

SURAT TUGAS

Nomor: 304-R/UNTAR/PENELITIAN/VIII/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. **AGUSTINA, M.Psi., Psikolog**
2. **BISUK ANDREW SAMUEL SIAGIAN**
3. **NILAM FEBRIA FRANSISKA HIA**

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul : Mindfulness Parents: Mendidik Remaja
Nama Media : Poster
Penerbit : Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia
Volume/Tahun : 2023
URL Repository : <https://pdki-indonesia.dgip.go.id/search?type=copyright&page=1&keyword=EC00202349280>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

07 Agustus 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 7df1aba82d880b696be3baa4601dff3c

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202349280, 25 Juni 2023

Pencipta

Nama : **Agustina, Bisuk Andrew Samuel Siagian dkk**
Alamat : Taman Cosmos Blok G No.63B , Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11520
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Agustina, Bisuk Andrew Samuel Siagian dkk**
Alamat : Taman Cosmos Blok G No.63B , Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11520
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**
Judul Ciptaan : **Mindfulness Parents: Mendidik Remaja**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 13 Januari 2023, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, dihitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000482214

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Agustina	Taman Cosmos Blok G No.63B
2	Bisuk Andrew Samuel Siagian	Jl. Fajar Baru Selatan RT.003 RW.008
3	Nilam Febria Fransiska Hia	KP. Tugu RT.004 RW.013

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Agustina	Taman Cosmos Blok G No.63B
2	Bisuk Andrew Samuel Siagian	Jl. Fajar Baru Selatan RT.003 RW.008
3	Nilam Febria Fransiska Hia	KP. Tugu RT.004 RW.013

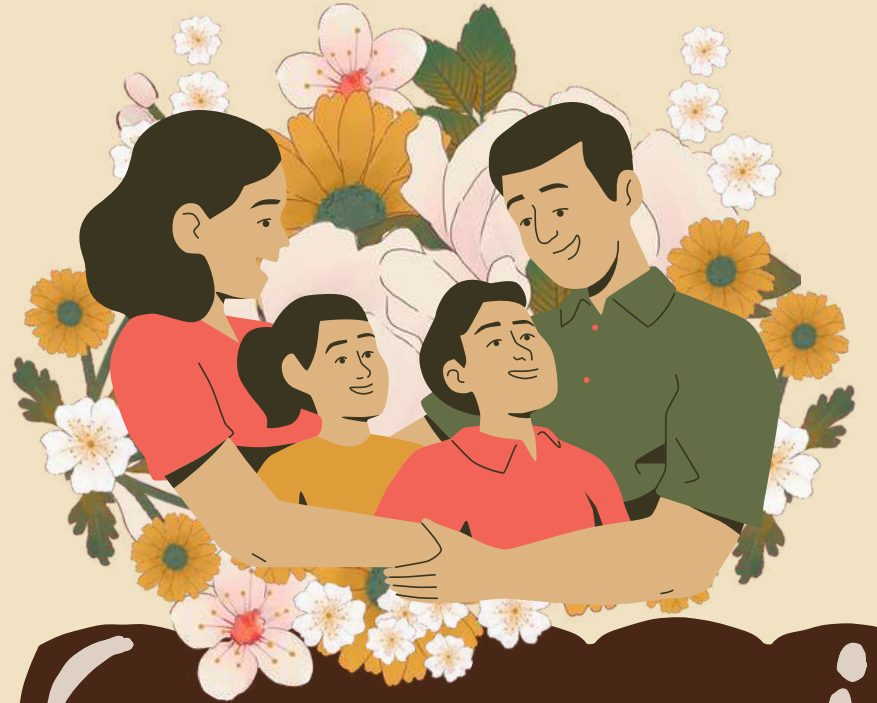




Agustina M.Psi., Psikolog | Bisuk Andrew | Nilam Febria

MINDFULNESS PARENTS

- MENDIDIK REMAJA -



“Adolescent Rebellion”

Umur
12 -24 Tahun
(WHO)

Masa transisi perubahan bentuk fisik, perilaku dan pemikiran yang sudah lebih dewasa tetapi belum matang.

“Ingin tahu banyak hal sendiri.”

“Mindfulness Parents”

MENERIMA SITUASI SAAT INI DARIPADA MENGUBAHNYA ATAU MENGABAİKANNYA.

Akibatnya ...

Orangtua



Selalu “berperang” dengan anak



Putus Asa



Butuh “me time” selalu

Anak



Tertekan dengan diri sendiri



Merasa tidak memiliki dukungan



Merasa tidak percaya diri

HOW TO DO !

1. Pilih moment “yang tepat”
2. Pahami perasaan anak
3. Belajar berhenti sebelum marah
4. Komunikasi dua arah
5. Terbuka
6. Pendidikan agama & moral

-PAHAMI BAHASA KASIH ANAK-

(DR. GARY CHAPMAN)



SENTUHAN FISIK



KALIMAT AFIRMASI



WAKTU BERKUALITAS



PEMBERIAN HADIAH



TINDAKAN MELAYANI