

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN KE LEMBAGA
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



KOMUNIKASI EFEKTIF PARA LANSIA: MENINGKATKAN KUALITAS
KEBAHAGIAAN DI PANTI JOMPO KENCANA SEJAHTERA

Disusun oleh:

Ketua Tim

Dr. Rezi Erdiansyah, M.S.

Anggota:

Marsehilin Nadya	915210107
Angelina Amanda Syafira	915210108
Grace Ekklesia Noel	915210110
Della Ananta	915210114
Bintang Samuel Simanjuntak	915210115

PRODI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA JAKARTA
DESEMBER 2023

Halaman Pengesahan
Laporan Pengabdian kepada Masyarakat

1. Judul PKM : Komunikasi Efektif Para Lansia: Meningkatkan Kualitas Kebahagiaan di Panti Jompo Kencana Sejahtera
2. Nama Mitra PKM : Yayasan Panti Jompo Kencana Sejahtera
3. Ketua Tim Pelaksana
 - A. Nama dan Gelar : Dr. Rezi Erdiansyah, M.S.
 - B. NIDN/NIK : 0301056202/10095004
 - C. Jabatan/Gol. : Dosen Pengampu Mata Kuliah
 - D. Program Studi : Ilmu Komunikasi
 - E. Fakultas : Ilmu Komunikasi
 - F. Bidang Keahlian : Ilmu Komunikasi
 - G. Alamat Kantor : Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
 - H. Nomor HP/Tlp : 081242226691
3. Anggota Tim PKM
 - A. Jumlah Mahasiswa : 5 orang
 - B. Nama & NIM Mahasiswa 1 : Marsheilin Nadya (915210107)
 - C. Nama & NIM Mahasiswa 2 : Angelina Amanda Syafira (915210108)
 - D. Nama & NIM Mahasiswa 3 : Grace Ekklesia Noel (915210110)
 - E. Nama & NIM Mahasiswa 4 : Della Ananta (915210114)
 - F. Nama & NIM Mahasiswa 5 : Bintang Samuel Simanjuntak (915210115)
4. Lokasi Kegiatan Mitra
 - A. Wilayah Mitra : Jl. Bima II Blok VII No. 2, Kayuringin Jaya
 - B. Kabupaten/Kota : Kota Bekasi
 - C. Provinsi : Jawa Barat
5. Metode Pelaksanaan : Luring
5. Luaran yang dihasilkan : HKI
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 23 September 2023
7. Pendanaan : Rp. 3.000.000

Jakarta, 5 Desember 2023

Menyetujui,
Ketua LPPM

Ketua Pelaksana



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE.
NIK:10381047

Dr. Rezi Erdiansyah, M.S.
NIDN : 0301056202

Ringkasan

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang dilakukan pada kelompok lanjut usia (Lansia) di Panti Jompo Kencana Sejahtera bertujuan untuk memberikan perhatian terhadap para lansia yang umumnya mengalami perubahan mental, sehingga dapat menimbulkan depresi atau stress dan penurunan kesehatan dalam jangka panjang. Perubahan mental karena faktor usia merupakan hal yang lazim terjadi pada setiap orang. Oleh karena itu, diperlukan perhatian dari lingkungan sosial. Oleh karena itu, perlu ada perhatian khusus terhadap kesejahteraan lansia, termasuk upaya untuk menciptakan lingkungan yang mendukung mereka secara fisik, mental, dan sosial. Pengabdian kasih dan kegiatan sosial seperti senam dan mewarnai bisa menjadi solusi yang efektif untuk meningkatkan kebahagiaan dan kualitas hidup lansia, terutama di Panti Jompo Kencana Sejahtera. Perhatian terhadap lansia bukan hanya menjadi tanggung jawab pribadi, tetapi juga tanggung jawab sosial, dan upaya-upaya seperti ini perlu terus digalakkan untuk menciptakan masyarakat yang lebih inklusif dan peduli terhadap generasi lansia. Kegiatan PKM yang dilakukan kolaborasi antara mahasiswa dan dosen di lingkungan Untar, diharapkan dapat memberikan dampak bagi kesejahteraan Masyarakat secara luas.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Lansia banyak mengalami perubahan bukan hanya pada fisik saja tetapi juga mengalami perubahan pada mental dan masalah sosial ekonomi, dimana perubahan sosial ekonomi contohnya seperti lansia mulai pensiun dari pekerjaan, kehilangan pasangan hidup di masa tua, dan kehilangan teman. Selain itu, lansia juga mengalami perubahan kesehatan mental seperti kepribadian yang menjadi berbeda ataupun lansia mengalami harga diri rendah, seperti halnya tingkah laku yang menunjukkan rasa takut, depresi, atau merasa tidak percaya diri, dan bingung. Hal ini menurut Sari mengakibatkan lansia tidak bebas berkomunikasi dengan lingkungan sekitar (Utari et al., 2023).

Tahap terakhir perkembangan pada kehidupan manusia dimulai dari usia 60 tahun hingga hampir usia 120 atau 125 tahun merupakan lanjut usia yang didefinisikan oleh Festi. Sedangkan penjelasan menurut Aryono & Dani lansia adalah kategori manusia yang telah memasuki tahapan akhir dari periode kehidupan. Dalam Undang-Undang Negara Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 yang membahas tentang kesejahteraan lanjut usia juga dipaparkan bahwa lanjut usia adalah individu yang memiliki usia diatas 60 tahun. Lebih lanjut dibahas mengenai lanjut usia potensial adalah lansia yang masih dapat melakukan suatu kegiatan atau aktivitas yang bisa menghasilkan suatu barang atau jasa, sedangkan lanjut usia tidak potensial adalah lansia yang sudah tidak memiliki kemampuan untuk mencari nafkah sehingga hanya dapat bergantung pada bantuan keluarga atau orang lain disekitarnya (Susanti et al., 2021).

Badan Pusat Statistik (BPS) menyatakan Indonesia sudah memasuki struktur penduduk tua (*ageing population*). Hal ini terlihat dari persentase penduduk berumur 60 tahun ke atas (lanjut usia/lansia) yang sudah melampaui 10% sejak 2021. Berdasarkan Survei Sensus Nasional (Susenas) BPS Maret 2022, persentase penduduk lansia mencapai 10,48% pada 2022. Artinya, sekitar 1 dari 10 penduduk sudah berusia lanjut. Adapun rasio ketergantungan lansia mencapai 16,09% pada Maret 2022. Artinya, setiap satu orang lansia didukung oleh sekitar 6 orang penduduk usia produktif (usia 15-59 tahun). Porsi lansia di perkotaan mencapai 56,05% pada Maret 2022, lebih besar dibanding di pedesaan yang hanya 43,95%. Berdasarkan kelompok umur, sebanyak 65,56% lansia masuk golongan lansia muda (60-69 tahun), kemudian 26,76% lansia madya (70-79 tahun), dan 7,69% lansia tua (80 tahun ke atas) (Kusnandar, 2023).

Memasuki tahap perkembangan usia lanjut, lansia diperhadapkan dengan berbagai macam perubahan fisik maupun mental yang semakin menurun. Perubahan fisik tersebut akhirnya menurunkan motivasi lansia untuk mencoba melakukan beberapa hal misalnya berolahraga, dapat memperburuk kesehatan lansia. Kesehatan lansia yang buruk akan mempengaruhi keadaan psikologis seperti munculnya perasaan bahagia atau tidak bahagia pada lansia itu sendiri. Perubahan fisik diikuti dengan perubahan mental. Saat terjadi perubahan mental pada lansia cenderung akan mengalami depresi (Mbeo et al., 2019).

Kesejahteraan lansia tidak hanya dilihat dari segi kesehatan dan psikologi tetapi juga kegiatan berkomunikasi. Hal paling penting bagi lansia selain berkomunikasi dengan keluarga, anak dan saudara. Lansia juga butuh berinteraksi sosial dengan sesama lansia. Komunikasi terhadap lansia memerlukan perhatian khusus dan ekstra layaknya kepada anak-anak. Kemampuan komunikasi pada lansia dapat mengalami penurunan akibat penurunan berbagai fungsi sistem organ (penglihatan, pendengaran, wicara dan persepsi), perubahan psikis atau emosi, interaksi sosial dan spiritual. Perubahan-perubahan ini dapat menghambat proses penerimaan dan interpretasi terhadap maksud komunikasi (Maritasari & Lestari, 2020).

Pengabdian atau pelayanan sosial yang dilakukan dengan niat tulus untuk membantu orang lain tanpa mengharapkan balasan yang berarti. Pengabdian kasih bisa berarti berbagai hal, seperti membantu orang yang sakit, memberikan perawatan kepada lansia, mendukung anak-anak yang kurang beruntung, menyumbangkan waktu atau sumber daya untuk amal, atau terlibat dalam kegiatan sosial yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup orang lain.

Pengabdian kasih sangat penting untuk memberikan bantuan atau dukungan kepada mereka yang memerlukan dengan penuh rasa peduli, empati dan perhatian. Nilai - nilai sosial dapat dicerminkan dan mendasari banyak upaya sosial di seluruh dunia, di mana kasih sayang dan kebaikan hati menjadi pendorong utama. Maka dari itu, kami tertarik mengambil judul “Komunikasi Efektif Para Lansia: Meningkatkan Kualitas Kebahagiaan di Panti Jompo Kencana Sejahtera” dan melakukan pengabdian masyarakat terkait dengan judul tersebut. Pengabdian kasih ini dilakukan sebagai bentuk kepedulian kami agar para lansia di panti tersebut dapat selalu bersemangat serta tidak mengalami depresi sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas kebahagiaannya. Beberapa kegiatan yang akan kita laksanakan untuk meningkatkan kualitas kebahagiaannya adalah dengan mengobrol bersama mereka, memberikan dukungan nyata seperti menemani, membantu mereka atau hadir selalu untuk para lansia.

B. Masalah Mitra dan Solusinya

Berikut kami jelaskan permasalahan mitra, berdasarkan hasil observasi dan diskusi yang telah dilakukan bersama mitra serta mengaitkannya dengan analisis data dapat dirumuskan beberapa masalah yang dihadapi oleh mitra, yaitu :

- a. Kurangnya kebahagiaan yang didapat oleh para lansia di Panti Jompo Kencana.
- b. Minimnya hiburan sehingga kurangnya rasa hidup di Panti Jompo Kencana Sejahtera.
- c. Kebutuhan pokok seperti bahan makanan, kebutuhan obat-obatan, peralatan untuk bersih - bersih yang kurang dikarenakan panti jompo tersebut masih terbilang baru sehingga masih minim donatur.
- d. Kualitas hidup yang kurang layak yang dimiliki oleh Panti Jompo Kencana Sejahtera.

Maka dari itu, solusi dari permasalahan tersebut yang akan kami selaku pengabdian jabarkan sebagai berikut :

- a. Memberikan dukungan moral berupa mendengarkan cerita para pasien dari sudut pandang pendengar yang baik dan empatik. Kemudian kami juga akan menaruh perhatian penuh kepada kebutuhan emosional para lansia yang memang membutuhkan teman karena jauh dari keluarga.
- b. Mewarnai bersama untuk meningkatkan kemampuan sistem motorik dan memberikan ketenangan meditasi pada otak lansia.
- c. Senam bersama di mana senam bersama ini dapat membuat tubuh para lansia menjadi lebih sehat karena melatih persendian.
- d. Ikhlas membagikan sembako kebutuhan pokok berupa beras dan kipas untuk para mitra yang setiap hari mengurus lansia.

BAB II

PELAKSANAAN

A. Deskripsi Kegiatan

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Komunikasi dari Universitas Tarumanagara ini dilakukan pada hari Sabtu di tanggal 23 September 2023. Kegiatan yang dimulai pada jam 10.00 WIB dan diakhiri pada pukul 12.00 WIB. Pada kegiatan ini, pengabdian bermaksud menunjukkan, berempati, mengobrol dan mengajak para lansia di Panti Jompo Kencana Sejahtera menjadi lebih sehat dan lebih gembira lagi .

Panti Jompo Kencana Sejahtera merupakan tempat tinggal bagi para lansia di sana untuk menghabiskan masa tuanya bagi mereka yang sudah tidak memiliki keluarga ataupun jauh dari keluarganya. Panti Jompo Kencana Sejahtera ini berlokasi di Jalan Bima II Blok VII No.2, RT.001/RW.021, Kayuringin Jaya, Kec. Bekasi selatan Kota Bks, Jawa Barat 17144. Pada saat kegiatan, panti jompo ini berisi 8 orang lansia, 2 orang lansia menetap di panti jompo tersebut 6 orang lansia tidak menetap di panti jompo tersebut. Jadi para lansia yang tidak menetap ini, mereka rata-rata masih memiliki keluarga ataupun rumah mereka dekat dengan panti jompo tersebut. Panti jompo ini baru didirikan awal tahun ini dikelola oleh ibu Dyah Ari Kusumaningrum. Panti jompo ini sudah berbentuk yayasan tetapi masih banyak orang yang belum mengetahui panti jompo ini, sehingga anggaran mereka untuk makan sehari-hari dan cemilan untuk para lansia sangat terbatas. Melalui hasil observasi dan wawancara saat persiapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, didapatkan informasi bahwa para lansia serta mitra sangat membutuhkan kebutuhan pokok terutama beras, obat-obatan, alat bersih-bersih, selain itu mereka sudah senang meski hanya dikunjungi saja.

Di Panti Jompo Kencana Sejahtera, tim pengabdian melakukan kegiatan dalam bentuk senam bersama dengan para lansia dan mitra, selain itu juga pengabdian mengajak para lansia untuk mewarnai bersama. Kenapa kita memilih kegiatan ini karena biasanya para lansia hanya melakukan peregangan tubuh dengan melakukan kegiatan bersih-bersih panti saja.

Tabel 1. Susunan acara PKM di Panti Jompo Kencana Sejahtera

No.	Nama Kegiatan	Bulan		
		8	9	10

1.	Survey Lokasi Mitra			
2.	Perancangan Proposal dan Pesetujuan Mitra			
3.	Pengumpulan Proposal			
4.	Pelaksanaan Kegiatan			
5.	Pembuatan Laporan			
6.	Publikasi Ilmiah			
7.	Pengumpulan Laporan			

Di tanggal 23 September 2023, saat tiba pengabdian langsung menyapa dan berkenalan dengan para lansia. Setelah itu, pengabdian langsung melakukan pembukaan acara dan berdoa untuk kelancaran acara. Kegiatan pertama yang dilakukan di Panti Jompo Kencana Sejahtera adalah senam bersama, yang mana para lansia berbaris untuk mengikuti sesi senam. Setelah kegiatan senam bersama telah dilakukan, dilanjutkan dengan istirahat sejenak untuk memberi jeda sambil berbincang dengan lansia. Setelah itu, dilanjutkan dengan kegiatan kedua yaitu mewarnai. Pengabdian yang memimpin kegiatan mewarnai mulai membuka sesi dan membagikan kertas yang telah bergambar dan pensil warna kepada para lansia dan kegiatan mewarnai pun dimulai. Pengabdian berperan juga membantu para lansia dalam kegiatan mewarnai dan ikut serta mewarnai. Tidak hanya mewarnai pengabdian juga ikut menghibur mengisi kegiatan mewarnai dengan gelak tawa serta terus menjaga interaksi dan komunikasi yang terjalin dengan para lansia.

B. Metode Pelaksanaan

1. Langkah-langkah/Tahapan pelaksanaan

Analisis dilakukan dengan melakukan survey dan wawancara singkat terlebih dahulu oleh pengurus Panti Jompo Kencana Sejahtera. Pada perencanaan dan persiapan kebutuhan, kami mendiskusikan perencanaan dari kegiatan humaniora yang akan dilaksanakan di panti jompo, merancang jadwal kegiatan, mendiskusikan terkait durasi dan tata teknis kegiatan, dan kegiatan apa saja yang akan dilakukan di panti jompo tersebut. Hasil dari survey dan wawancara tersebut pengurus panti jompo membutuhkan kebutuhan pokok seperti beras untuk makan sehari-hari, obat-obatan dan kebutuhan moril seperti

dukungan. Maka dari itu, kelompok kami akan mengadakan kegiatan relawan senam bersama di mana tim kami memandu para lansia untuk mengikuti senam bersama, lalu mewarnai bersama di panti jompo tersebut. Setelah tim kami menjadi relawan untuk senam dan mewarnai bersama, kegiatan kami selanjutnya ialah mengobrol dengan para lansia di sana, mendengarkan cerita mereka. Karena sebagian besar lansia sudah berusia lanjut dan ada juga yang susah berjalan kami juga melaksanakan kegiatan senam ini dengan gerakan-gerakan ringan yang tentunya tidak akan membuat lansia tersebut kelelahan. Mewarnai juga menjadi alternatif untuk melatih kekuatan tangan dari para lansia dan memberikan sukacita. Kegiatan kami ini akan dilakukan pada tanggal 23 september 2023.

2. Partisipasi Mitra dalam Kegiatan PKM

Mitra yaitu Panti Jompo Kencana Sejahtera dalam kegiatan ini menghimbau, mengawasi, dan ikut serta dalam kegiatan ini.

3. Uraian Kepakaran dan Tugas Masing-masing Anggota Tim

Tim PKM membagi tugas masing-masing untuk memimpin kegiatan sesuai dengan keahlian yang dimiliki oleh masing-masing anggota.

- a. Marsheilin Nadya: Memimpin kegiatan senam bersama, membuka dan menutup seluruh rangkaian acara, mengambil beberapa dokumentasi, dan memberi dukungan moril.
- b. Angelina Amanda: Membawa kertas gambar dan pensil warna untuk kegiatan mewarnai yang akan dipimpinya, membawa kipas dan kaos kaki yang akan diberikan kepada pihak mitra dan lansia dan memberi dukungan moril.
- c. Grace Ekklesia Noel: Membawa sembako (beras) yang akan diberikan kepada mitra, memimpin kegiatan senam, membantu mengamarkan para lansia yang rumahnya dekat dari panti, dan memberi dukungan moril.
- d. Della Ananta: Membawa pensil warna untuk kegiatan mewarnai, memimpin sesi mewarnai bersama, membantu memimpin kegiatan senam bersama, dan memberi dukungan moril.
- e. Bintang Samuel: Mengambil gambar serta video untuk dokumentasi acara dari awal hingga akhir, membantu kegiatan mewarnai dan ikut serta mewarnai, dan memberi dukungan moril.

C. Luaran

Luaran yang kami hasilkan adalah poster yang kami daftarkan ke Direktorat Jendral Kekayaan Intelektual untuk mendapatkan HKI (Hak Kekayaan Intelektual) dan publikasi artikel ke Media IDN Times, yang mana keduanya saat ini sedang dalam proses.

BAB III

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Disimpulkan bahwa proses penuaan membawa perubahan signifikan dalam kehidupan lansia. Perubahan tersebut mencakup aspek fisik, mental, dan sosial ekonomi. Fisik, lansia menghadapi tantangan seperti penurunan kesehatan, yang dapat mempengaruhi motivasi mereka untuk beraktivitas fisik. Ini kemudian dapat berdampak pada kesejahteraan mental mereka, termasuk kemungkinan munculnya perasaan depresi atau harga diri yang rendah. Selain itu, lansia juga dihadapkan pada perubahan sosial ekonomi, seperti pensiun dari pekerjaan dan kehilangan pasangan hidup serta teman. Dalam konteks ini, perubahan tersebut bisa menjadi beban psikologis, yang mempengaruhi komunikasi dan interaksi mereka dengan lingkungan sekitar. Lansia membutuhkan dukungan emosional, aktivitas fisik, dan bantuan dalam kebutuhan pokok seperti beras dan obat-obatan untuk meningkatkan kualitas hidup dan kebahagiaan mereka.

Perlu ada perhatian khusus terhadap kesejahteraan lansia, termasuk upaya untuk menciptakan lingkungan yang mendukung mereka secara fisik, mental, dan sosial. Pengabdian kasih dan kegiatan sosial seperti senam dan mewarnai bisa menjadi solusi yang efektif untuk meningkatkan kebahagiaan dan kualitas hidup lansia, terutama di Panti Jompo Kencana Sejahtera. Perhatian terhadap lansia bukan hanya menjadi tanggung jawab pribadi, tetapi juga tanggung jawab sosial, dan upaya-upaya seperti ini perlu terus digalakkan untuk menciptakan masyarakat yang lebih inklusif dan peduli terhadap generasi lansia.

Pada 23 September 2023, pengabdian yaitu mahasiswa dari Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Tarumanagara melakukan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat di Panti Jompo Kencana Sejahtera yang berlokasi di Kota Bekasi. Kegiatan ini dilakukan sebagai bentuk empati dan ingin memberikan dukungan serta bantuan kepada para lansia yang berada di panti jompo tersebut. Panti Jompo Kencana Sejahtera ini merupakan panti yang menampung lansia dan didirikan belum lama, maka masih terbilang baru. Panti ini masih belum memiliki donatur tetap. Lansia yang berada di sana tidak semuanya tinggal di panti, mayoritas dari mereka masih memiliki rumah dan memerlukan bantuan di beberapa bidang saja, seperti contohnya adalah makan. Pada pengabdian ini, tim pengabdian mengadakan kegiatan senam bersama dan memasak. Selain itu juga memberikan dukungan moril dengan cara bercengkrama dan mendengarkan cerita-cerita yang dimiliki lansia untuk menumbuhkan rasa nyaman.

DAFTAR PUSTAKA

- Kusnandar, V. B. (2023). *Indonesia Masuk Struktur Penduduk Tua Sejak 2021*.
Databoks.Katadata.Co.Id.
[https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/01/06/indonesia-masuk-struktur-penduduk-tua-sejak-2021#:~:text=Berdasarkan Survei Sensus Nasional](https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/01/06/indonesia-masuk-struktur-penduduk-tua-sejak-2021#:~:text=Berdasarkan%20Survei%20Sensus%20Nasional)
- Maritasari, R., & Lestari, P. (2020). Model Komunikasi Lanjut Usia di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 18(2), 239.
<https://doi.org/10.31315/jik.v18i2.3680>
- Mbeo, A. B., Keraf, M. K. P. A., & Anakaka, D. L. (2019). Kebahagiaan Lansia di Panti Sosial. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 166–178.
<https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i3.2096>
- Susanti, Veronica, V., Krisanta, N., & Putra, A. I. D. (2021). Hubungan Antara Psychological Well-Being dengan Loneliness Pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo di Kota Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 2(1), 20–27.
<https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i1.77>
- Utari, D., Ferianto, F., Suwarno, S., & Savitri, W. (2023). Pemberdayaan Kader Dan Keluarga Dalam Peningkatan Komunikasi Efektif Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 10(1), 66–71.
<https://doi.org/10.32699/ppkm.v10i1.3756>

LAMPIRAN

Lampiran 1 (Surat Tugas)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJA SAMA DARI MITRA

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yayasan Panti Jompo Kencana Sejahtera
Pimpinan Mitra : Dyah Ari Kusumaningrum
Bidang Kegiatan : Pengabdian Kepada Masyarakat
Alamat : Jl. Bima II Blok VII No. 2, RT.001/RW.021, Kayuringin
Jaya, Kec. Bekasi Selatan, Kota Bekasi, Jawa Barat 17144

Dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerjasama dengan Pelaksana Kegiatan PKM

Nama Dosen Pengusul : Dr. Rezi Erdiansyah, M.S.
Program Studi/Fakultas : Ilmu Komunikasi
Perguruan Tinggi : Universitas Tarumanagara

Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara pihak Mitra dan Pelaksana Kegiatan PKM tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan didalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 7 September 2023

Yang Menyatakan

Dyah Ari Kusumaningrum

Lampiran 2 (Materi paparan (PPT))



Laporan Akhir Humaniora

dibuat oleh
kelompok 10



Judul PKM

KOMUNIKASI EFEKTIF PARA LANSIA:
MENINGKATKAN KUALITAS KEBAHAGIAAN DI
PANTI JOMPO KENCANA SEJAHTERA

 Jl. Bima II Blok VII No.2, RT.001/RW.021, Kayuringin
Jaya, Kec. Bekasi Sel., Kota Bks, Jawa Barat 17144





Panti Jompo Kencana Sejahtera

Tempat yang menawarkan perlindungan, kesehatan dan perawatan pribadi bagi lansia. Lansia yang berada di Panti Jompo biasanya berusia lebih dari 65 tahun. Sebagian besar panti jompo berisi oleh mereka yang tidak memiliki pasangan, entah itu bercerai, tidak pernah menikah, atau pasangannya telah meninggal dunia. Ada pula yang lansia memilih panti ini sebagai tempat tinggal meskipun memiliki teman atau anggota keluarga.

Telah menampung :

10 orang lansia



Cara kami membantu

Melakukan Senam Bersama

Mewarnai Bersama

Berbincang sambil bertukar cerita



Dokumentasi





Poster



Terima Kasih



Lampiran 3 (Foto Kegiatan)



Gambar 1. Perkenalan Pengabdian Kepada Lansia
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 2. Perkenalan Pengabdian Kepada Lansia
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 3. Senam Bersama
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 4. Senam Bersama
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 5. Senam Bersama
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 6. Berbincang Bersama Lansia Setelah Senam
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 7. Mewarnai
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 9. Mewarnai
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 10. Mewarnai
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 11. Mewarnai
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 12. Foto Bersama Lansia
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 13. Membantu Lansia Kembali ke Dalam
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 14. Barang yang akan Diberikan (Beras dan Kipas)
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian



Gambar 15. Foto Bersama dengan Ketua Yayasan Panti Jompo Kencana Sejahtera
Sumber gambar : Dokumentasi pengabdian

Lampiran 4 (Bukti Luaran)

a. Poster



b. Bukti Pengiriman Artikel ke Redaksi Jurnal



c. Sertifikat HKI

Sedang dalam proses pendaftaran.

