

SURAT TUGAS

Nomor: 44-R/UNTAR/PENELITIAN/VIII/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. **AGUSTINA, M.Psi., Psikolog**
2. **WILSON WIEDARDI LIMTARA**

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul : Empathy: The Art of Caring
Nama Media : Poster
Penerbit : Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia
Volume/Tahun : 2025
URL Repository : <https://pdki-indonesia.dgip.go.id/detail/e3b0c44298fc1c149afb4c8996fb92427ae41e4649b934ca495991b7852b855>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

14 Agustus 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 31e51d615527da30da8cead129fd1a0d

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id



Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025068266, 17 Juni 2025

Pencipta

Nama : **Wilson Wiedardi Limtara dan Agustina**
Alamat : Gading Kirana Timur VII B8/56, RT 007 RW 008, Kelapa Gading, Kota Adm. Jakarta Utara, DKI Jakarta, 14240
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Agustina**
Alamat : Taman Cosmos Blok G No.63B, Kebon Jeruk, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11510
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**
Judul Ciptaan : **Empathy: The Art of Caring**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 16 Juni 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000908527

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

EMPATHY : THE ART OF CARING

APA ITU EMPATI ?

Memandang sesuatu dari sudut pandang orang lain, sekaligus memahami dan turut serta mengalami perasaan yang diekspresikan orang lain

Fondasi dari empati yaitu keinginan dan keterbukaan untuk mendengarkan pengalaman orang lain, serta percaya bahwa pengalaman yang berbeda tersebut tidak kalah valid



2 JENIS EMPATI

- Empati kognitif: kemampuan untuk memahami sudut pandang orang lain, termasuk memahami cara berpikir, kepercayaan dan sikap orang lain
- Empati afektif: kemampuan untuk ikut merasakan emosi yang dirasakan orang lain, kemudian merasakan dorongan untuk membantu orang tersebut.

CARA MENGEMBANGKAN EMPATI

- Percaya bahwa kamu memiliki kemampuan untuk meningkatkan empati dalam dirimu
- Berteman dan berinteraksi dengan orang-orang yang berasal dari latar belakang yang berbeda
- Membaca atau menonton fiksi dapat meningkatkan kemampuan kita dalam memahami kisah hidup orang lain
- Mempertahankan kontak mata ketika berbicara dengan orang lain
- Berfokus pada kesamaan daripada perbedaan dengan orang lain
- Secara aktif mencoba mengapresiasi sudut pandang orang lain dengan menunjukkan ketertarikan dan menanyakan pertanyaan terbuka
- Mendengarkan secara aktif tanpa menginterupsi
- Menyadari dan mencoba mengubah asumsi negatif kepada orang lain

