

## **SURAT TUGAS**

Nomor: 380-R/UNTAR/PENELITIAN/VI/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

**NINAWATI, Dr. Dra., M.M.**

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul	:	HKI: Scent of Serenity: Lilin Aromaterapi untuk Kesejahteraan Emosional
Nama Media	:	Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia
Penerbit	:	Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia
Volume/Tahun	:	31 Mei 2025
URL Repository	:	online

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

02 Juni 2025

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : b3b89fed880a09875909d76ebdce0669

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440  
P: 021 - 5695 8744 (Humas)  
E: [humas@untar.ac.id](mailto:humas@untar.ac.id)



#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

# SCENTS OF SERENITY

*Lilin Aromaterapi untuk Kesejahteraan Emosional*

## Tahukah kamu?

Mahasiswa tingkat akhir menghadapi tekanan tinggi, hal itu memicu stres dan gangguan emosional.

**86,8%** mahasiswa mengakui tugas kuliah sebagai sumber stres utama (Kompas, 2019).

*Scent of Serenity* menghadirkan inovasi lilin aromaterapi sebagai media self-care berbasis bukti ilmiah.

## Tujuan Inovasi

- Menyediakan produk lilin aromaterapi berbahan alami untuk menurunkan stres.
- Mengintegrasikan terapi aroma dalam rutinitas mahasiswa dan masyarakat aktif.
- Menumbuhkan kesadaran akan pentingnya kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis.

## Efek Psikologis Positif



Mengurangi hormon stres (kortisol)



Menstimulasi sistem limbik → melepaskan serotonin & dopamin



Menenangkan pikiran, mengurangi overthinking



Membantu menjaga regulasi emosi dan konsentrasi

**S**

Soothing (Menenangkan pikiran & tubuh)

**C**

Calming atmosphere (Menciptakan suasana rileks)

**E**

Emotional balance (Menjaga keseimbangan emosi)

**N**

Natural ingredients (Menggunakan bahan alami & ramah lingkungan)

**T**

Therapeutic effect (Memberi efek terapeutik pada kesehatan mental)

## Referensi



# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025057832, 31 Mei 2025

## Pencipta

Nama : **Maulida Abiyya, Ninawati dkk**  
Alamat : jalan Pesantres RT002 RW005, Larangan, Kota Tangerang, Banten, 15156  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Ninawati**  
Alamat : Puri Gading Blok B7 no 7 (Vila Tampak Siring), kel. Jatimelati, Kec. Pondok Melati, Bekasi 17414, Pondokmelati, Kota Bekasi, Jawa Barat, 17414

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**

Judul Ciptaan : **Scent of Serenity: Lilin Aromaterapi untuk Kesejahteraan Emosional**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 31 Mei 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000898093

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Agung Damarsasongko,SH.,MH.  
NIP. 196912261994031001

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Maulida Abiyya	jalan Pesantres RT002 RW005 Larangan, Kota Tangerang
2	Ninawati	Puri Gading Blok B7 no 7 (Vila Tampak Siring), kel. Jatimelati, Kec. Pondok Melati, Bekasi 17414 Pondokmelati, Kota Bekasi
3	Farsya Meyrasah	Jalan Pamekasan I, RT002/RW002, Parit Lalang Rangkui, Kota Pangkal Pinang
4	Kezi Alexandra Emor	The Summer Blok E3 No. 6 Batam Kota, Kota Batam
5	Prajna Paramitha Marhaeni	Komp. Royal View. Jalan Mediterania Raya no 34 Parongpong, Kab. Bandung Barat

