

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025095306, 22 Juli 2025

Pencipta

Nama : **Christian Wijaya, dr., Sp. OG, Fiona Valencia Setiawan dkk**
Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Christian Wijaya, dr., Sp. OG, Fiona Valencia Setiawan dkk**
Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Cegah anemia pada perempuan usia subur: Yuk, periksa hemoglobin dan hematokrit!**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 22 Juli 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000935567

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Christian Wijaya, dr., Sp. OG	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Christian Wijaya, dr., Sp. OG	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



CEGAH ANEMIA PADA PEREMPUAN USIA SUBUR: YUK, PERIKSA HEMOGLOBIN DAN HEMATOKRIT!

Apa itu Anemia?

Anemia adalah kondisi ketika tubuh kekurangan sel darah merah sehat atau hemoglobin yang cukup untuk mengangkut oksigen ke seluruh tubuh. Akibatnya, organ dan jaringan tubuh tidak mendapatkan oksigen yang cukup untuk berfungsi dengan baik.

Apa itu Hemoglobin dan Hematokrit?

Hemoglobin (Hb): Protein dalam sel darah merah yang bertugas membawa oksigen.

Hematokrit (Ht): Merupakan persentase volume sel darah merah dibandingkan dengan total volume darah di dalam tubuh.

Jika kadar Hb dan Ht rendah, tubuh akan mengalami gejala anemia.

Jika di bawah 12 g/dL → Anemia

Tingkat keparahan anemia pada wanita dewasa (WHO):

- Ringan: 11,0 – 11,9 g/dL
- Sedang: 8,0 – 10,9 g/dL
- Berat: < 8,0 g/dL

Kenapa Perempuan Usia Subur Rentan Anemia?

Perempuan usia 15–49 tahun mengalami kehilangan darah secara rutin saat menstruasi, serta berisiko kekurangan zat besi, terutama jika:

- Pola makan tidak seimbang
- Mengalami perdarahan berlebihan saat haid
- Sedang hamil atau menyusui
- Mengalami infeksi cacing atau penyakit kronis

Tanda & Gejala Anemia:

- Mudah lelah dan lemas, meskipun tidak banyak beraktivitas
- Wajah pucat (terutama bibir, kelopak mata, atau telapak tangan)
- Pusing atau sakit kepala
- Sesak napas saat aktivitas ringan
- Jantung berdebar-debar (palpitasi)
- Tangan dan kaki dingin

Dampak Anemia Jika Tidak Ditangani:

- Penurunan konsentrasi & produktivitas
- Risiko komplikasi saat hamil & melahirkan
- Gangguan tumbuh kembang janin
- Kualitas hidup menurun

Anemia bisa dicegah dan diobati!

Dengan pola makan sehat, konsumsi suplemen jika diperlukan, dan pemeriksaan rutin hemoglobin & hematokrit, anemia bisa ditangani sejak dini.