daun Buah Sirih (*Piper betle* L.) Secara Fisiko Kimia dari Ramuan Lokal Antimalaria Daerah Sulawesi Utara, *Media Litbang Kesehatan*, 18 (4)

Prosiding :

Sarwindah, Fandhi Adi Wardoyo, (2019), Penurunan Kadar Formalin Pada Tahu Putih Dengan Larutan Daun Miana (*Coleus Benth*) Berdasarkan Variasi Waktu Perendaman, Prosiding Pada Seminar Nasional Mahasiswa Unimus, E-Issn: 2654-776x, Diunduh Dari :<https://Prosiding.Unimus.Ac.Id>

Skripsi/ Tesis/ Disertasi :

Tandi Palette (2017), Disertasi efek Ekstrak Daun Miana Ungu (*Coleus Scutellarioides* (L) Benth) Terhadap Mycobacteriumtuberculosis Pada Mencit Yang Telah Diinduksi Dengan Mycobacteriumsecara Intraperitonium(Kajian Terhadap Ekspresi Mrna Interleukin6 Dan Mrnainterleukin10), Sekolah Pasca Sarjanas-3 Ilmu Kedokteranuniversitas Hasanuddin, diunduh dari:<http://digilib.unhas.ac.id>

Laman :

Definisi zat Fitokimia, diunduh dari : <https://id.wikipedia.org/wiki/Fitokimia>

Efek Samping Daun,Miana, diunduh dari : <https://www.alodokter.com/daun-ungu>

Foto – foto Tanaman Miana, diunduh dari : <https://www.google.com>

Khasiat Daun Miana, diunduh dari : <https://www.khasiat.co.id>

Khasiat Daun Miana, diunduh dari : <https://nusadaily.com>

Rusniati dkk (2017), **Aktivitas tanaman sebagai antibakteri, Laboratorium Mikrobiologi Farmasi**

Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Makassar, diunduh dari :

<https://www.slideshare.net>

