

Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat
Menjadi Narasumber dalam Diseminasi
Penggunaan Gawai secara Sehat dalam Keluarga
Kerja sama dengan Ketua RT di Kelurahan Tanjung Pinang

Disusun oleh:
Ketua Tim Pelaksana PKM
Jap Tji Beng
(NIK/NIDN: 10381047/9990152720)
Program Studi Teknik Informatika
Universitas Tarumanagara

Anggota Tim Pelaksana PKM:
Sri Tiatri (NIDN: 0324106902/Program Studi Psikologi Profesi Jenjang Magister)
Maitri Widya Mutiara (NIDN: 0331058304/Program Studi Desain Interior)
Mariati (NIDN: 0320028903/Program Studi Desain Komunikasi Visual)
Claudia Fiscarina (mahasiswa prodi S2 Psikologi)
Vivien H. Wangi (mahasiswa Program Studi Sistem Informasi)
Fenny Lusiana (mahasiswa Program Studi Sistem Informasi)

BAB I. Pendahuluan

Di Indonesia, gawai sudah menjadi kebutuhan sehari-hari bagi sebagian besar masyarakat. Sebagian masyarakat mampu memanfaatkannya secara positif untuk hal yang sehat dan produktif, namun ada sebagian masyarakat yang justru menjadi tidak sehat dan tidak produktif dengan penggunaan gawai. Sosialisasi mengenai pentingnya kesadaran akan pentingnya pemanfaatan gawai secara sehat sangat diperlukan. Penelitian mengenai penggunaan gawai telah dilaksanakan pelapor sejak tahun 2009. Oleh karena itu, pelapor perlu melakukan diseminasi pengetahuan mengenai penggunaan gawai secara sehat kepada masyarakat. Salah satu upaya diseminasi dilaksanakan oleh Pelapor di Kota Tanjung Pinang adalah melalui keluarga.

BAB II. Metode Pelaksanaan

Pengabdian kepada Masyarakat dilaksanakan pada hari tanggal 23 Januari 2020, pukul 20.00-21.00. Pelapor beserta Pelapor berkunjung ke rumah Ketua RT 01/RW02 Kelurahan Tanjungpinang Kota. Diseminasi dilaksanakan dengan metode diskusi dan tanya jawab. Proses diskusi dan tanya jawab merupakan salah satu metode efektif dalam melaksanakan diseminasi pengetahuan kepada masyarakat. Ibu Ketua RT 01/RW02 menceritakan pengalamannya dalam mengasuh anak, termasuk penggunaan gawai di dalam keluarganya. Dalam diskusi tersebut, Pelapor menyampaikan secara implisit pengetahuan mengenai penggunaan gawai yang sehat dalam keluarga.

BAB III. Hasil PKM

Pengabdian Kepada Masyarakat ini telah menghasilkan minimal dua hal. Pertama, memberikan wawasan kepada masyarakat, dalam hal ini Ibu Ketua RT, mengenai penggunaan gawai yang sehat. Wawasan ini diharapkan dapat didiseminasikan lebih luas oleh Ibu yang memimpin RT 01/RW02 ini.

BAB IV. Kesimpulan

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini telah menjadi media untuk mendiseminasikan hasil penelitian yang telah dijalankan peneliti sejak tahun 2009. Diharapkan, diseminasi di tempat lain dapat dilaksanakan, untuk mencapai penggunaan gawai yang sehat oleh masyarakat Indonesia.

BAB V. Daftar Pustaka

- Ettkal, A. & Mahoney, J.L. (2017). Ecological Systems Theory in Sage Encyclopedia of out-of-School Learning. Sage.
- Jap T, Tiatri S, Jaya ES, Suteja MS (2013). The Development of Indonesian Online Game Addiction Questionnaire. PLoS ONE 8(4): e61098. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0061098>
- Jap, T. (2017). The Technology Acceptance Model of Online Game in Indonesian Adolescents. Makara Human Behavior Studies In Asia, 21(1), 24-31. DOI:10.7454/mssh.v21i1.3497
- JT Beng, S Tiatri (2020). Efforts in Reducing the Urge of Using Gadgets among Vocational High School Students. MITRA: Jurnal Pemberdayaan Masyarakat, 4(1), 101-108.
- Papalia, D.E., Feldman, R. D., & Martofell, G. (2012). Experience Human Development, 12th ed. New York, NY: Mc Graw-Hill.
- Susanto, T. (2017) "Selayang Pandang: Sejarah Singkat Kota Tanjungpinang". Pemerintah Kota Tanjungpinang.