



Health Information : Jurnal Penelitian

Volume 15, 2023

Volume 15, 2023



Penerbit
Poltekkes Kemenkes Kendari

HIJP
Health
Information :
Jurnal
Penelitian**HEALTH INFORMATION : JURNAL PENELITIAN**

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

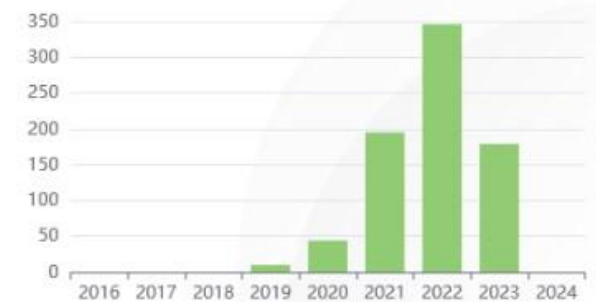
P-ISSN : 20850840 <> E-ISSN : 26225905

 **1.72727**
Impact Factor **785**
Google Citations **Sinta 3**
Current Accreditation[Google Scholar](#) [Garuda](#) [Website](#) [Editor URL](#)

History Accreditation



Citation Per Year By Google Scholar



Journal By Google Scholar

	All	Since 2019
Citation	785	785
h-index	12	12
i10-index	13	13

Editor Akademis

Keilmuan Gizi

Adriyani Adam (*Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Makassar, Indonesia*)

Sanya Anda Lusiana (*Poltekkes Kemenkes Jayapura, Indonesia*)

Pophy Arwin (*Puskesmas Tanah Garam, Indonesia*)

Rasmaniar (*Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia*)

Keilmuan Keperawatan

Arneliwati (*Universitas Riau, Indonesia*)

Dary (*Universitas Kristen Satya Wacana, Indonesia*)

Dewi Sartiya Rini (*Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia*)

Dudella Desnani Firman Yasin (*Poltekkes Kemenkes Pangkalpinang, Indonesia*)

Eka Riyanti (*Universitas Muhammadiyah Gombong, Indonesia*)

Hendy Lesmana (*Universitas Borneo Tarakan, Indonesia*)

Rusna Tahir (*Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia*)

Kurniawan Erman Wicaksono (*Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widyagama Husada Malang, Indonesia*)

Moch Bahrudin (*Poltekkes Kemenkes Surabaya, Indonesia*)

Mukhoirotin (*Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang, Indonesia*)

Nurul Pujiastuti (*Poltekkes Kemenkes Malang, Indonesia*)

Sena wayu Purwanza (*Institut Teknologi dan Kesehatan Malang Widya Cipta Husada, Indonesia*)

Yektingtyastuti (*Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia*)

Keilmuan Kebidanan

Ike Putri Setyatama (*Universitas Bhamada Slawi, Indonesia*)

Irfana Tri Wijayanti (*STIKes Bakti Utama Pati, Indonesia*)

Karunia Wijayanti (*FAIMER Regional Institute of Indonesia for Educational Development and Leadership (FRIENDSHIP), Indonesia*)

Muliati Dolofu (*Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia*)

Nurul Hikmah Annisa (*STIKes YARSI Mataram, Indonesia*)

Rosmala Kurnia Dewi (*Universitas An Nuur, Indonesia*)

Wan Anita (*STIKes Tengku Maharatu, Indonesia*)

Zulaika (*Universitas MH Thamrin, Indonesia*)

Keilmuan Biomedis

Asrianto (*Poltekkes Kemenkes Jayapura, Indonesia*)

Mohammad Rizki Fadhil Pratama (*Universitas Muhammadiyah Palangkaraya, Indonesia*)

Ratih Feraritra Danu Atmaja (*Jurusan Ilmu Teknologi Laboratorium Medik, Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia*)

Editor Advisor

Hasria Alang (*STKIP Pembangunan Indonesia Makassar, Indonesia*)

Arli Aditya Parikesit (*Indonesia International Institute for Life Sciences, Indonesia*)

Yodang (*Universitas Sembilanbelas November Kolaka, Indonesia*)

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Filariasis Di Distrik Kwoor Kabupaten Tambrau

Marthen Luther Paide, Jenni Lilis S Siagian, M. Faizal Arianto (Author)

e899

PDF

Radiografi Buick Near Overzicht dengan Sangkaan Cholelithiasis di Rumah Sakit Umum Advent Medan

Juliana Sidauruk, Sri Nanda Sihotang (Author)

e1348

PDF

Risiko Kejadian Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada Balita di Puskesmas Momunu Kabupaten Buol

Sri Sudaryani Sy. Abd. Azis, Herlina Jusuf, Laksmyn Kadir (Author)

e1055

PDF

Faktor Keberhasilan Penanggulangan Tuberculosis Dengan Strategi Dots (Directly Observed Treatment Shortcourse)

Destia Ayu Wulansari, Meira Erawati, Fitria Handayani (Author)

e1179

PDF

Analisis Faktor Determinan Kejadian Hidronefrosis Di RSUD Dr.M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo

Ferawati Dakio, Sunarto Kadir, Vivien N. A Kasim (Author)

e1111

PDF

Analisis Self Efficacy dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo

Rahmawati Abd Gani, Lintje Boekoesoe, Laksmyn Kadir (Author)

e1049

PDF

Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo

Friska Regina Bunga, Lintje Boekoesoe, Sylva Flora Ninta Tarigan (Author)

e1048

PDF

Determinan Kejadian Gangguan Pendengaran pada Pekerja Pabrik di PT. Citra Raja Ampat Canning Sorong

Sariana Pangaribuan, Benyamin Harianto, Reni Permata, Agung Riyanto Weul Artafella (Author)

e1058

PDF

Hubungan Service Quality Terhadap Minat Kunjungan Ulang Pasien Poli Paru Revisiting Polypulmonary Patients Manguharjo Madiun Tahun 2023

Alifta Nur Fitriana, Suhadi Prayitno, Riska Ratnawati (Author)

e1090

PDF

Faktor Risiko Kejadian Healthcare Associated Infections Phlebitis Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD Dr.M.M Dunda Limboto

Nurkemala Suleman Tahir, Sunarto Kadir, Lintje Boekoesoe (Author)

e1050

PDF

Pengaruh Implementasi Kebijakan Akreditasi terhadap Kinerja Puskesmas Kota Barat pada Situasi Pandemi COVID-19

Suryawijaya Sukma, Muhammad Isman Jusuf, Chairunnisah J Lamangantjo (Author)

e1115

PDF

Laporan Kegiatan Diagnosis Komunitas Dalam Upaya Penurunan Insiden Demam Berdarah Dengue Dengan Intervensi Penyuluhan Demam Berdarah Dengue

Talitha Zahwa Atha Salsabila, Jason Gunawan Lie, Mitha Rizkya Zulkarnain, Lestari Simatupang, Tom Surdjadi (Author)

e1156

PDF

Hubungan Pendidikan dan Masa Kerja dengan Pengetahuan Perawat tentang Triase di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Daerah Monokwari

Kistan, Irfandi Rahman, Asmawi (Author)

e1031



Hubungan antara Kadar HBA1C dan Kadar Serum Kreatinin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo

Erizal Zaininda Denta Utama, Raafika Studiviani Dwi Binuko (Author)

e1193



Radiografi Oss Pedis dengan Sangkaan Dislokasi Interphalangeal Proximal Digits II di Rumah Sakit USU Medan

Sri Nanda Sihotang, Justinus Tambunan (Author)

e1344



Analisis Determinan Kejadian Tuberkulosis: Data Wilayah Kerja Puskesmas Tilango, Kabupaten Gorontalo

Hijrawaty Dj. Akadji, Lintje Boekoesoe, Laksmyn Kadir (Author)

e1051



Faktor Risiko Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah di SDN 16 Limboto Barat, Kabupaten Gorontalo

Darfin Laiya, Lintje Boekoesoe, Laksmyn Kadir (Author)

1160



Perbandingan Hasil Pemeriksaan Urinalisis Menggunakan Metode Dipstick Dan Mikroskopik Di Klinik Bintang Timur Kota Sorong

Junaidin, Baktianita Ratna Etnis , Paulina Letsoin (Author)

e563



Perbandingan Distraksi Animasi Dengan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Sunat

Allaam Hadi Pranata, Wahyu Riyaningrum (Author)

e1063



Penggunaan Eculizumab sebagai Pilihan Terapi pada Pasien HUS dengan Transplantasi Ginjal

Ilma Tria Nursyifa, Puspa Dewanti, Inggerit, Johansen, Sylvia Regina (Author)

e1124



Hubungan antara Kadar HBA1C dan Gula Darah Sewaktu (GDS) dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Darmayu Ponorogo

Muhajjiriansyah, Raafika Studiviani Dwi Binuko (Author)

e1206



Radiografi Mastoid Air Cell dengan Sangkaan Mastoiditis di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Djamiandar Simamora, Nelida Pasaribu (Author)

e1324



Hubungan Konsumsi Antiplatelet Dengan Kejadian Perdarahan Intrakranial

Filipo David Tamara (Author)

e1077

PDF

Skrining Fitokimia serta Analisis Mikroskopik dan Makroskopik Ekstrak Etanol Daun Seledri (*Apium graveolens* L.)

Fauzia Shalsyabillah, Kartika Sari (Author)

e1130

PDF

Gambaran Efek Samping Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Salah Satu Rumah Sakit di Kabupaten Bandung Barat

Widiana Salipian, Veny Usviany (Author)

e1163

PDF

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Bidan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri Saat Persalinan : Systematic Review

Dwi Ratnawaty Hakim, Yuanita Windusari, Novrika Sari, Nur Alam Fajar (Author)

e1340

##plugins.generic.jatsParser.publication.galley.pdf.label##

Potensi Penggunaan Agen Anti-Fungal Naftifine Sebagai Terapi Inovatif Tinea: Sebuah Tinjauan Literatur

Pussof Yayazucah Titanic, Vira Geraldine Arliska, Johansen Johansen, Given Kentanto, Teguh Priyanto (Author)

e1044

PDF

Hot Work Climate can Increase the Hypertension of Production Workers in PT X Batam City

Noviyanti Noviyanti, Leni Utami, Dhea Kuntum Mawarni (Author)

e1148

PDF

Evaluasi Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Puskesmas Kabupaten Oku Tahun 2023

Feby Susanti, M.Zulkarnain, Novrika Sari (Author)

e1191

PDF

Persepsi Pekerja Perkebunan Kelapa Sawit Tentang Recognition (Pengenalan) Bahaya pada Perkebunan Kelapa Sawit di Kabupaten Bengkulu Tengah

Affah Salsabilla Istisya, Hanifa Maher Denny, Yuliani Setyaningsih (Author)

e1311

PDF

Pengaruh Pemberian Beras Analog Umbi Gembili (*Dioscorea esculenta*) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus Diabetes Melitus Tipe 2

Dina Hanifa Rosilawati, Fitriana Mustikaningrum (Author)

e1158

PDF

Effectiveness of Remdesivir for the Treatment of COVID-19 In Preclinical and Clinical Studies: A Review

Amanda Febriana Pradani (Author)

e1242

PDF (English)

Pola Makan Dan Kepatuhan Tablet Tambah Darah Pada Anemia Ibu Hamil : Literature Review

Nanda Khairunnisa, Anita Rahmiwati, Rico Januar Sitorus (Author)

e1169

PDF

Modul Elektronik Pemasangan Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK/Implant) dengan Metode Pembelajaran Mandiri untuk Meningkatkan Keterampilan Belajar Mahasiswa

St Hadijah H Anwar, Sri Ramadhani, Andi Nilawati Usman, Deviana Soraya Riu, Stang Stang, Aryadi Arsyad (Author)

e983

PDF

Analisis Tahap Perkembangan Karakteristik pada Anak Usia Pendidikan Dasar

KKN 199 Sei Merah, Ira Suryani (Author)

e1114

PDF

Hubungan Anemia dan KEK pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di Puskesmas Wilayah Kabupaten Sukoharjo

Nabila Mar'atush Sholihah, Luluk Ria Rakhma (Author)

e1195

PDF

Faktor Risiko Kejadian Diare pada Balita: Studi Observasional di Puskesmas Momunu, Kabupaten Buol

Winarti A Sy Pagisi, Laksmyn Kadir, Sylva Ninta Tarigan (Author)

e1203

PDF

Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Telagasari, Kabupaten Karawang, Tahun 2023

Wariyah Wariyah, Rahayu Khairiah (Author)

e1018

PDF

Analisis Program Bina Keluarga Balita (BKB) dalam Lokus Pencegahan Stunting di Kampung Keluarga Berkualitas Desa Sentang Kabupaten Serdang Bedagai

Fani Dwi Yanti, Rapotan Hasibuan (Author)

e1122

PDF

Analisis Risiko Postur Duduk dan Aktivitas Fisik Dengan Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Universitas X Kota Batam Tahun 2023

Juhanda Kartika Wijaya, Novrika Sari, M Zulkarnain (Author)

e1170

PDF

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta

Jessica Rosalinda, Ambar Yunita Nugraheni (Author)

e1323

PDF

Hubungan Postur Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Myalgia Upper Trapezius pada Perawat Rawat Inap Puskesmas di Kabupaten Ngawi

Ayu Rusdiana Dewi, Sri Darnoto (Author)

PDF

Pemeriksaan Biomarker Pada Pasien Dengan Dermatitis Atopik : Sebuah Review

Jhodi Rent Geopal, Erin Elvira, Claudia, Ilma Tria Nursyifa, Celine (Author)

e1127

PDF

Pengaruh Edukatif Polusi (Puzzle Motorik Halus Sosial) Terhadap Motorik Halus Dan Personal Sosial Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Pertiwi Tajug

Fajar Ferianto, Atika Diah Anggraeni (Author)

e1212

PDF

Sangkaan Fraktur 1/3 Distal di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Liberti Tarigan, Justinus Tambunan (Author)

e1338

PDF

Uterine leiomyoma: Analysis of Clinical Manifestation and Different Risk Factors in Women of Reproductive Age at Siloam Hospitals Manado

Erald Giovanni Hasiholan Simatupang, Aulia Rahmi, Ulfa Pratiwi, Dwi Anggrainy Amirudinda, Dhea Ivanka (Author)

e1100

PDF

Efektivitas Ekstrak Daun Sirih Dan Daun Jambu Biji Dalam Menghambat Pertumbuhan Bakteri Staphylococcus Aureus Penyebab Abses Periodontal

Fitri Iman Sari, Sri Ayuni Citra, Rapael Ginting, Mafe Robby Simanjuntak, Pahala Maringan J Simangunsong (Author)

e1146

PDF

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Pencegahan HIV/AIDS pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Cimahi

Wahidin Febriyanto, Sophan Warnasouda, Pandith Arismunandar (Author)

e1171

PDF

Laporan Kegiatan Kunjungan Kasus Hipertensi Grade II Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Tidak Terkontrol Pada Ny. R Dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Gembong

Jason Arvin, Talitha Zahwa Atha Salsabila, Lestari Simatupang, Mitha Rizkya Zulkarnain, Tom Surjadi (Author)

e1150

PDF

Pengetahuan Food Safety di Kalangan Staf Pelayanan Gizi di Rumah Sakit : Literature Review

Ranty Fitriani, Anita Rahmiwati, Rico Januar Sitorus, Yuanita Windusari, Novrika Sari, Nur Alam Fajar (Author)

e1238

PDF

Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi di Desa Tuntungan II

Nurhayati, Adelia Putri, Ahmad Fitra Raihan, Alfian Maulana, Anisa Putri Siregar, Darmayanti Darmayanti, Dena Yulianti, Hikmah Tin Panggabean, Khairun Rani Mawa Rifda, Khairunnisa Insani Purba, Klisa Putri Zahra, Muhammad Irwandi Harahap, Putri Keza Hidayah Tanjung, Rini Warahmah Batubara, Ruhul Masyithah, Salsabila, Sela Ritonga, Siti Romaito Siregar, Suci Aulia Ramadan S (Author)

e1341

PDF

Efektivitas Biskuit Beras Merah (Oryza nivara) dan Kedelai (Glycine max L) terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia

Srigita Dewiyana, Amir Mahmud Hafsah, Aryadi Arsyad, Risfah Yulianty, Mardiana Ahmad, Andi Nilawati Usman (Author)

e948

PDF

Pengaruh Akupresur dan Terapi Murottal terhadap Fatigue pada Pasien Chronic Kidney Disease yang Menjalani Hemodialisis

Fatih Hibatullah, Mardiyono, Supriyadi (Author)

e1164

PDF

Klaim Moisturizer terhadap Xerosis Cutis

Titiek Indah Wulaningsih, Iyan Sopyan, Sriwidodo (Author)

e1257

PDF

Analisis Determinan Langsung dan Determinan Tidak Langsung Terhadap Status Gizi Kurang Pada Remaja Panti Asuhan

Prajna Paramita, Oktia Woro Kasmini Handayani (Author)

e1094

PDF

Perbandingan Karakteristik Caspian Sea Yoghurt Sari Buah Markisa Kuning (P. Edulis Sims F. Flavicarpa Deg) Dengan Kajian Konsentrasi Starter Dan Lama Waktu Fermentasi

Anggun Umarta Dewi Devianti (Author)

e960

PDF

Pengelolaan Limbah Medis di Rumah Sakit Berorientasi pada Greenhospital

Anandwita Early Maharani, Andria Luhur Prakoso (Author)

e1187

##plugins.generic.jatsParser.publication.galley.pdf.label##

Perbedaan Tingkat Literasi Gizi dan Status Gizi Antara Mahasiswa Gizi dan Mahasiswa Non Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dinda Aulia Hirda, Luluk Ria Rakhma, Endang Nur Widiyaningsih (Author)

e1248

PDF

Perbandingan Pemberian Tehnik Rebozo dan Pijat Oksitosin terhadap Lama Persalinan di Puskesmas Sukatani Kabupaten Bekasi Jawa Barat

Rina Martiana Rahayu, Rahmadyanti Rahmadyanti (Author)

e993

PDF

Determinan Imunisasi Dasar Lengkap pada Bayi di Indonesia : Telaah Pustaka

Dalimawati, Najmah, Nur Alam Fajar (Author)

e1168

PDF

Analisis Sistem Pengelolaan Rekam Medis di Puskesmas Sri Padang Tebing Tinggi

Amalia Cyndiandari, Dewi Agustina (Author)

e1067

PDF

Gambaran Efek Samping Obat pada Pasien Antihipertensi Poli Klinik di Salah Satu Rumah Sakit Cimareme

Aprilia Puspita Sari, Veny Usviany (Author)

e1207

PDF

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Peningkatan Kemandirian Keluarga dalam Merawat Lansia Hipertensi di Kota Tasikmalaya

Dudi Hartono, Peni Cahyati, Unang Arifin, Warijan Warijan (Author)

1144

PDF

Radiografi Oesophagus dengan Sangkaan Striktur Oesophagus Di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Justinus Tambunan, Nuryatno Nuryatno (Author)

e1343

PDF

Kepuasan Pengguna Mobile JKN menggunakan Delone dan Mclean Framework

Anissa Julianti, Hosizah Markam (Author)

e1120

PDF

Hubungan Kadar Kreatinin dan Leukosit terhadap Tingkat Kematian Pasien Leptospirosis

Virgil Zelindrah, Iin Novita Nurhidayati Mahmuda, Devi Usdiana Rosyidah, Erika Diana Risanti (Author)

e1221

PDF

Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Rawat Jalan RSAU dr. M Salamun Periode April-Mei 2023

Almira Riani, Veny Usviany (Author)

e1125

PDF

Keefektifan Penggunaan Celana Dalam Pereda Dismenorea (Cedarris) Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi

Wiwid Widiyanti, Happy Dwi Aprilina (Author)

e1097

PDF

Evaluasi Sikap dan Persepsi Apoteker Terhadap Promosi Obat oleh Medical Representative

Sofia Hanin, Ahda Sabila, Dedi Nugroho, Alhara Yuwanda, Anugerah Budipratama, Nopratiлова (Author)

e1219

PDF

Pengaruh Animasi terhadap Pengetahuan dan Persepsi Mengenai COVID-19 dan Dampaknya terhadap Imunitas Determinan Kejadian Malaria

Ayu Yuliani Sekriptini, Zaitun Zaitun, Peni Cahyati, Tetet Kartilah, Meri Meri (Author)

e1060

PDF

Pengaruh Substitusi Tepung Biji Nangka terhadap Kadar Protein dan Kadar Air Cookies

Ajeng Nur Nabillah, Sudrajah Warajati Kismawaty (Author)

e1104

PDF

Presentasi Klinis dan Faktor Prediktor Mortalitas Pasien Tetanus

Muhammad Irfan Sulystyo Wibowo, Iin Novita Nurhidayati Mahmuda, Devi Usdiana Rosyidah, Iwan Setiawan (Author)

e1239

PDF

Analisis Kepuasan Pengguna Aplikasi Mobile JKN di BPJS Kesehatan Kantor Cabang Magelang

Ragil Ayu Wigatie, Intan Zainafree (Author)

e1321

PDF

Pengaruh Pemberian Beras Analog Umbi Gembili (*Dioscorea Esculenta*) terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Diabetes Melitus Tipe 2

Ainy Shella Eliana, Fitriana Mustikaningrum (Author)

e1159

PDF

Hubungan Asupan Vitamin C dan Vitamin B12 dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo

Agesti Ayu Hapsari, Listyani Hidayati (Author)

e1245

PDF

Tingkat Kecemasan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III

Apta Renata, Noer Saelan Tadjudin (Author)

e1361

PDF

Pengaruh Jumlah Hari Perawatan Terhadap Peningkatan Bed Occupancy Rate (BOR) Di Rumah Sakit EMC Cikarang

Indra Herdiana, Rizal Natanael, Erix Gunawan (Author)

e1057

PDF

Pola Tidur, Status Gizi dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Junjung Adita Sari, Farida Nur Isnaeni (Author)

e1249

##plugins.generic.jatsParser.publication.galley.pdf.label##

Pengaruh Media Video Animasi dan Media Video Teks tentang Body Image Dan Self-Esteem Terhadap Persepsi Remaja Terhadap Indeks Massa Tubuh Di Sma Negeri 1 Limboto Kabupaten Gorontalo

Sutinah Made, Asriati Septiananda Kowara, Yuliana Syam, Deviana S Riu, Mardiana Ahmad, Stang Stang (Author)

e986

PDF

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klego 1 Boyolali

Mahardika Bagus Asmara, Abi Muhlisin (Author)

e1196

PDF

Penerapan Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Karyawan

Andi Sarbiah (Author)

e1210

PDF

Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kualitas Pelayanan Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Kota Madiun

Siska Oktaviola, Retno Widiarini, Avicena Sakufa Marsanti (Author)

e1003

PDF

Pengaruh Antioksidan Ekstrak Buah Kepel terhadap Kualitas Sperma Hewan Coba yang Diberikan Asap Rokok

Mochammad Alwan Dhiyak Ulkhak, Lucky Firmansyah, Nova Kurniatsnaini (Author)

e1173

PDF

Pemilihan Kontrasepsi Pasca Salin (KBPP) di RSUD Karawang

Nuraeni, Rahmadyanti (Author)

e991

PDF

Hubungan Konsumsi Kafein Pada Pasien Migrain

Filipo David Tamara (Author)

e1076

PDF

Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Rawat Jalan di RSAU dr. M. Salamun Periode Juni 2023

Putri Sri Rahayu, Veny Usviany (Author)

e1129

PDF

Pengaruh Kelengkapan Pengisian Resume Medis Pasien Terhadap Pengajuan Klaim BPJS Kesehatan di Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung

Nisa Rahayu, Irdi Sari (Author)

e1105

PDF

Fistelografy dengan Sangkaan Vesico Perianal Fistel di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Medan

Hotben Lubis, Stephanie Ariyanti (Author)

e1339

PDF

Patofisiologi Penyakit Meniere pada Pasien Autoimun : Tinjauan Literatur

Dwi, Febri, Melinda, Oktavia, Alvin Rinaldo (Author)

e1061

PDF

Strategi Implementasi Quality Governance di Puskesmas: Literature Review

Yeni Arsika Wati, Rizma Adlia Syakurah, Haerawati Idris (Author)

e1147

PDF

Formulasi dan Evaluasi Emulsi Ekstrak Minyak Biji Sawo Manila (Manilkara zapota L.) sebagai Penumbuh Rambut

Chika Apselia Fatta, Alhara Yuwanda, Dewi Rahmawati, Anugrah Budipratama Adina, Rizky Farnasita Budiastuti (Author)

e1231

PDF

Radiografi Antegrade Pyelography dengan Sangkaan Hydronefrosis d RSUD. Adam Malik Medan

Stephanie Ariyanti, Este4 Br Pinem (Author)

e1349

PDF

Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Universitas Gunadarma

Muhammad Haikal, Huthia Andriyana, Danurwendo Sudomo (Author)

e1106

PDF

Perbedaan Tingkat Literasi Gizi Dan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Kesehatan Dan Non Kesehatan Di Surakarta

Laila Suci Pradita, Luluk Ria Rakhma, Endang Nur Widiyaningsih (Author)

e1241

PDF

Implementasi Kebijakan Intervensi Gizi Sensitif dalam Penanganan Stunting di Kabupaten Gorontalo

Yusnan Pakaya, Sunarto Kadir, Vivien Novarina A Kasim (Author)

e1244

PDF

Pengaruh Reservasi Online Terhadap Ketepatan Waktu Pelayanan Poliklinik Pediatrik Optalmologi di RS Mata Cicendo

Iyo Sodik, Shinta Elvira (Author)

e1101

PDF

Knowledge and Family Support Regarding Regular Medication Taking in Tuberculosis Resistant Patients

Nadia Luthfiyah Qurrotu'ain, Erika Lubis, Aliana Dewi, Widasari Widasari (Author)

e1288

PDF

Analisis Beban Kerja Di Ruang Rawat Inap Surgical RSUD Arifin Achmad Pekanbaru

Ruth Pratiwi Nathasya, Wice Purwani Suci, Yuftriana Amir (Author)

e978

PDF

Perilaku Berisiko Penularan HIV-AIDS pada Lelaki Seks Lelaki: Studi Literatur

Debby Amanda Putri, Rico Januar Sitorus, Najmah (Author)

e1112

PDF

Hubungan antara Status Gizi dan Persen Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani pada Atlet Bola Basket Universitas Muhammadiyah Surakarta

Yumna Sayyidah Titis Nastiti, Firmansyah (Author)

e1246

PDF

Pemanfaatan Bahan-Bahan Tradisional untuk Pemeliharaan Kesehatan Penderita Hipertensi

Zulia Siti Rahmawati, Beti Kristinawati (Author)

e1006

PDF

Uji Toksisitas Ekstrak Bunga Turi Putih (*Sesbania grandiflora* (L.) Pers.) pada Hati Tikus Putih (*Rattus novvergicus*)

Salsabila Widya Kirana, Jamilatur Rohmah (Author)

e1121

PDF

Riwayat Hipertensi Kehamilan pada Ibu sebagai Faktor Risiko Gangguan Perkembangan Saraf pada Anak

Wardayani A, Mona Nulanda, Susiawaty Mustafa (Author)

e1204

PDF

Pengetahuan yang Baik dan Sikap Positif Berperan dalam Mencegah Anemia pada Remaja Putri

Eka Darmayanti Putri Siregar, Selli M Pasaribu, Dame Meldaria Sipahutar, Sarma Dewi Kemala S (Author)

e1252

PDF

Evaluasi Penerapan P-Care BPJS Kesehatan di Kota Tangerang

Amanda, Hosizah (Author)

e1072

PDF

Gambaran Penyimpanan Obat High Alert di Instalasi Rawat Jalan di RSUD Majalaya Periode Juni 2023

Seli Halmalia Putri, Veny Usviany (Author)

e1126

PDF

Implementasi Kebijakan Tatalaksana COVI-19 dan Dampaknya terhadap Burnout Pelaksana di Tingkat Puskesmas

Tetet Kartilah, Sofia Februanti, Unang Arifin Hidayat (Author)

e1209

PDF

Pengaruh Edukasi Pencegahan COVID-19 terhadap Peningkatan Pengetahuandan Sikap Cuci Tangan pada Siswa di SMK Muhammadiyah Kartasura

Sahasika Apta Kirana, Dwi Linna Suswardany (Author)

e1335

PDF

Korelasi Hematokrit dengan SGOT dan SGPT pada Pasien Demam Berdarah Dengue Dewasa di Rumah Sakit Salak Kota Bogor Tahun 2022

Ariana Aida Istiqah Ayomi, Ajeng Annamayra, Mutiara Nabilla Jusuf (Author)

e1098

PDF

Monitoring Oksigen Berbasis Android pada CPAP untuk Penanggulangan Kegawatan Nafas pada Bayi Baru Lahir

Hadiyat Milko, Anang Anang, Samjaji Samjaji, Emma Kamelia (Author)

e1145

PDF

Inisiasi Pengembangan Metode Asuhan Keperawatan Primer di Ruang Rawat inap Rumah Sakit X Depok

Arni Sunarti, Hanny Handiyani, Tuti Afriani, Masfuri Masfuri (Author)

e1220

PDF

Hubungan Kelompok Usia Dengan Pemanfaatan Posbindu X Di Desa Pontian Mekar, Kecamatan Lubuk Batu Jaya Kabupaten Indragiri Hulu, Riau 2021

Shoimatul Fitriyah Ashari, Ernawati Ernawati (Author)

e1053

PDF

Pengaruh Kelengkapan Formulir Resume Medis Rawat Inap Terhadap Mutu Rekam Medis Di Rsud Majalaya

Lafani Nur Aeni, Irda Sari (Author)

e1088

PDF

Potensi Interaksi Obat-Obat yang Dimediasi Sitokrom P450 pada Pasien Geriatri di Rawat Inap Rumah Sakit X

Nindi Eka Sari, Eddy Yusuf, Ahda Sabila, Dedy Nugroho, Rizky Farmasita, Nopratiлова (Author)

e1236

PDF

Analisis Kebutuhan Pelayanan Kesehatan Syariah di Rumah Sakit, Jakarta Indonesia

Sri Rahayu, Wahyu Sulistiadi, Mulyanti Mulyanti, Rina Yuliana S (Author)

e1092

PDF

Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III selama Tiga Bulan di Puskesmas Poasia dan Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari

Andriani Andriani, Esther Sanda Manapa, Werna Nontji, Saidah Syamsuddin, Muhammad Syafar, Sharvianty Arifuddin (Author)

e938

PDF

Analisis Kadar Serat Pangan dan Lemak pada Cookies dengan Substitusi Tepung Biji Nangka

Fadhilla Fatwa Cintia, Sudrajah Warajati Kisnawaty, Dwi Sarbini (Author)

e1247

##plugins.generic.jatsParser.publication.galley.pdf.label##

Formulasi Sediaan Gel dan Uji Aktivitas Bagian Tanaman Nanas Sebagai Sun Protection Factor

Renitha Yulinar, Dewi Rahmawati Rahmawati, Alhara Yuwanda (Author)

e1296

PDF

Peran Zat Gizi Makro terhadap Suasana Hati dan Status Kebahagiaan pada Kelompok Dewasa Awal

Annisa Fauzia, Oktia Woro Kasmini Handayani (Author)

e1089

PDF

Karakteristik Klinik, Profil Pengobatan dan Outcome Klinik Pasien COVID-19 di Rumah Sakit Tarakan Jakarta

Dyah Lestari (Author)

e1186

PDF

Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi Atlet Basket Universitas Muhammadiyah Surakarta

Yusridha Ramadhani Tyasmana, Firmansyah (Author)

e1233

##plugins.generic.jatsParser.publication.galley.pdf.label##

Efektifitas pemberian jus buah bit dan madu terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu menyusui di TPMB Hestina Rumanti

Hestina Rumanti, Rahmadyanti Rahmadyanti (Author)

e992

PDF

Evaluasi Efek Samping Obat Antihipertensi pada Pasien di RSAU Dr. M Salamun Periode Juni 2023

Alda Rizka Amalia, Veny Usviany (Author)

e1117

PDF

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapsiagaan Tanggap Darurat Kebakaran pada Karyawan Perumda Air Minum Tirta Jungporo Kabupaten Jepara

Meita Putri Kinanti, Mitoriana Porusia (Author)

e1202

PDF

Analisis Determinan Gangguan Kesehatan Mental Emosional Remaja di SMA Negeri 1 Limboto

Jubaeda Abas, Lintje Boekoesoe, Sylva Flora Ninta Tarigan (Author)

e1302

PDF

Penerapan Program PHBS Dalam Penanggulangan DBD Di Kecamatan Medan Selayang

Suhaila Syahda, Nofi Susanti (Author)

e927

PDF

Hubungan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja Di Depo Lokomotif PT KAI Divre Medan

Annisa Hasanah, Nofi Susanti (Author)

e915

PDF

Efektivitas Aplikasi Roda Klop KB Sebagai Alat Bantu Pengambilan Keputusan Kontrasepsi Di TPMB Fany Mariska Tahun 2022

Nur Sitiyaroh, Fany Mariska (Author)

e952

PDF

Kebersediaan untuk Pemeriksaan Inspeksi Visual dengan Asam Asetat pada Perempuan Usia Dewasa dan Pra Lanjut Usia

Nofa Anggraini, Rismawati Leni Marlina (Author)

e783

PDF

Hubungan Penggunaan Gadget dengan Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Prasekolah di Desa Cikulur Tahun 2022

Rahmadyanti, Jamilah (Author)

e951

PDF

**Faktor – Faktor Kegagalan Pemberian ASI
Eksklusif 0-6 Bulan Di Desa Banyu Asih
Kecamatan Mauk- Tangerang Tahun 2023**

Supwatul Ma'ani, Imroatul Azizah (Author)

e1292

##plugins.generic.jatsParser.publication.galley.pdf.label##

**Kadar Hidrasi Kulit Tangan Akibat
Penggunaan Hand Sanitizer Dan Cuci Tangan
Pada Lansia Penghuni Dua Panti Werdha
Jakarta Era Pandemi COVID-19**

Aynnie Christabel Asyer, Linda Julianti Wijayadi (Author)

e1360

PDF

Kadar Hidrasi Kulit Tangan Akibat Penggunaan Hand Sanitizer Dan Cuci Tangan Pada Lansia Penghuni Dua Panti Werdha Jakarta Era Pandemi COVID-19

Aynnie Christabel Asyer
Linda Julianti Wijayadi

Universitas Tarumanagara
Universitas Tarumanagara

Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Mencuci tangan dan menggunakan hand sanitizer adalah salah satu cara pencegahannya. Penggunaan hand sanitizer dan mencuci tangan dengan frekuensi yang lebih sering menyebabkan terjadinya peningkatan Transepidermal Water Loss (TEWL) dan penurunan kadar hidrasi kulit. Pada kulit lansia, turnover rate epidermis dan reepitalisasi yang berkurang, sehingga terjadi peningkatan TransEpidermal Water Loss (TEWL). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya risiko penurunan kadar hidrasi kulit akibat penggunaan hand sanitizer dan cuci tangan serta mengetahui gambaran hidrasi kulit berdasarkan usia, jenis kelamin dan frekuensi penggunaan hand sanitizer serta cuci tangan pada lansia era pandemi COVID-19. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional cross sectional dengan 94 subjek dengan menggunakan kuesioner dan pengecekan kadar hidrasi kulit menggunakan alat korneometer SK-IV. Hasil: Pada penelitian rerata kadar hidrasi penggunaan hand sanitizer lebih besar 10 kali 36,4% dan rerata kadar hidrasi cuci tangan lebih besar 10 kali 35,15%.

PENDAHULUAN

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Cepatnya penulnara yang menyebabkan tingginya kasus COVID-19 diseluruh dunia maka WHO menyatakan COVID 19 sebagai pandemic (RI, 2020). Varian Delta yang merebak di tahun 2021, merupakan varian yang menjadi perhatian WHO (WHO, 2021). Pencegahan dalam penyebaran menjadi kunci utama dalam mengatasi pandemi ini.

Penularan COVID-19 dapat melalui kontak langsung atau melalui percikan liur (droplet) yang dikeluarkan oleh orang yang terinfeksi (saat berbicara, batuk, menyanyi atau bersin). Penularan dapat juga secara tidak langsung yaitu melalui tangan yang menyentuh benda atau lingkungan sekitar yang terkontaminasi virus (contohnya gagang pintu atau meja), apabila tangan tersebut menyentuh mata, mulut, atau hidung, maka virus dapat masuk dan berinokulasi dalam saluran pernafasan (WHO, 2020).

Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau dengan menggunakan hand sanitizer adalah metode yang cukup efektif dan sederhana untuk mencegah terjadinya infeksi COVID-19 (World Health Organization, 2020). WHO menyatakan menjaga kebersihan tangan pada waktu dan cara yang tepat dapat mencegah penyebaran hingga 50% (Lotfinejad, Peters, & Pittet, 2020; Pradhan, Biswasroy, Kumar Naik, Ghosh, & Rath, 2020). Selain itu, Centers for Disease Control and Prevention (CDC) dan WHO juga menyarankan penggunaan hand sanitizer berbasis alkohol untuk memerangi COVID-19 (Centers for Disease Control and Prevention, 2020).

Pada kulit lansia (orang lanjut usia), terjadi turnover rate epidermis yang lambat, re-epithelialization yang berkurang, perubahan NMF dan menurunnya biosintesis lipid stratum korneum. Kondisi yang merupakan bagian dari proses penuaan ini mengakibatkan terjadinya peningkatan TransEpidermal Water Loss (TEWL) sehingga kadar hidrasi menurun. Perubahan ini meningkatkan kerentanan kulit terhadap bahan iritan maupun allergen (Jafferany, Huynh, Silverman, & Zaidi, 2012; Khurshid, Irfanullah, Paracha, Amin, & Pal, 2012). Peningkatan frekwensi cuci tangan dan penggunaan hand sanitizer pada lansia menyebabkan resiko timbulnya gejala xerosis seperti gatal-gatal semakin meningkat.

Beberapa penelitian mengenai kadar hidrasi kulit pada geriatri di beberapa panti werdha di Jakarta sudah dilakukan, namun belum ada data penelitian tentang kadar hidrasi kulit pada geriatri di panti werdha Jakarta pada era pandemi COVID-19 terkait dengan frekuensi mencuci tangan dan menggunakan hand sanitizer.

Sasana Tresna Werdha Cibubur dan Panti Lansia Santa Anna memiliki penghuni yang berjumlah cukup banyak sehingga menyerupai populasi lansia yang memungkinkan untuk mewakili populasi lansia sebenarnya di Jakarta. Hal ini menimbulkan ketertarikan peneliti untuk melakukan penelitian mengenai Gambaran Kadar Hidrasi Kulit Akibat Penggunaan Hand Sanitizer dan Cuci Tangan pada Panti Werdha (STW dan panti lansia SA) Jakarta.

METODE

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan desain studi potong lintang (cross sectional). Subjek penelitian ini adalah lansia di Panti Werdha Jakarta yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan cluster random sampling. Jumlah subjek penelitian ini yaitu sebanyak 94 subjek. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner mengenai riwayat penyakit kulit, frekuensi penggunaan hand sanitizer dan cuci tangan. Lalu juga ditanyakan tentang pemakaian pelembab, frekuensi pemakaian pelembab, penggunaan ac dan konsumsi minum. Kemudian dilanjutkan dengan pengukuran kadar hidrasi kulit menggunakan korneometer SK-IV pada telapak dan punggung tangan. Hasil pengukuran hidrasi kulit dikelompokkan menjadi 5 kategori yaitu sangat kering, kering, normal, lembab, dan sangat lembab dalam satuan persen. Hidrasi kulit $\leq 33\%$ dikelompokkan sangat kering, 34-37% kering, 38-42% normal, 43-46% lembab, dan $\geq 47\%$ sangat lembab. Data yang terkumpul disajikan dalam bentuk tabel.

HASIL

Pada penelitian didapatkan mayoritas subjek berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 59 subjek (62,8%) dengan rentang usia 60-97 tahun. Pada pengelompokan usia didapatkan mayoritas responden berada pada kelompok 80-89 tahun sebanyak 44 subjek (44%). Pada kebiasaan didapatkan mayoritas subjek menggunakan hand sanitizer berbasis alkohol <5 kali/hari sebanyak 72 subjek (76,6%) dan yang mencuci tanganya dengan sabun antiseptic dengan frekuensi <5kali/hari sebanyak 47 subjek (50%). Sebanyak 57 subjek (60,6%) tidak menggunakan pelembab. Sebanyak 51 subjek (54,3%) minum air putih 5-8 gelas/hari dan sebanyak 69 subjek (73,4%) menggunakan ac <4 jam/ hari.

Variabel	Frekuensi (%) N=94	Mean $\pm$ SD	Median (Min;Max)
Usia	-	78,80 $\pm$ 8,029	79(60;97)
60-69 tahun	15 (16%)	-	-
70-79 tahun	30(31,9%)	-	-
80-89 tahun	44(46,8%)	-	-

≥90 tahun	5 (5,3%)	-	-
Jenis kelamin	-	-	-
Laki-laki	35(37,2%)	-	-
Perempuan	59(62,8%)	-	-
Frekuensi	-	-	-
Pemakaian	-	-	-
Sanitizer	-	-	-
<5 kali/hari	72(76,6%)	-	-
5-10 kali/hari	18(19,1%)	-	-
>10 kali/hari	4 (4,3%)	-	-
Frekuensi	-	-	-
Cuci tangan	-	-	-
<5 kali/hari	47 (50%)	-	-
5-10 kali/hari	41(43,6%)	-	-
>10 kali/hari	6 (6,4%)	-	-
Memakai	-	-	-
Pelembap	-	-	-
Ya	37(39,4%)	-	-
Tidak	57(60,6%)	-	-
Frekuensi	-	-	-
Minum	-	-	-
<5 gelas/hari	30(31,9%)	-	-
5-8 gelas/hari	51(54,3%)	-	-
>8 gelas/hari	13(13,8%)	-	-
Penggunaan	-	-	-
AC	-	-	-
<4 jam/hari	69(73,4%)	-	-
>4 jam/hari	25(26,6%)	-	-

Table 1. Karakteristik Subjek Penelitian

Pada hasil pengukuran kadar hidrasi kulit didapatkan kadar hidrasi (37,83-40,45%). Hasil pengukuran tersebut termasuk dalam kategori kulit lembab hingga kering. Pada kelompok usia didapatkan kadar hidrasi kulit terendah pada usia 80-89 tahun dengan rerata 37,83% dan tertinggi pada kelompok usia ≥90 tahun yaitu 40,45%.

Variabel	Rata- Rata Kadar Hidrasi Kulit Tangan

Usia	-
60-69 tahun	40,06%
70-79 tahun	39,34%
80-89 tahun	37,83%
≥90 tahun	40,45%

Table 2. *Kadar Hidrasi Kulit Berdasarkan Kelompok Usia*

Berdasarkan jenis kelamin didapatkan kadar rerata hidrasi kulit lebih tinggi pada kelompok lansia laki-laki yaitu 38,93%.

Variabel	Rata- Rata Kadar Hidrasi Kulit
Jenis Kelamin	-
Laki-laki	38,93%
Perempuan	38,73%

Table 3. *Kadar Hidrasi Kulit Berdasarkan Kelompok Jenis kelamin*

Berdasarkan hasil pengukuran kadar hidrasi kulit tangan kanan dan kiri didapatkan hasil dengan rentang (27-51) dengan rerata 38,8% dan mayoritas termasuk dalam kategori kulit kering.

Variabel	Frekuensi(%)	Mean±SD	Median (Min;Max)
Kadar Hidrasi	-	38,80±4,84	39,165
Sangat Kering	-	-	(27,20;51,13)
Kering	10	-	-
Normal	34	-	-
Lembap	29	-	-
Sangat lembap	15	-	-
	6	-	-

Table 4. *Kadar Hidrasi Kulit Tangan Kanan dan Kiri*

Rerata kadar hidrasi kulit berdasarkan dengan frekuensi pemakaian hand sanitizer didapatkan kelompok dengan frekuensi pemakaian ≥10 kali lebih rendah dibandingkan kelompok lainnya(36,40%).

Variabel	Rata- Rata Kadar Hidrasi Kulit
Frekuensi pemakaian	-
<5 kali	38,57%
5-10 kali	40,27%
≥10 kali	36,40%

Table 5. *Kadar Hidrasi Kulit berdasarkan frekuensi pemakaian hand sanitizer*

Berdasarkan frekuensi mencuci tangan didapatkan rerata kadar hidrasi kulit paling rendah pada kelompok dengan frekuensi cuci tangan ≥ 10 kali yaitu 35,15% dan termasuk pada kriteria kulit kering.

Variabel	Rata- Rata Kadar Hidrasi Kulit
Frekuensi pemakaian	-
<5 kali	38,32%
5-10 kali	39,90%
≥ 10 kali	35,15%

Table 6. *Kadar Hidrasi Kulit berdasarkan frekuensi cuci tangan*

PEMBAHASAN

Karakteristik Subjek Penelitian

Penelitian ini dilakukan terhadap 94 responden, hasil ini kurang dari yang telah diperhitungkan karena rentang usia yang memenuhi kriteria inklusi di kedua panti werdha tersebut hanya berjumlah 94 subjek. Mayoritas subjek berjenis kelamin perempuan dengan rentang usia 60-97 tahun. Berdasarkan usia responden dikelompokkan dan mayoritas termasuk pada kelompok 80-89 tahun (46,8%). Menurut Badan Pusat Statistik pada Maret 2021, presentase penduduk lansia perempuan sebesar 11,37% . Hal ini lebih besar dibandingkan laki laki yaitu sebesar 10,28% (Statistik, 2021). Sebanyak 57 subjek (60,6%) tidak memakai pelembap dan sebanyak 34 subjek memiliki kulit kering. Frekuensi penggunaan pelembap yang rendah dapat menyebabkan berkurangnya kelembapan kulit dan kulit menjadi kering. Pelembap dapat menghidrasi kulit dengan mengurangi transepidermal water loss (TEWL) dan menarik air untuk menghidrasi stratum korneum dan epidermis. Penelitian yang dilakukan Zoe et al mengatakan bahwa skin barrier cream menciptakan lingkuan yang optimal untuk penyembuhan kulit yang mengandung bahan oklusif untuk memperlambat TEWL, humektan untuk menarik air ke epidermis, dan berbagai macam bahan lainnya untuk mengurangi peradangan, gatal, dan menyediakan bahan untuk menstimulasi lemak interseluler (Firooz et al., 2012). Mayoritas subjek (54,3%) minum sebanyak 5-8 gelas perhari (>1000 ml). Air adalah komponen utama sel dan jaringan, elemen utama kompartemen cairan tubuh, dan mewakili 75% (lahir) dan 60% (dewasa) komposisi tubuh. Air adalah nutrisi penting dengan sifat unik sebagai pelarut untuk senyawa ionik atau zat terlarut dan bertindak sebagai pembawa dengan peran sentral dalam homeostasis sel. Mengonsumsi air dalam jumlah cukup (8 gelas sehari) dan teratur dapat berdampak positif pada fisiologi kulit normal (Ramos;, 2021). Pada penelitian ini didapatkan 73,4% subjek menggunakan ac <4 jam/hari. Kelembapan udara memegang peranan penting terhadap kadar hidrasi kulit. Tingkat kelembapan udara kurang dari 10% menyebabkan stratum korneum kehilangan kelembapannya dan tingkat kelembapan di atas 70% mengembalikan kelembapan ke dalam stratum korneum. Selain kelembapan, suhu rendah juga memperberat kondisi kulit kering (Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit Dan Kelamin Indonesia, 2019).

Gambaran Kadar Hidrasi Kulit Tangan berdasarkan Kelompok Usia

Berdasarkan pengelompokkan usia didapatkan kadar hidrasi terendah adalah 37,83%. Hal ini dapat disebabkan oleh pengaruh penurunan pelembap alami pada kulit manusia akibat dari peningkatan transepidermal water loss (TEWL) seiring dengan bertambahnya usia. Penelitian ini sejalan dengan

penelitian oleh Man et al dimana didapatkan rerata kadar hidrasi kulit lebih rendah pada golongan usia 50-60 tahun dibandingkan 40-50 tahun. (Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit Dan Kelamin Indonesia, 2019) Penelitian lain dilakukan Marcia et al bahwa kandungan lipid dan kolagen secara keseluruhan pada kulit manusia menurun seiring bertambahnya usia. Lipid berkontribusi pada fungsi kulit yaitu sebagai sawar air yang efektif. Menurunnya kadar lipid dan kolagen telah dikaitkan dengan kondisi kulit seperti xerosis atau kulit kering. (Mushtaq et al., 2021) Hasil yang berbeda didapatkan pada orang kelompok yang memiliki kadar hidrasi kulit 40,45%. Hal ini mungkin terjadi karena lansia kelompok usia ≥ 90 tahun biasanya hanya berbaring sehingga sangat jarang atau tidak pernah memakai hand sanitizer maupun mencuci tangan menggunakan sabun dan hanya menggunakan air saja untuk membasil tangan.

Gambaran Kadar Hidrasi Kulit Tangan berdasarkan Jenis Kelamin

Berdasarkan jenis kelamin didapatkan rerata kadar hidrasi kulit laki-laki lebih tinggi (38,93%) dibandingkan pada perempuan (38,73%). Laki-laki memiliki kelenjar sebacea yang lebih aktif sehingga memproduksi sebum empat kali lebih banyak daripada perempuan sehingga kelembaban kulitnya lebih terjaga. Selain itu, kepadatan kolagen kulit pria yang lebih tinggi dibanding kulit perempuan. Tingkat kolagen lebih padat menunjukkan lebih lambatnya proses penuaan pada laki-laki dibandingkan pada perempuan dengan usia yang sama (Alsaidan et al., 2020).

Gambaran Kadar Hidrasi Kulit Tangan Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Hand Sanitizer dan cuci tangan

Pada kebiasaan menggunakan hand sanitizer selama pandemi COVID-19 didapatkan 76% subjek menggunakan hand sanitizer dengan kadar hidrasi terendah pada kelompok yang menggunakan ≥ 10 kali yaitu 36,4% (kulit kering). Pada frekuensi cuci tangan didapatkan kadar hidrasi terendah pada kelompok dengan frekuensi mencuci tangan ≥ 10 kali dengan kadar hidrasi 35,15% (kulit kering).

Hal ini sejalan dengan penelitian Alsaidan et al dimana terjadi perubahan kebiasaan penggunaan hand sanitizer beberapa kali sehari (39,2%) dan penggunaan hand sanitizer setiap satu sampai dua jam (40,8%). Penelitian lain dilakukan oleh Mushtaq et al mengenai peningkatan penggunaan Protective Measure (PM) yang berkepanjangan dapat menyebabkan efek buruk pada kulit. Penggunaan Protective Measure (PM) yang dimaksud adalah tindakan perlindungan mencegah penyebaran COVID-19 seperti mematuhi physical distancing, kebersihan tangan, etika pernapasan (menutup hidung dan mulut saat batuk dan bersin), desinfeksi lingkungan, menutup wajah dengan masker atau kain saat keluar rumah, dan lainnya. (Darlenski & Tsankov, 2020) Kebersihan tangan adalah yang terdepan dalam strategi pencegahan serta pengurangan infeksi dan metode yang banyak digunakan, murah, sederhana dan efektif untuk melawan COVID19, akan tetapi dapat mengakibatkan berbagai efek kulit yang merugikan. (Draelos, 2012; Wolf & Parish, 2012)

Mencuci tangan dengan sabun dan air dengan frekuensi rata-rata mencuci 7,5 kali per hari serta penggunaan hand sanitizer berbasis alkohol dengan frekuensi rata-rata 6,8 kali per hari dapat meningkatkan munculnya gejala pada kulit. Menurut penelitian Mushtaq et al, mayoritas subjek penelitian (96%) bergejala kecuali 4,9% yang tidak melaporkan gejala apapun. Gejala yang paling umum adalah pruritus 45,5% (46 dari 101 subjek) diikuti dengan rasa terbakar 3,9% (4 dari 101 subjek) dan perih 2,9% (3 dari 101 subjek). Ada 42,6% (43 dari 101 subjek) pasien yang melaporkan banyak gejala dengan gatal dan rasa terbakar (38,6%) yang paling umum. Tangan adalah tempat yang paling sering terkena (72,3%). Dermatitis kontak (DK) adalah efek samping yang paling umum diamati pada 72,3% (73 dari 101 subjek). (Draelos, 2012) Mencuci tangan secara berlebihan dengan deterjen/desinfektan dapat merusak lapisan hidrolipid permukaan kulit dan juga dapat menyebabkan iritasi dan bahkan perkembangan dermatitis kontak. (Palma, Marques, Bujan, & Rodrigues, 2015) Efek delipidasi atau degreasing yaitu kemampuan deterjen untuk melarutkan dan menghilangkan lipid stratum korneum mungkin terlibat dalam efek merusak tetapi bukan satu

satunya mekanisme dan bukan yang utama. (Bianti, 2016)

KESIMPULAN DAN SARAN

Hidrasi kulit menurun seiring dengan bertambahnya usia. Pada penelitian, kadar hidrasi lansia pada rentang usia 80-89 tahun (37,83%) lebih rendah dibandingkan kelompok 60-69 tahun (40,06%). Kadar hidrasi kulit laki-laki lebih tinggi dengan rerata 38,93% dibandingkan pada perempuan dengan rerata 38,73%. Penggunaan hand sanitizer dan cuci tangan yang ≥ 10 kali dapat menyebabkan kulit kering. Pada penelitian rerata kadar hidrasi penggunaan hand sanitizer ≥ 10 kali 36,4% dan rerata kadar hidrasi cuci tangan ≥ 10 kali 35,15%.

DAFTAR PUSTAKA

Alsaidan, M. S., Abuyassin, A. H., Alsaheed, Z. H., Alshmmari, S. H., Bindaaj, T. F., & Alhababi, A. A. (2020). The Prevalence and Determinants of Hand and Face Dermatitis during COVID-19 Pandemic: A Population-Based Survey. *Dermatology Research and Practice*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/6627472>

Bianti, M. (2016). Kulit Kering pada Usia Lanjut. *Continuing Medical Education*-245, 43(10), 737-740. Retrieved from <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/871/616>

Centers for Disease Control and Prevention. (2020). Hand Hygiene Recommendations - Guidance for Healthcare Providers about Hand Hygiene and COVID-19. Covid-19. Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/hand-hygiene.html>

Darlenski, R., & Tsankov, N. (2020). COVID-19 pandemic and the skin: what should dermatologists know? *Clinics in Dermatology*, 38(6), 785-787. <https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2020.03.012>

Draelos, Z. D. (2012). New treatments for restoring impaired epidermal barrier permeability: Skin barrier repair creams. *Clinics in Dermatology*, 30(3), 345-348. <https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2011.08.018>

Firooz, A., Sadr, B., Babakoohi, S., Sarraf-Yazdy, M., Fanian, F., Kazerouni-Timsar, A., ... Dowlati, Y. (2012). Variation of biophysical parameters of the skin with age, gender, and body region. *The Scientific World Journal*, 2012. <https://doi.org/10.1100/2012/386936>

Jafferany, M., Huynh, T. V., Silverman, M. A., & Zaidi, Z. (2012). Geriatric dermatoses: A clinical review of skin diseases in an aging population. *International Journal of Dermatology*, 51(5), 509-522. <https://doi.org/10.1111/j.1365-4632.2011.05311.x>

Khurshid, K., Irfanullah, Paracha, M. M., Amin, S., & Pal, S. S. (2012). Frequency of cutaneous diseases in geriatric population of type IV and V skin. *Journal of Postgraduate Medical Institute*, 26(1), 39-42.

Lotfinejad, N., Peters, A., & Pittet, D. (2020). Hand hygiene and the novel coronavirus pandemic: the role of healthcare workers. *Journal of Hospital Infection*, 105(4), 776-777. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.03.017>

Mushtaq, S., Terzi, E., Recalcati, S., Salas-Alanis, J. C., Amin, S., & Faizi, N. (2021). Cutaneous adverse effects due to personal protective measures during COVID-19 pandemic: a study of 101 patients. *International Journal of Dermatology*, 60(3), 327-331. <https://doi.org/10.1111/ijd.15354>

Palma, L., Marques, L. T., Bujan, J., & Rodrigues, L. M. (2015). Dietary water affects human skin hydration and biomechanics. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, 8, 413-421.

<https://doi.org/10.2147/CCID.S86822>

Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit Dan Kelamin Indonesia. (2019). Kulit Pria VS Wanita, Ini Perbedaannya. Perdoski, 1. Retrieved from <https://perdoski.id/article/detail/1626-kulit-pria-vs-wanita-ini-perbedaannya>

Pradhan, D., Biswasroy, P., Kumar Naik, P., Ghosh, G., & Rath, G. (2020). A Review of Current Interventions for COVID-19 Prevention. Archives of Medical Research, 51(5), 363–374. <https://doi.org/10.1016/j.arcmed.2020.04.020>

Ramos, M. (2021). Effects of age (neonates and elderly). ClinicsinDermatology.

RI, K. K. (2020). Pedoman pencegahan dan pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19) Kementerian Kesehatan RI Juli 2020. Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disese (Covid-19).

Statistik, B. P. (2021). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021. Badan Pusat Statistik, 1–288.

WHO. (2020). Transmisi SARS-CoV-2: implikasi terhadap kewaspadaan pencegahan infeksi.

WHO. (2021). Delta Variant and Vaccines. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>, 1. Retrieved from <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>

Wolf, R., & Parish, L. C. (2012). Effect of soaps and detergents on epidermal barrier function. Clinics in Dermatology, 30(3), 297–300. <https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2011.08.021>

World Health Organization. (2020). Infection Prevention and Control during Health Care when Novel Coronavirus (nCoV) infection is suspected. 9789240000919, 38(1), 71–86.