

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025194236, 27 November 2025

Pencipta

Nama : **Sukmawati Tansil Tan, Dr., dr., Sp.DVE (10413003 / 0314076402),
Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota
Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol
Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Sukmawati Tansil Tan, Dr., dr., Sp.DVE (10413003 / 0314076402),
Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota
Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol
Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Skrining Tekanan Darah dan Status Hidrasi Kulit pada Komunitas
Baduy**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 26 November 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 001034496

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Sukmawati Tansil Tan, Dr., dr., Sp.DVE (10413003 / 0314076402)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Bryan Anna Wijaya	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Sukmawati Tansil Tan, Dr., dr., Sp.DVE (10413003 / 0314076402)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Bryan Anna Wijaya	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



DETEKSI DINI HIPERTENSI

SKRINING TEKANAN DARAH DAN STATUS HIDRASI KULIT PADA KOMUNITAS BADUY

Hipertensi atau tekanan darah tinggi sering disebut “silent killer” karena tidak menimbulkan gejala pada tahap awal, namun dapat menyebabkan stroke, gagal jantung, dan gangguan ginjal bila tidak terdeteksi sejak dini. Pemeriksaan tekanan darah secara berkala merupakan langkah sederhana namun efektif untuk mencegah komplikasi penyakit kardiovaskular.

KAITAN DENGAN STATUS HIDRASI KULIT

Status hidrasi kulit mencerminkan keseimbangan cairan tubuh.

Dehidrasi kronik dapat memengaruhi tekanan darah dan sirkulasi, sehingga pemeriksaan kelembapan kulit dapat menjadi indikator tambahan dalam menilai status kesehatan umum dan risiko hipertensi.



MANFAAT SKRINING PENYEBAB

- Deteksi dini individu berisiko hipertensi.
- Peningkatan pengetahuan tentang pentingnya hidrasi tubuh.
- Pencegahan komplikasi penyakit kardiovaskular.
- Penguatan peran masyarakat dalam menjaga kesehatan mandiri.

CARA DETEKSI DINI HIPERTENSI

Periksa tekanan darah secara rutin

- Lakukan pengukuran minimal 1 kali sebulan, terutama bila ada riwayat keluarga hipertensi.
- Nilai normal: <120/80 mmHg



Lakukan pola hidup sehat

- Kurangi garam, makanan tinggi lemak, dan gula
- Perbanyak buah, sayur, dan aktivitas fisik ringan
- Hindari merokok dan alkohol
- Kurangi garam, makanan tinggi lemak, dan gula
- Perbanyak buah, sayur, dan aktivitas fisik ringan
- Hindari merokok dan alkohol

Konsultasi ke tenaga kesehatan

- Bila tekanan darah $\geq 130/80$ mmHg, lakukan evaluasi lebih lanjut
- Ikuti saran pemeriksaan lanjutan (fungsi ginjal, lipid, dan kadar gula darah)



“CEGAH SEBELUM TERLAMBAT — UKUR TEKANAN DARAH ANDA, JAGA HIDRASI, DAN HIDUP SEHAT SETIAP HARI!”