

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025099769, 28 Juli 2025

## Pencipta

Nama : **Arwinder Singh, dr., M.Kes., Sp.BS (K) (10416004 / 8807490019), Bryan Anna Wijaya dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Arwinder Singh, dr., M.Kes., Sp.BS (K) (10416004 / 8807490019), Bryan Anna Wijaya dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **PEMERIKSAAN SGOT & SGPT SEBAGAI DETEKSI DINI GANGGUAN HATI**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 28 Juli 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000940030

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Agung Damarsasongko,SH.,MH.  
NIP. 196912261994031001

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Arwinder Singh, dr., M.Kes., Sp.BS (K) (10416004 / 8807490019)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Bryan Anna Wijaya	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Stanislas Kotska Marvel Mayello Teguh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

**LAMPIRAN PEMEGANG**

No	Nama	Alamat
1	Arwinder Singh, dr., M.Kes., Sp.BS (K) (10416004 / 8807490019)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Bryan Anna Wijaya	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Stanislas Kotska Marvel Mayello Teguh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

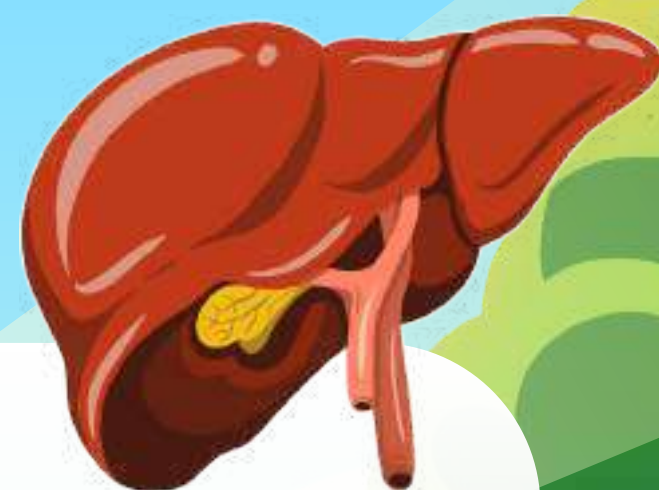




# Pemeriksaan SGOT & SGPT sebagai deteksi dini gangguan hati

## APA ITU SGOT DAN SGPT?

SGOT (AST) dan SGPT (ALT) adalah enzim yang terdapat di hati. Kadar yang tinggi dalam darah bisa menandakan kerusakan atau gangguan fungsi hati.



## KENAPA PERLU DIPERIKSA?

Gangguan hati sering tidak bergejala di awal, namun bisa berakibat serius jika tidak ditangani.

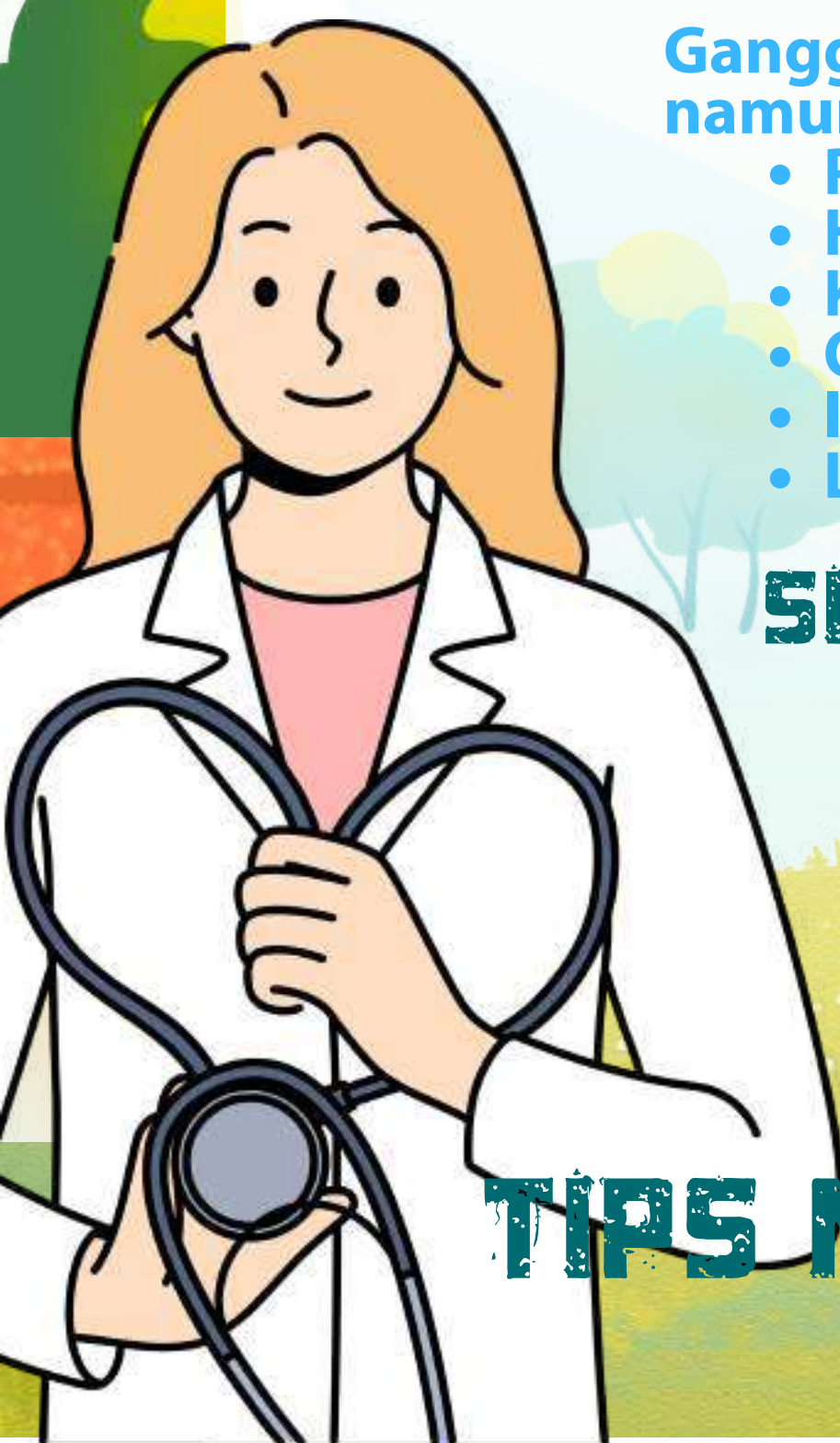
- Penyebab umum:
- Hepatitis
- Konsumsi alkohol
- Obat-obatan tertentu
- Infeksi virus
- Lemak hati (Fatty Liver)

## SIAPA SAJA YANG PERLU CEK FUNGSI HATI?

- Sering merasa lelah tanpa sebab
- Warna kulit atau mata menguning
- Riwayat hepatitis atau transfusi darah
- Konsumsi obat jangka panjang
- Memiliki diabetes, obesitas, atau kolesterol tinggi



## TIPS MENJAGA KESEHATAN FUNGSI HATI: HATI SEHAT



H



Hindari alkohol dan rokok

A



Atur pola makan sehat

T



Tidur cukup setiap malam

I



Imunisasi hepatitis B

S



Skrining fungsi hati rutin (SGOT & SGPT)

E



Edukasi diri tentang fungsi hati

H



Hidrasi tubuh dengan cukup air

A



Aktivitas fisik teratur

T



Taat minum obat sesuai resep dokter