

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025095344, 22 Juli 2025

Pencipta

Nama : **Linda Yulianti W, Dr., dr. Sp.DVE, Fiona Valencia Setiawan dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Linda Yulianti W, Dr., dr. Sp.DVE, Fiona Valencia Setiawan dkk**

Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Rawat Kulit Sejak Muda: Edukasi dan Skrining Keseimbangan Kulit Cegah TEWL**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 22 Juli 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000935605

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Linda Yulianti W, Dr., dr. Sp.DVE	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Daniel Goh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Linda Yulianti W, Dr., dr. Sp.DVE	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Daniel Goh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Yohanes Firmansyah	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



RAWAT KULIT SEJAK MUDA: EDUKASI DAN SKRINING KESEIMBANGAN KULIT CEGAH TEWL



Apa Itu TEWL (Transepidermal Water Loss)?

TEWL adalah kondisi hilangnya air dari lapisan kulit ke lingkungan luar secara berlebihan akibat barrier kulit yang rusak.

Jika dibiarkan, TEWL dapat menyebabkan:

- ✗ Kulit kering dan kasar
- ✗ Iritasi dan peradangan
- ✗ Penuaan dini

Keseimbangan Kulit
Adalah Kunci!

Mengapa Penting Bagi Dewasa Muda?

- Di usia muda, perawatan kulit sering diabaikan. Padahal, paparan sinar matahari, polusi, dan produk tidak cocok bisa mengganggu keseimbangan kulit.
- Deteksi dini keseimbangan air & minyak kulit penting untuk mencegah gangguan fungsi skin barrier sejak awal.

Cara Merawat Kulit dengan Benar:

1. 🧴 **Cuci Wajah dengan Lembut**
 - Gunakan sabun wajah yang sesuai jenis kulit (tidak membuat kulit terasa kencang/kering)
 - Cuci wajah 2 kali sehari: pagi dan malam
2. 💧 **Gunakan Pelembap (Moisturizer)**
 - Pilih pelembap yang mengandung hyaluronic acid, ceramide, atau glycerin
 - Gunakan segera setelah mencuci wajah saat kulit masih lembap
3. ☀️ **Lindungi Kulit dari Sinar Matahari**
 - Gunakan tabir surya (SPF minimal 30) setiap hari, bahkan saat di dalam ruangan
 - Aplikasikan ulang setiap 2-3 jam jika banyak aktivitas di luar
4. 🚫 **Hindari Produk Iritatif**
 - Batasi penggunaan produk dengan alkohol tinggi, parfum, atau exfoliant kuat
 - Hindari over-exfoliation (maksimal 1-2x/minggu)
5. 💧 **Minum Air yang Cukup**
 - Cukupi kebutuhan cairan tubuh (\pm 2 liter/hari) untuk membantu hidrasi dari dalam
6. 🍎 **Konsumsi Makanan Sehat**
 - Perbanyak buah dan sayur kaya antioksidan
 - Hindari makanan tinggi gula dan lemak jenuh
7. 😴 **Tidur Cukup & Kelola Stres**
 - Tidur 7-8 jam per malam
 - Stres kronis bisa memperparah kondisi kulit

