


Berkenalan dengan 2K: Kinerja dan Kesejahteraan dalam Bekerja

Kompas.com - 18/08/2022, 21:35 WIB

[Komentar](#)



 [Lihat Foto](#)



Book your test now!

ASUS



Vivobook Pro 14X OLED INNOV.

Ignite your creativity

#ExperienceTheDIFFERENCEwithASUSOLED

-  NVIDIA GeForce RTX 3050 with dual-fan cooling
-  Brilliant 2.2K OLED display
-  Exclusive ASUS Die-Peel

5 - 31 AGUSTUS 2022

DISKON 660rb

[BELI SEKARANG](#)

 Windows 11

All things you. All at a glance, always a swipe away.



 Toko Online Kantor/ Indust...

 **SUTAN PRODUK DAM BAHAN BRAND**

monotaro.id



monotaro Angled Ratchet...
Rp 332rb

It is a convenient angled ratchet wrench

BAGIKAN:



Berkenal dengan 2K: Kinerja dan Kesejahteraan dalam Bekerja

KOMENTAR:



Toko Online Kantor/ Indust...

monotaro.id



monotaro
Angled
Ratchet...

Rp 332rb
It is a convenient
angled ratchet wrench

Ilustrasi (SHUTTERSTOCK)



KOMPAS.com
Apa Pendaatmu
Tentang
KOMPAS.com?
Start looking
just today! Each day!

100% FREE



Rp 332rb



Rp 50rb



Rp 154rb

Anda bisa menjadi kolumnis !

Kriteria (salah satu): akademisi, pekerja profesional atau praktisi di bidangnya, pengamat atau pemerhati isu-isu strategis, ahli/pakar di bidang tertentu, budayawan/seniman, aktivis organisasi nonpemerintah, tokoh masyarakat, pekerja di institusi pemerintah maupun swasta, mahasiswa S2 dan S3. Cara daftar baca di sini



Daftar di sini



Kirim artikel

Editor: Dian Ihsan

Oleh: Valerie Flowencia, Venny, dan Felicia Evelin (Mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara) | Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H.m Ph.D. (Dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara)



Telusur iklan

ASUS

Vivobook Pro 14X OLED INNOV.

ignite your creativity

#ExperienceTheDIFFERENCEwithASUS OLED

- HEVIA® GeForce RTX™ 3050 with dual-fan cooling
- Efficient 2.8K OLED display
- Exclusive ASUS DialPad

5 - 31 AGUSTUS 2022

Diskon 660rb

BELI SEKARANG

Windows 11

All things you. All at a glance, always a tap away.

BAGIKAN:



Berkenal dengan 2K: Kinerja dan Kesejahteraan dalam Bekerja

KOMENTAR:



 Toko Online Kantor/ Indust...
Rp 332rb

monotaro.id



monotaro Angled Ratchet...

Rp 332rb

It is a convenient



Rp 332rb



Rp 50rb



Rp 154rb



Rp 5,1 JT

KOMPAS.com - Pada era serba digital, bisnis *startup* mulai menjadi tren dan sangat berkembang di Indonesia. Adapun beberapa tahapan yang akan dijalani oleh perusahaan startup dimulai dari tahap *cockroach*, *ponies*, *centaur*, *unicorn*, *decacorn*, dan tahap tertinggi bernama *hectocorn* (Hendra, 2022).

Tahap *cockroach* merupakan tahap yang paling awal dan memiliki lebih banyak masalah dibandingkan dengan tahap lainnya yang sudah lebih stabil. Adanya risiko yang terjadi pada tahap ini, seperti jam kerja yang panjang untuk mencapai keberhasilan dan umur panjang sebuah *startup* (Grant, 2021).

Baca Juga: [Mahasiswa Lakukan Perpeloncoan, Rektor Undip: Saya Langsung Drop Out](#)

Selain itu, **karyawan** pada perusahaan tahap ini cenderung **bekerja** dengan *multitasking*.

Bagi sebagian orang, *multitasking* adalah solusi cerdas untuk menyelesaikan beberapa pekerjaan sekaligus, tetapi hal ini dapat menyebabkan karyawan yang mengalami stres dan *burnout*.

Kelelahan dalam bekerja dapat membuat karyawan merasa kesulitan untuk mengeluarkan ide-ide baru, pendapat dan mengeksplorasi kemampuan mereka. Ditambah lagi perusahaan kurang memberikan apresiasi kepada karyawan.




TERPOPULER


1 Rekaman Vital Kamera CCTV Kasus Brigadir J Ditemukan, Pakar Prediksi Data Disalin lal...
Dibaca 72.580 kali

2 Rektor Unila Libatkan Wakil Rektor hingga Ketua Senat untuk Terima Suap Seleksi...
Dibaca 19.957 kali

3 Hasil LOSC Vs PSG 1-7: Hujan Gol, Mbappe Hatrick, Messi dkk Bikin Sejarah
Dibaca 19.599 kali


4 3 Wasit yang Merugikan Persebaya Dihukum Berat, Aji Santoso Harap Ada Hikmah...
Dibaca 18.448 kali






Vivobook Pro 14X OLED
ignite your creativity

#ExperienceTheDIFFERENCEwithASUSOLED

 HIGHLIGHTS
14.5" OLED display
16GB RAM
512GB SSD

5 - 31 AGUSTUS 2022
DIBAWA 660rb

[BELI SEKARANG](#)

 Windows 11

All things you. All at a glance, always a swipe away.

BAGIKAN:



Berkenal dengan 2K: Kinerja dan Kesejahteraan dalam Bekerja

KOMENTAR:



 Toko Online Kantor/ Indust...
monotaro.id



monotaro Angled Ratchet...

Rp 332rb

It is a convenient angled ratchet wrench



Rp 332rb



Rp 50rb



Rp 154rb



Rp 5,1 JT

Selanjutnya, ditemukan adanya kesenjangan antara kompetensi yang dibutuhkan dengan kemampuan yang dimiliki oleh karyawan. Hal ini dapat menyebabkan *job performance* yang rendah serta berakibat pada masalah kesehatan fisik yang rendah, motivasi karyawan yang menurun serta *turnover* karyawan yang tinggi.

Job performance sendiri dapat diartikan sebagai aktivitas ataupun perilaku yang dilakukan oleh seorang karyawan untuk berkontribusi pada tujuan organisasi. *Job performance* terdiri dari tiga dimensi, yaitu *task performance*, *contextual performance*, dan *counterproductive work behavior* (Sar?köse, 2021; Rotundo dan Sackett, 2002).

Task performance adalah kemampuan seseorang dalam melakukan tugas teknis yang menjadi pusat pekerjaannya (Campbell; dalam Koopmans, 2015).

Baca juga: 20 Perguruan Tinggi Terbaik Indonesia Versi UniRank 2022

Sedangkan *contextual performance* dapat didefinisikan sebagai perilaku yang mendukung lingkungan organisasi, sosial dan psikologis dimana tugas teknis harus berfungsi (Borman & Motowidlo; dalam Koopmans, 2015).

Kemudian dimensi *counterproductive work behavior* (CWB) adalah perilaku yang merugikan **kesejahteraan** organisasi (Rotundo & Sackett; dalam Koopmans, 2015).

5

Pencipta Lagu "Joko Tingkir Ngombe Dawet" Minta Maaf Usai Lagunya Dianggap...

Dibaca 15.057 kali

Ramalan Zodiak Hari Ini 22 Agustus 2022: Ada 3 Zodiak Beruntung Hari Ini, Kamu Termasuk Gak Nih?

Ramalan Zodiak Hari Ini 22 Agustus 2022: Aquarius, Capricorn, Sagitarius, Scorpio

Kunjungi kanal-kanal Sonora.id



Motivasi



Fengshui



Tips Bisnis



Kesehatan





Vivobook Pro 14X OLED INNOV. ignite your creativity

#ExperienceTheDIFFERENCEwithASUSOLED

 NVIDIA® GeForce RTX™ 3050 with dual fan cooling

 14.5" E-Ink™ 2.8K OLED display

 Exclusive ASUS Design

5 - 31 AGUSTUS 2022

 **ORANG 660rb**

[BELI SEKARANG](#)

 Windows 11

All things you. All at a glance, always a step away.

BAGIKAN:



Berkenal dengan 2K: Kinerja dan Kesejahteraan dalam Bekerja

KOMENTAR:



Toko Online Kantor/ Indust...

monotaro.id

monotaro Angled Ratchet...
Rp 332rb

It is a convenient angled ratchet wrench

Rp 332rb

Rp 50rb

Rp 154rb

Rp 5,1 JT

Adapun beberapa cara untuk meningkatkan *job performance* karyawan.

Pertama, penuh hak karyawan sesuai regulasi. Contohnya hak dasar karyawan adalah mendapatkan gaji bulanan, memperoleh cuti tahunan, mendapatkan jaminan sosial, dan lainnya.

Kedua memberikan apresiasi, motivasi dan masukan yang membangun. Dengan begitu, karyawan merasa dihargai dan terbantu untuk lebih memahami mengenai aspek apa saja yang harus diperbaiki.

Ketiga adakan training karyawan yang berguna untuk mendukung perkembangan perusahaan. Memberdayakan karyawan yang sudah bekerja di perusahaan melalui program pelatihan karyawan pun bisa dijadikan pilihan yang tepat.

Selain itu, terdapat juga peranan *work wellbeing* untuk meningkatkan *job performance*.

Baca juga: 10 PTS Terbaik Indonesia Versi UniRank 2022

Definisi *work wellbeing* adalah kesejahteraan tempat kerja berkaitan dengan semua aspek kehidupan kerja, mulai dari kualitas dan keamanan lingkungan fisik, hingga bagaimana perasaan pekerja tentang pekerjaan mereka, lingkungan kerja mereka, iklim di tempat kerja, dan organisasi kerja (International Labour Organization [ILO], 2022).

NOW TRENDING



Minta Mahfud Buka Motif Pembunuhan Brigadir J, Anggota DPR: Jangan Justru Ditambah Bumbu



Harga Telur Ayam Tembus Rp

ASUS

Vivobook Pro 14X OLED

ignite your creativity

#ExperienceTheDifferenceWithASUS OLED

HEVIA® Defense RTX™ 3050 with dual-fan cooling

Efficient 2.1K OLED display

Exclusive ASUS Design

5 - 31 AGUSTUS 2022

DISKON 660rb

BELI SEKARANG

Windows 11

All things you. All at a glance, always a swipe away.

BAGIKAN:



Berkenal dengan 2K: Kinerja dan Kesejahteraan dalam Bekerja

KOMENTAR:



monotaro
JUTAAN PRODUK
DARI BERBESAR
MERAH

Toko
Online
Kantor/
Indust...

monotaro.id

monotaro
Angled
Ratchet...

Penelitian terkini tentang kesejahteraan kerja terutama mengandung dua orientasi filosofis, satu adalah "pendekatan hedonis" yang mengungkapkan ekspresi emosional dan "pendekatan eudaimonic" yang mencerminkan makna pekerjaan, nilai kerja, dan pengembangan pribadi (Miao & Cao, 2019).

Berdasarkan hasil wawancara dengan salah satu direktur perusahaan pada tahap *cockroach*, yakni pada PT Indo X melalui media Zoom, dia mengatakan belum adanya wadah ataupun sistem untuk mengetahui bagaimana kondisi *work wellbeing* dan *job performance* karyawan.

Menyikapi permasalahan tersebut, peneliti memberikan solusi dengan merancang sebuah *website* yang dapat diakses oleh setiap karyawan untuk mengisi kuesioner mengenai kondisi *work wellbeing* dan *job performance* mereka.

Terdapat juga fitur admin yang dapat membantu divisi human resources development (HRD) dalam memantau hasil pengisian tes terkait kondisi *work wellbeing* dan *job performance* para karyawan.

Baca juga: [Kemendikbud: 17 Perguruan Tinggi Buka Kelas Bisnis bagi Mahasiswa](#)

Harga Telur Ayam Tembus Rp 31.000 Per Kg, Peternak: Tertinggi dalam Sejarah



CSIS Ungkap 10 Nama yang Dinilai Cocok Jadi Gubernur DKI Jakarta, Mulai Riza Patria hingga Risma



ASUS

ASUS ROG Zephyrus G14

Vivobook Pro
14X OLED
INTEGRO.

ignite your creativity

#ExperienceTheDIFFERENCEwithASUS OLED

- NVIDIA® GeForce RTX™ 3050 with dual-fan cooling
- 14.5" OLED display
- Exclusive ASUS Design

5 - 31 AGUSTUS 2022

DISKON 660rb

BELI SEKARANG

Windows 11

BAGIKAN:



Berkenal dengan 2K: Kinerja dan Kesejahteraan dalam Bekerja

KOMENTAR:



Toko Online Kantor/ Indust...

monotaro.id



monotaro
Angled
Ratchet...
Rp 332rb
It is a convenient



Peneliti juga memberikan pertanyaan terkait evaluasi mengenai *website* kepada karyawan PT Indo X. Berdasarkan data evaluasi dapat diketahui rata-rata partisipan menjawab lumayan menarik dan sangat menarik mengenai tampilan produk inovasi *website*.

Selanjutnya rata-rata partisipan menjawab mudah dan sangat mudah mengenai kemudahan dalam menggunakan fitur-fitur yang terdapat di *website*.

Kemudian rata-rata partisipan tidak mengalami kesulitan dalam mengakses produk inovasi *website*.

Lalu, rata-rata partisipan dapat melihat dengan jelas mengenai ukuran tulisan yang terdapat di *website*.

Terakhir, partisipan juga menjawab paham terkait butir pertanyaan kuesioner yang ada di dalam *website*.

Adapun gambaran hasil kesimpulan *work wellbeing* yang dimiliki karyawan PT Indo X, yaitu rendah sebanyak dua orang (14,3 persen), sedang sebanyak sepuluh orang (71,4 persen) dan tinggi sebanyak dua orang (14,3 persen).

Sedangkan mengenai *job performance* karyawan, data menyatakan yang rendah sebanyak satu orang (7,1 persen), sedang sebanyak sepuluh orang (71,4 persen) dan tinggi sebanyak tiga orang (21,4 persen).



Bank Indonesia Bersama Pemerintah Pusat dan Daerah Bersinergi Kendalikan Inflasi



Rekaman Vital Kamera CCTV Kasus Brigadir J Ditemukan, Pakar Prediksi Data Disalin lalu Hard Disk Dirusak

ASUS

Vivobook Pro 14X OLED

Ignite your creativity

#ExperienceTheDIFFERENCEwithASUSOLED

Intel Core Ultra 7

16GB DDR5

1TB SSD

5 - 31 AGUSTUS 2022

DISKON 660Rb

BELI SEKARANG

Windows 11

All things you. All at a glance, always a step away.

BAGIKAN:



Berkenalan dengan 2K: Kinerja dan Kesejahteraan dalam Bekerja

KOMENTAR:



Toko Online Kantor/ Indust...

monotaro.id



Rp 332rb



Rp 50rb

Baca juga: [Guru Besar UGM Ini Jadi Salah Satu Mentor Peneliti Muda Indonesia](#)

Berdasarkan gambaran tersebut dapat disimpulkan bahwa rata-rata *work wellbeing* dan *job performance* karyawan PT Indo X berada di kategori sedang. Oleh karena itu, pentingnya peranan *work wellbeing* dan *job performance* dalam bekerja.

Dapatkan update **berita pilihan** dan **breaking news** setiap hari dari Kompas.com. Mari bergabung di Grup Telegram "Kompas.com News Update", caranya klik link <https://t.me/kompascomupdate>, kemudian join. Anda harus install aplikasi Telegram terlebih dulu di ponsel.



Rektor Unila Libatkan Wakil Rektor hingga Ketua Senat untuk Terima Suap Seleksi Mahasiswa Baru

Vivobook Pro 14X OLED

ignite your creativity

#ExperienceTheDIFFERENCE with ASUS OLED