

SURAT TUGAS

Nomor: 145-R/UNTAR/PENELITIAN/VI/2026

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

NINAWATI, Dr. Dra., M.M.

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul	:	The Imposter Syndrome Chain: The Hidden Cognitive Process Behind Feeling ?Not Enough?
Nama Media	:	Kementrian Hukum
Penerbit	:	Kementrian Hukum
Volume/Tahun	:	Genap 2025-2026/ 8 Juni 2026
URL Repository	:	dgip.go.id

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

18 Juni 2026

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : e5877cf0f383a7484781f5c1bba492f4

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

OFFICE
Jl. Letjen S. Parman No 1, Jakarta Barat 11440

PHONE
+62 21-5671 747 (Hunting)
+62 21-5695 8723 (Admission)

EMAIL
humas@untar.ac.id

WEBSITE
untar.ac.id


Untar Jakarta



THE IMPOSTOR SYNDROME CHAIN

THE HIDDEN COGNITIVE PROCESS BEHIND FEELING
"NOT ENOUGH"

Start

Presented by:
Ninawati
Yumikha Grace
Vini Pearl Wijaya
Natashya Alvina L
Farhan Febrian S

Social Comparison

Social media often triggers social comparison, especially upward comparison (comparing oneself to those seen as more superior). This process can lower self-esteem when individuals begin to feel left behind

Faelens et al., 2021; Baun & Rahayu, 2023

Impostor Syndrome

Repeated comparison can develop into impostor syndrome, which is a doubt in one's own abilities despite actually being competent. Achievements are often seen as luck rather than ability

Firjatullah & Ramadhani, 2024; Laliyah, 2025

Academic Stress

Impostor syndrome is associated with increased academic anxiety. Students may become more afraid of failure and feel the need to constantly prove themselves, which eventually increases academic stress

Harris, 2025; Ghana & Prihatsanti, 2025.

Insight

This cycle shows that mental exhaustion does not only come from academic workload, but also from how individuals interpret themselves. Social comparison is a natural process, but it is important to manage how we interpret what we see on social media. Self-awareness and a more realistic mindset can help break the cycle of negative comparison and maintain psychological well-being.

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002026081849, 8 Juni 2026

Pencipta

Nama : **NINAWATI, Farhan Febrian Shalwa dkk**
Alamat : Puri Gading Blok B7 no 7, RT 003, RW 008, Pondokmelati, Kota Bekasi, Jawa Barat, 17414
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **NINAWATI**
Alamat : Puri Gading Blok B7 no 7, RT 003, RW 008, Pondokmelati, Kota Bekasi, Jawa Barat, 17414

Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **The Imposter Syndrome Chain: The Hidden Cognitive Process Behind Feeling "Not Enough"**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 8 Juni 2026, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 001271544

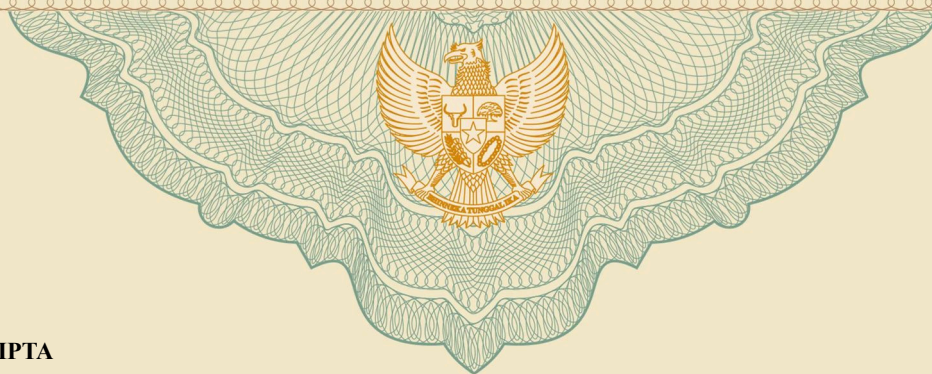
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	NINAWATI	Puri Gading Blok B7 no 7, RT 003, RW 008 Pondokmelati, Kota Bekasi
2	Farhan Febrian Shalwa	Taman Legenda Bali blok E6 No. 12. RT 005, RW 009 Batam Kota, Kota Batam
3	Yumikha Grace	Jalan Anyar IV No.45 RT 005/RW 010 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Vini Pearl Wijaya	Vila Kapuk Mas Blok D4 No.2 RT 009/RW 005 Penjaringan, Kota Adm. Jakarta Utara
5	Natashya Alvina Listiyani	Jalan Zamrud RT012, RW 003 Bukitintan, Kota Pangkal Pinang



Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.



SINTA | Author Dashboard

sinta.kemdiktisaintek.go.id/profile/ipsr

SINTA Executive

Dashboard

Explore SINTA

Mutation History

List Verificator PT

My SINTA

DOCUMENTS

IPRs

Add IPR

Search...

To update the IPR detail (Title, Inventor, etc), delete IPR first then reclaim it.

Filter

Sort By Year

Page 1 of 3 | Total Records : 30

☐ DJKI

☐ Manual

☐ Verified

☐ Unverified

Filter

Reset

Alat Ukur: Online Self-Disclosure Scale Kontekstualisasi AI

No. Permohonan : EC002026077664

Inventor : Ninawati, Regina Alvia Gunawan, Nalla Divari Hanan, Vanla Pamela Susijanto, Cetrina, Shereen Angginie

Pemegang Paten : Ninawati

Unverified

category hak cipta apply at 2026

Psikoedukasi Regulasi Emosi pada Siswa SMA

No. Permohonan : EC002026066209

Inventor : Ninawati, Daniel Frando DCJ, Graciella Angelica Arifin

Pemegang Paten : Ninawati

Verified by Dr. Dra. Fransisca Irlani R. Dewli, at 2026-05-29 15:53:16

category hak cipta apply at 2026

27°C Berawan

Search

ENG US

77%

21:47 01/07/2026

SINTA | Author Dashboard

sinta.kemdiktisaintek.go.id/profile/product_prototype

SINTA Executive

Dashboard

Explore SINTA

Mutation History

List Verificator PT

My SINTA

Category

Sort By Submitted

Page 1 of 4 | Total Records : 34

☐ Prototype

☐ Product

TKT Level

☐ Level 1

☐ Level 2

☐ Level 3

☐ Level 4

☐ Level 5

☐ Level 6

☐ Level 7

☐ Level 8

☐ Level 9

ALAT UKUR: ONLINE SELF-DISCLOSURE SCALE KONTEKSTUALISASI AI

Result in TKT Level : 4 in Category : Sosial Humaniora

PROTOTYPE | 2026

Status : Waiting For Validation

UJI-COBA BOARD GAME "GROW-VENTURE"

Result in TKT Level : 4 in Category : Sosial Humaniora

PROTOTYPE | 2026

Status : Validated

PSIKOEDUKASI REGULASI EMOSI

Result in TKT Level : 4 in Category : Sosial Humaniora

PROTOTYPE | 2026

Status : Validated

TINGKAT KESEPIAN REMAJA SEKOLAH MENENGAH DI JAKARTA

Result in TKT Level : 4 in Category : Sosial Humaniora

PROTOTYPE | 2023

Status : Waiting For Validation

27°C Berawan

Search

ENG US

74%

21:51 01/07/2026