

BUKU AJAR **PSIKOLOGI** **BUDAYA**

Dr. Fransisca Iriani R. Dewi, M.Si.
Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T.
Meylisa Permata Sari, S.Psi., M.Sc.



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA

BUKU AJAR
PSIKOLOGI
BUDAYA



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA

BUKU AJAR
PSIKOLOGI
BUDAYA

Dr. Fransisca Iriani R. Dewi, M.Si.
Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T.
Meylisa Permata Sari, S.Psi., M.Sc.



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA

BUKU AJAR
**PSIKOLOGI
BUDAYA**

Edisi Pertama
Mei 2022

Penulis

Dr. Fransisca Iriani R. Dewi, M.Si.
Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T.
Meylisa Permata Sari, S.Psi., M.Sc.

Desain & Sampul Buku

Yasmin Design

Diterbitkan oleh

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**
**Jl. Letjen S. Parman No. 1, 11440, Jakarta Barat,
DKI JAKARTA**

ISBN: 978-623-6463-16-1

KATA PENGANTAR

Saat ini, keragaman etnis dan budaya sudah mencuat sebagai salah satu topik paling hangat dalam psikologi. Banyak orang mengakui pentingnya menangani isu keragaman kultural, ras, dan etnis. Banyak perubahan dan isu sosial akan menjadi semakin penting, lebih luas tersebar, dan lebih mendesak untuk dihadapi. Buku ini berupaya untuk menjawab berbagai pertanyaan penting yang dihadapi psikologi, para pengajar, dan para mahasiswanya pada level pengantar. Buku ini mengarahkan terutama untuk mahasiswa untuk melihat beberapa perspektif mengenai isu keragaman manusia dalam kajian psikologi budaya.

Buku ini mencakup beberapa topik utama yang menjadi kajian Psikologi Budaya. Di dalamnya terdapat pedoman mengajar sesuai dengan target capaian pembelajaran mata kuliah Psikologi Budaya. Bahan ajar dibuat untuk mempermudah proses belajar mengajar. Harapan penulis dengan diterbitkannya buku ini, bisa menambah wawasan mahasiswa di bidang Psikologi Budaya secara lebih mendalam.

Penulis sadar bahwa buku ini masih terdapat kekurangan. Karenanya, penulis berharap ada masukan atau pun saran agar buku ini dapat menjadi lebih sempurna.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi atas pendanaan riset tahun 2021. Terima kasih pula kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Tarumanagara yang telah lama sebagai mitra dalam bekerja sama.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR_____ v

DAFTAR ISI_____vii

BAB 1

DASAR PSIKOLOGI BUDAYA_____1

- Psikologi dan Perspektif Budaya_____1
- Apa itu Budaya?_____2
- Konten Budaya_____3
- Bagaimana Budaya Memengaruhi Perilaku dan Proses Mental?_____3

Latihan_____4

Daftar Pustaka_____4

BAB 2

METODE PENELITIAN LINTAS BUDAYA_____7

- Jenis Penelitian Lintas Budaya_____7
- Jenis Perbandingan Lintas Budaya_____9
- Merancang Penelitian Perbandingan Lintas Budaya_____12
- Bias dan Kesetaraan_____13

Latihan_____19

Daftar Pustaka_____19

BAB 3

BUDAYA DAN PERKEMBANGAN_____21

- Budaya dan Temperamen_____22
- Temperamen dan Keterikatan_____25
- Ringkasan Temperamen dan Keterikatan_____26
- Perkembangan Kognitif_____27
- Penalaran Moral_____29
- Tiga Pendekatan Etika untuk Penalaran Moral_____31

Latihan_____33

Daftar Pustaka_____34

BAB 4

BUDAYA DAN GENDER_____37

- Gender dan Jenis Kelamin_____39
- Perbedaan Gender Lintas Budaya_____40
- Budaya, Peran Gender, dan Stereotip_____50
- Mengubah Budaya Mengubah Peran Gender_____57

Latihan_____59

Daftar Pustaka_____60

BAB 5

BUDAYA DAN KOGNISI_____63

- Budaya sebagai Kognisi_____63
- Budaya, Perhatian, Sensasi, dan Persepsi_____63
- Budaya dan Pemikiran_____66
- Budaya dan Kesadaran_____72
- Budaya dan Kecerdasan_____76

Latihan_____81

Daftar Pustaka_____81

BAB 6

BUDAYA DAN KESEHATAN_____83

- Perbedaan Budaya dalam Definisi Kesehatan_____83
- Tiga Indikator Kesehatan di Seluruh Dunia_____86
- Pengaruh Genetik pada Kesehatan Fisik dan Penyakit_____89
- Pengaruh Psikososial pada Kesehatan Fisik dan Penyakit_____90
- Pengaruh Sosial Budaya pada Kesehatan Fisik dan Penyakit_____93
- Perbedaan dalam Perawatan Kesehatan dan Sistem Pengiriman Medis_____103
- Sebuah Model Pengaruh Budaya pada Kesehatan Fisik_____104

Latihan_____105

Daftar Pustaka_____105

BAB 7

BUDAYA DAN EMOSI_____107

- Evolusi Emosi Manusia_____107
- Dasar Biologis Emosi_____110
- Regulasi Budaya terhadap Sistem Emosi Dasar_____114
- Konstruksi Budaya Pengalaman Emosional_____117
- Konstruksi Budaya tentang Konsep, Sikap, Nilai, dan Keyakinan tentang Emosi_____117

Latihan_____120

Daftar Pustaka_____120

BAB 8

BUDAYA, BAHASA, DAN KOMUNIKASI_____123

- Ko-evolusi Bahasa dan Budaya Manusia_____123
- Pengaruh Budaya terhadap Bahasa Verbal_____124
- Pengaruh Budaya terhadap Komunikasi Nonverbal_____126
- Komunikasi Intra dan Antar Budaya_____128
- Bilingualisme dan Budaya_____128

Latihan_____130

Daftar Pustaka_____130

BAB 9

BUDAYA DAN KEPRIBADIAN_____131

- Definisi kepribadian_____131
- Mengukur Kepribadian Lintas Budaya_____132
- Studi Lintas Budaya tentang Sifat-Sifat Kepribadian_____133
- Studi Lintas Budaya pada Dimensi Lain Kepribadian_____134
- Kepribadian Ulayat dan Perspektif tentang Identitas Lintas Budaya_____136
- Mengintegrasikan Pemahaman Universal dan Spesifik Budaya_____137

Latihan_____138

Daftar Pustaka_____138

BAB 10

BUDAYA DAN GANGGUAN PSIKOLOGIS _____ 141

- Abnormalitas dan Sejumlah Isu Terkait _____ 141
- Budaya dan Kategorisasi Asesmen Psikologis _____ 143
- Riset Lintas Budaya tentang Gangguan Psikologis _____ 148
- Sindrom Terkait Budaya _____ 157
- Kesehatan Mental Minoritas Etnis, Migran, dan Pengungsi _____ 158
- Budaya dan Psikoterapi _____ 166
- Menerimaan Pengobatan dan Hambatan terhadap Pengobatan _____ 168
- Penyembuhan Pribadi _____ 169
- Pendekatan Masyarakat terhadap Pengobatan _____ 170
- Pelatihan dan Klinis _____ 170

Latihan _____ 171

Daftar Pustaka _____ 172

BAB 11

BUDAYA, DIRI, DAN IDENTITAS _____ 179

- Budaya dan Diri _____ 179
- Budaya, Penghargaan Diri, dan Peningkatan Diri _____ 180
- Budaya dan Identitas _____ 181
- Identitas Multikultural _____ 183
- Budaya dan Atribusi _____ 184

Latihan _____ 186

Daftar Pustaka _____ 187

BAB 12

BUDAYA DAN PERILAKU SOSIAL _____ 189

- Budaya dan Persepsi Orang _____ 189
- Cinta, Seks, dan Pernikahan Lintas Budaya _____ 192
- Budaya dan Konformitas (*Conformity*) _____ 195
- Budaya dan Kerja Sama _____ 197
- Budaya dan Hubungan Antar Kelompok _____ 198
- Budaya dan Agresi _____ 201

Latihan_____203

Daftar Pustaka_____204

BAB 13

BUDAYA DAN ORGANISASI_____207

- Perbedaan Budaya dalam Nilai Terkait Pekerjaan_____207
- Budaya Organisasi dan Iklim Organisasi_____208
- Budaya dan Sikap tentang Pekerjaan dan Organisasi_____208
- Budaya, Motivasi, dan Produktivitas_____212

Latihan_____213

Daftar Pustaka_____214

BAB 14

TANTANGAN DALAM TEORI DAN PRAKTEK TENTANG BUDAYA DAN RESILIENSI - STUDI KASUS RESILIENSI REMAJA INDONESIA_____217

- Bagaimana Budaya Dievaluasi dalam Hal Penting untuk Resiliensi?_____218
- Budaya dan Resiliensi_____220
- Resiliensi Lintas Budaya_____221
- Menggunakan Sampel Kecil untuk Mengukur Narasi Budaya_____223
- Langkah Selanjutnya dalam Penelitian dan Praktek_____225
- Hasil Penelitian Budaya dan Resiliensi Remaja Indonesia_____226

Latihan_____235

Daftar Pustaka_____236

BIODATA PENULIS_____239

