

widya risnawaty PSDQ - Google x Optimalkan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring

https://www.kompas.com/edu/read/2021/07/27/111622071/optimalikan-gaya-belajar-agar-berhasil-belajar-darin...

Bavaria GRANDE
LIHAT PROMO

FORTUNATE SALEBRATION 2022
Periode 14 Januari - 30 Juli 2022
PARAMOUNT LAND

Kompas.com / Edu

parapuan. Tumbuh bersama kekuatan mimpi pencapaian Indonesia

Untar untuk Indonesia
Akademi
Platform akademis Universitas Tarumanagara guna menyebarkan hasil riset terkini kepada khalayak luas untuk membangun Indonesia yang lebih baik.

Optimalikan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring

Kompas.com - 27/07/2021, 11:16 WIB

BAGIKAN: Komentar

[Lihat Foto](#)

[Learn More](#)

Cek Kemampuan TOEFL Disini
Persiapkan Score TOEFL Tinggi Dengan Guru Terbaik. Coba Kelas Gratis Sekarang! English Academy

[Learn More](#)

Type here to search | 31°C | 12:08 PM 21-Feb-22

widya risnawaty PSDQ - Google x Optimalkan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring

https://www.kompas.com/edu/read/2021/07/27/111622071/optimalikan-gaya-belajar-agar-berhasil-belajar-darin...

KOMPAS.com NEWS TREK HEALTH FOOD EDUKASI PARAPUAN MONEY UMUM TEKNO LIFESTYLE HOMEY PROPERTI BOLA TRAVEL OTOMOTIF SAINS HYPE VIK KOLAM JEO IMAGES

BAGIKAN: Komentar

[Lihat Foto](#)

Ilustrasi belajar dari rumah. (DOK. SHUTTERSTOCK)

[Learn More](#)

Cek Kemampuan TOEFL Disini
Persiapkan Score TOEFL Tinggi Dengan Guru Terbaik. Coba Kelas Gratis Sekarang! English Academy

[Learn More](#)

Editor: Yohanes Enggar Harususilo
Oleh: Agustina (Psikolog) | Denrich Suryadi (Psikolog) | Widya Risnawaty (Psikolog, Dosen Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara)

Cek Kemampuan TOEFL Disini
Persiapkan Score TOEFL Tinggi Dengan Guru Terbaik. Coba Kelas Gratis Sekarang! English Academy

[Learn More](#)

Type here to search | 31°C | 12:08 PM 21-Feb-22

Optimalkan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring

Cek Kemampuan TOEFL Disini

Editor: Yohanes Enggar Harususilo

Oleh: Agustina (Psikolog) | Denrich Suryadi (Psikolog) | Widya Risnawaty (Psikolog, Dosen Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara)

KOMPAS.com - Dalam pembelajaran daring, para pendidik telah berupaya keras untuk melakukan penyesuaian cara pembelajaran, namun tidak dapat dipungkiri bahwa ada beberapa metode belajar yang terpengkas karena ketebatasan ruang virtual.

Pembelajaran daring ini telah berlangsung sekitar 3 semester dan diasumsikan bahwa para siswa sudah dapat menyesuaikan diri.

Namun berdasarkan survei yang dilakukan pada sekelompok siswa sekolah menengah atas diketahui bahwa tantangan yang masih harus dihadapi dalam pembelajaran daring adalah upaya untuk memahami materi yang disampaikan secara virtual (audio/video) secara lebih optimal.

Keberhasilan proses belajar ini dapat dicapai bila ditunjang dengan **gaya belajar** yang tepat.

Baca juga: [Kemendikbud Ristek Bagikan Tips Dampingi Anak Ikuti Belajar Daring](#)

4 gaya belajar siswa

Apakah gaya belajar itu? **Gaya belajar** adalah cara khas yang dipilih oleh individu dalam mengumpulkan, menyerap, mengolah dan mengorganisir informasi yang ia peroleh dari lingkungan selama proses belajar (Fleming dalam Hawk & Shah, 2007).

TERPOPULER

- 1 Pertama Kali Melihat Proyek 'Kilat' Sirkuit Formula E di Ancol
Dibaca 55.943 kali
- 2 Kilas Balik Andi Wijajanto Didepak dari Kabinet Jokowi karena Dianggap 'Brutus', Kini
Dibaca 36.409 kali

Cek Kemampuan TOEFL Disini

Penyiapan Score TOEFL Tinggi Dengan Guru Terbaik. Coba Kelas Gratis Sekarang! English Academy

Optimalkan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring

Cek Kemampuan TOEFL Disini

Baca juga: [Kemendikbud Ristek Bagikan Tips Dampingi Anak Ikuti Belajar Daring](#)

4 gaya belajar siswa

Apakah gaya belajar itu? **Gaya belajar** adalah cara khas yang dipilih oleh individu dalam mengumpulkan, menyerap, mengolah dan mengorganisir informasi yang ia peroleh dari lingkungan selama proses belajar (Fleming dalam Hawk & Shah, 2007).

Pada dasarnya cara belajar setiap siswa dapat berbeda-beda. Ada siswa yang lebih mudah memahami materi dengan cara membaca, tapi ada juga siswa lain yang lebih cepat paham dengan menonton video pembelajaran, atau dengan cara membuat skema.

Ada 4 gaya belajar yaitu Visual, Auditory, Read/Write, dan Kinesthetic, atau lebih dikenal dengan singkatan VARK (Othman & Amiruddin, 2010).

1. Gaya belajar "visual"

Pertama, siswa dengan gaya belajar visual biasanya merasa nyaman bila belajar dengan melihat konsep secara visual, membaca tabel, skema ataupun diagram.

Gaya pembelajar Visual ini merupakan pengamat yang baik, kreatif, tidak mudah terdistaksi, menyenangi instruksi secara visual dan gemar melakukan perencanaan sehingga terlihat terorganisir.

Untuk mengoptimalkan dapat dilakukan dengan memperbanyak menonton tayangan pengetahuan, menggambarkan materi pelajaran dalam bentuk skema, tabel, flowchart atau mindmap.

2. Gaya belajar "auditory"

Kedua, bagi siswa yang lebih senang belajar dengan cara mendengarkan untuk memahami sekaligus mengingat materi, maka gaya belajar ini tergolong pada Auditory atau audifit.

TERPOPULER

- 1 Pertama Kali Melihat Proyek 'Kilat' Sirkuit Formula E di Ancol
Dibaca 55.943 kali
- 2 Kilas Balik Andi Wijajanto Didepak dari Kabinet Jokowi karena Dianggap 'Brutus', Kini
Dibaca 36.409 kali
- 3 Setelah 3 Tahun Menempati, Nur Lela Baru Tahu Rumah yang Dikontraknya Ternyata
Dibaca 16.441 kali
- 4 Perintah Jokowi, Jual Beli Tanah, Buat SIM, STNK, sampai Umrah Wajib Peserta
Dibaca 15.000 kali
- 5 Kisah Ibnu Sutowo Dipecat Soeharto dan Korupsi Pertamina yang Nyaris
Dibaca 14.692 kali

sonora.id

Calon Sultan Indonesia, 3 Zodiac Ini Dapat Rezeki Nomplok di Awal Maret 2022, Kamu Termasuk?

Emak-emak Wajib Tahu! Cabai Nggak Bakal Busuk Kalau Disimpan di...
Dibaca 14.692 kali

Cek Kemampuan TOEFL Disini

Penyiapan Score TOEFL Tinggi Dengan Guru Terbaik. Coba Kelas Gratis Sekarang! English Academy

widya risnawaty PSDQ - Google x Optimalikan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring

https://www.kompas.com/edu/read/2021/07/27/111622071/optimalikan-gaya-belajar-agar-berhasil-belajar-darin...

KOMPAS.com NEWS TREND HEALTH FOOD EDUKASI PARAHPIAN MONEY UKM TEKNO LIFESTYLE HOMEY PROPERTI BOLA TRAVEL OTOMOTIF SAINS HIPPE YIK KOLOM JEO IMAGES

BAGIKAN: [Facebook] [Twitter] [WhatsApp] [Telegram] Optimalikan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring KOMENTAR: [Comment Icon]

perencanaan sehingga terlihat terorganisir.

Untuk mengoptimalkan dapat dilakukan dengan memperbanyak menonton tayangan pengetahuan, menggambarkan materi pelajaran dalam bentuk skema, tabel, flowchart atau mindmap.

2. Gaya belajar "auditory"

Kedua, bagi siswa yang lebih senang belajar dengan cara mendengarkan untuk memahami sekaligus mengingat materi, maka gaya belajar ini tergolong pada Auditory atau auditif.

Biasanya gaya belajar ini dicirikan dengan perilaku belajar seperti ini: saat belajar atau membaca informasi dengan bersuara, dan mudah mengingat apa yang dibicarakan baik dalam penjelasan guru ataupun dalam diskusi.

Untuk mengoptimalkan hasil belajar, dapat dicoba beberapa hal berikut: belajar dengan cara diskusi, melakukan presentasi, merekam materi pelajaran atau penjelasan guru untuk kemudian didengarkan kembali, menjelaskan kembali hasil pembahasan kepada diri dengan menggunakan kata-kata sendiri.

Selain itu, dapat juga menambah informasi dari media pembelajaran audio/video, seperti video pembelajaran.

3. Gaya belajar "read/write"

Ketiga, gaya belajar Read/Write (membaca/menulis), dicirikan dengan cara belajar menulis dan membaca, mudah memahami ragam makna kata yang luas, dapat menggunakan kata dengan efektif, sangat menyukai membaca buku dan biasanya mampu bercerita dengan baik.

Gaya belajar ini dapat dioptimalkan dengan cara membuat rangkuman materi. Pada saat membaca, dapat juga disertai dengan menuliskan ide-ide utama dalam bentuk menuliskan kata kunci.

Membaca ulang kembali catatan, buku materi, artikel, catatan kaki pada bacaan, ataupun slide presentasi dari guru akan sangat membantu.

Cek Kemampuan TOEFL Disini

English Academy

Learn More

sonora.id

Calon Sultan Indonesia, 3 Zodiac Ini Dapat Rezeki Nomplok di Awal Maret 2022, Kamu Termasuk?

Emak-emak Wajib Tahu! Cabai Nggak Bakal Busuk Kalau Disimpan dengan 1 Bahan Dapur Ini, Apa Itu?

Kunjungi kanal-kanal Sonora.id

Motivasi Fengshui Tips Bisnis Kesehatan

NOW TRENDING

Survei Litbang Kompas: Kepuasan Publik terhadap Jokowi-Maruf Capai Angka Tertinggi

Learn More

Cek Kemampuan TOEFL Disini

English Academy

Learn More

Perencanaan belajar yang baik, Coba Kelas Gratis Sekarang! English Academy

Type here to search

31°C 12:09 PM 21-Feb-22

Optimalkan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring

Selain itu, dapat juga menambah informasi dari media pembelajaran audio/video, seperti video pembelajaran.

3. Gaya belajar "read/write"

Ketiga, gaya belajar Read/Write (membaca/menulis), dicirikan dengan cara belajar menulis dan membaca, mudah memahami ragam makna kata yang luas, dapat menggunakan kata dengan efektif, sangat menyukai membaca buku dan biasanya mampu bercerita dengan baik.

Gaya belajar ini dapat dioptimalkan dengan cara membuat rangkuman materi. Pada saat membaca, dapat juga disertai dengan menuliskan ide-ide utama dalam bentuk menuliskan kata kunci.

Membaca ulang kembali catatan, buku materi, artikel, catatan kaki pada bacaan, ataupun slide presentasi dari guru akan sangat membantu.

Baca juga: Belajar Daring Lebih Seru, Kemendikbud Ristek Rilis Konten Augmented Reality Rumah Belajar

4. Gaya belajar "kinesthetic"

Terakhir, adalah gaya belajar Kinesthetic. Gaya belajar ini belajar dengan kombinasi dari beberapa fungsi sensoris, sehingga mereka lebih mempelajari hal melalui pengalaman secara langsung.

Pengalaman yang dimaksud mencakup trial and error, percobaan/eksperimen, praktikum, karyawisata, dan tugas laboratorium.

Pada umumnya siswa kinesthetic memiliki energi yang tinggi, senang untuk memegang objek atau benda, bergerak, dan berinteraksi dengan lingkungannya.

Gaya belajar di masa PJJ

Gaya belajar yang sesuai dengan metode pembelajaran jarak jauh yang penuh keterbatasan saat ini adalah gaya belajar Auditory dan Read/Write.

Survei Litbang Kompas: Kepuasan Publik terhadap Jokowi-Maruf Capai Angka Tertinggi

Anies Klaim Pengerukan Kali Mampang Sudah Rampung 100 Persen

Pertama Kali Melihat Proyek "Kilat" Sirkut Formula E di Ancol

Kilas Balik Andi Widjanto Didepak dari Kabinet Jokowi karena Dianggap "Brutus", Kini Jadi Gubernur Lemhannas

Saat Para Perajin Tahu Tempe Mogok Produksi karena Harga Kedelai Naik...

Optimalkan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring

Gaya belajar di masa PJJ

Gaya belajar yang sesuai dengan metode pembelajaran jarak jauh yang penuh keterbatasan saat ini adalah gaya belajar Auditory dan Read/Write.

Mengapa? Kedua gaya belajar ini mengandalkan suara pengajar/guru untuk dapat memahami materi yang dijelaskan melalui media suara dan menulis/mencatat materi yang dijelaskan oleh guru.

Siswa lebih dapat mengulangi pemahaman atau mengingat dengan membaca materi secara mandiri. Pastinya guru menjelaskan, siswa mendengarkan. Guru memberi tayangan materi dan siswa mencatat.

Berbeda dengan gaya belajar Visual yang membutuhkan tampilan guru secara langsung dan materi yang dianggap menarik. Sedangkan gaya belajar Kinesthetic akan sangat membutuhkan praktik atau percobaan secara langsung yang mungkin biasanya dilakukan di sekolah dalam kondisi terkontrol.

Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) masih membatasi kedua tipe gaya belajar ini dan tidak semua materi dapat diakomodasi dalam bentuk pembelajaran ini.

Walaupun keempat gaya belajar yang tertera di atas cukup berbeda, namun ditemukan bahwa seorang siswa dapat memiliki satu hingga empat gaya belajar tersebut.

Baca juga: Mengajak Siswa Menyalakan Kamera Saat Belajar Daring

Dalam studi dilakukan oleh Fleming (dalam Hawk & Shah, 2007), ditemukan 41 persen populasi memiliki hanya salah satu preferensi gaya belajar, 27 persen memiliki dua preferensi gaya belajar, 9 persen memiliki tiga preferensi, dan 21 persen populasi memiliki preferensi pada seluruh gaya belajar.

Artinya, masih ada harapan bagi para siswa untuk lebih mengoptimalkan cara belajar yaitu dengan mengenali gaya belajarnya selama ini dan kemudian berusaha menambatkan gaya belajar Auditory & Read/Write dalam proses

Saat Para Perajin Tahu Tempe Mogok Produksi karena Harga Kedelai Naik...

Kilas Balik Andi Widjanto Didepak dari Kabinet Jokowi karena Dianggap "Brutus", Kini Jadi Gubernur Lemhannas

Pertama Kali Melihat Proyek "Kilat" Sirkut Formula E di Ancol

Kilas Balik Andi Widjanto Didepak dari Kabinet Jokowi karena Dianggap "Brutus", Kini Jadi Gubernur Lemhannas

widya risnawaty PSDQ - Google x Optimalikan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring x

https://www.kompas.com/edu/read/2021/07/27/111622071/optimalikan-gaya-belajar-agar-berhasil-belajar-darin...

KOMPAS.com NEWS TREK HEALTH FOOD EDUKASI PARAPAHAM MONEY UMUM TEKNO LIFESTYLE HOMEY PROPERTI BOLA TRAVEL OTOMOTIF SAINS HIPPE YIK KOLOM JEO IMAGES

BAGIKAN: [Facebook] [Twitter] [WhatsApp] [Telegram] Optimalikan Gaya Belajar agar Berhasil Belajar Daring KOMENTAR: [Comment Icon]

dan tidak semua misteri dapat diakomodasi dalam bentuk pembelajaran ini. Walaupun keempat gaya belajar yang tertera di atas cukup berbeda, namun ditemukan bahwa seorang siswa dapat memiliki satu hingga empat gaya belajar tersebut.

Baca juga: Mengajak Siswa Menyalakan Kamera Saat Belajar Daring

Dalam studi dilakukan oleh Fleming (dalam Hawk & Shah, 2007), ditemukan 41 persen populasi memiliki hanya satu preferensi gaya belajar, 27 persen memiliki dua preferensi gaya belajar, 9 persen memiliki tiga preferensi, dan 21 persen populasi memiliki preferensi pada seluruh gaya belajar.

Artinya, masih ada harapan bagi para siswa untuk lebih mengoptimalkan cara belajar yaitu dengan mengenali gaya belajarnya selama ini dan kemudian berusaha menambahkan gaya belajar Auditori & Read/Write dalam proses belajarnya agar lebih mudah beradaptasi dengan pembelajaran daring ini.

Guru dan orangtua dapat membantu mendampingi para siswa di sekolah dan di rumah mencoba melakukan tips pembelajaran ini dan juga mengusahakan metode belajar yang lebih bervariasi agar lebih menjangkau kemampuan belajar para siswanya.

Dapatkan update **berita pilihan** dan **breaking news** setiap hari dari Kompas.com. Mari bergabung di Grup Telegram "Kompas.com News Update", caranya klik link <https://t.me/kompascomupdate>, kemudian join. Anda harus install aplikasi Telegram terlebih dulu di ponsel.

Judi Gubernur Lembehmimas

Cek Kemampuan TOEFL Disini
Eigien Academy

Pertama Kali Melihat Proyek "Kilat" Sirkuit Formula E di Ancol

Setelah 3 Tahun Menempati, Nur Lela Baru Tahu Rumah yang Dikontrakkannya Ternyata Milik Bupati Probolinggo

Cek Kemampuan TOEFL Disini
Eigien Academy

[Learn More](#)

[Learn More](#)

[Learn More](#)

<https://nasional.kompas.com/read/2022/02/21/05493331/kisah-ibnu-sutowo-dipecat-soeharto-dan-korupsi-pertamina-yang-nyaris>

Type here to search

31°C 12:10 PM 21-Feb-22