

SURAT TUGAS

Nomor: 397-R/UNTAR/PENELITIAN/VIII/2022

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul : Etika dan Implementasinya
Nama Media : Musyawaran Nasional Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia I
Penerbit :
Volume/Tahun :
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

22 Agustus 2022

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : d29000f9f52294b65ad4df306eefa269

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.



Asosiasi
Psikologi
Kesehatan
Indonesia



MUNAS APKI II

BUKU PROGRAM DAN ABSTRAK

Musyawarah Nasional Asosiasi
Psikologi Kesehatan Indonesia (APKI) II
Recover Stronger Healthier Together
The Contribution of Health Psychology to Indonesia
Virtual, 12 - 13 AGUSTUS 2022



Asosiasi
Psikologi
Kesehatan
Indonesia



SAMBUTAN KETUA PANITIA MUSYAWARAH NASIONAL ASOSIASI PSIKOLOGI KESEHATAN INDONESIA (APKI – HIMPSI) KE 2

Assalamualaikum Wr.Wb

Salam Sejahtera bagi kita semua

Ditengah rasa syukur masyarakat psikologi di Indonesia atas disahkannya UU Pendidikan dan Layanan Psikologi pada tanggal 7 Juli 2022 silam, Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia (APKI) menyelenggarakan Musyawarah Nasional Ke 2, 18 tahun setelah dideklarasikan di tahun 2004.

Musyawarah Nasional yang diselenggarakan pada tanggal 12-13 Agustus 2022 ini mengambil tema : ***Recover Stronger Healthier Together: The Contribution of Health Psychology to Indonesia.*** Perhelatan ini dilaksanakan secara daring dan diikuti oleh peserta yang datang dari berbagai penjuru Indonesia, menghadirkan pemikiran-pemikiran dari pembicara-pembicara dari dalam dan luar negeri yang disampaikan pada sesi-sesi plenari maupun sesi-sesi topikal. Sudut pandang Pemerintah disampaikan oleh Kementerian Koordinator Pembangunan Manusia dan Kebudayaan yang mengkoordinir kementerian-kementerian dimana pendidikan dan layanan psikologi selama ini banyak bertaut kerja. Paparan-paparan ilmiah dan hasil penelitian dari 8 tema utama yang mewakili kondisi kekinian dari psikologi kesehatan di Indonesia juga bisa diikuti di ruang-ruang temu ilmiah dalam Munas ini.

Struktur dari acara ini dibuat sedemikian rupa untuk menggambarkan situasi dan kondisi profesi dan keilmuan psikologi di Indonesia secara umum dan psikologi kesehatan secara khusus. Psikologi Kesehatan merupakan bagian dari ilmu psikologi yang memberi ruang yang leluasa bagi berbagai kekhususan dan peminatan ilmu dan layanan psikologi dalam mewujudkan masyarakat Indonesia sehat dari sudut pandang biopsikokultural. APKI juga menjadi ruang temu (hub) antara psikolog & ilmuwan psikologi dengan profesi-profesi lain di bidang kesehatan jiwa dan fisik.

Pada tanggal 12 Agustus dilaksanakan Musyawarah Nasional yang merupakan acara keorganisasian yang wajib dilaksanakan APKI sebagai bagian dari Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI). Dalam acara tersebut akan disampaikan Laporan Pertanggungjawaban Ketua Pengurus APKI Periode 2018 – 2022 dan dilanjutkan dengan Pemilihan Ketua APKI Periode 2022 – 2026. Selain itu, APKI juga akan menyusun dokumen Pemikiran APKI untuk Psikologi Indonesia yang akan disampaikan di Kongres HIMPSI XIV di Danau Toba - Sumatera Utara pada bulan September 2022. Pada Munas kali ini APKI menerbitkan buku bunga rampai Psikologi Kesehatan Indonesia yang berjudul **Psikologi Kesehatan: Konsep, Masalah dan Pemikiran untuk Indonesia.**

Selamat mengikuti Musyawarah Nasional APKI II.

Salam,

Dra. Retno Dewanti Purba, M.Psi.T., Psikolog
Ketua Panitia



SAMBUTAN KETUA APKI

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Salam sejahtera bagi kita semuanya,

Shalom,

Om Swastyastu,

Namo Buddhaya,

Salam Kebajikan.

Yang terhormat

Bpk. Ir.Yohanes Baptista Satya Nasanugraha, M.Eng

Prof. Dr. Tjandra Yoga Aditama, Sp.P(K), MARS, DTM&H,DTCE, FISR

Prof. Irwanto, PhD., Psikolog

Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog

Dr. Elizabeth Nair

Dr. Monty P. Satiadarma, MS.AT., MCP/MFCC., DCH., Psikolog

Dr. Nani Nurrachman, Psikolog

Pengurus Pusat dan Wilayah Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI)

Majelis Psikologi Pusat (MPP)

Para Pimpinan Asosiasi/Ikatan

Para Dekan Fakultas Psikologi di Indonesia

Rekan-rekan psikolog dan akademisi psikologi

Serta seluruh peserta Munas APKI II yang saya muliakan.



Hari ini APKI melaksanakan salah satu tugas yang diatur dalam AD/ART Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPISI), yaitu menyelenggarakan Musyawarah Nasional. Oleh karena Pandemi COVID-19 belum usai, kami memutuskan acara ini dilaksanakan secara daring. Semesta telah mengatur sedemikian rupa sehingga acara Munas secara daring ini justru bisa menghadirkan nara sumber dan partisipan dari luar kota bahkan luar negeri.

Dalam Munas ini kami mengangkat tema **Recover Stronger, Healthier Together: The contribution of health psychology to Indonesia**. Kami terinspirasi dari tema pertemuan G-20 yang berjudul **“Recover Together, Recover Stronger”** dan Indonesia menjadi ketuanya. Tema ini berangkat dari situasi pandemi, dimana proses pemulihan yang dilakukan bersama-sama akan menjadikan kita lebih kuat. APKI berharap, jika kita pulih dan menjadi kuat, maka bersama-sama kita mampu mencapai kesehatan yang lebih baik. Kebersamaan menjadi kunci tercapainya cita-cita mulia kesehatan global sebagaimana dicanangkan dalam tema besar Presidensi G20 yaitu **“Strengthening Global Health Architecture.”** Kebersamaan membuat kita merasa tidak sendirian dan menjadi lelah. Pepatah mengatakan *“If you want to go fast, then go alone. But, if you want to go far, you need to go together.”*

Lalu, apa kaitannya dengan psikologi kesehatan? Dan apa yang bisa dilakukan bidang psikologi kesehatan untuk mengupayakan Indonesia yang lebih sehat? Belajar dari pandemi, kita tahu bahwa mereka yang mentaati protokol kesehatan (prokes) mempunyai risiko lebih kecil untuk terinfeksi Covid-19. Protokol kesehatan terdiri dari sejumlah perilaku sehat yang perlu kita lakukan. Mulai dari 3M (menjaga jarak, mencuci tangan dengan sabun, dan memakai masker), bertambah menjadi 5M (ditambah menghindari kerumunan dan mengurangi mobilitas), sampai 6M (ditambah vaksinasi). Dalam psikologi kesehatan, prokes adalah upaya modifikasi perilaku. *Health Belief Model (HBM)* mengasumsikan bahwa perubahan perilaku terjadi jika ada empat persepsi di masyarakat, yaitu: *perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits, dan perceived barriers*. Protokol kesehatan memenuhi keempat persepsi ini, sehingga perubahan perilaku masyarakat bisa terjadi. Saat ini sejumlah kita mungkin pernah mengalami pada saat keluar rumah tanpa masker, kita merasa ada sesuatu yang kurang lengkap. Kita merasa berisiko, apalagi kalau berada dalam kerumunan. Perubahan perilaku sehat bisa dilakukan dengan cepat karena adanya ancaman (*threat*) yang begitu nyata, yaitu kematian. Lalu bagaimana dengan masalah kesehatan lainnya, apalagi yang tidak langsung mematikan.

Bidang psikologi kesehatan selayaknya ikut terlibat dalam upaya promosi, prevensi dan rehabilitasi; kegiatan yang membutuhkan komitmen jangka panjang karena hasilnya tidak selalu bisa dirasakan secara langsung. Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia juga perlu memberikan kontribusinya dalam mengupayakan peningkatan kesehatan mental dan kesehatan sosial masyarakat Indonesia untuk melengkapi upaya kesehatan fisik (dan mental) yang telah dilakukan oleh Kementerian Kesehatan. Selain kegiatan ilmiah, APKI juga melakukan layanan konseling gratis secara daring di masa pandemi. Pada Munas kali ini, APKI ingin mempersembahkan buku yang berjudul **“Psikologi Kesehatan: konsep, masalah dan pemikiran untuk Indonesia.”** Belum pernah ada buku berjudul psikologi kesehatan berbahasa Indonesia yang membahas tentang kesehatan Indonesia dari perspektif psikologi dan sosial yang selengkap ini. Sejumlah topik yang ada dalam buku ini kami jadikan sebagai topik-topik yang dibuka bagi para peserta untuk sharing pengalaman dan penelitian dalam sesi-sesi *oral presentation*. Harapan kami, presentasi dan diskusi dalam Munas ini memberi pencerahan untuk memikirkan bagaimana mengupayakan Indonesia yang lebih sehat. Bersama-sama kita bisa. Henry Ford pernah mengatakan *“Coming together is a beginning, staying together is progress, and working together is success”*. Selamat berseminar dan bermusyawarah.

Salam Sehat,

Dra. Eunike Sri Tyas Suci, M.A., PhD., Psikolog

Ketua Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia (2018-2022)

Tentang Munas APKI 2022

Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia (APKI) dideklarasikan pada tanggal 27 September 2004 di Medan dengan ketua Dra. Dharmayati Utoyo Lubis, MA., PhD. sebagai salah satu asosiasi/ikatan di bawah Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSSI). APKI memberi perhatian pada dimensi biopsikososiokultural pada masalah-masalah kesehatan dengan melakukan upaya promosi, prevensi, dan rehabilitasi. Saat ini anggota APKI tersebar diseluruh wilayah di Indonesia sebagai wadah berhimpunnya Sarjana Psikologi, Magister Psikologi, Doktor Psikologi dan Psikolog. Meskipun jumlahnya belum menembus 100 orang, namun pemikiran-pemikiran APKI tentang kesehatan sangat diperhitungkan dalam memahami pengalaman sakit individu dari perspektif sosial.

Visi utama APKI adalah terwujudnya Indonesia Sehat yang melibatkan kesehatan sosial-psikologis masyarakatnya yang majemuk. Misi APKI adalah menjawab tantangan kesehatan di Indonesia dari sudut pandang psikologi, menerapkan pendekatan biopsikokultural dengan memerhatikan pengetahuan lokal masyarakat setempat, mengembangkan keilmuan psikologi kesehatan berbasis riset serta melakukan promosi kesehatan pada ranah prevensi dan rehabilitasi.

Sejak revitalisasi tahun 2018, APKI berperan aktif dalam melakukan psikoedukasi tentang masalah kesehatan dari perspektif psikososial dengan melakukan webinar, konseling daring, penelitian dan diskusi ilmiah dalam bentuk bedah buku, talkshow, dan sejumlah kerjasama dengan berbagai lembaga.

Pada tanggal 12-13 Agustus 2022 APKI akan melaksanakan MUNAS APKI yang ke-2 dengan tema: Recover Stronger Healthier Together: The Contribution of Health Psychology to Indonesia secara daring (Room Zoom Cloud Meeting).

Pada tanggal 12 Agustus 2022 sore hari akan diselenggarakan Musyawarah Nasional dengan agenda Laporan pertanggungjawaban Ketua APKI 2018 – 2022 dan pemilihan Ketua APKI periode 2022 – 2026.

Tentang AKADEMISI

AKADEMISI adalah penyelenggara acara yang berfokus pada acara akademik. Kami membantu menangani konferensi dan membantu luaran publikasi internasional dengan jurnal Ter-index Scopus dan juga Proceedings. Akademisi juga mengembangkan sistem manajemen konferensi (ConferenceSystem - CoSy) untuk menyediakan alur konferensi yang lebih efisien.

Info lebih lengkap kunjungi website kami <https://akademisi.co.id/>



Susunan Panitia

Pembina

Dra. Eunike Sri Tyas Suci, Ph.D., Psikolog

Ketua Panitia

Dra. Retno Dewanti Purba, M.Psi.T, Psikolog

Sekretaris

Reza Fahlevi, S.K.M., M.M., M.Psi., Psikolog

Bendahara

Dr. Lydia Laksana Hidayat, MPH

Steering Committee

Sali Rahadi Asih, M.Psi, MGPPC, PhD., Psikolog

Dr. Yasinta Astin Sokang, Psikolog

Organizing Committee

Dr. Octaviani Indrasari Ranakusuma, M.Si., Psikolog

Ketua Seksi Acara

Sandi Kartasmita, M.Psi., Psikolog, Psikoterapis

Pelaksana

Akademisi

Keynote Speaker



Ir. Yohanes Baptista Satya Sananugraha,
M.Eng

Sekretaris Kementerian Koordinator Bidang
Pembangunan Manusia dan Kebudayaan

Plenary Speaker



Prof. Dr. Tjandra Yoga Aditama, Sp.P(K),
MARS, DTM&H, DTCE, FISR
Direktur Sekolah Pasca Sarjana Universitas YARSI



Dr. Elizabeth Nair
Work & Health Psychologists (WHP)
Certified Associate Mediator at the Singapore
Mediation Centre



Dr. Monty P Satiadarma, MS.AT.,
MCP/MFCC., DCH., Psikolog
Doktor dalam bidang Psikologi Klinis (UI)
Founder Indonesia Art Therapy Community
(IATC)



Prof. Irwanto, Ph. D., Psikolog
Guru Besar Fakultas Psikologi Unika Atma Jaya
Jakarta



Dr. Nani Indra Ratnawati Nurrachman,
Psikolog
Psikolog Sosial & Fasilitator Komunikasi Lintas
Budaya

Topical Speaker



Dra. Eunike Sri Tyas Suci, Ph.D. Psikolog
Ketua Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia
(APKI)



Sali Rahadi Asih, M.Psi., MGPCC, Ph.D.,
Psikolog
Dosen Fakultas Psikologi Universitas Indonesia



Dr. Octaviani Indrasari Ranakusuma,
M.Si., Psikolog
Dosen Fakultas Psikologi Universitas YARSI



Sandi Kartasasmita M.Psi., Psikolog
Dosen Fakultas Psikologi Universitas
Tarumanagara dan Psikoterapis

Hari Pertama: Jumat, 12 Agustus 2022

| DAY/DATE | Start | End | PROGRAM |
|---------------------------------------|--------------|--------------|---|
| | | | MC Tech. Admin |
| | 8:30 | 8:50 | Pembukaan Zoom |
| | | | Pembukaan Acara oleh MC |
| | 8:50 | 9:00 | Penayangan dan Pemutaran Indonesia Raya Penayangan dan Pemutaran Hymne HIMPSI |
| Jumat, 12 Agustus 2022 | 9:00 | 9:05 | Sambutan Ketua Panitia APKI MUNAS 2022 Dra. Retno Dewanti Purba, M.Psi.T., Psikolog |
| | 9:05 | 9:10 | Sambutan Ketua APKI 2022 dan Penayangan video clip buku Psi Kesehatan |
| | 9:10 | 9:15 | Sambutan Ketua HIMPSI |
| | 9:15 | 9:35 | Pembicara Utama Ir. Yohanes Baptista Satya Sananugraha, M.Eng (Sekretaris Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan) |
| | | | SESI PLENARY Moderator: |
| | 9:35 | 9:55 | Pembicara Plenary 1 Prof. Dr. Tjandra Yoga Aditama, Sp.P(K), MARS, DTM&H, DTCE, FISR (Direktur Sekolah Pasca Sarjana Universitas YARSI) |
| | 9:55 | 10:15 | Pembicara Plenary 2 Prof. Irwanto, Ph. D., Psikolog (Guru Besar Fakultas Psikologi Unika Atma Jaya Jakarta) |
| | 10:15 | 10:30 | Sesi Tanya Jawab |
| | 10:30 | 10:40 | ISTIRAHAT |
| | 10:40 | 11:40 | Sesi I Oral Paralel Presentasi (10 menit presentasi + 5 menit tanya jawab) Kategori Komunikasi Kesehatan, Perilaku Sehat, Perilaku Makan dan Kesehatan Okupasi |
| | 11:40 | 13:30 | ISTIRAHAT |
| | 13:30 | 14:30 | Sesi II Oral Paralel Presentasi (10 menit presentasi + 5 menit tanya jawab) Kategori Nyeri dan Penanganan Nyeri, Kesehatan Mental, Kesejahteraan Psikologis dan Ketahanan Keluarga |



| | | | |
|---|--------------|--|---|
| Jumat, 12 Agustus 2022 | 14:30 | 14:45 | ISTIRAHAT |
| | 14:45 | 16:30 | ORGANIZATIONAL MEETING |
| | 14:45 | 15:00 | Laporan Ketua APKI periode 2018 - 2022 Dra. Eunike Sri Tyas Suci, Ph.D., Psikolog (Ketua Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia/APKI 2018-2022) |
| | 15:00 | 16:00 | Pemilihan Ketua APKI periode 2022 - 2026 Panitia Sidang Organisasi |
| | 16:00 | 16:30 | Pemikiran APKI untuk dibawakan pada Kongres HIMPSSI di Medan Dr. Nani Indra Ratnawati Nurrachman, Psikolog (Psikolog Sosial & Fasilitator Komunikasi Lintas Budaya) |
| Hari Kedua: Sabtu, 13 Agustus 2022 | | | |
| DAY/DATE | Start | End | PROGRAM |
| Sabtu, 13 Agustus 2022 | | | MC Tech. Admin |
| | 8:30 | 9:00 | Pembukaan Zoom |
| | | | Moderator: Yasinta Astin Sokang |
| | 9:00 | 9:30 | Pembicara Plenary 4 Dr. Elizabeth Nair (Work & Health Psychologists (WHP), Certified Associate Mediator at the Singapore Mediation Centre) |
| | | | Moderator: Dra. Retno Dewanti Purba, M.Psi.T., Psikolog |
| | 9:30 | 9:45 | Special Topic 1 Sali Rahadi Asih, M.Psi., MGPC, Ph.D., Psikolog (Dosen Fakultas Psikologi Universitas Indonesia) <i>Topik: Insomnia & Boundary Management</i> |
| | 9:45 | 10:00 | Special Topic 2 Dra. Eunike Sri Tyas Suci, Ph.D., Psikolog (Ketua Asosiasi Psikologi Kesehatan Indonesia/APKI 2018-2022) <i>Topik: Addiction in Everyday Life</i> |
| | 10:00 | 10:15 | Special Topic 3 Dr. Octaviani Indrasari Ranakusuma, M.Si., Psikolog (Dosen Fakultas Psikologi Universitas YARSI) <i>Topik: Eating: A Need or Pleasure?</i> |
| | 10:15 | 10:30 | Special Topic 4 Sandi Kartasmita M.Psi., Psikolog (Dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara dan Psikoterapis) <i>Topik: PKA: Etika dan Implementasinya</i> |
| | 10:30 | 10:40 | ISTIRAHAT |
| | 10:40 | 11:20 | STUDENT FORUM Moderator: Tia Rahmania |
| 10:40 | 11:00 | Dr. Monty P Satiadarma, MS.AT., MCP/MFCC., DCH., Psikolog (Dokter dalam bidang Psikologi Klinis (UI), Founder Indonesia Art Therapy Community (IATC)) | |



| | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|---|
| Sabtu, 13 Agustus 2022 | 11:00 | 11:20 | Dr. Nani Indra Ratnawati Nurrachman, Psikolog (Psikolog Sosial & Fasilitator Komunikasi Lintas Budaya) |
| | 11:20 | 12:20 | Sesi III Oral Paralel Presentasi (10 menit presentasi + 5 menit tanya jawab) Kategori Komunikasi Kesehatan, Perilaku Sehat, Perilaku Makan, Kesehatan Okupasi, Nyeri dan Penanganan Nyeri, Kesehatan Mental, Kesejahteraan Psikologis dan Ketahanan Keluarga |
| | 12:20 | 12:30 | Penutupan oleh Ketua APKI Periode 2022 - 2026 |



Asosiasi
Psikologi
Kesehatan
Indonesia



MUNAS APKI II



Asosiasi
Psikologi
Kesehatan
Indonesia



<https://apki.akademisi.co.id>





Asosiasi
Psikologi
Kesehatan
Indonesia



MUNAS APKI II



UNTAR

FAKULTAS
PSIKOLOGI



Etika dan Implementasinya dalam praktik Psikolog

Sandi Kartasasmita, M.Psi., Psikolog., Psikoterapis



Asosiasi
Psikologi
Kesehatan
Indonesia



MUNAS APKI II



UNTAR

FAKULTAS
PSIKOLOGI



Pengobatan Komplementer dan Alternatif



Piramida Kesehatan



Beberapa jenis PKA



Asosiasi
Psikologi
Kesehatan
Indonesia



MUNAS APKI II



UNTAR

FAKULTAS
PSIKOLOGI



Etika Ilmuwan Psikologi dan Psikolog



Four HORSEMAN

**confidentiality, informed
consent, competency, and
conflict of interest**



@sandykartasasmita



@sandikartasasmita



sandik@fpsi.untar.ac.id

