

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025099700, 28 Juli 2025

Pencipta

Nama : **Sukmawati Tansil Tan, Dr., dr., Sp.DVE (10413003 / 0314076402),
Fiona Valencia Setiawan dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota
Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol
Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Sukmawati Tansil Tan, Dr., dr., Sp.DVE (10413003 / 0314076402),
Fiona Valencia Setiawan dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota
Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol
Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Jangan Tunggu Parah: Skrining Gula Darah, Langkah Awal Hidup
Sehat**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 28 Juli 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000939961

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001


LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Sukmawati Tansil Tan, Dr., dr., Sp.DVE (10413003 / 0314076402)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

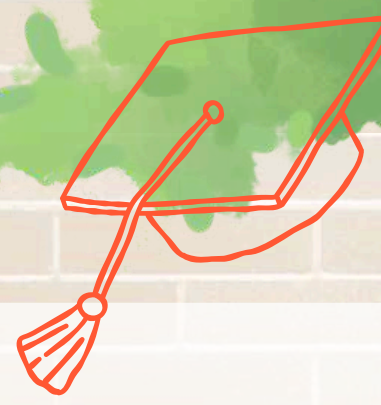
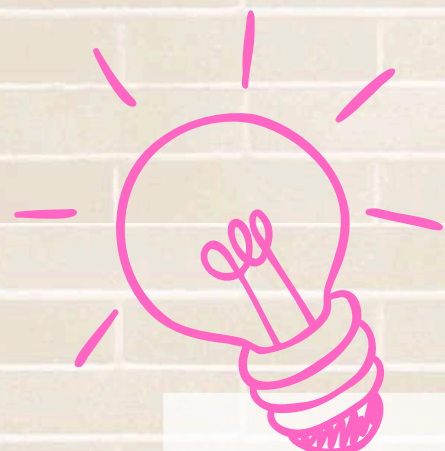
LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Sukmawati Tansil Tan, Dr., dr., Sp.DVE (10413003 / 0314076402)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat





Jangan Tunggu Parah! Skrining Gula Darah Langkah Awal Hidup Sehat



Apa itu Skring Gula Darah?

Skrining gula darah adalah pemeriksaan kadar glukosa dalam darah untuk mendeteksi dini gangguan metabolik seperti diabetes melitus, pradiabetes, dan sindrom metabolik.

Mengapa Perlu Deteksi Dini?

Banyak orang tidak menyadari kadar gula darah mereka tinggi karena sering tanpa gejala awal.

Jika tidak dikendalikan, risiko meningkat untuk:

- Diabetes Tipe 2
- Penyakit jantung dan stroke
- Kerusakan ginjal dan mata

Kapan Harus Cek Gula Darah?

- Minimal setahun sekali bagi yang berisiko
- Lebih sering jika ada gejala seperti: sering haus, sering buang air kecil, mudah lelah, luka sulit sembuh

Siapa Saja Yang Disarankan Untuk Skrining?

Semua orang, namun Wajib bagi orang dengan risiko tinggi:

- Usia di atas 40 tahun
- Berat badan berlebih atau obesitas ($IMT \geq 25 \text{ kg/m}^2$)
- Riwayat keluarga diabetes
- Riwayat hipertensi atau kolesterol tinggi
- Riwayat diabetes gestasional pada kehamilan
- Gaya hidup sedentari (kurang gerak)

Apa yang Bisa Dilakukan Setelah Deteksi Dini?

Apa yang Bisa Dilakukan
Ubah gaya hidup: makan sehat, aktif bergerak Setelah Deteksi Dini?

Rutin cek gula darah

Konsultasi dengan tenaga kesehatan

Terapi (jika perlu): obat oral, insulin, dll.