

### Online Self-Disclosure Scale Kontekstualisasi AI

Ninawati, Gunawan, R. A., Susijanto, V. P., Hanan, N. D., Cetrina, Angginie, S. (2026)

Alat ukur Online Self-Disclosure Scale (OSD) merupakan instrumen psikologis yang digunakan untuk mengukur kecenderungan individu dalam mengungkapkan informasi pribadi secara *online*. Skala ini mengukur bagaimana individu membagikan pikiran, perasaan, pengalaman, maupun opini pribadi dalam konteks komunikasi digital.

Dalam penelitian ini, Online Self-Disclosure Scale digunakan dalam konteks interaksi manusia dengan Artificial Intelligence (AI) berbasis percakapan untuk mengukur kecenderungan individu melakukan *self-disclosure* kepada AI.

Variabel	<i>Online Self Disclosure</i>
Alat Ukur	Online Self Disclosure Scale (OSD)
Dimensi	1. <i>Honesty</i> 2. <i>Amount</i> 3. <i>Intent</i> 4. <i>Positive Valence</i>

#### Keterangan Dimensi

1. *Honesty* merujuk pada keterbukaan individu untuk menyampaikan informasi tanpa dimanipulasi dalam berkomunikasi (Grover et al., 2022).
2. *Amount* berkaitan dengan seberapa banyak frekuensi dan durasi komunikasi serta dalam dan luasnya informasi dibagikan kepada orang lain. Semakin banyak informasi yang diungkapkan maka semakin besar terjadinya pengungkapan diri secara timbal balik (Grover et al., 2022).
3. *Intent* merujuk pada bagaimana individu secara sadar melakukan pengungkapan diri serta mengelola kesan yang ingin ditampilkan kepada orang lain (Grover et al., 2022).
4. *Positive Valence* berkaitan dengan kecenderungan individu dalam menampilkan sisi positif pada dirinya (Grover et al., 2022).

#### Blue print

Dimensi	Butir Favorable	Jumlah
<i>Honesty</i>	1, 2, 3, 4, 5, 6	6
<i>Amount</i>	7, 8, 9, 10, 17	5
<i>Intent</i>	13, 14, 15	3
<i>Positive Valance</i>	11, 12, 16	3
	Jumlah	17

#### Instruksi

Terdapat 17 butir pernyataan mengenai *Online Self-Disclosure*. Pada setiap pernyataan, pilihlah satu (1) dari lima (5) jawaban sesuai dengan diri Anda. Dimohon untuk menjawab dengan sejujur-jujurnya karena tidak ada jawaban yang benar atau salah.

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Netral

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

### Pernyataan Alat Ukur

No	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
1	Saya selalu jujur saat menceritakan diri saya kepada AI.	1	2	3	4	5
2	Saya menceritakan pengalaman saya kepada AI secara lengkap dan akurat.	1	2	3	4	5
3	Hal yang saya ceritakan tentang diri saya kepada AI mencerminkan siapa saya sebenarnya.	1	2	3	4	5
4	Saya menyampaikan informasi tentang diri saya kepada AI secara apa adanya.	1	2	3	4	5
5	Saya merasa tulus saat menyampaikan pengalaman pribadi saya kepada AI.	1	2	3	4	5
6	Saya menyampaikan pengalaman kepada AI tanpa melebih-lebihkan.	1	2	3	4	5
7	Saya sering menceritakan perasaan saya kepada AI.	1	2	3	4	5
8	Saya biasanya menyampaikan tentang diri saya sendiri kepada AI dalam waktu yang relatif lama.	1	2	3	4	5
9	Saya sering menyampaikan tentang diri saya kepada AI.	1	2	3	4	5
10	Saya mengekspresikan kepercayaan dan opini pribadi kepada AI.	1	2	3	4	5
11	Saya biasanya mengungkapkan hal-hal positif mengenai diri saya kepada AI.	1	2	3	4	5
12	Secara keseluruhan, pengungkapan mengenai diri saya kepada AI cenderung positif dari pada negatif.	1	2	3	4	5

13	Saat saya mengekspresikan perasaan pribadi saya kepada AI, saya selalu sadar akan apa yang saya lakukan dan katakan.	1	2	3	4	5
14	Saat saya menyatakan perasaan saya kepada AI, saya secara sadar berniat untuk melakukannya.	1	2	3	4	5
15	Saya sengaja menyampaikan pengalaman kepada AI agar kondisi saya dipahami dengan tepat.	1	2	3	4	5
16	Saya nyaman membagikan hal-hal baik tentang diri saya kepada AI.	1	2	3	4	5
17	Saya relatif banyak membagikan pengalaman pribadi kepada AI.	1	2	3	4	5

### Cara Penilaian Kategori *Online Self-Disclosure* dengan Sistem Skoring

Jumlahkan seluruh skor setiap butir dan tentukan tingkat *online self-disclosure* berdasarkan pengkategorian berikut.

Jumlah skor (X)	Kategori
$X \geq 77$	Tinggi
$49 \leq X < 77$	Rata-rata
$X < 49$	Rendah

### Contoh Penilaian

No	Jawaban	Penilaian
1	Setuju	4
2	Setuju	4
3	Sangat Setuju	5
4	Setuju	4
5	Setuju	4
6	Netral	3
7	Setuju	4
8	Netral	3
9	Setuju	4

10	Setuju	4
11	Sangat Setuju	5
12	Setuju	4
13	Setuju	4
14	Setuju	4
15	Sangat Setuju	5
16	Setuju	4
17	Setuju	4
<b>Total Skor</b>		<b>69</b>

Hasil = Total skor penilaian menunjukkan angka 69 atau berada pada rentang  $49 \leq X < 77$ , maka responden memiliki tingkat online self-disclosure kepada AI dalam kategori rata-rata.

#### References

- Gibbs, J.L., Ellison, N.B., Heino, R.D., 2006. Self-presentation in online personals: The role of anticipated future interaction, self-disclosure, and perceived success in internet dating. *Communic. Res.* 33, 152–177. <https://doi.org/10.1177/0093650205285368>
- Nabity-Grover, T., Thatcher, J. B., & Johnston, A. C. (2022). Contextualizing Self-disclosure to the Online Environment: An Assessment of the Literature. *Communications of the Association for Information Systems*, 50(1), 754–802. <https://doi.org/10.17705/1CAIS.05035>
- Massaro, T., Simanjuntak, E., 2024. Social Anxiety Dan Online Self-Disclosure Pada Mahasiswa Pengguna Twitter/X. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia* 12, 103–114. <https://doi.org/10.33508/exp.v12i1.5546>

REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002026077664, 3 Juni 2026

## Pencipta

Nama : **Ninawati, Regina Alvia Gunawan dkk**

Alamat : Puri Gading Blok B7 no 7 (Vila Tampak Siring), kel. Jatimelati, Kec. Pondok Melati, Bekasi 17414, Pondokmelati, Kota Bekasi, Jawa Barat, 17414

Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Ninawati**

Alamat : Puri Gading Blok B7 no 7 (Vila Tampak Siring), kel. Jatimelati, Kec. Pondok Melati, Bekasi 17414, Pondokmelati, Kota Bekasi, Jawa Barat, 17414

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**

Judul Ciptaan : **Alat Ukur: Online Self-Disclosure Scale Kontekstualisasi AI**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 3 Juni 2026, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 001261310

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Agung Damarsasongko,SH.,MH.  
NIP. 196912261994031001



## LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Ninawati	Puri Gading Blok B7 no 7 (Vila Tampak Siring), kel. Jatimelati, Kec. Pondok Melati, Bekasi 17414 Pondokmelati, Kota Bekasi
2	Regina Alvia Gunawan	Komplek Raffles Regency Blok F1 RT001/ RW009 Gunung Putri, Kab. Bogor
3	Nalia Divari Hanan	Jl. Nusa Indah Blok D/8, RT 005/RW 012 Cengkareng, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Vania Pamela Susijanto	Jl. Kaca Piring No,8, RT 010/ RW 001 Senen, Kota Adm. Jakarta Pusat
5	Cetrina	Jl. Teluk Gong No.58, RT 002/ RW 006 Penjaringan, Kota Adm. Jakarta Utara
6	Shereen Angginie	Taman Mahkota Blok C, 1/33, RT 004, RW 009 Benda, Kota Tangerang



1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.