

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025096341, 23 Juli 2025

Pencipta

Nama : **Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D**
(7534755656230133), Gracienne dkk

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D**
(7534755656230133), Gracienne dkk

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **KULIT SEHAT REMAJA CEMERLANG**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 23 Juli 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000936602

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D (7534755656230133)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Gracienne	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Daniel Goh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi (10416010 / 0316097004)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Catharina Sagita Moniaga, dr., M.Kes., Sp.KK., Ph.D (7534755656230133)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Gracienne	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Daniel Goh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi (10416010 / 0316097004)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



KULIT SEHAT REMAJA CEMERLANG

Mengapa Hidrasi dan Minyak Kulit Perlu Diperhatikan?

Kulit adalah organ terbesar tubuh dan cermin kesehatan remaja.

Hidrasi kulit yang seimbang serta kadar minyak (sebum) yang optimal:

- Menjaga fungsi pelindung kulit (skin barrier)
- Mencegah jerawat, komedo, dan iritasi
- Menurunkan risiko dermatitis, kulit kering, dan penuaan dini

Mengapa kulit remaja sering berubah?

- Perubahan hormon pubertas
- Cuaca panas, paparan sinar UV
- Pemakaian skincare yang tidak sesuai
- Pola makan tinggi gula/lemak
- Kurang air minum dan tidur

Apa yang Diukur?

Pemeriksaan dilakukan menggunakan skin analyzer digital portabel. Parameter yang diperiksa:

1. Kadar Minyak (Sebum):
 - a. Mengukur seberapa banyak minyak diproduksi oleh kulit
 - b. Nilai tinggi: risiko jerawat/komedo
 - c. Nilai rendah: kulit kering/kusam
2. Kadar Air (Moisture):
 - a. Menunjukkan kelembapan kulit
 - b. Nilai ideal: 46–60%
 - c. Nilai <30% menandakan kulit sangat kering
3. Tingkat Hidrasi & Elastisitas:
 - a. Mencerminkan kesehatan skin barrier
 - b. Berpengaruh terhadap kilau dan ketahanan kulit terhadap iritasi

Siapa yang Perlu Diperiksa?

Seluruh siswa SMA usia 15–18 tahun, terutama:

- Siswa dengan keluhan jerawat, kulit berminyak atau kering
- Siswa yang sering di bawah AC, beraktivitas di luar ruangan, atau menggunakan skincare
- Siswa dengan kebiasaan kurang minum air atau tidur larut malam

Kapan diperiksa?

- Ideal dilakukan 1–2 kali/tahun pada siswa remaja
- Dapat dilakukan saat kegiatan UKS, posbindu remaja, atau kampanye sekolah sehat
- Hasil skrining dijadikan dasar konseling perawatan kulit remaja

