

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002026076567, 2 Juni 2026

Pencipta

Nama : **SANDY KARTASASMITA, Anisah Maritza Putri dkk**
Alamat : Jl. ST Kemayoran, Kemayoran, Kota Adm. Jakarta Pusat, DKI Jakarta, 10610
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **SANDY KARTASASMITA, Anisah Maritza Putri dkk**
Alamat : Jl. ST Kemayoran, Kemayoran, Kota Adm. Jakarta Pusat, DKI Jakarta, 10610

Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Duck Syndrome, Terlihat Tenang, Ternyata Berjuang !**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 2 Mei 2026, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 001259070

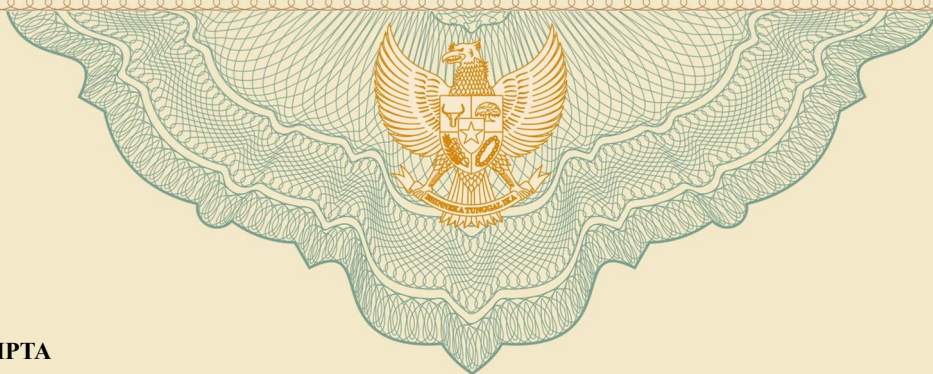
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001



LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	SANDY KARTASASMITA	Jl. ST Kemayoran Kemayoran, Kota Adm. Jakarta Pusat
2	Anisah Maritza Putri	Jl. Raya Ngade Kota Ternate Selatan, Kota Ternate
3	Cindy Muliawati Saputra	Jl. Kelapa molek IX blok FB3 no. 28 Kelapa Dua, Kab. Tangerang
4	Dian Anugrah Dewi	Jl. MT Haryono Kavling 8 Square Blok B No.1 Balikpapan Selatan, Kota Balikpapan
5	Felicia Evelyn	Jl. Melur No 20H Senapelan, Kota Pekanbaru
6	Jocelyn Chowandi	Jl. Cemara Boulevard Blok D/78 Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	SANDY KARTASASMITA	Jl. ST Kemayoran Kemayoran, Kota Adm. Jakarta Pusat
2	Anisah Maritza Putri	Jl. Raya Ngade Kota Ternate Selatan, Kota Ternate
3	Dian Anugrah Dewi	Jl. MT Haryono Kavling 8 Square Blok B No.1 Balikpapan Selatan, Kota Balikpapan
4	Cindy Muliawati Saputra	Jl. Kelapa molek IX blok FB3 no. 28 Kelapa Dua, Kab. Tangerang
5	Felicia Evelyn	Jl. Melur No 20H Senapelan, Kota Pekanbaru
6	Jocelyn Chowandi	Jl. Cemara Boulevard Blok D/78 Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang



DI BALIK YANG TERLIHAT,
ADA CERITA YANG TAK TERLIHAT

DUCK SYNDROME

TERLIHAT TENANG, TERNYATA BERJUANG!

Kok semua orang urusannya lancar ya?

Kayanya aku aja yang merasa kesulitan...

Kamu pernah ngerasa kaya gini ga sih?

Tenang, kamu tidak sendirian kok. ini namanya duck syndrome

DEFINITION

Duck Syndrome adalah kondisi ketika seseorang terlihat santai dan sukses di luar, tetapi sebenarnya berjuang keras tanpa ada yang melihat



Overthinking

Kita fokus pada hasil kerja orang & bukan prosesnya, lalu berpikir "hanya aku saja yang kesulitan"



Belonging Uncertainty

Merasa tidak cocok atau tidak pantas akibat rasa "tidak unggul"



Insecure

Merasa tidak cukup dan merasa "dia jauh lebih mampu dari aku"



Withdrawal

Merasa kesepian dan menarik diri akibat mindset "tidak mampu"

HOW IT INFLUENCE US?

CAUSE:

Kita melihat kesuksesan orang lain, tapi tidak melihat usaha dan kegagalannya

:FUNFACT

Penelitian menunjukkan, sekitar 3 dari 4 orang tanpa sadar mengalami duck syndrome setiap hari

SOLUSI UNIK

SEHARI-HARI

D OUBT YOUR THOUGHTS:

Stop berpikir semua orang lebih jago. Yang terlihat bukanlah seluruh cerita!

U NWIND YOUR JOURNEY:

Ingatlah kembali sejauh apa kamu sudah berjuang untuk capai di titik ini!

C ONNECT WITH OTHERS:

Jangan menarik diri dan berceritalah kepada temanmu yang sukses itu tentang perasaanmu!

K EEP ASKING:

Bertanyalah tentang cerita temanmu yang terlihat sukses itu!

YANG TERLIHAT MUNGKIN SEBAGIAN

TAPI HANYA KITA YANG TAU SELURUH PROSES SULITNYA.

