

# **MENGATASI RASA RENDAH DIRI ANAK YATIM MASJID TAMAN IBADAH JATIPULO PALMERAH JAKARTA BARAT**

## **BAB I. PENDAHULUAN**

Anak-anak yang sejak masa kecilnya telah ditinggal oleh orang tuanya / Anak Yatim, secara psikologis merasa dirinya berbeda dengan teman-teman disekitarnya, khususnya secara sosial dan ekonomi. Jika si Ibu yang membesarkan anak ini tidak punya kemampuan ekonomi yang cukup untuk membiayai kebutuhan keluarga, maka untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari, kebutuhan sekolah, pakaian dan kebutuhan lainnya, mereka mulai mengantungkan kebutuhan tersebut dengan menerima santunan dari orang-orang dermawan ataupun dari masjid disekitar mereka bertempat tinggal. Hidup dengan bantuan dari para Dermawan ataupun santunan dari Masjid, ternyata dalam jangka panjang berdampak pada perkembangan diri si-anak tersebut / Anak Yatim dengan timbulnya rasa rendah diri (Adler, 1983). Rasa rendah diri berdampak pada hilangnya kebanggaan atas diri, tidak berani mengemukakan pendapat, merasa diri tidak bernilai dilingkungan sekitarnya, sehingga jika hal ini tidak dicarikan jalan keluarnya akan berpengaruh besar akan masa depan si-anak dikemudian hari (Rahman, 2007).

Masjid Taman Ibadah berlokasi di JL. Tomang Asli Puring RT. 007/03 Kelurahan Jatipulo Kecamatan Palmerah Jakarta Barat. Masjid terdiri atas bangunan dua lantai yang dibangun diatas tanah seluas 353 M<sup>2</sup>. Dewan Kemakmuran Masjid (DKM) mengambil tanggung jawab sebagai orang tua dari para anak yatim yang berada disekitar masjid, dengan memberikan bantuan dana serta bahan makanan pokok bulanan kepada setiap anak. Para anak yatim tersebut masih diasuh oleh ibu mereka yang belum menikah lagi atau keluarga terdekat. Jumlah anak yatim dalam pengawasan Masjid berjumlah sekitar 52 anak yang setiap minggu mereka datang ke masjid untuk belajar Alquran serta ceramah dari guru / ustad mereka.

## **BAB II. METODE PELAKSANAAN**

Metode yang dipakai dalam Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Mandiri ini adalah metode penyuluhan motivasi untuk mengembalikan kepercayaan diri bagi Anak Yatim dibawah pengurusan DKM Masjid Taman Ibadah Tomang Jakarta Barat.

Materi yang akan diberikan terdiri dari:

1. Motivasi untuk meningkatkan kepercayaan diri bagi Anak Yatim
2. Memberikan beberapa Tips agar dapat lebih sukses di masa depan.

Tahapan metode penyuluhan dalam pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat Mandiri tersebut terdiri dari:

1. Penyuluhan motivasi untuk meningkatkan kepercayaan diri kepada semua Anak Yatim dibawah pengurusan DKM Masjid Taman Ibadah.
2. Tanya jawab

Kegiatan ini akan dilakukan pada tanggal 19 April 2020 selama satu hari yang dimulai dengan acara pembukaan, pembagian materi, penjelasan isi materi, sharing dan tanya jawab. Kegiatan ini ditujukan untuk membantu DKM Masjid Taman Ibadah Pendidikan Anak Yatim khususnya pengembalian kepercayaan diri. Penyuluhan dilakukan secara langsung dengan tetap menjaga protocol Kesehatan yang berlaku dimasa Covid 19.

### **BAB III. HASIL PKM**

Kegiatan PKM ini berupa penyuluhan motivasi untuk mengembalikan kepercayaan diri bagi Anak Yatim dibawah pengurusan DKM Masjid Taman Ibadah Tomang Jakarta Barat. Pelaksanaan penyuluhan motivasi dilakukan dengan pembagian materi, penjelasan isi materi, sharing serta tanya jawab. Dari hasil penyuluhan yang dilakukan diharapkan Anak Yatim yang mengikuti pelatihan akan dapat merasa dan meyakinkan bahwa semua mahluk cipta Allah itu semua sama, mereka hanya dibedakan dalam kaitan ketaqwaan terhadap Allah, bukan karena status sosial. Untuk maju tidak tergantung kondisi masa lalu, tetapi ditentukan bagaimana mereka menyikapi masa depan.

### **BAB IV. KESIMPULAN**

Dari sesi tanya jawab yang diberikan kepada seluruh peserta serta ketertarikan mereka pada topik penyuluhan, mengindikasikan semua peserta dapat memahami materi yang disampaikan serta dapat memperbaiki kepercayaan diri mereka, sebagai bekal utama untuk menjalankan hidup dimasa depan.

### **BAB V. DAFTAR PUSTAKA**

- Adler, Alfred. Teori konseling. ([http://edilkonse10.wordpress.com/bimbingan-dan-konseling/teori konseling/adlerian-psikologi-individual/](http://edilkonse10.wordpress.com/bimbingan-dan-konseling/teori-konseling/adlerian-psikologi-individual/)). Diunduh Pada 20 Agustus 2016.
- Caprio, Frank S. 1985. Mengatasi Rasa Sepi, Frustrasi dan Rendah Diri. Jakarta: Mega Media Hasanah. Rendah Diri. (<http://mardhaarafah.blogspot.com/2011/04/definisi-rendah-diri.html>). Diunduh Pada 30-09-2016.
- Rahman, Adi. Dampak Berbahaya Dari Kurang Percaya Diri.