

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202441956, 27 Mei 2024

Pencipta

Nama : **Triyana Sari**

Alamat : Jl. Cikoko Barat Dalam I, No. 44, Pancoran, Jakarta Selatan, DKI Jakarta, 12770

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Triyana Sari**

Alamat : Jl. Cikoko Barat Dalam I, No. 44, Pancoran, Jakarta Selatan, Dki Jakarta 12770

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Obesitas Dan Resistensi Insulin**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 27 Mei 2024, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000617312

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

IGNATIUS M.T. SILALAH
NIP. 196812301996031001



PANTAU **OBES**

JANGAN TUNGGU RESISTENSI INSULIN

APA ITU INSULIN ?

INSULIN ADALAH HORMON YANG DIHASILKAN PANKREAS YANG BERFUNGSI MENYERAP GULA DI DARAH

RESISTENSI INSULIN ?

RESISTENSI INSULIN ADALAH KONDISI TUBUH TIDAK MERESPONS INSULIN DENGAN BAIK, MENYEBABKAN GULA DARAH TINGGI SEHINGGA MENINGKATKAN RISIKO DIABETES

RESISTENSI MENYEBABKAN

GULA DARAH TINGGI
DIABETES TIPE 2
PEMYAKIT JANTUNG
PENAMBAHAN BERAT BADAN



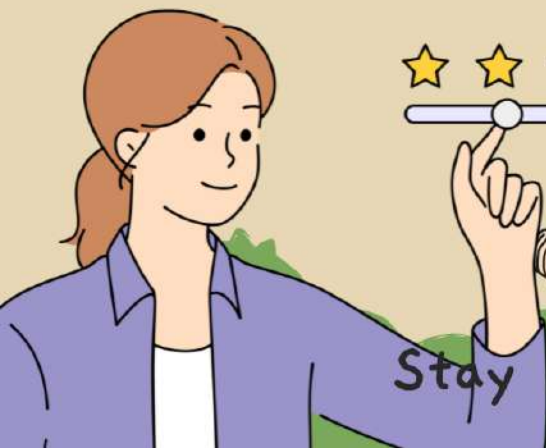
OLAHRAGA **B**BATASI **E**EVALUASI **S**SEIMBANGKAN

O - OLAHRAGA TERATUR UNTUK MENGURANGI OBESITAS

B - BATASI ASUPAN KALORI DAN GULA

E - EVALUASI KESEHATAN SECARA RUTIN UNTUK MENDETEKSI DINI

S - SEIMBANGKAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK



Stay healthy by exercising.