

TERBIT MINGGU KEDUA SETIAP BULAN

Kesmas

Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional



Penyuluhan dan Pengetahuan tentang Pernikahan Usia Muda

Kepuasan Pasien Pengguna Kartu Jakarta Sehat di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit

Kondisi Sarana Air Bersih, Perilaku Hidup Bersih, dan Frambusia pada Anak-anak

Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah Orang Dewasa Indonesia

DAFTAR ISI

Editorial	Memahami Pernikahan Usia Muda..... 49-50 <i>Nasrin Kodim</i>
Artikel Penelitian	Komunikasi Dokter dengan Sikap Konkordansi pada Pasien Tuberkulosis Paru, Hipertensi, dan Asma..... 51-55 <i>Ita Patriani, Dumilah Ayuningtyas</i>
	Penyuluhan dan Pengetahuan Tentang Pernikahan Usia Muda..... 56-60 <i>Rufaida Nurjanah, Dwiana Estiwidani, Yuliasti Eka Purnamaningrum</i>
	Kepuasan Pasien Pengguna Kartu Jakarta Sehat di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit..... 61-65 <i>Caroline MP Hutabarat, Agustin Kusumayati, Gilbert WS Simanjuntak</i>
	Kondisi Sarana Air Bersih, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Frambusia pada Anak-anak 66-71 <i>Wanti, Eni Sinaga, Irfan, Mitrawati Ganggar</i>
	Asupan Gizi dan Kadar <i>Low Density Lipoprotein</i> Kolesterol Darah pada Kalangan Eksekutif 72-78 <i>Ratna Djuwita</i>
	Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah Orang Dewasa Indonesia..... 79-84 <i>Yohana Margarita, Princen, Andi, Marcella Erwina Rumawas, Valentinus Budi Kidarsa, Bambang Sutrisna</i>
	Pelatihan Kader Kesehatan untuk Penemuan Penderita Suspek Tuberkulosis... 85-90 <i>Chatarina Umbul Wahyuni, Kurnia Dwi Artanti</i>
	Pekerjaan, Nonpekerjaan, dan Psikologi Sosial sebagai Penyebab Kelelahan Operator Alat Berat di Industri Pertambangan Batu Bara..... 91-96 <i>Indri Hapsari Susilowati, Ridwan Zahri Syaaf, Chandra Satrya, Hendra, Baiduri</i>

Kesmas

Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional

Volume 8, Nomor 2, September 2013

ISSN 1907-7505

Kesmas merupakan Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional yang memuat naskah hasil penelitian maupun naskah konsep di bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat dan diterbitkan setiap bulan.

Penanggung Jawab/Pemimpin Umum
Drs. Bambang Wispriyono, Apt, PhD (Dekan FKM UI)

Pemimpin Redaksi
Prof. Dr. dr. Nasrin Kodim, MPH

Wakil Pemimpin Redaksi
Drs. Abdur Rahman, MEnv

Web Programmer
Eddy Afriansyah, SKom, MSi

Redaktur Pelaksana
Desy Hiryani, SKM

Sekretaris Redaksi
Aziza Aulia Irfa, SKM

Redaktur Bahasa
Dita Sabariah, SHum

Staf Pemasaran
Nadia Humaira

Redaksi Kehormatan

Ketua
Prof. Dr. dr. Kusharisupeni, MSc

Anggota
Prof. Hasbullah Thabrany, MPH, DrPH (FKM Universitas Indonesia)
Prof. dr. Alimin Maidin, MD, MPH, DrPH (FKM Universitas Hasanuddin)
Dr. Djazuly Chalidyanto, SKM, MARS (FKM Universitas Airlangga)
Prof. Dr. Tan Malaka, MOH, DrPH, SpOk (FK Universitas Sriwijaya)
dr. Drupadi HS Dillon, MSc, PhD, SpGK (FK Universitas Indonesia)
Prof. dr. Ali Ghufron, MPH, PhD (FK Universitas Gadjah Mada)
Prof. dr. Sori Muda Sarumpaet, MPH (FKM Universitas Sumatera Utara)

Mitra Bestari pada Edisi ini

Prof. dr. Ali Ghufron Mukti, MSc, PhD (Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada)
Prof. dr. Soedjajadi Keman, MS, PhD (Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga)
Dr. dr. Bagoes Widjanarko, MPH, MA (Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro)
Dr. Djazuly Chalidyanto, SKM, MARS (Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga)

Diterbitkan oleh
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
Gd. B Lt. 3 Kampus Baru UI, Depok 16424, Telp/Fax: (021) 78849035, Hp. 0815-1141-6600
Email: jurnalkm@ui.ac.id atau jurnalkesmas.ui@gmail.com
Website: www.jurnalkesmas.org

Foto halaman sampul oleh: Yosita Putri Mayliana
Tema: Tebing Pantai Indrayanti Yogyakarta

Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah Orang Dewasa Indonesia

Total Cholesterol and Blood Pressure Among Indonesian Adults

Yohana Margarita* Princen* Andi* Marcella Erwina Rumawas* Valentinus Budi Kidarsa* Bambang Sutrisna**

*Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Jakarta, **Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Abstrak

Penelitian dengan desain potong lintang ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah. Data dikumpulkan pada 14 – 21 Juni 2011, terhadap 51 subjek penelitian berusia > 30 tahun yang tidak mengonsumsi obat antihipertensi ataupun antikoolesterol, dipilih secara *consecutive* antara pengunjung Puskesmas Kelurahan Joglo-II, Jakarta. Tekanan darah diukur dengan sfigmomanometer sesuai pedoman baku. Kadar kolesterol total darah sewaktu diukur dari sampel darah tepi dengan alat tes kolesterol. Analisis data menggunakan regresi linier, korelasi *Pearson* dan *General Linear Model* dengan koreksi Bonferroni. Pada 51 responden (nilai tengah usia 50 tahun, 70,6% perempuan), rerata kadar kolesterol total adalah 200 mg/dL dan rerata tekanan darah adalah 135/84 mmHg. Pada faktor perancu yang disetarakan, kadar kolesterol total yang tinggi berhubungan dengan tingginya tekanan darah sistolik ($r = 0,39$; nilai $p = 0,005$) ataupun diastolik ($r = 0,43$; nilai $p = 0,002$). Responden pada kelompok kuartil ketiga total kolesterol memiliki tekanan darah 26/11 mmHg lebih tinggi secara bermakna dibandingkan mereka pada kelompok kuartil kedua (nilai $p = 0,001$ dan nilai $p = 0,002$ berturut-turut untuk tekanan darah sistolik dan diastolik). Menjaga kadar kolesterol total dalam batas normal merupakan salah satu upaya untuk mencegah hipertensi.

Kata kunci: Kadar kolesterol total, tekanan darah, hipertensi

Abstract

This cross-sectional study was aimed to examine the association between total cholesterol levels and blood pressures. Data was collected on June 14 – 21, 2011, among 51 subjects, aged > 30 years, who were taking neither antihypertensive nor anticholesterol drug, consecutively selected among peoples attending Joglo-II Sub-district Primary Health Center, Jakarta. Blood pressures were measured using a manual sphygmomanometer according to the standard protocols. Peripheral blood samples were collected and non-fasting total cholesterol were assessed using a cholesterol-test kit. Analyses were performed using linear regression, Pearson

correlation, and General Linear Model (with Bonferroni correction). In 51 respondents (median age 50 years, 70.6% female), mean total cholesterol level was 200 mg/dL and blood pressure were 135/84 mmHg. After adjustment for confounding factors, higher total cholesterol levels were associated with higher systolic ($r = 0.39$; p value = 0.005) or diastolic ($r = 0.43$; p value = 0.002) blood pressures. Participant in the third quartile category had blood pressures 26/11 mmHg significantly higher than that of those in the second quartile category (p value = 0,001 and p value = 0,002 for systolic and diastolic blood pressures, respectively). Maintaining total cholesterol levels within the normal limits may be one way to prevent hypertension.

Keywords: Total cholesterol, blood pressure, hypertension

Pendahuluan

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang umum melanda di dunia dan merupakan faktor risiko penting untuk penyakit jantung serta kontributor utama mortalitas dan morbiditas baik di negara maju maupun di negara berkembang.¹ Menurut laporan kesehatan dunia, pada tahun 2002, sekitar 600 juta orang di seluruh dunia menderita hipertensi. Hipertensi diperkirakan menyebabkan 7,1 juta kematian setiap tahunnya, angka tersebut mewakili sekitar 13% dari total kematian.² Di berbagai negara di Asia, prevalensi hipertensi bervariasi, berkisar antara 15 – 35%. Angka tersebut diperkirakan akan terus meningkat setiap tahunnya.³ Misalnya, prevalensi hipertensi di Vietnam pada tahun 2002 sebesar 14,1% dan hipertensi juga merupakan penyakit yang menyebabkan sejumlah besar kematian di rumah sakit.²

Alamat Korespondensi: Marcella Erwina Rumawas, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara, Jl. Letnan Jenderal S. Parman No. 1 Grogol Jakarta Barat 11440, Hp. 081280979555, e-mail: marcellarumawas@gmail.com

Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah stroke dan tuberkulosis, yakni mencapai 6,7% kematian pada semua umur di Indonesia.⁴ Data Riskesdas 2007 menyebutkan prevalensi hipertensi di Indonesia berkisar 30% dengan insiden komplikasi penyakit kardiovaskular lebih banyak pada perempuan (52%) dibandingkan laki-laki (48%).⁵ Oleh karena dampaknya yang berhubungan dengan morbiditas dan mortalitas, maka hipertensi merupakan tantangan bagi kesehatan masyarakat. Di Puskesmas Kelurahan Joglo II, berdasarkan data tahun 2010, terdapat 565 kasus hipertensi dari 15.342 kunjungan sakit, dengan usia tersering penderita antara 40 – 70 tahun. Angka ini menempatkan hipertensi pada urutan terbanyak ketiga setelah ISPA dan mialgia. Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa petugas Puskesmas Kelurahan Joglo II, banyak pasien yang tidak mengetahui dampak kadar kolesterol total terhadap tekanan darah karena tidak adanya fasilitas pemeriksaan kolesterol di Puskesmas Kelurahan Joglo II. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada laki-laki dan perempuan berusia 30 tahun ke atas yang datang ke Puskesmas Kelurahan Joglo II Jakarta Barat. Dengan diketahuinya hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah, diharapkan dapat menurunkan prevalensi hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Joglo II.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi analitik observasional potong lintang untuk mengetahui hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah. Besar sampel minimal yang dibutuhkan dihitung dengan perkiraan koefisien korelasi antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah minimum sebesar 0,7 ($\alpha = 5\%$; $\alpha = 20\%$). Sampel penelitian dipilih secara *consecutive non-random sampling* diantara 196 pengunjung Puskesmas Kelurahan Joglo II pada tanggal 14 – 21 Juni 2011 yang berusia > 30 tahun, tidak mengonsumsi obat penurun kolesterol serta tidak mengonsumsi obat anti hipertensi.

Kadar kolesterol total sewaktu diukur dengan digital stik tes kolesterol. Pengukuran diawali dengan tindakan antisepsis pada salah satu ujung jari pasien, selanjutnya dilakukan tusukan dengan jarum, darah yang keluar kemudian diletakkan pada strip yang telah dipasang pada alat tes kolesterol. Setelah 150 detik hasil dapat dibaca. Pengukuran tekanan darah dilakukan saat pasien dalam keadaan tenang dan setelah duduk minimal 5 menit. Posisi lengan kanan yang akan diperiksa dan sfigmomanometer sejajar dengan tinggi jantung. Manset dipasang 3 cm di atas lipatan siku kemudian dikembangkan. Bunyi Korotkoff pertama menunjukkan tekanan darah sistolik sedangkan bunyi *Korotkoff* kelima (bunyi ter-

akhir yang didengar pemeriksa) menunjukkan tekanan darah diastolik. Pengukuran dilakukan dua kali berjarak dua menit dan nilai rata-rata kedua pengukuran tersebut dihitung.

Data usia dan jenis kelamin dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan kuesioner terstruktur. Berat badan dan tinggi badan diukur dalam posisi berdiri tegak tanpa mengenakan alas kaki. Berat badan diukur dengan timbangan berat badan manual. Tinggi badan (dalam meter) diukur dengan menggunakan pengukur tinggi badan. Indeks massa tubuh (IMT) dihitung sebagai berat badan dibagi tinggi badan (pangkat dua) (kg/m^2).

Kadar kolesterol total (mg/dL) adalah variabel bebas dan tekanan darah sistolik dan diastolik (mmHg) adalah variabel tergantung. Distribusi data kadar kolesterol total relatif normal namun distribusi tekanan darah sistolik maupun diastolik tidak normal. Untuk mendapatkan distribusi data normal, dilakukan transformasi logaritmik terhadap data tekanan darah sistolik maupun diastolik. Rata-rata geometrik dihitung sebagai eksponen nilai dalam skala logaritmik, untuk menyatakan tekanan darah sistolik ataupun diastolik dalam skala yang sesungguhnya.

Data kadar kolesterol total dan tekanan darah analisis dalam skala numerik dan juga dalam skala kategorik dengan membagi data kadar kolesterol total tersebut menjadi empat subkategori berdasarkan nilai kuartil. Data tekanan sistolik dan diastolik dianalisis dalam skala numerik. Analisis primer yang bertujuan untuk menguji asosiasi linier antara kadar kolesterol total dan tekanan darah sistolik atau diastolik dilakukan dengan menerapkan uji statistik korelasi Pearson dan regresi linier. Analisa sekunder yang bertujuan untuk mengetahui berapa perbedaan rerata tekanan sistolik atau diastolik antara kuartil kategori ke-2, ke-3, dan ke-4 dengan kuartil kategori pertama kadar kolesterol total, dilakukan dengan menerapkan uji statistik *univariate General Linear Model* (GLM) dengan koreksi *Bonferroni* untuk *multiple comparison*.

Faktor-faktor perancu potensial yang dianalisis adalah usia (tahun), jenis kelamin (perempuan/laki-laki) dan IMT (kg/m^2). Pengaruh faktor perancu potensial diuji berdasarkan metode *analysis of covariance* dengan menggunakan prosedur *univariate GLM*. Nilai $p < 0,05$ dinyatakan sebagai adanya hubungan asosiasi statistik yang bermakna.

Hasil

Dari 51 responden berusia 30 tahun ke atas yang datang ke Puskesmas Kelurahan Joglo II Jakarta Barat selama periode penelitian (14 – 21 Juni 2011), didapatkan 29,4% laki-laki dan 70,6% perempuan. Pada 51 responden tersebut nilai tengah (minimum; maksimum) usia dan IMT berturut-turut adalah 50 (33; 74) dan 24,9

Tabel 1. Karakteristik Responden

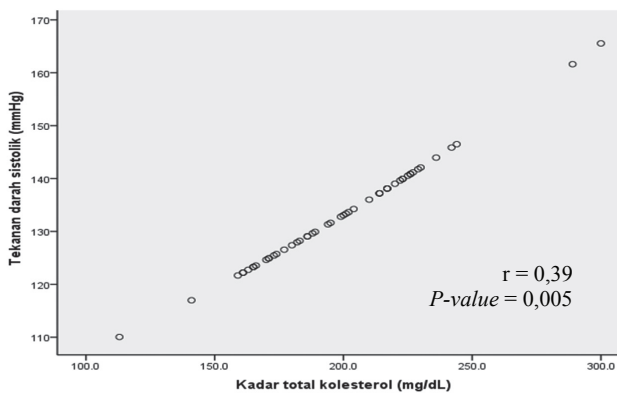
Kategori	Kelompok Kuartil Kadar Kolesterol Total			
	Q1	Q2	Q3	Q4
n	12	13	13	13
Kadar kolesterol total (mg/dL)*	164 (113 – 172)	186 (173;199)	214 (200 – 222)	226 (223 – 300)
Usia (tahun) †	45 (35; 62)	48 (33; 62)	58 (36; 63)	50 (39; 74)
Perempuan (%) ‡	10 (83,3)	9 (69,2)	7 (53,8)	10 (76,9)
IMT (kg/m ²) †	23,1 (18,9; 32,9)	24,9 (17,0; 29,1)	25,2 (19,4; 35,9)	25,8 (16,8; 32,9)

Keterangan :

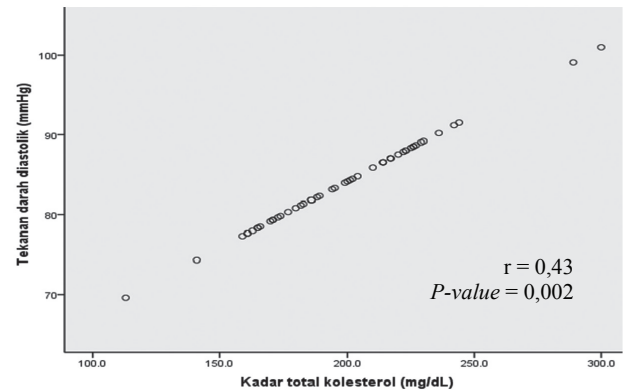
* Nilai tengah (rentang)

† Nilai tengah (minimum; maksimum)

‡ Nilai jumlah (persentase)



Gambar 1. Asosiasi Linier Antara Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah Sistolik pada Usia, Jenis Kelamin, dan IMT yang Disetarakan



Gambar 2. Asosiasi Linier Antara Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah Diastolik pada Usia, Jenis Kelamin, dan IMT yang Disetarakan

(16,8; 35,9). Kadar kolesterol total darah dibagi dalam empat kategori berdasarkan jumlahnya, dengan nilai tengah pada masing-masing kelompok berkisar antara 164 – 226 mg/dL (Tabel 1). Didapatkan 12 responden (23,5%) memiliki nilai kadar kolesterol total < 173 mg/dL; 13 responden (25,5%) memiliki nilai kadar kolesterol total 173 – 199 mg/dL; 13 responden (25,5%) memiliki nilai kadar kolesterol total 200 – 222 mg/dL; dan 13 responden (25,5%) memiliki nilai kadar kolesterol total \geq 223 mg/dL. Pada 51 responden, dibandingkan dengan responden di kelompok kuartil lainnya, usia responden pada kelompok kuartil ketiga kadar kolesterol total lebih tua; lebih banyak responden perempuan daripada laki-laki pada kelompok kuartil pertama dan keempat; dan nilai tengah IMT yang lebih tinggi pada responden di kelompok kuartil keempat.

Pada 51 responden, didapatkan rata-rata (persentil 5; 95) kadar kolesterol total sebesar 199 (152; 262), sementara rata-rata geometrik tekanan darah sistolik dan diastolik berturut-turut adalah 133 (100;181) mmHg dan 83 (70;100) mmHg. Terdapat hubungan statistik bermakna antara kadar kolesterol total dan tekanan darah sistolik atau diastolik (nilai $p = 0,005$ dan nilai $p = 0,002$, secara

berurutan), dengan asosiasi searah dan kekuatan hubungan lemah untuk tekanan sistolik dan sedang untuk tekanan diastolik. Hubungan ini tetap bermakna setelah faktor usia, jenis kelamin dan IMT disetarakan (nilai $p = 0,000$ dan nilai $p = 0,000$) (Gambar 1 dan 2).

Analisis sekunder (Tabel 2) dilakukan untuk mengetahui perbedaan rerata (interval kepercayaan sebesar 95%) tekanan darah sistolik ataupun diastolik pada masing-masing kelompok kuartil kadar kolesterol total. Didapatkan perbedaan statistik yang bermakna rerata tekanan darah sistolik ataupun diastolik pada keempat kuartil kadar kolesterol total (nilai $p = 0,001$ untuk tekanan darah sistolik dan nilai $p = 0,002$ untuk tekanan darah diastolik). Penambahan faktor-faktor perancu potensial usia, jenis kelamin dan IMT tidak mempengaruhi hasil yang didapatkan (nilai $p = 0,000$ dan nilai $p = 0,000$ untuk tekanan darah sistolik dan diastolik secara berurutan). Hasil analisis lebih lanjut dengan koreksi Bonferroni menunjukkan bahwa pada faktor umur, jenis kelamin dan IMT yang disetarakan, terdapat perbedaan bermakna secara statistik pada rerata tekanan darah sistolik sebesar 26 mmHg (nilai $p = 0,01$) ataupun tekanan darah diastolik sebesar 11 mmHg (nilai $p = 0,04$) antara

Tabel 2. Distribusi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Menurut Kelompok Kuartil Kadar Kolesterol Total

Tekanan Darah	Model Statistik [†]	Kelompok Kuartil Kadar Kolesterol Total				Nilai p
		Q1	Q2	Q3	Q4	
Sistolik	Model dasar	127 (115–140) ^{ab}	116 (105–126) ^a	152 (139–167) ^b	139 (126–152) ^{ab}	0,001
	Model 1	131 (119–144) ^{ab}	119 (109–129) ^a	145 (132–158) ^b	137 (125–150) ^{ab}	0,000
Diastolik	Model dasar	78 (72–84) ^{ab}	76 (71–82) ^a	93 (86–100) ^b	86 (80–93) ^{ab}	0,002
	Model 1	79 (74–86) ^{ab}	78 (80–83) ^a	89 (83–95) ^b	85 (79–91) ^{ab}	0,000

Keterangan:

Q1 = <172,9; Q2 = 173–199,9; Q3 = 200–222,9; Q4 = > 223

[†] Model dasar: kelompok kuartil kadar kolesterol total; Model 1: model dasar + usia, jenis kelamin dan IMT^{a,b} Rerata geometrik dengan superskip yang tidak sama berbeda bermakna secara statistik ($p < 0,05$ dengan koreksi Bonferroni); sebaliknya rerata geometrik dengan superskip yang sama tidak berbeda bermakna secara statistik ($p \geq 0,05$ dengan koreksi Bonferroni)

kelompok kuartil kedua dan ketiga kadar total kolesterol.

Pembahasan

Penelitian ini membuktikan hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah sistolik dan diastolik. Ditemukan perbedaan bermakna rerata tekanan darah sistolik maupun diastolik pada keempat kelompok kuartil kadar kolesterol total (nilai $p = 0,001$ untuk tekanan darah sistolik dan nilai $p = 0,002$ untuk tekanan darah diastolik). Penambahan faktor perancu potensial seperti usia, jenis kelamin, IMT tidak mempengaruhi hubungan ini. Hasil tersebut sesuai dengan penelitian lain serupa yang telah dilakukan di pelbagai tempat di manca negara. Di Zaria, Nigeria Utara, penelitian yang membandingkan kadar kolesterol total serum pada 100 pasien hipertensi dengan 50 subjek normotensif dapatkan perbedaan statistik yang bermakna kadar kolesterol total serum pada pasien hipertensi ($198 \pm 4,64$ mg/dL) dibandingkan dengan subjek normotensif ($174 \pm 4,25$ mg/dL). Kadar total kolesterol serum meningkat sesuai dengan peningkatan tekanan darah. Konsentrasi serum pada pasien hipertensi lebih tinggi daripada subjek normotensif mengindikasikan risiko terkena komplikasi kardiovaskular dan serebrovaskular yang lebih besar, seperti penyakit jantung koroner (PJK) dan stroke pada pasien hipertensi dengan kadar kolesterol tinggi.⁶

Sebuah studi di Iran di antara 250 penderita hipertensi dan 750 subjek sehat mendapatkan perbedaan statistik yang bermakna terhadap kadar kolesterol total dan risiko hipertensi (nilai $p < 0,001$). Selain itu, dengan menggunakan metode statistik kurva *Receiver operating characteristic* (ROC) didapatkan total kolesterol 185 mg/dL sebagai nilai ambang batas yang optimal terhadap risiko hipertensi.⁷ Pan Junqiang, dkk,⁸ dalam sebuah penelitian yang melibatkan 1.114 subjek laki laki etnik Kazakh yang berusia di atas 30 tahun di Xinjiang mendapatkan bahwa tekanan darah meningkat sesuai dengan

tingginya kadar kolesterol total darah, yang mana kadar kolesterol total pada subjek dengan hipertensi lebih tinggi secara bermakna daripada subjek normotensi.

Hubungan antara serum kolesterol dan tekanan darah juga diteliti di Oslo, Nowegia diantara sampel laki-laki yang berusia 20 – 49. Hasil penelitian menunjukkan korelasi lemah ($r = 0,16$; nilai $p < 0,01$) antara tekanan darah dan kolesterol serta didapatkan pada usia 40 – 49 perbedaan kolesterol antara tekanan diastolik < 70 mmHg dan ≥ 110 mmHg adalah 27,4 mg/dL.⁹ Penelitian di London dengan subjek penelitian sekitar 12,000 orang menunjukkan hubungan yang bermakna antara serum kolesterol dan tekanan darah sistolik maupun diastolik pada usia responden berusia < 65 tahun.¹⁰ Penelitian Bulpitt, dkk yang dilakukan pada 698 subjek berusia 40 – 49 tahun menunjukkan asosiasi yang bermakna hanya antara tekanan darah sistolik yang dengan kolesterol serum (nilai $p = 0,01$).¹¹ Sebuah kohort di North Karelia, Finlandia pada tahun 1972 – 1977 yang terdiri dari 293 laki-laki dan 321 perempuan yang tidak menggunakan obat antihipertensi melaporkan perubahan tekanan darah positif berkaitan dengan perubahan dalam serum kolesterol.¹²

Hasil penelitian ini juga sejalan dengan salah satu penelitian di Indonesia. Penelitian yang melibatkan 50 pasien hipertensi yang datang ke Puskesmas Sungai Besar Kota Banjar Baru menunjukkan hubungan statistik yang bermakna antara kadar kolesterol total dan hipertensi (nilai $p = 0,002$). Pada penelitian tersebut, responden dengan hipertensi tingkat 2 (tekanan darah sistolik 160 – 179 mmHg) dan tingkat 3 (tekanan darah sistolik >180) mayoritas terdapat pada kelompok responden dengan kadar kolesterol total antara 200 – 240 mg/dL. Sementara responden dengan hipertensi tingkat 1 (tekanan sistolik 140 – 159 mmHg) mayoritas terdapat pada kelompok responden dengan kadar kolesterol total normal (< 200 mg/dL).¹³

Hipertensi adalah kondisi umum yang memengaruhi banyak orang di dunia. Hipertensi berhubungan dengan abnormalitas lipid kolesterol total, dimana kehadiran dislipidemia meningkatkan risiko terjadinya hipertensi dan dengan demikian terjadi peningkatan risiko morbiditas dan mortalitas kardiovaskular. Meskipun beberapa faktor risiko hipertensi telah diidentifikasi, etiologi hipertensi masih belum sepenuhnya diketahui secara pasti. Banyak studi epidemiologik menunjukkan peningkatan progresif dalam risiko PJK dan hipertensi pada serum total kolesterol yang melebihi 193,2 mg/dL. Hiperkolesterolemia menyebabkan akumulasi partikel LDL di intima pembuluh darah. Partikel lipoprotein tersebut sering dihubungkan dengan konstituen matriks ekstraseluler. Sekuestrasi dalam intima memisahkan lipoprotein dari beberapa antioksidan plasma dan menyebabkan terjadinya modifikasi oksidatif. Partikel lipoprotein yang mengalami oksidasi tersebut dapat memicu respon inflamasi berupa ekspresi berbagai molekul adesi yang menyebabkan akumulasi monosit ke dalam lesi arterial. Sesaat setelah perlekatan terjadi, beberapa sel darah putih akan bermigrasi ke intima. Leukosit dalam fraksi lemak yang telah berevolusi dapat menunjukkan peningkatan ekspresi reseptor lipoprotein yang telah diubah (reseptor *scavenger*). Fagosit mononuklear ini mencerna lipid dan menjadi sel busa, yang ditandai dengan sitoplasma yang dipenuhi oleh droplet lemak. Saat fraksi lemak berevolusi menjadi lesi aterosklerotik, sel-sel otot polos bermigrasi dari lapisan media melalui membran elastis internal dan menumpuk pada lapisan intima.¹⁴

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan. Pertama, desain studi ini adalah *cross-sectional*, sehingga tidak dapat menentukan hubungan temporal sebab-akibat antara tingginya kadar kolesterol total dengan tingginya tekanan darah. Kedua, karena pengambilan sampel dengan cara *consecutive non-random sampling* sehingga sampel tidak mewakili secara pasti distribusi faktor-faktor risiko dan penyakit di populasi di wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Joglo II; oleh sebab itu, aplikasi hasil penelitian ini kepada populasi tersebut harus dilakukan dalam batasan tersebut. Ketiga, status menopause yang juga merupakan salah satu faktor risiko hipertensi tidak kami teliti sehingga memungkinkan terjadinya bias perancu.

Kesimpulan

Penelitian ini membuktikan hubungan yang bermakna secara statistik antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah sistolik (nilai $p = 0,005$) maupun diastolik (nilai $p = 0,002$). Dibutuhkan penelitian lebih lanjut dengan desain lain seperti kasus-kelola atau kohort untuk mengetahui dengan pasti pengaruh kadar kolesterol total pada tekanan darah, khususnya di masyarakat Indonesia.

Pada kadar kolesterol total yang dipertahankan < 200 mg/dL, didapatkan tekanan darah sistolik dan diastolik berada pada kisaran <127/84 mmHg. Oleh sebab itu, pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan secara rutin.

Saran

Pemantauan kadar kolesterol total disarankan untuk tetap dalam batas normal (< 200 mg/dL), sehingga diharapkan dapat mencegah risiko tekanan darah tinggi.

Ucapan Terima Kasih

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada pimpinan serta seluruh staf Puskesmas Kelurahan Joglo II Jakarta Barat atas bantuannya dalam pengumpulan data penelitian ini.

Daftar Pustaka

1. Madhur MS, Riaz K, Dreisbach AW, Harrison DG. Hypertension [serial on the internet]. New York: Medscape; 2011 [cited 2011 June 17]. Available from: <http://emedicine.medscape.com/article/241381-overview>
2. Minh HV, Byass P, Chuc NTK, Wall S. Gender differences in prevalence and socioeconomic determinants of hypertension: findings from the WHO STEPs survey in a rural community of Vietnam. J Hum Hyper [serial on the internet]. 2006; 20: 109–15 [cited 2011 June 17]. Available from: <http://www.nature.com/jhh/journal/v20/n2/full/1001942a.html>
3. Singh RB, Suh IL, Singh VP, Chaithiraphan, Laothavorn P, Sy RG, et al. Hypertension and stroke in Asia: prevalence, control and strategies in developing countries for prevention. J Hum Hyper [serial on the internet]. 2000; 14 (10/11): 749-63 [cited 2011 June 17]. Available from: http://www.nature.com/jhh/journal/v14/n10/abs/100105_7a.html
4. Pusat Komunikasi Publik Sekretariat Jenderal Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hipertensi penyebab kematian nomor tiga. Press release Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [online]. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2009 [diakses tanggal 17 Juni 2011]. Available from: <http://www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/810-hipertensi-penyebab-kematian-nomor-tiga.html>
5. Pusat Komunikasi Publik Sekretariat Jenderal Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hipertensi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Press release Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [online]. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2009 [diakses tanggal 27 Juni 2011]. Diunduh dalam: <http://www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/157-hipertensi-faktor-risiko-utama-penyakit-kardiovaskular.html>
6. Akuyam S, Aghogho U, Aliyu I, Bakari A. Serum total cholesterol in hypertensive Northern Nigerians. Int J of Med and Med Sci [serial on the internet]. 2009; 1(3): 73-74 [cited 2011 June 13]. Available from: http://academicjournals.org/article/article1379078366_Akuyam%20et%20al.pdf
7. Chehrei A, Sadrnia A, Samanjanpour P, Soltani P, Mashayekh M. Lipid profile cutoff values for predicting hypertension in an Iranian population (ROC curve analysis). Med Sci Monit [serial on the internet]. 2007; 13(2): 100-4 [cited 2011 September 1]. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Chehrei+A+Lipid+pro>

- file+cutoff+values+predicting+hypertension+Iranian+population.
8. Pan J, Li N, Yan Z. The relationship between serum total cholesterol level and blood pressure among male Kazakhs. *J Nongken Med* [serial on internet]. 2008; 3: 22 [cited 2011 August 15]. Available from: http://en.cnki.com.cn/Article_en/CJFDTOTAL-NKYX200803022.htm
 9. Hjermeran I, Helgeland A, Holme I, Larsen P. The association between blood pressure and serum cholesterol in healthy men: the Oslo study. *J Epidemiol Comm Health* [serial on internet]. 1978; 32: 117-23 [cited 2011 September 1]. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1060929/pdf/jepicomh200002-1046.pdf>.
 10. Pincherle G, Robinson D. Mean blood pressure and its relation to other factors determined at a routine executive health examination. *J Chronic Dis* [serial on internet]. 1974; 27: 245-60 [cited 2011 September 1]. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/0021968174900496>.
 11. Bulpitt C, Charles H, Everitt M. The relationship between blood pressure and biochemical risk factors in a general population. *British Med J* [serial on internet]. 1976; 30: 158-162 [cited 2011 September 1]. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC478957/pdf/brjprevsmed00023-0020.pdf>
 12. Salonen J, Puska P. Is there an Association between serum cholesterol and blood pressure changes? *Acta Med Scand* [serial on internet]. 1985; 214: 49-54 [cited 2011 September 1]. Available at: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.0954-6820.1983.tb08569.x/full>.
 13. Maulana I. Hubungan kadar kolesterol total dengan hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas Sungai Besar Banjarbaru [online]. *Al Ulum*. 2008 ; 36(2): 11-5 [cited 2011 June 15]. Available from: <http://jurnal.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/362081115.pdf>.
 14. Libby P. The pathogenesis, prevention, and treatment of atherosclerosis. In: Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, et al., editors. *Harrison's principles of internal medicine*. 17th ed. New York: McGraw Hill; 2008. p. 1501-3.