

PSIKOLOGI LINGKUNGAN

Psikologi Lingkungan adalah cabang psikologi yang mempelajari hubungan timbal balik antara manusia dan lingkungannya, baik lingkungan fisik (alam dan buatan) maupun sosial. Ilmu ini menyoroti bagaimana lingkungan memengaruhi perilaku, persepsi, emosi, serta kesejahteraan psikologis individu dan kelompok, sekaligus bagaimana perilaku manusia turut membentuk dan mengubah lingkungan. Lingkup kajian psikologi lingkungan meliputi berbagai aspek, seperti persepsi terhadap ruang, kepadatan dan keramaian, stres lingkungan (seperti kebisingan dan polusi), tata ruang kota, hingga perilaku pro-lingkungan dan konservasi. Misalnya, bagaimana desain ruang terbuka hijau dapat meningkatkan kesehatan mental masyarakat, atau bagaimana faktor lingkungan memengaruhi produktivitas kerja dan kenyamanan dalam ruang tertutup. Di era modern yang diwarnai oleh perubahan iklim, urbanisasi, dan degradasi lingkungan, psikologi lingkungan memiliki peran penting dalam mendorong perubahan perilaku menuju keberlanjutan. Pendekatan psikologis digunakan untuk merancang intervensi yang mampu meningkatkan kesadaran dan tindakan ramah lingkungan, seperti penghematan energi, daur ulang, dan penggunaan transportasi berkelanjutan.



www.penerbitwidina.com
@penerbitwidina
penerbitwidina@gmail.com
widina store
widina bookstore
Scan QR code & masukkan kode
ID 0115-7000-699



PSIKOLOGI LINGKUNGAN

PSIKOLOGI LINGKUNGAN

Tim Penulis:

Yudho Bawono, Reza Fahlevi, Dian Puspaningrum,
Eka Apriyanti, Noer Sarifah Ainy, Aully Grashinta,
Firdausi Ramadhani, Natsar Desi, Nestiyanto Hadi,
Yohannes Wijaya, Sri Rahayu Pudjiastuti

