

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025100056, 28 Juli 2025

Pencipta

Nama : **Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D (7534755656230133), Fiona Valencia Setiawan dkk**

Alamat : **Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D (7534755656230133), Fiona Valencia Setiawan dkk**

Alamat : **Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Hidrasi Kulit: Rahasia Kulit Sehat yang Sering Terlupakan**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **28 Juli 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**

Nomor Pencatatan : **000940317**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D (7534755656230133)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D (7534755656230133)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



Hidrasi Kulit. Rahasia Kulit Sehat Sering Terlupakan

Kenapa Hidrasi Kulit Itu Penting?

Kulit adalah organ terbesar tubuh kita—dan ia juga butuh air! Kulit yang cukup terhidrasi akan:

- Terlihat lebih sehat, halus, dan bercahaya
- Lebih kuat melawan iritasi, infeksi, dan penuaan dini
- Membantu mempertahankan fungsi pelindung alami kulit

Kulit Kering

Apa Itu Skrining Hidrasi Kulit?

Skrining hidrasi kulit adalah pemeriksaan sederhana untuk mengetahui:

- Seberapa banyak kadar air di lapisan kulitmu
- Tingkat kelembaban kulit, apakah kering, normal, atau berminyak
- Potensi masalah kulit yang bisa dicegah sejak dini

Kulit Normal

Tanda-Tanda Kulit Kekurangan Hidrasi: Ingat **LEMBAP**

- **L** – Lapis kulit terasa kaku dan kering
- **E** – Elastisitas berkurang, tampak kusam
- **M** – Mengelupas atau muncul garis halus
- **B** – Bersisik dan gatal tanpa sebab
- **A** – Abaikan pelembap? Siap-siap masalah!
- **P** – Perlu hidrasi segera!

💧 Cara Menjaga Hidrasi Kulit:

- ✓ Minum air putih cukup (8 gelas/hari)
- ✓ Gunakan pelembap sesuai jenis kulit
- ✓ Hindari sabun atau produk perawatan yang memberikan efek kering, gunakan produk sabun yang memberikan efek licin
- ✓ Gunakan tabir surya saat beraktivitas di luar
- ✓ Konsumsi makanan bergizi tinggi air (sayur & buah)

"Karena kulit sehat dimulai dari kelembaban yang terjaga."