

SURAT TUGAS

Nomor: 809-R/UNTAR/PENELITIAN/VIII/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. **DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog**
2. **GRACIELLA NATHANIA WIDJAJA**
3. **MADELINE NATALI ANGOW**
4. **JODI HARYANTO SOEBAGIO**

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul : Aku bisa Brain Gym
Nama Media :
Penerbit : Universitas Tarumanagara
Volume/Tahun :
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

22 Agustus 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 841e0b2171e2b2e16116d842f54d3e41

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

 Untar Jakarta

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025059893, 3 Juni 2025

Pencipta

Nama : **GRACIELLA NATHANIA WIDJAJA, DENRICH SURYADI dkk**
Alamat : **JLN. WASPADA, GG. BB. 1/1, RT.009/RW.012, Tambora, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **DENRICH SURYADI**
Alamat : **JL. DR. NURDIN 2 GG. II NO.15, RT.006/RW.007, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Aku Bisa Brain Gym**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **28 Maret 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**

Nomor Pencatatan : **000900154**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	GRACIELLA NATHANIA WIDJAJA	JLN. WASPADA, GG. BB. I/1, RT.009/RW.012 Tambora, Kota Adm. Jakarta Barat
2	DENRICH SURYADI	JL. DR. NURDIN 2 GG. II NO.15, RT.006/RW.007 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	MADELINE NATALI ANGOW	JAGA XIII Pineleng, Kab. Minahasa
4	JODI HARYANTO SOEBAGIO	GRIYA BOGOR RAYA BLOK.A/15, RT.001/RW.012 Bogor Timur, Kota Bogor



AKU BISA BRAIN GYM

BRAIN GYM ITU APA?

Brain Gym adalah rangkaian gerakan sederhana yang membantu meningkatkan fokus dan konsentrasi melalui koordinasi tubuh (Manjula, 2023; Ramos-Galarza et al., 2022).

LALU MANFAATNYA APA?

Brain gym terbukti memiliki kontribusi **positif** dalam meningkatkan **konsentrasi belajar**. Gerakan sederhana yang dilakukan dalam *brain gym* memberikan **stimulasi terhadap aktivitas otak**, sehingga mampu **mengoptimalkan kemampuan belajar dan daya konsentrasi** (Suratun & Tirtyanti, 2020).

APA AJA SIH GERAKANNYA?

Tunjuk Angka Dua



Satu dan Lima



Ibu Jari dan Kelingking



Kepal dan Rapat



Buka dan Tutup



Seluruh gerakan tersebut, dapat teman-teman lakukan secara **berulang-ulang** selama **30 - 60 detik** ya!

PENELITIAN YANG KAMI LAKUKAN

Penelitian yang kami lakukan di **Panti Rawat X**, melibatkan **12 anak tunagrahita** yang dibagi kedalam dua kelompok yakni **kelompok kontrol** dan **kelompok eksperimental**. Penelitian kemudian dilakukan menggunakan **metode A-B-A** atau **Pre-test - Intervensi - Post-test**. **Pre-test** dan **Post-test** dilakukan menggunakan permainan pancing ikan dan intervensi dilakukan dengan *brain gym*. Hasil dari pemberian *brain gym* memperlihatkan **peningkatan perilaku anak tunagrahita dan peningkatan kecepatan durasi** permainan dari rerata **117.83 detik** menjadi **95.67 detik** dengan $p \text{ value} < 0.05$, **serta peningkatan jumlah warna benar** dari rerata **2.83 warna** menjadi **3.12 warna** dengan $p \text{ value} 0.08$. Hasil tersebut menunjukkan **adanya pengaruh yang signifikan antara brain gym dan peningkatan konsentrasi anak tunagrahita**.

REFERENSI

