

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202392303, 11 Oktober 2023

Pencipta

Nama : **Sukmawati Tansil Tan dan Fernando Nathaniel**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol
Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440,
Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Sukmawati Tansil Tan dan Fernando Nathaniel**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol
Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440,
Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **POSTER EDUKASI – RAHASIA KULIT SEHAT; KELOLA GULA
DARAH DAN ANEMIA DALAM PERAWATAN KULIT**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 11 Oktober 2023, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh
puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1
Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000525258

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.



Rahasia Kulit Sehat

KELOLA GULA DARAH DAN ANEMIA DALAM PERAWATAN KULIT

GULA DARAH



Gula darah yang tinggi seringkali berhubungan dengan diabetes

Gula Darah Puasa : >126 mg/dL
Gula Darah Sewaktu : >200mg/dL

ANEMIA



Kadar Hemoglobin (Hb) yang rendah, mencerminkan kurangnya sel darah merah

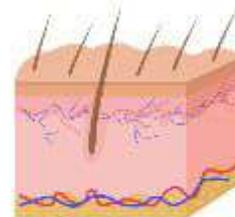
Laki-laki : Hb <13 g/dL
Perempuan: Hb <12 g/dL

Kulit Kering dan Gatal



Kadar gula darah tinggi mempengaruhi kadar cairan tubuh sehingga menyebabkan kulit kering dan gatal, bahkan sangat mudah untuk pecah-pecah atau terluka.

Kulit Pucat dan Kering



Sel darah merah yang sedikit akan mengurangi pasokan oksigen di kulit sehingga dapat menyebabkan kulit pucat dan kelembapan kulit menurun

Luka Sulit Sembuh dan Risiko Infeksi



Bagian yang luka atau pecah-pecah akibat kulit kering membuat kuman banyak bersarang, sehingga dapat terjadi infeksi dan komplikasi lainnya jika tidak ditangani dengan baik



Gula darah yang tinggi menyebabkan kerusakan saraf dan pembuluh darah kulit, ditambah kondisi anemia menyebabkan luka pada kulit dapat sembuh lebih lambat

INGAT, KULIT SEHAT DIMULAI DARI DALAM

1 Cek kesehatan secara rutin

3 Konsumsi air yang cukup

5 Penggunaan pelembap sesuai anjuran



2 Mengonsumsi makanan gizi seimbang, termasuk yang kaya sumber zat besi dan Vitamin C untuk mencegah anemia

4 Aktivitas fisik yang cukup