

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025194233, 27 November 2025

Pencipta

Nama : **Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D**
(7534755656230133), **Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D**
(7534755656230133), **Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Deteksi Dini Status Hidrasi Kulit sebagai Indikator Kesehatan Fisik dan Kualitas Hidup pada Komunitas Baduy**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 26 November 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 001034493

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D (7534755656230133)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Stanislas Kotska Marvel Mayello Teguh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D (7534755656230133)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Stanislas Kotska Marvel Mayello Teguh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



DETEKSI DINI STATUS HIDRASI KULIT SEBAGAI INDIKATOR KESEHATAN FISIK DAN KUALITAS HIDUP PADA KOMUNITAS BADUY

Kesehatan kulit tidak hanya soal penampilan, tapi juga mencerminkan kondisi tubuh secara keseluruhan.

Status hidrasi kulit merupakan indikator penting untuk menilai keseimbangan cairan tubuh, yang berpengaruh pada fungsi organ, energi, dan kualitas hidup.

Deteksi dini masalah hidrasi kulit dapat menjadi langkah promotif dan preventif untuk menjaga kesehatan masyarakat Baduy.

APA ITU STATUS HIDRASI KULIT?

- Hidrasi kulit = tingkat kelembapan dan kandungan air pada kulit.
- Kulit yang sehat: kenyal, lembap, dan elastis.
- Kulit kering atau dehidrasi dapat menandakan kekurangan cairan tubuh, nutrisi kurang, atau masalah kesehatan lain.

LANGKAH PROMOTIF-PREVENTIF

- Minum air putih cukup (± 2 liter per hari).
- Perhatikan kondisi kulit — kulit kering bisa menandakan dehidrasi.
- Konsumsi makanan kaya air dan nutrisi (sayur, buah, sup).
- Aktivitas fisik teratur untuk sirkulasi dan hidrasi kulit optimal.
- Hindari paparan sinar matahari berlebihan dan bahan kimia yang mengeringkan kulit.

MANFAAT DETEKSI DINI

- ✓ Mengetahui risiko dehidrasi dan gangguan kesehatan terkait sejak awal.
- ✓ Mendorong perilaku hidup sehat: konsumsi air cukup, pola makan seimbang.
- ✓ Memperbaiki kualitas hidup dan daya tahan tubuh.
- ✓ Memfasilitasi intervensi cepat jika ditemukan gangguan hidrasi.

