

## SURAT TUGAS

Nomor: 51-R/UNTAR/PENELITIAN/VIII/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. **AGUSTINA, M.Psi., Psikolog**
2. **FAURA IRVA IKISHIMA**
3. **MELZHA EMRIDA PUTRI**
4. **ANGELICA NOVERINA**

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Percaya Diri Raih Prestasi!
Nama Media	:	Poster
Penerbit	:	Kementrian Hukum dan Hak Asasi Manusia
Volume/Tahun	:	2025
URL Repository	:	<a href="https://pdki-indonesia.dgip.go.id/detail/e3b0c44298fc1c149afb4c8996fb92427ae41e4649b934ca495991b7852b855">https://pdki-indonesia.dgip.go.id/detail/e3b0c44298fc1c149afb4c8996fb92427ae41e4649b934ca495991b7852b855</a>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

14 Agustus 2025

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : 8ad7e6e4a01d07b9413024da8b87d428

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440  
P: 021 - 5695 8744 (Humas)  
E: [humas@untar.ac.id](mailto:humas@untar.ac.id)

 Untar Jakarta

 [untar.ac.id](http://untar.ac.id)

#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025068229, 17 Juni 2025

## Pencipta

Nama : **Faura Irva Ikishima, Agustina dkk**  
Alamat : Jl. Pesona montreal YA4/38 Kotawisata Cibubur, Cileungsi, Kab. Bogor, Jawa Barat, 16740  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Agustina**  
Alamat : Taman Cosmos Blok G No.63B RT.012 RW.007, Kebon Jeruk, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11510  
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**  
Judul Ciptaan : **Percaya Diri Raih Prestasi!**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 16 Juni 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000908490

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.  
NIP. 196912261994031001

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Faura Irva Ikishima	Jl. Pesona montreal YA4/38 Kotawisata Cibubur Cileungsi, Kab. Bogor
2	Agustina	Taman Cosmos Blok G No.63B Kebon Jeruk, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Melzha Emrida Putri	Jl. Raya Cilangkap No.3 Cipayung, Kota Adm. Jakarta Timur
4	Angelica Noverina	JL. Gading Elok Barat II blok CD 1 no.14 Kelapa Gading, Kota Adm. Jakarta Utara



# PERCAYA DIRI RAIH PRESTASI!

EKSPRESIKAN DIRIMU, TEMUKAN KEKUATANMU!

## APA ITU KEPERCAYAAN DIRI?

Kesadaran individu akan kekuatan dan kemampuan yang dimilikinya.

## APA ITU INTERPERSONAL SKILL?

Menurut Azwar (dalam Handani, 2013), *interpersonal skill* mencakup kemampuan komunikasi, memahami, dan berinteraksi dengan orang lain.

## FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPERCAYAAN DIRI

PENGALAMAN HIDUP

POLA ASUH ORANG TUA

LINGKUNGAN SOSIAL

KESEHATAN MENTAL

PENDIDIKAN

## CONTOH PELATIHAN INTERPERSONAL SKILL

KOMUNIKASI EFEKTIF

KERJASAMA TIM

RASA EMPATI



SUMBER REFERENSI

- 1 Bangun pola pikir positif
- 2 Kenali kekurangan dan kelebihan
- 3 Fokus pada langkah & perubahan kecil
- 4 Lakukan hal yang disukai
- 5 Hindari membandingkan diri sendiri dengan orang lain
- 6 Bergaul dengan orang-orang yang positif



**CARA  
MENINGKATKAN  
RASA  
KEPERCAYAAN  
DIRI**

## PROGRAM PENINGKATAN RASA KEPERCAYAAN DIRI

**1. LOMBA KELERENG SENDOK**  
Melatih pengendalian diri dalam tekanan

**2. LOMBA OPER BOLA**  
Menanamkan nilai kepercayaan antar individu

**3. LOMBA TEBAK KATA**  
Melatih konsentrasi dan kemampuan mendengarkan secara aktif

**4. LOMBA TARI**  
Mengekspresikan kreativitas dan rasa percaya diri

