

eISSN 2798-1630

pISSN 0854-8862

# EBERS PAPYRUS

Jurnal Kedokteran & Kesehatan

VOL.32 NO.1, JUNI 2026



Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara



EBERS PAPYRUS

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

P-ISSN : 08548862 <> E-ISSN : 27981630

0  
Impact

0  
Google Citations

Sinta 4  
Current Accreditation

 [Google Scholar](#)  [Garuda](#)  [Website](#)  [Editor URL](#)



Garuda

Google Scholar



Journal By Google Scholar

|           | All | Since 2021 |
|-----------|-----|------------|
| Citation  | 0   | 0          |
| h-index   | 0   | 0          |
| i10-index | 0   | 0          |

## DEWAN REDAKSI

|                |                                                                                                                                                                     |                                    |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Ketua Editor   | Ria Buana                                                                                                                                                           |                                    |
| Reviewer       | Alya Dwiana                                                                                                                                                         | (Universitas Tarumanagara)         |
|                | Bantari Wisynu Kusuma Wardhani                                                                                                                                      | (Badan Riset dan Inovasi Nasional) |
|                | David Limanan                                                                                                                                                       | (Universitas Tarumanagara)         |
|                | Erick Sidarta                                                                                                                                                       | (Universitas Tarumanagara)         |
|                | Ernawati So                                                                                                                                                         | (Universitas Tarumanagara)         |
|                | Meilani Kumala                                                                                                                                                      | (Universitas Tarumanagara)         |
|                | Novendy                                                                                                                                                             | (Universitas Pelita Harapan)       |
|                | Fredy Ciptono                                                                                                                                                       | (Universitas Tarumanagara)         |
|                | Octavia Dwi Wahyuni                                                                                                                                                 | (Universitas Tarumanagara)         |
|                | Sukmawati Tansil                                                                                                                                                    | (Universitas Tarumanagara)         |
|                | Triyana Sari                                                                                                                                                        | (Universitas Tarumanagara)         |
|                | Yohanes Firmansyah                                                                                                                                                  | (Universitas Tarumanagara)         |
| Sekretariat    | Dorna Yanti Lola Silaban                                                                                                                                            |                                    |
| Alamat Redaksi | Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara<br>Jl. Letjen S.Parman No. 1<br>Jakarta Barat 11440<br>Telp: 0215671781<br><i>email:</i> jurnal.eberspapyrus@gmail.com |                                    |

# EBERS PAPYRUS

Jurnal Kedokteran & Kesehatan

Vol. 32 No. 1, Juni 2026

## DAFTAR ISI

| Artikel Asli |                                                                                                                                                                                              |                                                                   |         |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------|
| 1            | Kemandirian Belajar Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Ditinjau dari <i>Psychological Well-Being</i>                                                                                         | Akhisa Diva Saputri, Enny Irawaty                                 | 1-13    |
| 2            | Korelasi Perbandingan Lingkar Pinggul dan Panggul Terhadap Hipertensi pada Populasi Usia Kerja Di Jakarta Barat                                                                              | Andrew Philo, Alexander Halim Santoso                             | 14-24   |
| 3            | Evaluasi Aterosklerosis Koroner Melalui CT Angiografi Koroner Pada Pasien Diabetes Melitus dan Hipertensi                                                                                    | Arnanda Nugroho Dwiputranto, Daniel Ruslim                        | 25-54   |
| 4            | Perbangan <i>Estimated Glomerular Filtration Rate</i> Antara Dewasa Obesitas dan Non-Obesitas Pada <i>Medical Check-Up</i> Di Rumah Sakit Permata Keluarga Cikarang Jababeka Tahun 2023-2024 | Camilla Gerungai, Marina Ludong                                   | 55-63   |
| 5            | Distribusi Pembesaran Kelenjar Getah Bening Servikal Berdasarkan Gambaran Histopatologi                                                                                                      | Clara Gabrielle Cia, Sony Sugiharto                               | 64-78   |
| 6            | Profil Polip Kolorektal Di Mrccc Siloam Hospitals Semanggi                                                                                                                                   | Claudius Ricco Hartawan, Sony Sugiharto                           | 79-90   |
| 7            | Hubungan Antara Frekuensi Kunjungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Werda                                                                                                  | Diana Dinali, Zita Atzmardina                                     | 91-98   |
| 8            | Prevalence of Dyslipidemia: A Study of Lipid Profile Findings At A Private Clinical Laboratory in Tangerang City                                                                             | Enny Irawaty, Novendy                                             | 99-107  |
| 9            | Pengaruh Adiksi Tiktok Dengan Gangguan Emosional dan Perilaku Remaja Di Jelambar                                                                                                             | Ernawati,Naomi Esthernita Fauzia Dewanto, Fiona Valencia Setiawan | 108-118 |
| 10           | Pengaruh Usia <i>Menarche</i> Terhadap Keparahan Dismenore Pada Siswi SMPN 1 Kayen Kidul                                                                                                     | Finka Aulia Jannatin, Fadil Hidayat                               | 119-128 |
| 11           | Hubungan Kadar Profil Lipid Dengan Fungsi Paru Masyarakat Kelurahan Kota Bambu, Jakarta Barat                                                                                                | Hadisono, Alexander Halim Santoso, Fiona Valencia Setiawan        | 129-139 |
| 12           | Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Setelah Edukasi Varicella Menggunakan <i>Leaflet</i> Di Puskesmas Grogol                                                                                   | Hilda Benita Raharjo, Irene Dorthy Santoso                        | 140-149 |
| 13           | Hubungan Antara Jenis Kelamin Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2023                                                                  | Jennifer Hung, Alya Dwiana                                        | 150-159 |

|    |                                                                                                                                                   |                                                                                              |         |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 14 | Korelasi Antara Profil Lipid, Asam Urat, Hba1c, Hemoglobin dan Gula Darah Dengan Laju Filtrasi Ginjal Pada Populasi Lanjut Usia Panti Werdha Hana | Johan, Alexander Halim Santoso, Joshua Kurniawan                                             | 160-173 |
| 15 | Pola Perawatan Dan Kadar Hidrasi Kulit Wajah Mahasiswa Dan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara                                 | Laudza Al Adhim, Linda Yulianti W                                                            | 174-186 |
| 16 | Perbedaan Kadar Air, Minyak, dan Hidrasi Kulit Di 3 Wilayah (Baduy Luar, Salatiga, Dan Kota Bambu)                                                | Linda Yulianti W, Kelvin, Fiona Valencia Setiawan                                            | 187-198 |
| 17 | Efektivitas Video Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Mahasiswa Tentang Keratosis Pilaris                                                      | Marshanda Caterina Salim, Donatila Mano S                                                    | 199-206 |
| 18 | Pengaruh Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Halus Anak Balita                                                                                | Michelle Lynn Adisastra, Melani Rakhmi Mantu                                                 | 207-213 |
| 19 | Perbandingan ARMS-PCR Dan Allele-Specific PCR Dalam Optimasi Genotiping Snp Rs1998076                                                             | Mikella Kesya Wie, Erick Sidarta                                                             | 214-224 |
| 20 | Skrining Fitokimia Dan Uji Kapasitas Antioksidan Ekstrak Biji Jintan Hitam ( <i>Nigella Sativa</i> ) Metode ABTS                                  | Mohammad Syawal Athallah Harun, David Limanan, Frans Ferdinal, Eny Yulianti                  | 225-237 |
| 21 | Potensi Ekstrak Bunga Mawar Putih ( <i>Rosa Alba</i> ): Kajian Fitokimia dan Kapasitas Antioksidan                                                | Muhammad Fitrianur Ramadansyah, Shirly Gunawan, David Limanan, Frans Ferdinal, Eny Yulianti  | 238-244 |
| 22 | Eksplorasi Kandungan Fitokimia dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Bunga Lawang ( <i>Illicium Verum</i> )                                           | Muhammad Novtyan Putra Ramadhan, Shirly Gunawan, Frans Ferdinal, David Limanan, Eny Yulianti | 245-252 |
| 23 | Tingkat Pengetahuan Dermatitis Seboroik Di Sman 77 Jakarta Pra dan Pasca Penyuluhan                                                               | Nagwa Djafar, Irene Dorthy Santoso                                                           | 253-261 |
| 24 | Hubungan Rasio Kardioraks Radiologis Dengan Fraksi Ejeksi Jantung Dan Klasifikasi NYHA Pasien Gagal Jantung Kongestif                             | Rafindra Raja Adi Hendrianto, Daniel Ruslim                                                  | 262-274 |
| 25 | Analisis Profil Fitokimia dan Kapasitas Antioksidan Ekstrak Metanol Daun Senduduk dengan Metode DPPH                                              | Resta Emelia Rejoltri Tumon, David Limanan, Frans Ferdinal, Eny Yulianti                     | 275-286 |
| 26 | Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran Terhadap Bawang Putih Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Efektivitas Edukasi Terhadap Prapascates                | Revalia Candra, Robert Kosasih                                                               | 287-293 |
| 27 | Pemeriksaan Cemarkan Bakteri E.Coli Pada Makanan Gorengan di Sekitar Kampus X                                                                     | Rifandra Rifqi Adi Hendrianto, Donatila Mano S                                               | 294-302 |

|    |                                                                                                                                            |                                                                     |         |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|
| 28 | Pengaruh Tingkat Keparahan Akne Vulgaris Terhadap Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2022 | Selvira Amalia, Catharina Sagita Moniaga                            | 303-311 |
| 29 | Analisis Toksisitas Dan Kapasitas Total Antioksidan Ekstrak Daun Perilla ( <i>Perilla Frutescens</i> ) Dengan Metode Abts & Dpph           | Sindy Merliyani, David Limanan, Frans Ferdinal, Eny Yulianti        | 312-326 |
| 30 | Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Terhadap Status Gizi Pada Balita Di Posyandu Cilandak Timur Jakarta Selatan                  | Syifa Pranadevia, Zita Atzmardina                                   | 327-338 |
| 31 | Karakteristik Pencitraan Metastasis Otak Pada Pasien Di Pusat Kanker Nasional Rs Kanker Dharmais 2023-2024                                 | Yoanes Kurniawan Purianto, Rini Andriani                            | 339-350 |
| 32 | Efek Konsumsi Kopi Robusta Terhadap Tekanan Darah Dan Frekuensi Nadi Pada Masyarakat Di Kecamatan Randudongkal, Pemalang                   | Imadul Iman Ibnu Sakana, Susy Olivia Lontoh, Chrismerry Song        | 351-364 |
| 33 | Usia Dan Gula Darah Puasa Sebagai Prediktor Kelemahan Genggaman Tangan: Studi Multisenter Di Enam Kelurahan Dki Jakarta                    | Tjie Haming Setiadi, Alexander Halim Santoso, Daniel Goh, Gracienne | 365-374 |

# PENGARUH TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN 2022

Selvira Amalia<sup>1</sup>, Catharina Sagita Moniaga<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Bagian Ilmu Kulit dan Kelamin FK Universitas Tarumanagara, Jakarta

<sup>2</sup> Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Korespondensi: [catharina@fk.untar.ac.id](mailto:catharina@fk.untar.ac.id)

## ABSTRAK

Akne vulgaris (AV) merupakan peradangan jangka panjang pada unit pilosebacea yang sering menyerang wajah, dada atas, dan punggung, serta ditandai oleh produksi sebum berlebih, komedo, papula, pustula, dan nodul. Lebih dari 85% remaja mengalaminya dan sekitar 50% berlanjut hingga dewasa. Meskipun tidak mengancam jiwa, AV memiliki pengaruh besar terhadap kualitas hidup penderitanya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan antara tingkat keparahan akne vulgaris dan kualitas hidup mahasiswa. Studi ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan potong lintang yang dilakukan pada 59 mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Derajat AV dinilai berdasarkan klasifikasi Lehmann dan kualitas hidup diukur menggunakan kuesioner *Dermatology Life Quality Index* (DLQI). Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dan perhitungan *Prevalence Risk Ratio* (PRR). Sebanyak 51 responden (86,4%) memiliki AV derajat ringan dan sebanyak 8 responden (13,6%) memiliki AV derajat sedang-berat. Selain itu, sebanyak 49 responden (83,1%) mengalami dampak ringan-sedang terhadap kualitas hidup, dan sebanyak 10 responden (16,9%) mengalami dampak berat-sangat berat. Lebih lanjut ditemukan hubungan yang bermakna secara statistik antara derajat AV dengan kualitas hidup ( $p < 0,001$ ; PRR = 9,563; 95% CI = 3,440-26,180). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa derajat AV memiliki hubungan yang signifikan terhadap kualitas hidup mahasiswa, yaitu semakin berat derajat AV maka semakin tinggi risiko gangguan kualitas hidup.

**Kata kunci :** akne vulgaris, kualitas hidup, DLQI

## ABSTRACT

*Acne vulgaris (AV) is a long-term inflammatory condition of the pilosebaceous unit that commonly affects the face, upper chest, and back. It is characterized by excessive sebum production, comedones, papules, pustules, and nodules. More than 85% of adolescents experience AV, and approximately 50% of cases persist into adulthood. Although not life-threatening, AV can significantly impact an individual's quality of life. The objective of this study was to identify the relationship between acne severity and the quality of life among medical students. This research employed an analytical observational design with a cross-sectional approach, conducted on 59 students who met the inclusion and exclusion criteria. The severity of AV was classified based on Lehmann's criteria, while quality of life was assessed using the Dermatology Life Quality Index (DLQI) questionnaire. Data were analyzed using the Chi-Square test along with the calculation of the Prevalence Risk Ratio (PRR). A total of 51 participants (86,4%) were found to have mild AV, while 8 participants (13,6%) had moderate to severe AV. Additionally, 49 respondents (83,1%) reported a mild to moderate impact on their quality of life, while 10 respondents (16,9%) experienced a severe to very severe impact. A statistically significant association was found between AV severity and quality of life ( $p < 0,001$ ; PRR = 9,563; 95% CI = 3,440–26,180). These findings indicate that the severity of acne vulgaris has a significant relationship with quality of life. The more severe the condition, the greater the risk of impaired quality of life.*

**Keywords :** *acne vulgaris, quality of life, DLQI*

## PENDAHULUAN

Akne vulgaris (AV) merupakan peradangan jangka panjang pada unit pilosebacea yang biasanya mulai timbul pada rentang usia 12 hingga 15 tahun, dengan puncak keparahan tertinggi terjadi pada usia 17 sampai 21 tahun, dengan jenis lesi predominannya adalah komedo dan papul.<sup>1</sup> Predileksi AV mayoritas terjadi pada wajah yang merupakan salah satu bagian terpenting dari tubuh seseorang dari segi estetika.<sup>2</sup> Meskipun tidak mengancam jiwa, AV dapat menyebabkan terbentuknya jaringan parut serta menimbulkan gangguan psikososial seperti rasa malu, kecemasan, rendah diri, bahkan depresi. Hal ini menjadikan AV bukan hanya masalah dermatologis, tetapi juga masalah kualitas hidup penderitanya, sehingga penting untuk diteliti.<sup>3</sup>

Kualitas hidup didefinisikan sebagai pandangan seseorang tentang posisinya dalam suatu tatanan yang dipengaruhi oleh nilai-nilai sosial dan sistem budaya, yang berkaitan dengan tujuan hidup pribadi, harapan, standar, dan hal-hal yang dianggap bermakna oleh individu tersebut.<sup>4</sup> Studi oleh Hazarika dan Rajaprabha (2016) di India menunjukkan bahwa AV derajat ringan dapat menyebabkan gangguan kualitas hidup yang cukup signifikan pada penderitanya.<sup>1</sup> Studi di Indonesia oleh Sebayang (2022) dan Rozana (2021) menemukan bahwa terhadap hubungan yang signifikan antara derajat AV dengan kualitas hidup mahasiswa kedokteran.<sup>3,4</sup> Namun, penelitian ini belum pernah dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk menilai adanya temuan serupa pada populasi tersebut.

Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi keterkaitan antara derajat AV dengan kualitas hidup pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan tahun 2022. Penilaian derajat AV pada penelitian ini menggunakan klasifikasi Lehmann, sementara penilaian kualitas hidup dilakukan menggunakan kuesioner. *Dermatology Life Quality Index* (DLQI) yang sudah divalidasi secara internasional. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran dampak AV terhadap aspek psikososial mahasiswa kedokteran serta menjadi langkah awal dalam meningkatkan kesadaran akan pentingnya

penatalaksanaan AV secara menyeluruh, tidak hanya dari segi klinis tetapi juga mempertimbangkan kualitas hidup penderitanya.

## **METODE PENELITIAN**

Studi ini menggunakan pendekatan analitik observasional dengan desain potong lintang untuk mengidentifikasi hubungan antara derajat AV dengan kualitas hidup pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan tahun 2022. Studi ini dilaksanakan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara selama bulan Januari hingga Maret 2025. Subyek dalam penelitian ini mencakup seluruh mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, dengan populasi yang dibatasi pada mahasiswa angkatan tahun 2022. Sampel dalam penelitian ini diperoleh melalui teknik *total sampling* terhadap mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu berusia 18-23 tahun, mengalami AV, serta bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*. Sementara itu, kriteria eksklusi pada penelitian ini meliputi mahasiswa yang memiliki penyakit kulit lain di daerah wajah seperti psoriasis dan dermatitis atopik, memiliki gangguan kesehatan mental yang terdiagnosis oleh dokter, sedang menjalani terapi akne dengan obat-obatan seperti isotretinoin dalam satu bulan terakhir, pernah didiagnosis dengan gangguan hormonal seperti PCOS, dan memiliki riwayat mengonsumsi obat kortikosteroid jangka panjang. Dengan demikian, jumlah responden yang dapat dianalisis pada studi ini sebanyak 59 responden.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner DLQI untuk menilai dampak AV terhadap kualitas hidup yang berbentuk *google form*. Pemeriksaan derajat AV dilakukan oleh peneliti dengan cara mengambil foto wajah dari 3 sisi, yaitu tampak depan, kanan, dan kiri pada tempat dengan pencahayaan yang cukup agar memastikan kondisi kulit terlihat dengan jelas pada subjek, lalu dinilai derajatnya berdasarkan hasil foto tersebut. Derajat AV diklasifikasikan menjadi derajat ringan dan derajat sedang-berat berdasarkan jumlah lesi noninflamasi dan inflamasi. Sedangkan skor DLQI dibagi menjadi dua kategori, yaitu dampak ringan sedang (skor 2-10) dan dampak berat-sangat berat (skor 11-30). Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan *software* SPSS versi 25. Analisis univariat bertujuan untuk memaparkan karakteristik demografis dan klinis responden. Sementara itu,

hubungan antara tingkat keparahan derajat AV dan kualitas hidup dianalisis melalui uji Chi-Square dalam analisis bivariat. *Prevalence Risk Ratio* (PRR) dihitung untuk menilai besarnya risiko gangguan kualitas hidup pada masing-masing kelompok. Penelitian ini memperoleh persetujuan etik dari Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara dengan nomor: 526/KEPK/FK UNTAR/XII/2024.

## HASIL PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2022, dengan total awal 137 responden yang mengalami AV. Setelah kriteria eksklusi diterapkan total responden yang dapat dianalisis dalam penelitian sejumlah 59 responden dengan rata-rata usia 20,5 tahun.

**Tabel 1. Karakteristik Responden Penelitian**

| Karakteristik          | Frekuensi (%)<br>N = 59 | Mean | Median |
|------------------------|-------------------------|------|--------|
| <b>Usia</b>            |                         |      |        |
| 19                     | 2 (3,4%)                | 3,4  | 3,4    |
| 20                     | 35 (59,3%)              | 59,3 | 62,7   |
| 21                     | 17 (28,8%)              | 28,8 | 91,5   |
| 22                     | 3 (5,1%)                | 5,1  | 96,6   |
| 23                     | 2 (3,4%)                | 3,4  | 100,0  |
| <b>Jenis Kelamin</b>   |                         |      |        |
| Laki-laki              | 17 (28,8%)              |      |        |
| - Derajat Ringan       | 15 (25,4%)              |      |        |
| - Derajat Sedang-Berat | 2 (3,4%)                |      |        |
| Perempuan              | 42 (71,2%)              |      |        |
| - Derajat Ringan       | 36 (61,0%)              |      |        |
| - Derajat Sedang-Berat | 6 (10,2%)               |      |        |

Data demografis dan klinis responden yang mencakup usia, jenis kelamin, serta derajat AV. Sebagian besar responden berada pada kelompok usia 20 tahun (59,3%) , diikuti oleh kelompok usia 21 tahun (28,8%). Mayoritas subjek penelitian ini merupakan perempuan, yaitu sebanyak 42 orang (71,2%) dan diikuti oleh responden laki-laki sebanyak 17 orang (28,8%). Berdasarkan distribusi jenis kelamin, sebagian besar responden merupakan perempuan. Sebagian besar memiliki derajat akne ringan (61,0%), dan hanya 6 orang (10,2%) yang mengalami akne derajat sedang hingga berat. Pada kelompok laki-laki, sebanyak 25,4% memiliki akne derajat ringan, sementara 2 orang (3,4%) memiliki akne derajat sedang hingga berat. (Tabel 1)

**Tabel 2. Sebaran Derajat Akne Responden**

| <b>Derajat Akne</b>  | <b>Frekuensi</b> | <b>% dari Total</b> |
|----------------------|------------------|---------------------|
| Derajat Ringan       | 51               | 86,4%               |
| Derajat Sedang-Berat | 8                | 18,6%               |
| <b>Total</b>         | <b>59</b>        | <b>100%</b>         |

Sebanyak 51 responden (86,4%) memiliki AV dengan derajat ringan, dan sebanyak 8 responden (13,6%) memiliki AV dengan derajat sedang hingga berat. Data tersebut menggambarkan bahwa sebagian besar responden memiliki AV dengan derajat ringan. (Tabel 2)

**Tabel 3. Sebaran Kualitas Hidup Responden**

| <b>Kualitas Hidup</b>     | <b>Frekuensi</b> | <b>% dari Total</b> |
|---------------------------|------------------|---------------------|
| Dampak Ringan-Sedang      | 49               | 83,1%               |
| Dampak Berat-Sangat Berat | 10               | 16,9%               |
| <b>Total</b>              | <b>59</b>        | <b>100%</b>         |

Sebanyak 49 responden (83,1%) mengalami dampak ringan hingga sedang terhadap kualitas hidup akibat masalah kulit, sedangkan 10 responden (16,9%) mengalami dampak berat hingga sangat berat. Berdasarkan temuan yang

diperoleh, dapat disimpulkan bahwa kebanyakan responden mengalami dampak ringan hingga sedang terhadap kualitas hidup. (Tabel 3)

**Tabel 4. Hubungan Derajat Akne Vulgaris dengan Kualitas Hidup**

| Derajat Akne         | Kualitas Hidup       |                           | Total | p-value | PRR            |
|----------------------|----------------------|---------------------------|-------|---------|----------------|
|                      | Dampak Ringan-Sedang | Dampak Berat-Sangat Berat |       |         |                |
| Derajat Ringan       | 47 (92,2%)           | 4 (7,8%)                  | 51    | <0,001  | 9,563          |
| Derajat Sedang-Berat | 2 (25%)              | 6 (75%)                   | 8     |         | (3,440-26,180) |

Pada sebesar 92,2% responden dengan derajat akne ringan mengalami dampak terhadap kualitas hidup yang tergolong ringan hingga sedang. Hasil analisis menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan nilai  $p < 0,0001$ , yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keparahan AV dan dampak terhadap kualitas hidup. Selain itu, diperoleh nilai *Prevalence Risk Ratio* (PRR) sebesar 9,563, yang memperlihatkan bahwa responden dengan akne derajat sedang hingga berat memiliki kemungkinan 9,6 kali lebih besar untuk mengalami dampak berat hingga sangat berat terhadap kualitas hidup dibandingkan dengan responden yang memiliki akne derajat ringan. Rentang risiko tersebut berada pada interval kepercayaan 95% (CI 95%) antara 3,4 hingga 26,2.

## PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 86,4% responden memiliki derajat akne ringan, sedangkan 13,6% responden mengalami derajat sedang hingga berat. Temuan ini mengindikasikan bahwa mayoritas mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2022 mengalami akne ringan. Hal ini selaras dengan penelitian Rozana *et al.*, Sebayang *et al.*, dan Qatrunnada *et al.*, yang masing-masing menyatakan bahwa mayoritas responden mahasiswa memiliki akne ringan dengan proporsi antara 73% hingga 93%.<sup>2,3,4</sup> Ketiga penelitian tersebut menggunakan klasifikasi Lehmann, sama seperti pada studi ini. Mayoritas responden berada dalam kelompok usia remaja akhir hingga dewasa muda (18-23 tahun). Penelitian ini menunjukkan bahwa AV lebih banyak dialami oleh perempuan (71,2%) dengan derajat AV ringan. Hal ini didukung oleh studi Gupta *et al.* yang menyebutkan bahwa keparahan AV

berhubungan dengan kadar androgen yang akan meningkat pada masa pubertas dan akan menurun seiring bertambahnya usia.<sup>5</sup>

Sebanyak 83,1% responden dalam penelitian ini mengalami dampak ringan hingga sedang terhadap kualitas hidup. Hal ini selaras dengan penelitian Sebayang yang menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa penderita AV mengalami gangguan kualitas hidup ringan.<sup>4</sup> Hal ini tidak sesuai dengan studi yang dilakukan oleh Vilar *et al.* di Brazil dan Nourmalydza *et al.* di Indonesia, yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak mengalami penurunan kualitas hidup.<sup>6,7</sup> Kualitas hidup adalah pandangan subyektif seseorang terhadap kondisi di hidupnya yang dipengaruhi oleh konteks budaya, sistem nilai, serta harapan pribadi. Hal tersebut sangat dipengaruhi oleh kesehatan fisik dan mental, interaksi sosial, serta lingkungan. Menurut WHO, kesehatan merupakan elemen mendasar dalam upaya meningkatkan kualitas hidup seseorang.<sup>4</sup>

Dalam penelitian ini, 92,2% responden dengan derajat akne ringan mengalami dampak terhadap kualitas hidup yang tergolong ringan hingga sedang. Temuan ini sesuai dengan penelitian Qatrunnada *et al.*, Sebayang, dan Nourmalydza *et al.* yang menunjukkan bahwa sebagian besar penderita AV ringan cenderung memiliki gangguan kualitas hidup ringan.<sup>2,4,7</sup> Namun, hal ini berbeda dengan beberapa studi lain seperti yang dilakukan oleh Sachio *et al.* dan Rozana *et al.* yang menyatakan bahwa tidak ada keterkaitan yang signifikan antara derajat AV dengan kualitas hidup.<sup>3,8</sup> Meskipun AV bersifat *self-limiting* dan tidak mengancam jiwa penderitanya, penyakit ini tetap berdampak pada kondisi emosional dan aspek sosial khususnya pada remaja dan dewasa muda yang sangat memperhatikan penampilan fisik. AV dapat menurunkan kepercayaan diri penderitanya dan menghambat interaksi sosial antar individu.<sup>9</sup> Penelitian oleh Ding *et al.* menunjukkan bahwa bekas luka akibat AV dapat meningkatkan risiko gangguan psikologis seperti kecemasan, depresi, hingga pikiran untuk mengakhiri hidup.<sup>10</sup>

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki AV derajat ringan, dan sebagian besar mengalami dampak ringan hingga sedang terhadap kualitas hidup. Hasil uji menunjukkan bahwa terdapat korelasi signifikan secara statistik antara derajat keparahan AV dengan kualitas hidup mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan tahun 2022. Dengan nilai  $p < 0,001$  dan PRR sebesar 9,563 dapat disimpulkan bahwa semakin berat derajat AV maka semakin besar pula kemungkinan responden mengalami penurunan kualitas hidup, sehingga semakin tinggi risiko penurunan kualitas hidup. Selain itu responden dengan akne derajat sedang hingga berat memiliki kemungkinan 9,6 kali lebih besar untuk mengalami dampak berat hingga sangat berat terhadap kualitas hidup dibandingkan dengan responden yang memiliki akne derajat ringan.

## **SARAN**

Penelitian berikutnya sebaiknya dilakukan dengan jumlah responden yang lebih luas dan populasi yang lebih beragam guna meningkatkan generalisasi hasil, serta mengeksplorasi variabel lain yang berpotensi berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita AV. Tenaga kesehatan diharapkan mampu memberikan edukasi dan penanganan yang sesuai bagi pasien AV, dengan mempertimbangkan tidak hanya aspek klinis, tetapi juga dimensi kualitas hidup pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Hazarika N, Rajaprabha RK. Assessment of Life Quality Index Among Patients with Acne Vulgaris in a Suburban Population. *Indian Journal of Dermatology* [Internet]. 2016;163–4. Available from: <http://journals.lww.com/ijd>
2. Qatrunnada HS, Riskiyah M, Griana TP, Rahmawati A, Ahdi IR, Griana TP, dkk. Hubungan antara derajat keparahan acne vulgaris dengan kualitas hidup mahasiswa FKIK UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. 2021.
3. Rozana Y, Primawati I, Rosmaini. Hubungan derajat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2017. *Baiturrahmah Med J*. 2021;1(2):26–8.
4. Sebayang JM, Meher C, Fakultas Kedokteran UISU Medan, Fakultas Kedokteran UISU Medan. Hubungan tingkat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup pada mahasiswa dan mahasiswi FK UISU angkatan 2018. *Ibnu Sina: J Kedokt Kesehat Fak Kedokt Univ Islam Sumatera Utara* [Internet]. 2022 Jul 1;2(2):165–7. Available from: <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina>
5. Gupta A, Sharma YK, Dash KN, Chaudhari ND, Jethani S. Quality of life in acne vulgaris: relationship to clinical severity and demographic data. *Indian J Dermatol Venereol Leprol*. 2016;82(3):292–7. doi:10.4103/0378-6323.173593
6. Vilar GN, Santos LA, Sobral Filho JF. Quality of life, self-esteem and psychosocial factors in adolescents with acne vulgaris. *An Bras Dermatol*. 2015;90(5):622–9. doi:10.1590/abd1806-4841.201533726
7. Nourmalydza I. Hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup pada mahasiswa Program Studi Kedokteran dan Profesi Dokter UIN Syarif Hidayatullah Jakarta angkatan 2013–2015 [Skripsi]. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2016.
8. Hubungan derajat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup menggunakan Dermatology Life Quality Index (DLQI). *J Kebidanan Mutiara Mahakam*. 2020;8:77–83.
9. Widayanti SE, Widayanti RI. Persepsi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro terhadap akne vulgaris. *Media Med Muda*. 2015;4(2):176–88.
10. Ding R, He Y, Wu Q, Lin T. Quality of life in patients with acne vulgaris: an observational study. *Int J Dermatol Venereol*. 2023;5(3):121–31. doi:10.1097/JD9.0000000000000315