

SURAT TUGAS

Nomor: 933-R/UNTAR/PENELITIAN/VIII/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. **YOANITA WIDJAJA, dr., M.Pd.Ked.**
2. **KAN WINSEN JULIYANUS**
3. **DIVA IVANA**
4. **SUSY OLIVIA LONTOH, dr., M.Biomed.**
5. **TJIE HAMING SETIADI, dr.K.F.R**

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Maintaining Good Postures On A Daily Basis
Nama Media	:	-
Penerbit	:	Kementerian Hukum Republik Indonesia
Volume/Tahun	:	EC002025060339/2025
URL Repository	:	-

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

30 Agustus 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 21a82c96a275ed7125e734f1e1a1f059

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025060339, 4 Juni 2025

Pencipta

Nama : **Yoanita Widjaja, Diva Ivana dkk**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Yoanita Widjaja, Diva Ivana dkk**
Alamat : Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Maintaining Good Postures On A Daily Basis**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 4 Juni 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000900600

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Yoanita Widjaja	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Diva Ivana	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Kan, Winsen Juliyanus	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Susy Olivia	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
5	Tjie Haming Setiadi	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

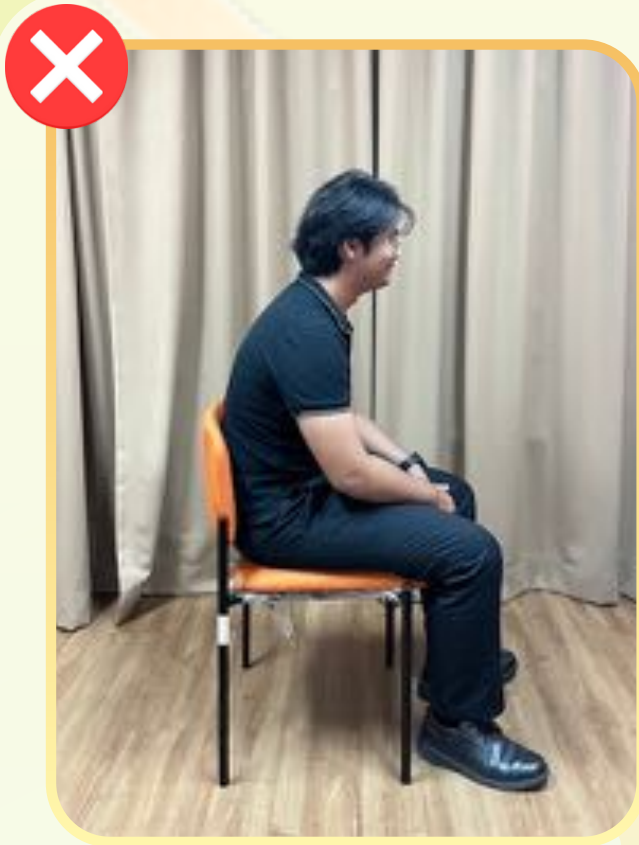
No	Nama	Alamat
1	Yoanita Widjaja	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Diva Ivana	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Kan, Winsen Juliyanus	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Susy Olivia	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
5	Tjie Haming Setiadi	Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



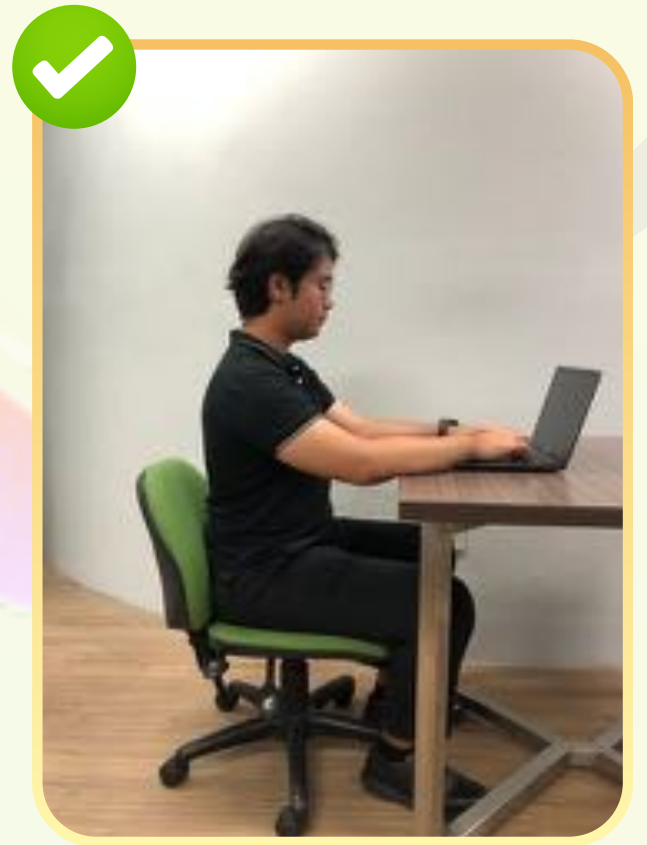
MAINTAINING GOOD POSTURES

ON A DAILY BASIS

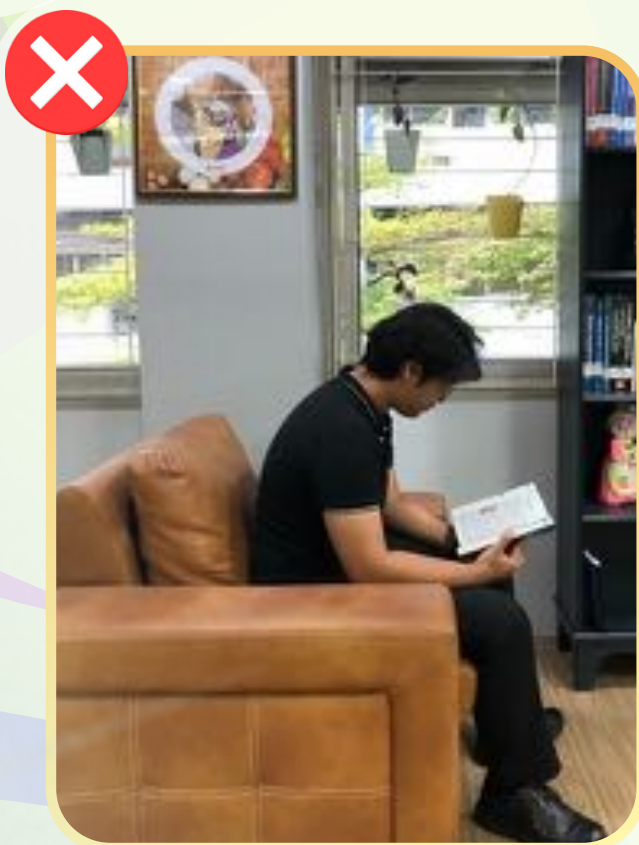
SITTING POSTURE



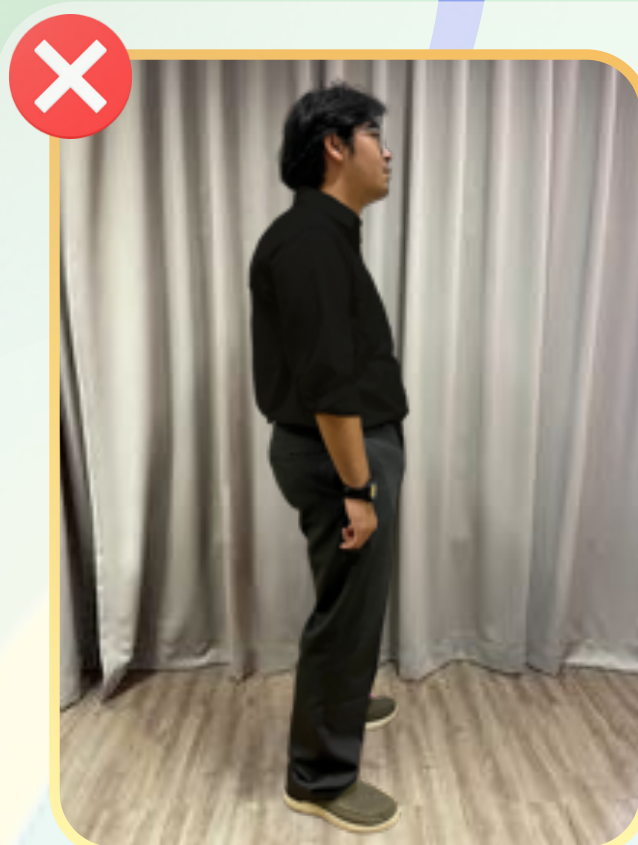
WORKING POSTURE



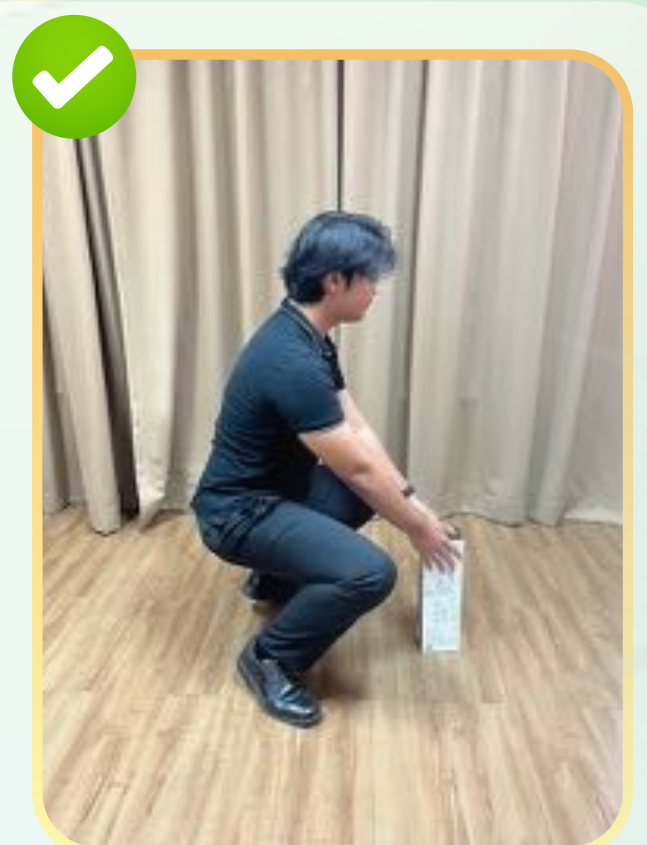
READING POSTURE



STANDING POSTURE



LIFTING POSTURE



**LAPORAN PRODUK/PROTOTYPE
YANG DIKIRIMKAN KE
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Prototype

Latihan Fisik Untuk Mempertahankan Postur Tubuh Yang Baik
Nomor SPK: 0137/Int-KLPPM/UNTAR/III/2025



Poster

MAINTAINING GOOD POSTURES ON A DAILY BASIS

Disusun oleh:

dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked
0307108302/10408009

Nama Anggota Dosen

dr. Susy Olivia Lontoh, M.Biomed/0325107504
dr. Tjie Haming Setiadi, Sp.KFR/ 0301087201

Nama Anggota Mahasiswa:

Kan Winsen Juliyanus/NIM 405240100
Diva Ivana/NIM 405230002

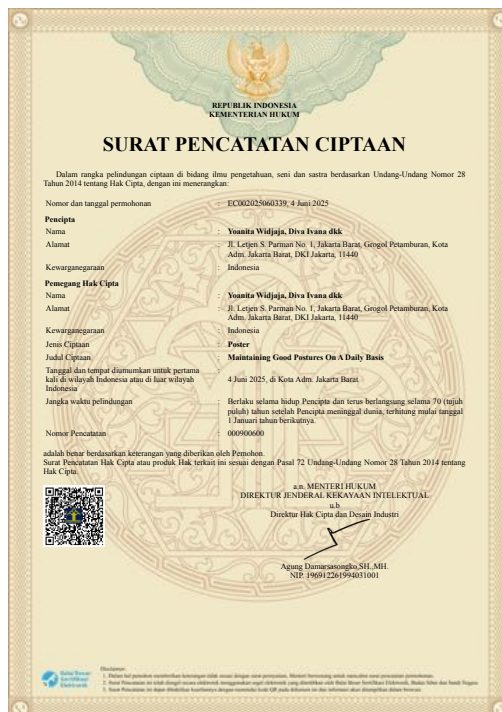
**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2025**

C. GAMBAR/FOTO PRODUK PENDUKUNG



D. HKI (jika ada: nomor dan sertifikat)

Poster telah didaftarkan HKI nomor: EC002025060339



Jakarta, 1 Juli 2025
Ketua Pelaksana

dr. Yonita Widjaja, M.Pd.Ked
0307108302