

## SURAT TUGAS

Nomor: 411-R/UNTAR/PENELITIAN/VIII/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. **ENDIAN ELIMMATA DIA DARMANTO**
2. **NILAM FEBRIA FRANSISKA HIA**
3. **ALVIN HERMANTO**
4. **MONTY P. SATIADARMA, SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog**

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul : Aku Berani Tampil Beda (HKI-buku saku)  
Nama Media : kemenhunkam  
Penerbit : Kemenhunkam  
Volume/Tahun : 23 Juni 2023/ Genap 2022-2023  
URL Repository : online

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

14 Agustus 2023

Rektor



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : 905585bbf260e40c13949e9193425882

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



# AKU BERANI TAMPIL BEDA!

Buku Saku yang Membantu Mama & Papa untuk Meningkatkan  
Kepercayaan Diri Anak Berkebutuhan Khusus



Endian Elimata Dia Darmanto  
Nilam Febria Fransiska Hia  
Alvin Hermanto

Monty P. Satiadarma SPsi,MS/AT,MECC,DCH,Dr., Psikolog



# KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya kami dapat menyelesaikan buku saku AKU BERANI TAMPIL BEDA, yang merupakan hasil MBKM Proyek Kemanusiaan yang sudah kami jalankan di SLB X. Di dalam buku ini berisi tentang manfaat seni bagi perkembangan kepercayaan diri anak berkebutuhan khusus. Selain itu terdapat beberapa panduan aktivitas yang dapat Mama dan Papa lakukan bersama dengan si kecil.

Akhir kata, kami berharap buku ini dapat bermanfaat untuk membantu Mama dan Papa dalam meningkatkan kepercayaan diri bagi si kecil.



Hai Ma/Pa, Perkenalkan aku Son, aku yang akan menemani aktivitas Mama dan Papa bersama si kecil



# KENALAN YUK... SAMA SON, SI BERUANG MADU

Apakah mama/papa tahu kalau Beruang madu mungil yang bisa kita jumpai di negara kita ini, ia mempunyai sifat yang mandiri, cerdas, dan pantang mundur. Maka itu, hewan mungil ini sering kali membuat pertunjukan untuk menghibur banyak orang

## ALASAN KENAPA SON ADA DI SINI

Nah... oleh karena itu ma/pa, Son ada di sini untuk mewakili rasa kepercayaan diri yang akan dibahas dalam buku ini. Mama dan Papa jangan bosan dengan Son ya!!...





# APA ITU PERCAYA DIRI?

Kepercayaan diri (self-confidence) adalah bagian pokok dalam perkembangan dan penentu untuk seseorang bertindak laku serta bersikap. Bahkan dapat memengaruhi kualitas keberhasilan si kecil dalam belajar.

Berdasarkan penelitian Claretta et al. (2020) di sekolah inklusi, **siswa berkebutuhan khusus memiliki kepercayaan diri yang sensitif dan cukup rentan karena harus berinteraksi dengan siswa normal.**

Berkaitan dengan hal tersebut, Son ingin membagikan sedikit tips bagaimana cara meningkatkan kepercayaan diri anak berkebutuhan khusus kepada mama dan papa!



Ma/pa, kira-kira si kecil sudah percaya diri belum ya?...



# MA/PA, KITA SIMAK YUK BAGAIMANA CARA MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI SI KECIL

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Mak dan Fancourt (2019), ditemukan bahwa **SENI** dapat mendukung rasa identitas sosial\* sehingga mampu meningkatkan kepercayaan diri.

\*Identitas sosial: rasa keterikatan dan keterlibatan seseorang dalam suatu kelompok atau lingkungannya

**KUNCI MENINGKATKAN  
KEPERCAYAAN DIRI MENURUT  
PENELITIAN MAK & JACOBS**

**KETERLIBATAN!**

Anak-anak tidak perlu memiliki kemampuan dulu dalam hal seni, yang penting adalah **keterlibatan** mereka dalam bidang seni yang diminati



Ma/pa... kira-kira si kecil suka bidang seni apa ya?





# HALAMAN UNTUK MAMA & PAPA



Dear mama & papa, terimakasih telah menemani Son sampai di halaman ini bersama si kecil. • ◡ ◡

Sekarang Son mau share sedikit tips untuk membantu si kecil semakin percaya diri, tentunya Son membutuhkan bantuan dari mama & papa! • ◡ ◡

## TIPS UNTUK MAMA & PAPA

1. **Biasakan si kecil memilih** apa yang ia suka. Hal ini dapat melatih si kecil untuk percaya diri dalam memilih dan belajar merelakan apa yang tidak ia pilih. Karena berdasarkan teori Psikososial dari Erikson (Papalia, 2014), pada tahap perkembangan anak, mereka sedang membangun rasa kemauan, kemandirian dan diikuti dengan rasa malu dan ragu.
2. Ajak si kecil **bernyanyi dan menari** dengan setting "pentas seni" di rumah, mama dan papa menjadi penonton yang mendukungnya.
3. Beri si kecil **pujian atas pencapaiannya** ya ma/pa. Menurut Bambaeroo dan Shokrpour (dalam Wahhidah, 2022), pujian dan penghargaan dapat menimbulkan rasa dihargai dan menghargai.



MA/PA YUKK AJAK SI  
KECIL CEKLIS KEGIATAN  
YANG IA SUKAI!



**BERNYANYI SOLO**



**BERNYANYI BERSAMA  
TEMAN**



**MENARI BERSAMA TEMAN**



**MENARI SOLO**



**BERMAIN ALAT MUSIK**



Apakah ada lagi? yuk tulis  
atau tempel fotonya di sini!



**MA/PA YUK KITA TERAPKAN  
TIPS TADI DENGAN  
BERNYANYI DAN MENARI  
BERSAMA SI KECIL!**



Source:  
Cocomelon  
Bahasa Indonesia  
- Lagu Anak

Mama & Papa  
yukk bantu aku  
scan barcode ini  
untuk bernyanyi  
dan menari!



Source:  
Cocomelon  
Bahasa Indonesia  
- Lagu Anak

Kepala, Pundek, lutut, kaki, lutut, kepala

I can do this

Jangan lupa beri  
si kecil pujian ya ma/pa...





# DAFTAR PUSTAKA

- Claretta, D., Sumardjijati, S., & Candrasari, Y. (2020). Developing self-confidence for students with special needs by implementing interpersonal communication. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(1), 59-72.
- Jacobs, Tom. (2019). Why the Arts Matter for Kids' Self-Esteem. *Artikel Parenting & Family*.
- Papalia, D. E & Martorel, G. (2014). *Experience Human Development* (13th ed.). New York: McGraw-Hill Education
- Rais, Muhammad Riswan. (2022). Kepercayaan Diri (Self-Confidence) dan Perkembangan Pada Remaja. *Jurnal pendidikan dan Konselig*, 12(1).
- Wahiddah, S. A. N., & Julia, J. (2022). Afirmasi positif: Booster untuk meminimalisir hambatan belajar pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 15(2).
- Riadi, M. (2021, Februari 2018). *Identitas Sosial (Pengertian, Fungsi, Dimensi, Komponen dan Pembentukan)*. *Kajian Pustaka.com*.  
<https://www.kajianpustaka.com/2021/02/identitas-sosial.html>

REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202360148, 27 Juli 2023

## Pencipta

Nama : **Endian Elimmata Dia Darmanto, Tb M Prawiratirta dkk**  
Alamat : Kp. Pondok Wetan, RT 002/ RW 001, Kampung Melayu Barat, Kec. Teluknaga, Tangerang, Banten, 15510  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Tarumanagara**  
Alamat : Jl. Letjen. S. Parman No.1 , Jakarta Barat, DKI JAKARTA 11440  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Jenis Ciptaan : **Buku Saku**  
Judul Ciptaan : **Aku Berani Tampil Beda**  
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 23 Juni 2023, di Jakarta Barat  
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia  
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.  
Nomor pencatatan : 000493088

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto  
NIP. 196412081991031002

## Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

## LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Endian Elimmata Dia Darmanto	Kp. Pondok Wetan, RT 002/ RW 001, Kampung Melayu Barat, Kec. Teluknaga
2	Tb M Prawiratirta	Jl. Hijau Daun 26 Rt 09 RW 11Cipinang Cempedak, Jatinegara
3	Nilam Febria Fransiska Hia	Kp. Tugu Bugel, RT. 004, RW. 013, Karawaci
4	Alvin Hermanto	Citra I Exit Blok AF 1/1 A, Kalideres

