

EBERS PAPYRUS

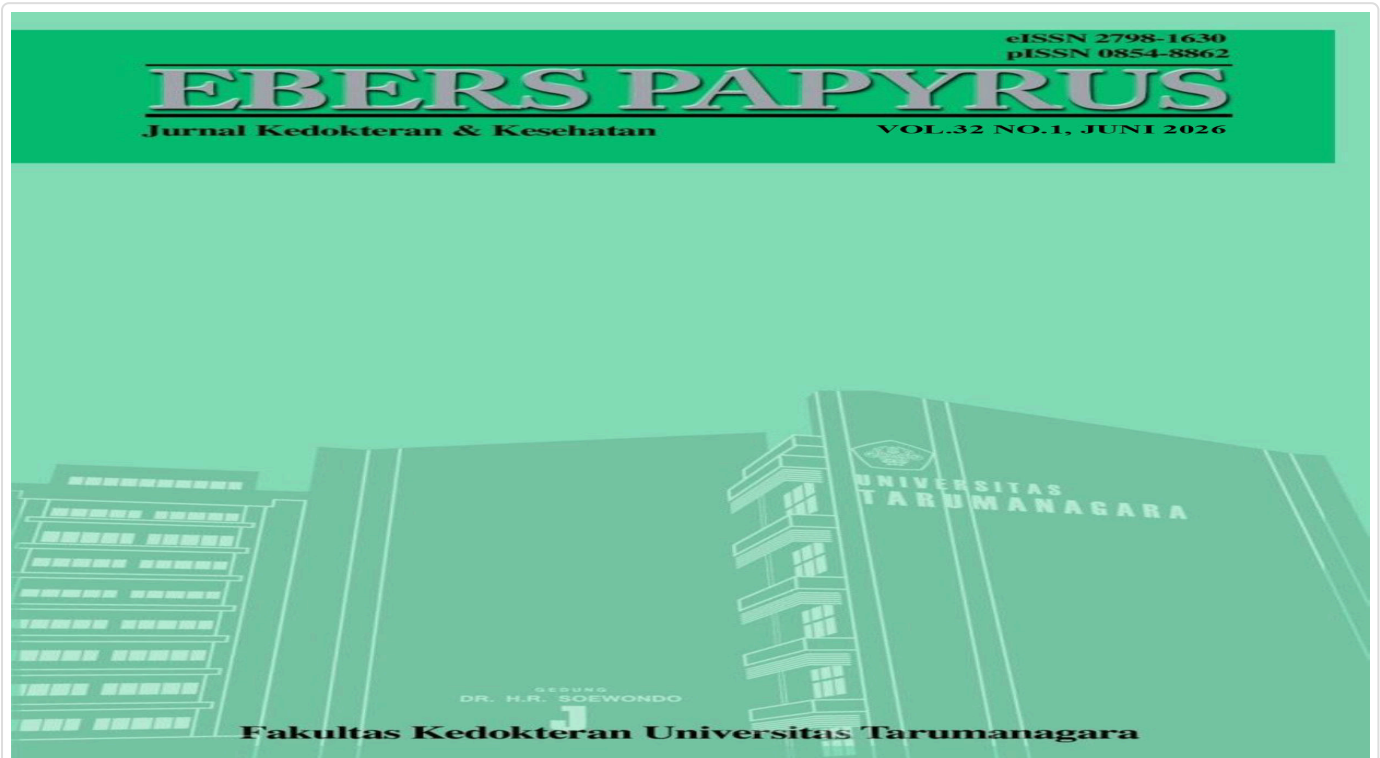
Jurnal Kedokteran dan Kesehatan

e-ISSN 2798-1630 | p-ISSN 0854-8862

Fakultas Kedokteran

Home (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/index)/ Archives (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/issue/archive)

/ Vol. 32 No. 1 (2026): EBERS PAPYRUS

https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/issue/view/975**Published:** 14-08-2026

Cover

COVER (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38469)

Ria Buana

📄 Abstract : 23 | 📄 PDF : 64

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38469/23581)

Daftar Isi

DAFTAR ISI(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38470)

Ria Buana

📄 Abstract : 22 | 📄 PDF : 86

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38470/23582)

Dewan Redaksi

EDITORIAL BOARD

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38471)

Ria Buana

 Abstract : 27 |  PDF : 69

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38471/23583)

Artikel Asli

KEMANDIRIAN BELAJAR MAHASISWA KEDOKTERAN TAHUN PERTAMA DITINJAU DARI PSYCHOLOGICAL WELL-BEING

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36003)

Akhisa Diva Saputri, Enny Irawaty

1-13

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36003> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36003>)

 Abstract : 191 |  PDF : 93

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36003/23546)

KORELASI PERBANDINGAN LINGKAR PINGGUL DAN PANGGUL TERHADAP HIPERTENSI PADA POPULASI USIA KERJA DI JAKARTA BARAT

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36226)

Andrew Philo, Alexander Halim Santoso

14-24

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36226> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36226>)

 Abstract : 78 |  PDF : 108

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36226/23547)

EVALUASI ATEROSKLEROSIS KORONER MELALUI CT ANGIOGRAFI KORONER PADA PASIEN DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37973)

Arnanda Nugroho Dwiputranto, Daniel Ruslim

25-54

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37973> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37973>)

 Abstract : 67 |  PDF : 81

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37973/23548)

PERBANGINGAN ESTIMATED GLOMERULAR FILTRATION RATE ANTARA DEWASA OBESITAS DAN NON-OBESITAS PADA MEDICAL CHECK-UP DI RUMAH SAKIT PERMATA KELUARGA CIKARANG JABABEKA TAHUN 2023-2024 (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36268)

Camilla Imelda Chatherine Gerungai , Marina Maria Ludong
55-63

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36268> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36268>)

 Abstract : 65 |  PDF : 82

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36268/23549)

DISTRIBUSI PEMBESARAN KELENJAR GETAH BENING SERVIKAL BERDASARKAN GAMBARAN HISTOPATOLOGI (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38054)

Clara Gabrielle Cia, Sony Sugiharto
64-78

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38054> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38054>)

 Abstract : 169 |  PDF : 132

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38054/23551)

PROFIL POLIP KOLOREKTAL DI MRCCC SILOAM HOSPITALS SEMANGGI (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37644)

Claudius Ricco Hartawan, Sony Sugiharto
79-90

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37644> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37644>)

 Abstract : 95 |  PDF : 73

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37644/23552)

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI PANTI WERDA (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37104)

Diana Dinali, Zita Atzmardina
91-98

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37104> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37104>)

 Abstract : 77 |  PDF : 67

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37104/23553)

PREVALENCE OF DYSLIPIDEMIA: A STUDY OF LIPID PROFILE FINDINGS AT A PRIVATE CLINICAL LABORATORY IN TANGERANG CITY (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36981)

Enny Irawaty, Novendy Novendy
99-107

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36981> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36981>)

 Abstract : 95 |  PDF : 116

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36981/23555)

PENGARUH ADIKSI TIKTOK DENGAN GANGGUAN EMOSIONAL DAN PERILAKU REMAJA DI JELAMBAR

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36445)

Ernawati Ernawati, Naomi Esthernita Fauzia Dewanto, Fiona Valencia Setiawan
108-118

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36445> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36445>)

 Abstract : 89 |  PDF : 102

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36445/23556)

PENGARUH USIA MENARCHE TERHADAP KEPARAHAN DISMENORE PADA SISWI SMPN 1 KAYEN KIDUL

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37746)

Finka Aulia Jannatin, Fadil Hidayat
119-128

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37746> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37746>)

 Abstract : 64 |  PDF : 77

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37746/23557)

HUBUNGAN KADAR PROFIL LIPID DENGAN FUNGSI PARU MASYARAKAT KELURAHAN KOTA BAMBU, JAKARTA BARAT

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36446)

Hadisono Hadisono, Alexander Halim Santoso, Fiona Valencia Setiawan
129-139

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36446> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36446>)

 Abstract : 57 |  PDF : 74

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36446/23558)

PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA SETELAH EDUKASI VARICELLA MENGGUNAKAN LEAFLET DI PUSKESMAS GROGOL

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36405)

Hilda Benita Raharjo, Irene Dorthy Santoso Santoso
140-149

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36405> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36405>)

 Abstract : 149 |  PDF : 71

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36405/23559)

HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN DAN AKTIVITAS FISIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN 2023

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38049)

Jennifer Hung, Alya Dwiana

150-159

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38049> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38049>)

 Abstract : 89 |  PDF : 91

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38049/23562)

KORELASI ANTARA PROFIL LIPID, ASAM URAT, HBA1C, HEMOGLOBIN DAN GULA DARAH DENGAN LAJU FILTRASI GINJAL PADA POPULASI LANJUT USIA PANTI WERDHA HANA

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/35081)

Johan, Alexander Halim Santoso, Joshua Kurniawan

160-173

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.35081> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.35081>)

 Abstract : 77 |  PDF : 93

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/35081/23560)

POLA PERAWATAN DAN KADAR HIDRASI KULIT WAJAH MAHASISWA DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36013)

Laudza Al Adhim, Linda Yulianti W

174-186

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36013> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36013>)

 Abstract : 72 |  PDF : 73

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36013/23561)

PERBEDAAN KADAR AIR, MINYAK, DAN HIDRASI KULIT DI 3 WILAYAH (BADUY LUAR, SALATIGA, DAN KOTA BAMBU)

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36447)

Linda Yulianti W, Kelvin, Fiona Valencia Setiawan

187-198

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36447> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36447>)

 Abstract : 61 |  PDF : 69

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36447/23563)

EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN MAHASISWA TENTANG KERATOSIS PILARIS

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37987)

Marshanda Caterina Salim, Donatila Mano S

199-206

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37987> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.37987>)

 Abstract : 71 |  PDF : 79

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/37987/23564)

PENGARUH STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK BALITA

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38466)

Michelle Lynn Adisastra, Melani Rakhmi Mantu

207-213

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38466> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38466>)

 Abstract : 73 |  PDF : 72

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38466/23565)

PERBANDINGAN ARMS-PCR DAN ALLELE-SPECIFIC PCR DALAM OPTIMASI GENOTIPING SNP rs1998076

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38208)

Mikella Kesya Wie, Erick Sidarta

214-224

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38208> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38208>)

 Abstract : 79 |  PDF : 67

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38208/23545)

SKRINING FITOKIMIA DAN UJI KAPASITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK BIJI JINTAN HITAM (NIGELLA SATIVA) METODE ABTS

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38188)

Mohammad Syawal Athallah Harun, David Limanan, Frans Ferdinal, Eny Yulianti

225-237

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38188> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38188>)

 Abstract : 84 |  PDF : 105

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38188/23566)

POTENSI EKSTRAK BUNGA MAWAR PUTIH (ROSA ALBA): KAJIAN FITOKIMIA DAN KAPASITAS ANTIOKSIDAN

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36998)

Muhammad Fitrianur Ramadansyah, Shirly Gunawan, David Limanan, Frans Ferdinal, Eny Yulianti

238-244

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36998> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36998>)

 Abstract : 169 |  PDF : 144

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36998/23567)

EKSPLORASI KANDUNGAN FITOKIMIA DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK BUNGA LAWANG (ILLICIUM VERUM)

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36990)

Muhammad Novtyan Putra Ramadhan, Shirly Gunawan, David Limanan, Frans Ferdinal, Eny Yulianti
245-252

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36990> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36990>)

 Abstract : 112 |  PDF : 114

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36990/23568)

TINGKAT PENGETAHUAN DERMATITIS SEBOROIK DI SMAN 77 JAKARTA PRA DAN PASCA PENYULUHAN

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36324)

Nagwa Djafar, Irene Dorthy Santoso
253-261

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36324> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36324>)

 Abstract : 59 |  PDF : 61

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36324/23571)

HUBUNGAN RASIO KARDIOTORAKS RADIOLOGIS DENGAN FRAKSI EJEKSI JANTUNG DAN KLASIFIKASI NYHA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38028)

Rafindra Raja Adi Hendrianto, Daniel Ruslim
262-274

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38028> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38028>)

 Abstract : 114 |  PDF : 133

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38028/23570)

ANALISIS PROFIL FITOKIMIA DAN KAPASITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK METANOL DAUN SENDUDUK DENGAN METODE DPPH

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38379)

Resta Emelia Rejoltri Tumon, David Limanan, Frans Ferdinal, Eny Yulianti
275-286

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38379> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38379>)

 Abstract : 66 |  PDF : 90

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38379/23573)

PENGETAHUAN PRAPASCATES MAHASISWA KEDOKTERAN TERHADAP BAWANG PUTIH UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN EFEKTIVITAS EDUKASI TERHADAP PASCATES

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36228)

Revalia Candra, Robert Kosasih
287-293

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36228> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36228>)

 Abstract : 38 |  PDF : 51

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36228/23575)

PEMERIKSAAN CEMARAN BAKTERI E.COLI PADA MAKANAN GORENGAN DI SEKITAR KAMPUS X

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38043)

Rifandra Rifqi Adi Hendrianto, Donatila Mano S. -

294-302

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38043> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38043>)

 Abstract : 140 |  PDF : 93

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38043/23576)

PENGARUH TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN 2022

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36216)

Selvira Amalia, Catharina Sagita Moniaga

303-311

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36216> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.36216>)

 Abstract : 64 |  PDF : 72

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/36216/23577)

ANALISIS TOKSISITAS DAN KAPASITAS TOTAL ANTIOKSIDAN EKSTRAK DAUN PERILLA (PERILLA FRUTESCENS) DENGAN METODE ABTS & DPPH

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38158)

Sindy Merliyani, David Limanan, Frans Ferdinal, Eny Yulianti

312-326

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38158> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38158>)

 Abstract : 54 |  PDF : 88

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38158/23544)

PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU TERHADAP STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU CILANDAK TIMUR JAKARTA SELATAN

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38467)

Syifa Pranadevia, Zita Atzmardina

327-338

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38467> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38467>)

 Abstract : 54 |  PDF : 51

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38467/23578)

KARAKTERISTIK PENCITRAAN METASTASIS OTAK PADA PASIEN DI PUSAT KANKER NASIONAL RS KANKER DHARMAIS 2023-2024

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38160)

Yoanes Kurniawan Purianto, Rini Andriani Andriani

339-350

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38160> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38160>)

 Abstract : 64 |  PDF : 84

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38160/23579)

EFEK KONSUMSI KOPI ROBUSTA TERHADAP TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI NADI PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN RANDUDONGKAL, PEMALANG

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38468)

Imadul Iman Ibnu Sakana, Susy Olivia Lontoh, Chrismerry Song

351-364

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38468> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38468>)

 Abstract : 52 |  PDF : 88

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38468/23580)

USIA DAN GULA DARAH PUASA SEBAGAI PREDIKTOR KELEMAHAN GENGGMAN TANGAN: STUDI MULTISENTER DI ENAM KELURAHAN DKI JAKARTA (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38472)

Tjie Haming Setiadi, Alexander Halim Santoso, Daniel Goh, Gracienne

365-374

 <https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38472> (<https://doi.org/10.24912/ep.v32i1.38472>)

 Abstract : 55 |  PDF : 64

PDF (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/38472/23586)

ISSN 2798-1630



TERAKREDITASI SINTA 4

Home (https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/index) / Editorial Team

Editorial Team

Editor in Chief

dr. Ria Buana, M. Biomed

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Indonesia

Managing Editor

Erick Sidarta, S. Si., M. Biomed., Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumaagara, Indonesia **Orcid ID**

DR. Bantari Wisynu Kusuma Wardhani, Pusat Riset Bahan Baku dan Obat Tradisional, BRIN, Indonesia **Orcid ID**

Ns. Maria Lousiana Suwarno, S.Kep., M. Biomed. STIK Sint Caroulus, Indonesia. **Google Scholar ID**

Ni Luh Putu Eka Kartika Sari, S. Si., M. Biomed. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Warmadewa, Bali, Indonesia. **Google Scholar ID**

Secretariat

dr. Dorna Yanti Lola Silaban, M. Gizi., SpGK., Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Indonesia

ISSN 2798-1630



TERAKREDITASI SINTA 4



REFERENCE MANAGER



(https://www.mendeley.com/?interaction_required=true)

JOURNAL INDEXING



(<https://scholar.google.com/citations?user=2GvtrAwAAAAJ>)



(<https://garuda.kemdikbud.go.id/journal/view/31673>)



Dimensions ([https://app.dimensions.ai/discover/publication?](https://app.dimensions.ai/discover/publication?search_mode=content&search_text=jurnal+ebers+papyrus&search_type=kws&search_field=full_search)

[search_mode=content&search_text=jurnal+ebers+papyrus&search_type=kws&search_field=full_search](https://app.dimensions.ai/discover/publication?search_mode=content&search_text=jurnal+ebers+papyrus&search_type=kws&search_field=full_search))



Crossref (<https://search.crossref.org/>)

Platform & workflow by OJS / PKP

(https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/about/aboutThisPublishingSystem)

EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN MAHASISWA TENTANG KERATOSIS PILARIS

Marshanda Caterina Salim¹, Donatila Mano S²

¹Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

² Bagian Mikrobiologi, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Korespondensi: donatilas@fk.untar.ac.id

ABSTRAK

Keratosis pilaris (KP) merupakan kelainan genetik yang ditandai dengan lesi papula folikuler non-inflamasi, menyebabkan kulit terasa kasar dan tidak merata menyerupai kulit ayam. Meskipun umum ditemukan secara global, tingkat pengetahuan masyarakat mengenai KP masih terbatas, sehingga sering kali memicu mispersepsi, seperti anggapan bahwa KP merupakan penyakit menular, dan dapat berdampak pada aspek psikologis penderita. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana pengetahuan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2025 mengenai KP serta mengevaluasi efektivitas penggunaan video edukasi dalam meningkatkan pemahaman mengenai suatu penyakit. Penelitian dilaksanakan menggunakan metode *quasi-experimental* dengan *one group pre-test* dan *post-test* pada bulan Desember 2025 terhadap 77 responden. Pengetahuan dinilai menggunakan kuesioner 16 soal pilihan ganda yang telah dikonfirmasi validitasnya (korelasi Pearson, $r > 0,3291$) serta reliabilitasnya (Cronbach's Alpha = 0,869). Setelah menyelesaikan *pre-test*, responden mendapatkan video edukasi via *YouTube*, kemudian mengerjakan *post-test*. Hasil memperlihatkan rerata skor meningkat dari 54,22 menjadi 84,90, dengan *mean difference* sebesar 30,68 poin. Peningkatan skor ini sejalan dengan keunggulan media video sebagai media elektronik yang melibatkan indera penglihatan dan pendengaran secara bersamaan, serta dapat diputar ulang, sehingga mempermudah penyerapan informasi. Analisis dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai $p < 0,001$ dan uji *effect size* Cohen's $d = 1,40$ (efek sangat besar). Hasil penelitian ini konsisten dengan penelitian serupa pada topik penyakit kulit lain yang juga membuktikan efektivitas video dalam meningkatkan pengetahuan. Temuan ini membuktikan bahwa edukasi berbasis video mampu meningkatkan pengetahuan yang bermakna secara statistik pada mahasiswa kedokteran mengenai keratosis pilaris.

Kata-Kata Kunci: Keratosis Pilaris, Video Edukasi, Pengetahuan, Mahasiswa Kedokteran.

ABSTRACT

Keratosis pilaris (KP) is a follicular keratinization disorder producing papular lesions on the skin surface, causing skin to feel rough and uneven, resembling chicken skin texture. Although common globally, public knowledge regarding KP remains limited, frequently triggering misconceptions such as the belief that KP is a contagious disease, which can impact the psychological state of patients. This study aims to assess knowledge level of Tarumanagara medical students, Class of 2025 regarding KP and evaluate the impact of educational videos on improving disease-related understanding. The research used a single group pre-test post-test quasi-experimental design, conducted in December 2025 with 77 respondents. Knowledge was assessed using a 16-item multiple-choice questionnaire, which was validated (Pearson correlation, $r > 0,3291$) and tested for reliability (Cronbach's Alpha = 0,869). After completing pre-test, respondents watched educational video via YouTube and completed post-test using the same questionnaire. The results showed an increase in mean score from 54,22 to 84,90, with a mean difference of 30,68 points. This improvement aligns with the advantage of video as an educational media that simultaneously engages visual and auditory senses, facilitating information acquisition. The Wilcoxon test revealed a significant difference ($p < 0,001$) and Cohen's d effect size test revealed $d = 1,40$ (very big effect). These findings are consistent with prior studies on other dermatological topics that similarly demonstrated the effectiveness of video-based education. In conclusion, educational videos are effective, significantly increasing students' knowledge of keratosis pilaris.

Keywords: Keratosis Pilaris, Educational Video, Knowledge, Medical Students.

PENDAHULUAN

Keratosis pilaris merupakan kondisi yang cukup umum ditemukan secara global, dengan prevalensi tertinggi pada usia remaja yang mencapai 50-80%, dan sekitar 40% pada usia dewasa, terutama pada perempuan.^{1,4} Keratosis pilaris merupakan kelainan genetik yang ditandai oleh gangguan proses keratinisasi sehingga menyebabkan folikel rambut tersumbat oleh keratin.^{1,2,6} Kondisi ini membentuk lesi papula folikuler non-inflamasi yang umumnya terletak di posterior lengan atas (92%), lateral paha (59%), dan bokong (30%), serta umumnya bersifat asimtomatik, meskipun dapat disertai pruritus pada beberapa kasus.^{1,2,6} Peningkatan jumlah papula dapat menyebabkan kulit terasa kasar dan tidak rata menyerupai kulit ayam.⁷

Etiologi dan patogenesis keratosis pilaris belum sepenuhnya dipahami, beberapa teori mengatakan bahwa kondisi ini berkaitan dengan kelainan keratinisasi pada epitel folikel, mutasi pada gen filaggrin, serta kelainan batang rambut atau kelenjar sebacea.^{5,3} Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh faktor lingkungan terutama kelembaban udara, lesi cenderung membaik pada lingkungan yang lembab dan musim panas.^{2,3} Meskipun tidak berbahaya secara medis, kondisi ini dapat menimbulkan dampak kosmetik yang mengganggu penampilan dan menurunkan kepercayaan diri terutama pada kalangan remaja dan dewasa muda.⁶

Keratosis pilaris merupakan kondisi yang cukup umum ditemukan, namun pengetahuan mahasiswa mengenai keratosis pilaris masih belum diketahui, serta penelitian yang dilakukan mengenai keratosis pilaris sangat terbatas, sehingga peneliti termotivasi untuk melakukan penelitian ini. Penelitian ini dilakukan untuk menilai tingkat pengetahuan mahasiswa mengenai keratosis pilaris serta mengevaluasi efektivitas edukasi berbasis video dalam meningkatkan pengetahuan. Media elektronik berupa video edukasi diketahui memiliki beberapa keunggulan, antara lain lebih mudah dipahami, lebih menarik perhatian, melibatkan berbagai panca indera, dapat diputar berulang kali, serta memiliki jangkauan luas.⁹

Studi ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai tingkat pengetahuan mahasiswa kedokteran terkait keratosis pilaris dan menguji efektivitas media video sebagai sarana edukasi kesehatan. Berbeda dengan penelitian sebelumnya yang berfokus pada penyakit kulit seperti dermatitis atopik, skabies, infeksi menular seksual, dan penyakit lainnya, hingga saat ini, belum ditemukan penelitian yang secara

husus mengevaluasi efektivitas video edukasi tentang keratosis pilaris di kalangan mahasiswa kedokteran Indonesia.

METODE PENELITIAN

Studi ini menggunakan rancangan *quasi-experimental* dengan satu kelompok *pre-test* dan *post-test*, yang dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Grogol, Jakarta Barat selama bulan Desember 2025. Penelitian ini dilakukan setelah mendapatkan surat kelaikan etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (No. 648/KEPK/FK UNTAR/X/2025, tanggal 17 Oktober 2025) dan surat izin penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (No. 112-S1D/4293/FK-UNTAR/XI/2025, tanggal 11 November 2025). Sampel penelitian adalah mahasiswa/i aktif Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2025 yang diperoleh menggunakan teknik *non-probability convenience sampling*. Kriteria inklusi adalah mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, memberikan *informed consent*, mengikuti seluruh rangkaian penelitian sesuai instruksi, dan memperoleh intervensi yang sama berupa video edukasi mengenai keratosis pilaris.

Kuesioner berisikan 16 soal pilihan ganda meliputi aspek definisi, epidemiologi, patogenesis, faktor risiko, manifestasi klinis, klasifikasi, diagnosis, pemeriksaan penunjang, pengobatan, serta prognosis yang disusun oleh penulis berdasarkan kajian literatur digunakan untuk menilai tingkat pengetahuan responden. Kuesioner telah diuji validitasnya menggunakan uji korelasi Pearson, pada semua item pertanyaan didapatkan hasil $r\text{-hitung} > r\text{-tabel}$ (0,3291), oleh karena itu, semua item pertanyaan dinyatakan valid. Reliabilitas kuesioner penelitian telah diuji menggunakan uji Cronbach's Alpha dan didapatkan nilai Cronbach's keseluruhan adalah 0,869 sehingga dinyatakan semua item pertanyaan memiliki reliabilitas baik.

Setiap jawaban benar diberi skor 6,25 dengan skor maksimal adalah 100. Tingkat pengetahuan responden dikategorikan menjadi 3 tingkat, yaitu rendah (skor <50), sedang (skor 50–75), dan tinggi (skor >75).¹² Pengumpulan data dilakukan secara langsung, dengan bantuan *google-form*. Setelah responden mengisi identitas lengkap serta memberikan *informed consent*, responden mengerjakan kuesioner *pre-*

test berisikan 16 soal pilihan ganda, mendapatkan intervensi berupa video edukasi melalui *link youtube*, kemudian mengerjakan kembali kuesioner *post-test*.

Data diolah melalui 2 tahap analisis, analisis univariat untuk menggambarkan distribusi karakteristik responden serta karakteristik skor *pre-test* dan *post-test*, dilanjutkan analisis bivariat untuk membandingkan skor *pre-test* dan *post-test*. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji *Paired Sample t-test* bila data berdistribusi normal atau uji Wilcoxon Signed Rank Test bila data tidak berdistribusi normal, berdasarkan hasil uji normalitas Kolmogorov-Smirnov. Perbedaan dinyatakan signifikan dan bermakna apabila diperoleh nilai $p < 0,05$.

HASIL

Sebanyak 77 mahasiswa berpartisipasi sebagai responden, mayoritas responden berusia 18 tahun (71,4%) dan rentang usia 17 hingga 24 tahun. Berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 61 mahasiswa (79,2%) dan laki-laki sebanyak 16 mahasiswa (20,8%) (Tabel 1).

Tabel 1. Gambaran Karakteristik Responden		
Variabel	Frekuensi	%
Usia		
17	10	13%
18	55	71.4%
19	9	11.7%
20	2	2.6%
24	1	1.3%
Jenis Kelamin		
Perempuan	61	79.2%
Laki-laki	16	20.8%

Sebelum diberikan video edukasi, rerata skor pengetahuan responden adalah 54,22 dengan rentang skor 18,75 hingga 100. Tingkat pengetahuan *pre-test* responden didominasi dengan tingkat pengetahuan rendah yaitu sebanyak 32 mahasiswa (41,56%), diikuti dengan tingkat pengetahuan sedang sebanyak 31 mahasiswa (40,26%) dan tingkat pengetahuan tinggi sebanyak 14 mahasiswa (18,18%) (Tabel 2).

Tabel 2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Mendapatkan Video Edukasi

Nilai	Frekuensi	Mean (SD)	Tingkat Pengetahuan	Persentase
18,75	6	54.22 (24.07)	Rendah (32 mahasiswa)	41,56%
25	6			
31,25	7			
37,5	5			
43,75	8			
50	8		Sedang (31 mahasiswa)	40,26%
56,25	10			
62,5	6			
68,75	3			
75	4			
81,25	2		Tinggi (14 mahasiswa)	18,18%
87,5	1			
93,75	6			
100	5			

Setelah diberikan video edukasi, rerata skor pengetahuan responden mengalami peningkatan menjadi 84,90 dengan rentang skor 31,25 hingga 100. Sebagian besar responden mengalami peningkatan menjadi kategori tinggi sebanyak 57 mahasiswa (74,03%), kategori sedang sebanyak 13 mahasiswa (16,88%) dan kategori rendah mengalami penurunan menjadi 7 mahasiswa (9,09%) (Tabel 3).

Tabel 3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah Mendapatkan Video Edukasi

Nilai	Frekuensi	Mean (SD)	Tingkat Pengetahuan	Persentase
31,25	3	84.90 (19.51)	Rendah (7 mahasiswa)	9,09%
37,5	2			
43,75	2			
50	2		Sedang (13 mahasiswa)	16,88%
62,5	2			
68,75	4			
75	5		Tinggi (57 mahasiswa)	74,03%
81,25	2			
87,5	13			
93,75	15			
100	27			

Berdasarkan uji normalitas Kolmogorov-Smirnov, didapatkan distribusi data normal pada data *pre-test* ($p = 0,012$), dan distribusi data tidak normal pada data *post-test* ($p < 0,001$), sehingga digunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test sebagai metode analisis bivariat data. Hasil analisis data menunjukkan, dari total 77 responden terjadi peningkatan nilai pada 62 mahasiswa (*pre-test* < *post-test*), sebanyak 8 mahasiswa memiliki nilai yang sama (*pre-test* = *post-test*), dan terjadi penurunan nilai pada 7 mahasiswa (*pre-test* > *post-test*). Berdasarkan hasil uji Wilcoxon juga diperoleh nilai p

$< 0,001$, dimana nilai $p < 0,05$ membuktikan bahwa adanya perubahan yang signifikan secara statistik antara skor pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan video edukasi, dengan peningkatan rerata skor sebesar 30,68 poin (56,58%) (Tabel 4).

Tabel 4. Gambaran Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Video Edukasi

Pengetahuan	Mean (SD)	Mean Difference	P-value*
Sebelum	54.22 (24.07)	30.68 (56.58%)	<0.001
Sesudah	84.90 (19.51)		

*uji Wilcoxon

Tabel 5. Gambaran Perubahan Nilai Pengetahuan *Pre-test* dan *Post-test* Berdasarkan Uji Wilcoxon

Ranks		
Pre>Post	Pre=Post	Pre<Post
7	8	62

PEMBAHASAN

Mayoritas responden berusia 18 tahun (71,4%) dan berjenis kelamin perempuan (79,2%). Dominasi usia dan jenis kelamin tersebut kemungkinan dikarenakan mahasiswa angkatan 2025 umumnya merupakan lulusan sekolah menengah atas pada tahun yang sama dan mahasiswa fakultas kedokteran cenderung lebih didominasi oleh jenis kelamin perempuan. Sebelum mendapatkan video edukasi, sebanyak 32 mahasiswa (41,56%) memiliki tingkat pengetahuan rendah (nilai < 50), 31 mahasiswa (40,26%) berada pada kategori sedang, sehingga dapat disimpulkan bahwa mayoritas mahasiswa belum memiliki pemahaman yang memadai terkait keratosis pilaris. Hal ini kemungkinan dikarenakan belum didapatkannya pembelajaran blok mengenai ilmu penyakit kulit.

Setelah mendapatkan video edukasi, terjadi perubahan signifikan, sebanyak 57 mahasiswa (74,03%) memiliki tingkat pengetahuan tinggi (nilai > 75), sedangkan yang memiliki rendah menurun menjadi 7 mahasiswa (9,09%). Hasil analisis uji wilcoxon didapatkan $p < 0,001$ sehingga membuktikan bahwa terdapat perubahan signifikan antara skor pengetahuan responden sebelum dan sesudah pemberian video edukasi mengenai keratosis pilaris, serta terjadi peningkatan rerata skor pengetahuan

mahasiswa sebesar 30,68 poin (56,58%) dari 54,22 menjadi 84,90. Selain itu, nilai *effect size* berdasarkan uji Cohen's *d* didapatkan nilai $d = 1,40$ yang menunjukkan bahwa intervensi memberikan efek sangat besar terhadap peningkatan skor responden.

Penggunaan video edukasi memiliki pengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2025 mengenai keratosis pilaris. Peningkatan pengetahuan ini sejalan dengan teori yang mengemukakan keunggulan media elektronik yaitu lebih mudah dipahami, menarik perhatian, melibatkan indera penglihatan dan pendengaran, serta dapat diputar ulang sesuai kebutuhan.⁹ Temuan penelitian ini juga sejalan dengan teori yang menyatakan bahwa indra penglihatan dan pendengaran merupakan sumber utama dalam memperoleh pengetahuan.⁸

Selain itu, hasil penelitian ini juga sejalan dengan penelitian Fathurahmi mengenai pengaruh video animasi terhadap pengetahuan *personal hygiene* dalam pencegahan skabies pada 84 sampel, yang mendapatkan peningkatan skor rata-rata dari 21,52 menjadi 29,05 dengan nilai $p = 0,000$.¹⁰ Demikian pula penelitian oleh Aurelly dan Santoso mengenai pengetahuan dermatitis atopik pada 103 responden, yang menunjukkan peningkatan skor rata-rata dari 47,48 menjadi 64,56 dengan nilai $p = 0,000$ setelah intervensi video edukasi.¹¹ Konsistensi temuan ini memperkuat bukti bahwa media video efektif sebagai sarana penyampaian informasi kesehatan, termasuk pada topik penyakit kulit, meskipun populasi dan topik yang diteliti berbeda.

Keterbatasan dari penelitian ini antara lain, cakupan responden terbatas, penelitian hanya dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2025, sehingga hasil penelitian belum dapat mewakili populasi mahasiswa kedokteran secara umum, kemungkinan adanya responden yang mengerjakan kuesioner secara tidak jujur sehingga dapat mempengaruhi hasil nilai, serta terdapat kemungkinan adanya *recall bias*, penggunaan kuesioner yang sama untuk *pre-test* dan *post-test* memungkinkan responden mengingat jawaban dari pengisian yang sebelumnya.

KESIMPULAN DAN SARAN

Intervensi video edukasi terbukti secara statistik efektif dalam meningkatkan pengetahuan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2025

tentang keratosis pilaris. Terbukti dengan adanya peningkatan rerata skor pengetahuan sebesar 30,68 poin (56,58%), dan diperolehnya nilai $p < 0,001$ pada uji Wilcoxon. Berdasarkan uji *effect size* Cohen's d didapatkan nilai $d = 1,40$, sehingga dapat diinterpretasikan bahwa video edukasi memberikan efek sangat besar terhadap peningkatan skor pengetahuan responden. Saran untuk kedepannya, media pembelajaran berupa video dapat dipertimbangkan sebagai salah satu metode pembelajaran, karena melalui penelitian ini penggunaan media video terbukti efektif meningkatkan pemahaman mahasiswa kedokteran mengenai suatu materi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Patterson JW. Diseases of cutaneous appendages. In: Patterson JW, editor. *Weedon's Skin Pathology*. 6th edition. Philadelphia: Elsevier; 2021. p. 570-572.
2. Chiu JMD, EY. Keratosis pilaris. In: Nelson textbook of pediatrics. 22nd edition. Elsevier; 2020. p. 4104.
3. Bruckner AL. Keratosis pilaris and other follicular keratotic disorders. In: Fitzpatrick's dermatology. 9th edition. Elsevier; 2019. p. 867-876
4. Drivenes JL, Vasilescu IC, Bygum A. Keratosis pilaris. *Tidsskr Nor Laegeforen*; 2023. doi: 10.4045/tidsskr.22.0513.
5. Pennycook KB, McCready TA. Keratosis Pilaris. *StatPearls*; 2023.
6. Thomas M, Khopkar U. Keratosis pilaris revisited: is it more than just a follicular keratosis? *Int J Trichology*. 2012;4(4):255. doi: 10.4103/0974-7753.111215.
7. Nukana RP. Keratosis Pilaris. *Continuing Medical Education*. 2019;46:50–52.
8. Pakpahan M, Siregar D, Susilawaty A, et al. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.
9. Susilowati D. Promosi Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
10. Fathurahmi A. Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan video animasi tentang personal hygiene terhadap peningkatan pengetahuan dalam pencegahan penyakit skabies di Pondok Pesantren Sabbihisma. Skripsi. Padang: Kemenkes Poltekkes Padang; 2025.
11. Aurellia N, Santoso ID. Tingkat pengetahuan dermatitis atopik di Kelurahan Sukatani Kabupaten Tangerang pra dan pasca penyuluhan menggunakan video edukasi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2023;4(3):4266-4271.
12. Alwesabi S, Abdalla Y, Abdulrahman E, et al. The level of knowledge among nurses regarding care of patients with hepatic encephalopathy at najran hospitals, saudi arabia. *Int J Gen Med*. 2023;16:4719–4727. doi: 10.2147/IJGM.S437818.