

SURAT TUGAS

Nomor: 381-R/UNTAR/PENELITIAN/VI/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

NINAWATI, Dr. Dra., M.M.

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul	:	HKI: Say Bye to Alzheimer
Nama Media	:	Kementrian Hukum dan Hak Asasi Manusia
Penerbit	:	Kementrian Hukum dan Hak Asasi Manusia
Volume/Tahun	:	31 Mei 2025
URL Repository	:	online

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

02 Juni 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 83885ae42f7ba606b87820cf23ea5e66

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

 Untar Jakarta

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

SAY BYE TO ALZHEIMER

Penyakit Alzheimer (AD) merupakan jenis demensia yang paling umum, yang biasanya ditandai dengan penurunan memori episodik dan fungsi kognitif secara bertahap. Seiring waktu, kondisi ini dapat menyebabkan gangguan pada kemampuan berbahasa dan keterampilan visuospasial, serta sering disertai dengan gangguan perilaku seperti apatis, agresivitas, dan depresi.

TAHUKAH KAMU?

Di Indonesia, jumlah penderita Alzheimer terus bertambah setiap tahunnya dan diperkirakan akan terus meningkat sehingga perlu mendapatkan perhatian.



MARI CEGAH ALZHEIMER DENGAN LANGKAH AMAN

Aktivitas Fisik

Efektif dalam peningkatan *Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF)* juga mendukung pertumbuhan dan kelangsungan hidup neuron.

Multisensori Terapi

Terapi sensori (pendengaran dan somatosensori) efektif dalam meningkatkan fungsi kognitif.

Asupan Nutrisi

Mengonsumsi Nutrisi Vitamin D dan Omega-3 dapat mendukung kesehatan saraf otak.

Nostalgia

Melibatkan pembahasan peristiwa masa lalu dapat membantu dalam mengurangi gangguan kognitif, hal ini juga dikenal sebagai *Reminiscence Therapy*

SCAN ME



Juvinto

Ninawati

Jenny Kezia

Yolanda Devina Dinata

Happy Marsya



SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025057835, 31 Mei 2025

Pencipta

Nama : **Juvinto, Ninawati dkk**
Alamat : Garden Maysebah Blok L no 3A, RT002/RW005, Batam Kota, Kota Batam, Kepulauan Riau, 11470
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Ninawati**
Alamat : Puri Gading Blok B7 no 7 (Vila Tampak Siring), kel. Jatimelati, Kec. Pondok Melati, Bekasi 17414, Pondokmelati, Kota Bekasi, Jawa Barat, 17414

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**

Judul Ciptaan : **Say Bye to Alzheimer**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 31 Mei 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000898096

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Juvinto	Garden Maysebah Blok L no 3A, RT002/RW005 Batam Kota, Kota Batam
2	Ninawati	Puri Gading Blok B7 no 7 (Vila Tampak Siring), kel. Jatimelati, Kec. Pondok Melati, Bekasi 17414 Pondokmelati, Kota Bekasi
3	Happy Marsya	Teluk Gong Jl 21 No 121, RT013/RW008 Penjaringan, Kota Adm. Jakarta Utara
4	Jenny Kezia	Jl. Pembangunan I no 10G. RT001/RW007 Tebing Tinggi, Kab. Kepulauan Meranti
5	Yolanda Devina Dinata	Komp. Alam Raya Blok E.III/22. RT001/RW011 Benda, Kota Tangerang

