

Jakarta, 29 Oktober 2020

Kepada Yth.

Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK (K)

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

di

J A K A R T A

Hal: Laporan mengikuti SENAPENMAS 2020

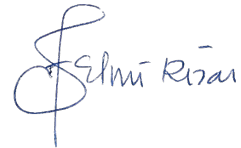
Lamp: Lembar

Dengan hormat,

Bersama ini melaporkan bahwa saya Helmi Staff BBM, telah selesai mengikuti SENAPENMAS 2020, dengan tema **“URGensi PENGEMBANGAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DALAM KONTEKS BUDAYA INDONESIA SEBAGAI WUJUD KETANGGUHAN BANGSA”**, seperti terlampir. Acara diselenggarakan oleh **Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) UNTAR**. Seminar diselenggarakan pada tanggal 20 Oktober 2020 melalui media Zoom.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan dukungan bu Dekan, saya ucapkan terimakasih

Hormat saya,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Helmi Rizan'.

Dr. Dra. Helmi, MSc

Laporan Seminar

Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNTAR

tanggal 20 Oktober 2020

1. Seminar dengan tema **“URGensi PENGEMBANGAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DALAM KONTEKS BUDAYA INDONESIA SEBAGAI WUJUD KETANGGUHAN BANGSA”**, diselenggarakan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) UNTAR.
2. Seminar diikuti oleh lebih dari 250 orang peserta dengan 31 Perguruan Tinggi sebagai pemakalah.
3. Seminar terdiri dari 2 (dua) *venue yaitu Plenary Session dan Parallel Session*. *Plenary Session* diisi oleh Manneke Budiman, S.S., M.A., Ph.D. dan Prof. Dr. Ocky Karna Radjasa, M.Sc.
4. Mengakhiri laporan ini, saya sampaikan/lampirkan:
 - A. Abstrak makalah yang dipresentasikan (hal 207)
 - B. Fotokopi sertifikat
 - C. Buku Program dan Abstrak
 - D. Kuitansi
 - E. Flyer

Terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan yang diberikan pimpinan FK Untar dalam keikutsertaan saya di seminar ini.

Atas kerjasama dan perhatian Ibu Dekan FK Untar, sekali lagi saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Helmi Kisan', with a stylized flourish at the end.

Dr. Dra. Helmi, MSc

ID: 116

KAPASITAS ANTIOKSIDAN DAN TOKSISITAS *ACAIBERRY* (*EUTERPE OLERACEA*), CIPLUKAN (*PHYSALIS ANGULATA* LINN) DAN KURMA AJWA (*PHOENIX DACTYLIFERA* L)

HR Helmi¹, F Ferdinal², E Yulianti³, E Malihah⁴, NZ Elhapidi⁵, dan MA Dewi⁶

^{1,2,3}Bagian Biokimia dan Biologi Molekuler Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

^{4,5,6}Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
korespondensi: helmi@fk.untar.ac.id

ABSTRAK

Tumbuhan merupakan keanekaragaman hayati yang selalu ada di sekitar kita. Acaiberry (*Euterpe oleracea*) merupakan tumbuhan yang berasal dari Amerika Selatan, disebut sebagai superfruit dan diyakini dapat memperlancar saluran pencernaan, menurunkan berat badan, mencegah penyakit kardiovaskular, bersifat anti-inflamasi, antidepresan dan bisa mencegah risiko terjadinya penyakit kanker. Ciplukan atau ceplukan (*Physalis angulata* L.) merupakan tumbuhan daerah tropis dan subtropis. Batang, daun, dan akar Ciplukan di Indonesia digunakan sebagai obat antidiabetes dan ramuan akar digunakan untuk postpartum, nyeri otot dan hepatitis. Ciplukan dapat memperbaiki pencernaan, antiinflamasi, desinfektan, asma, batuk rejan, bronkitis, orkitis, bisul, kanker, tumor, leukemia dan kencing manis. Kurma Ajwa (*Phoenix dactylifera* L.) merupakan buah dengan kandungan gizi terlengkap, banyak mengandung energi (karbohidrat; glukosa, fruktosa), sedikit protein, dan lemak, serta mengandung vitamin dan mineral. Kandungan tanin dan magnesium didalam kurma bersifat anti infeksi, anti inflamasi dan hepatoprotektif. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan kapasitas antioksidan dan toksisitas ketiga tumbuhan. Penelitian ini perlu dikembangkan mengingat banyaknya manfaat tumbuhan tersebut untuk kehidupan. Pengujian terhadap ekstrak metanol ketiga tumbuhan meliputi uji fitokimia, kapasitas antioksidan menggunakan DPPH dan toksisitas dengan metoda BSLT. Uji fitokimia dilakukan terhadap 13 senyawa metabolit sekunder menunjukkan hasil positif pada ketiga tumbuhan tersebut, kecuali kumarin tidak ditemukan pada ciplukan. Buah Acaiberry memiliki kapasitas antioksidan yang sangat kuat ($IC_{50} = 17,36 \mu\text{g/mL}$), buah ciplukan dengan kuat sedang ($IC_{50} = 149,46 \mu\text{g/mL}$) dan buah kurma ajwa dengan kapasitas antioksidan yang sangat kuat ($IC_{50} = 26,14 \mu\text{g/mL}$). Ketiga tumbuhan ini memiliki toksisitas yang bersifat toksik dengan nilai $LC_{50} = 238,48 \mu\text{g/mL}$ (Acaiberry), $LC_{50} = 208,82 \mu\text{g/mL}$ (Ciplukan) dan $LC_{50} = 126,610 \mu\text{g/mL}$ (Kurma Ajwa).

Kata Kunci: Acaiberry, ciplukan, kurma ajwa, fitokimia, antioksidan, DPPH, BSLT

ABSTRACT

Plants are a biodiversity that is always around us. Acaiberry (*Euterpe oleracea*) is a from South America's plant, called a superfruit and is believed to smoothen the digestive tract, lose weight, prevent cardiovascular disease, have anti-inflammatory, antidepressant properties and can prevent the risk of cancer. Ciplukan or ceplukan (*Physalis angulata* L.) is a plant of tropical and subtropical areas. The stems, leaves, and roots of Ciplukan in Indonesia are used as antidiabetic drugs and the root ingredients are used for postpartum, muscle pain and hepatitis. Ciplukan can improve digestion, anti-inflammatory, disinfectant, asthma, whooping cough, bronchitis, orchitis, ulcers, cancer, tumors, leukemia and diabetes. Ajwa dates (*Phoenix dactylifera* L.) are a fruit with the most complete nutritional content, contain lots of energy (carbohydrates; glucose, fructose), a little protein and fat, and contain vitamins and minerals. The content of tannins and magnesium in dates are anti-infective, anti-inflammatory and hepatoprotective. This study aims to determine the antioxidant capacity and toxicity of the three plants. This research needs to be developed considering the many benefits of these plants for life. Tests on methanol extracts of the three plants included phytochemical tests, antioxidant capacity using DPPH and toxicity using the BSLT method. Phytochemical tests carried out on 13 secondary metabolites showed positive results in the three plants, except that coumarin was not found in ciplukan. Acaiberry fruit has a very strong antioxidant capacity ($IC_{50} = 17.36 \mu\text{g / mL}$), ciplukan fruit with moderate strength ($IC_{50} 149.46 \mu\text{g / mL}$) and ajwa dates with a very strong antioxidant capacity (IC_{50} is $26.14 \mu\text{g / mL}$). These three plants have toxic toxicity with values of $LC_{50} = 238.48 \mu\text{g / mL}$ (Acaiberry), $LC_{50} = 208.82 \mu\text{g / mL}$ (Ciplukan) and $LC_{50} = 126.610 \mu\text{g / mL}$ (Dates Ajwa.)

Keywords: Acaiberry, ciplukan, ajwa dates, phytochemicals, antioxidant, DPPH, BSLT



UNTAR
Universitas Tarumanagara



"URGENSI PENGEMBANGAN PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DALAM KONTEKS BUDAYA INDONESIA
SEBAGAI WUJUD KETANGGUHAN BANGSA"

SELASA, 20 Okt 2020



UNTAR untuk INDONESIA

Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat

SERTIFIKAT

Nomor : 116A-M-SENAPENMAS/UNTAR/2020

diberikan kepada:

HR Helmi

sebagai :

Pemakalah

dengan judul makalah :

Kapasitas Antioksidan dan Toksisitas *Acai berry* (*Euterpe Oleracea*),
Ciplukan (*Physalis Angulata* Linn) dan Kurma Ajiwa (*Phoenix Dactylifera* L)



untar.ac.id

Untar Jakarta

@UntarJakarta

@untarjakarta



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA

BUKU PROGRAM DAN ABSTRAK



Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat

**"URGENSI PENGEMBANGAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DALAM KONTEKS BUDAYA INDONESIA SEBAGAI WUJUD KETANGGUHAN BANGSA"**

20 Oktober 2020

DIDUKUNG OLEH:





UNTAR
Universitas Tarumanagara



KUITANSI

No. : 116/PEMAKALAH/SENAPENMAS-2020
Sudah terima dari : HR Helmi
Banyaknya uang : # Tiga ratus ribu Rupiah #
Untuk Pembayaran : Biaya Registrasi Pemakalah SENAPENMAS 2020

Jumlah Rp 300.000,-

Jakarta, 20 Oktober 2020



Panitia SENAPENMAS 2020

Website : senapenmas.untar.ac.id
Email : senapenmas@untar.ac.id



SENAPENMAS 2020

"URGENSI PENGEMBANGAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DALAM KONTEKS BUDAYA INDONESIA SEBAGAI WUJUD KETANGGUHAN BANGSA"

SELASA, 20^{Okt} 2020

KEYNOTE SPEAKER:

Prof. Dr. Ocky Karna Radjasa, M.Sc.

Deputi Bidang Ilmu Pengetahuan Kebumihan,
Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia



PLENARY SPEAKER:

Manneke Budiman, S.S., M.A., Ph.D

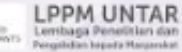
Direktur Pengembangan Akademik
dan Sumber Belajar Universitas Indonesia



DIDUKUNG OLEH:

untar.ac.id [Untar Jakarta](https://www.facebook.com/UntarJakarta) [@UntarJakarta](https://www.instagram.com/UntarJakarta) [@untarjakarta](https://www.twitter.com/UntarJakarta)





UNTAR untuk INDONESIA

"URGENSI PENGEMBANGAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DALAM KONTEKS BUDAYA INDONESIA SEBAGAI WUJUD KETANGGUHAN BANGSA"

Call for Papers

KEYNOTE SPEAKER:

Prof. Dr. Ocky Karna Radjasa, M.Sc.

Direktur Riset dan Pengabdian kepada Masyarakat
Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan
Pengembangan Kementerian Riset dan Teknologi/
Badan Riset dan Inovasi Republik Indonesia

PLENARY SPEAKER:

Manneke Budiman, S.S., M.A., Ph.D

Direktur Pengembangan Akademik
dan Sumber Belajar Universitas Indonesia

SELASA, 20 Okt 2020
08.00 - 17.00 WIB

TANGGAL PENTING LUARAN

Batas akhir penerimaan makalah:	e-Prosiding (Ber-ISBN)
14 September 2020	Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia (UNTAR)
Pengumuman hasil seleksi makalah:	Jurnal Madani (UPN Veteran Jakarta)
28 September 2020	Jurnal Mitra (Unika Atma Jaya)
Batas Akhir Registrasi:	Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni (UNTAR)
12 Oktober 2020	Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan (UNTAR)
	Jurnal Muara Ilmu Ekonomi dan Bisnis (UNTAR)

BIAYA REGISTRASI

(termasuk e-sertifikat dan e-prosiding)

Makalah Pertama
Rp 300.000
Makalah Kedua
Rp 200.000
Peserta (Non-Pemakalah)
Rp 100.000



Pengiriman makalah dilakukan
melalui QR code atau website:
<http://senapenmas.untar.ac.id>

SEKRETARIAT

Lembaga Penelitian dan
Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Tarumanagara
Jl. Letjend. S. Parman No.1
Jakarta 11440

KONTAK

Wulan Purnama Sari
(0815-8433-6003)

Nafiah Selikhah
(0813-2938-0937)

DIDUKUNG OLEH:



UNTAR
Universitas Tarumanagara