

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025099563, 28 Juli 2025

## Pencipta

Nama : **Linda Yulianti W, Dr., dr. Sp.DVE (10409001 / 0319066504), Fiona Valencia Setiawan dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Linda Yulianti W, Dr., dr. Sp.DVE (10409001 / 0319066504), Fiona Valencia Setiawan dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Cegah Anemia Sebelum Terlambat: Ayo Skrining Darah Hemoglobin dan Hematokrit!**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 28 Juli 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000939824

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.  
NIP. 196912261994031001

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Linda Yulianti W, Dr., dr. Sp.DVE (10409001 / 0319066504)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi (10416010 / 0316097004)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

**LAMPIRAN PEMEGANG**

No	Nama	Alamat
1	Linda Yulianti W, Dr., dr. Sp.DVE (10409001 / 0319066504)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Ayleen Nathalie Jap	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi (10416010 / 0316097004)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



# Cegah Anemia Sebelum Terlambat:

## Ayo Skrining Darah Hemoglobin dan Hematokrit!

### Apa Itu Anemia?

**Anemia** adalah kondisi ketika tubuh kekurangan sel darah merah atau hemoglobin, sehingga oksigen tidak tersebar optimal ke seluruh tubuh.

#### Akibatnya:

- Cepat lelah dan lemas
- Pusing atau sakit kepala
- Sesak napas saat beraktivitas ringan
- Kulit dan bibir tampak pucat
- Sulit konsentrasi dan merasa lesu terus-menerus



### Siapa yang Perlu Skrining?

Semua orang bisa terkena anemia, tapi kelompok berikut lebih berisiko:

- Wanita usia subur dan ibu hamil
- Remaja yang sedang tumbuh pesat
- Orang dengan pola makan kurang zat besi
- Pekerja atau mahasiswa dengan aktivitas padat
- Lansia dan penderita penyakit kronis

### Penyebab Umum Anemia

- Kekurangan zat besi, vitamin B12, atau asam folat
- Kehilangan darah (haid berlebihan, cedera, operasi)
- Penyakit kronis (ginjal, infeksi menahun, kanker)
- Gangguan penyerapan nutrisi (misalnya karena maag kronik)

### Mengapa Perlu Memeriksa Hemoglobin dan Hematokrit?

Pemeriksaan hemoglobin (Hb) dan hematokrit (Ht) adalah cara cepat dan mudah untuk mengetahui apakah seseorang mengalami anemia.

- **Hemoglobin (Hb):** Protein dalam sel darah merah yang membawa oksigen.
- **Hematokrit (Ht):** Persentase volume sel darah merah dalam darah.

Kadar Hb dan Ht yang rendah menandakan risiko anemia yang tidak boleh diabaikan.

## Pemeriksaan Hb & Ht Itu Mudah!

Hanya butuh sampel darah kecil

Proses cepat

Tersedia di puskesmas, klinik, dan rumah sakit

Terjangkau, bahkan bisa gratis di kegiatan skrining massal