

SURAT TUGAS

Nomor: 173-R/UNTAR/PENELITIAN/IX/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

DONATILA MANO S., dr. Sp.MK.

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul : POSTER EDUKASI - SAYANGI GINJAL- MU, KONTROL HIPERTENSI TIAP HARI
Nama Media : DJKI
Penerbit : DIREKTORAT JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
Volume/Tahun : 04 Juni 2023
URL Repository : <https://e-hakcipta.dgip.go.id/index.php>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

01 September 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 0bcacfce9cab3bc918d958b3a16c29975

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202340719, 4 Juni 2023

Pencipta

Nama : **Donatila Mano S, Yohanes Firmansyah dkk**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol
Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440,
Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Donatila Mano S, Yohanes Firmansyah dkk**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol
Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440,
Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **POSTER EDUKASI – SAYANGI GINJAL-MU, KONTROL
HIPERTENSI TIAP HARI**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 4 Juni 2023, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh
puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1
Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000473640

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Donatila Mano S	Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440
2	Yohanes Firmansyah	Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440
3	William Gilbert Satyanegara	Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Donatila Mano S	Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440
2	Yohanes Firmansyah	Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440
3	William Gilbert Satyanegara	Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.3/RW.8, Tomang, Kec. Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440



Sayangi Ginjal-mu

Kontrol Hipertensi tiap Hari

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah sebuah penyakit didapatkan tekanan darah bila TDS ≥ 140 mmHg dan/atau TDD ≥ 90 mmHg pada pengukuran di klinik atau fasilitas kesehatan



Tanda Gagal Ginjal



Bengkak di daerah tubuh



Sulit untuk bernafas



Penurunan jumlah urin



Urine Berbusa



Mudah lelah

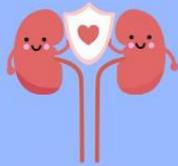
34,1%

Penduduk Indonesia Mengalami Hipertensi

Penyebab Gagal Ginjal Kronis tersering **HIPERTENSI**

C E R D i K

Perlu diketahui bahwa pada awal gejala gagal ginjal bisa tidak didapatkan gejala yang khas dan sering terlambat diketahui



Maka itu Kita harus memiliki kebiasaan hidup sehat agar terhindar dari gagal ginjal

JAGALAH KESEHATAN GINJAL DENGAN MENGONTROL HIPERTENSI

- Kontrol tekanan darah secara teratur (tekanan darah normal (120/80))
- Minum obat teratur dan sesuai anjuran dokter, dan memastikan obat tersedia di rumah
- Mengonsumsi makanan dan minuman rendah garam dan gula dan tinggi serat
- Tingkatkan aktivitas fisik dan jauhi rokok
- Manajemen Stress