

SURAT TUGAS

Nomor: 274-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

YOANITA WIDJAJA, dr., M.Pd.Ked.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT DALAM RANGKA
MENINGKATKAN KESADARAN MASYARAKAT TERHADAP ANEMIA
DAN PENCEGAHANNYA PADA KOMUNITAS LANJUT USIA
Mitra : Panti Lansia Bina Bhakti
Periode : 1/2024/4 Mei
URL Repository : https://linter.untar.ac.id/repository/pengabdian/buktiabdi_10408009_5C280824222002.pdf

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

29 Agustus 2024

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 6d6dc1968a68db309f37308fef4985f8

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202460844, 5 Juli 2024

Pencipta

Nama : **Yoanita Widjaja**
Alamat : Jl. Letjen S.Parman No.1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Yoanita Widjaja**
Alamat : Jl. Letjen S.Parman No.1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, Dki Jakarta 11440
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Ayo Cegah Anemia Sebelum Terlambat**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 5 Juli 2024, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan : 000636199

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

IGNATIUS M.T. SILALAH
NIP. 196812301996031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.



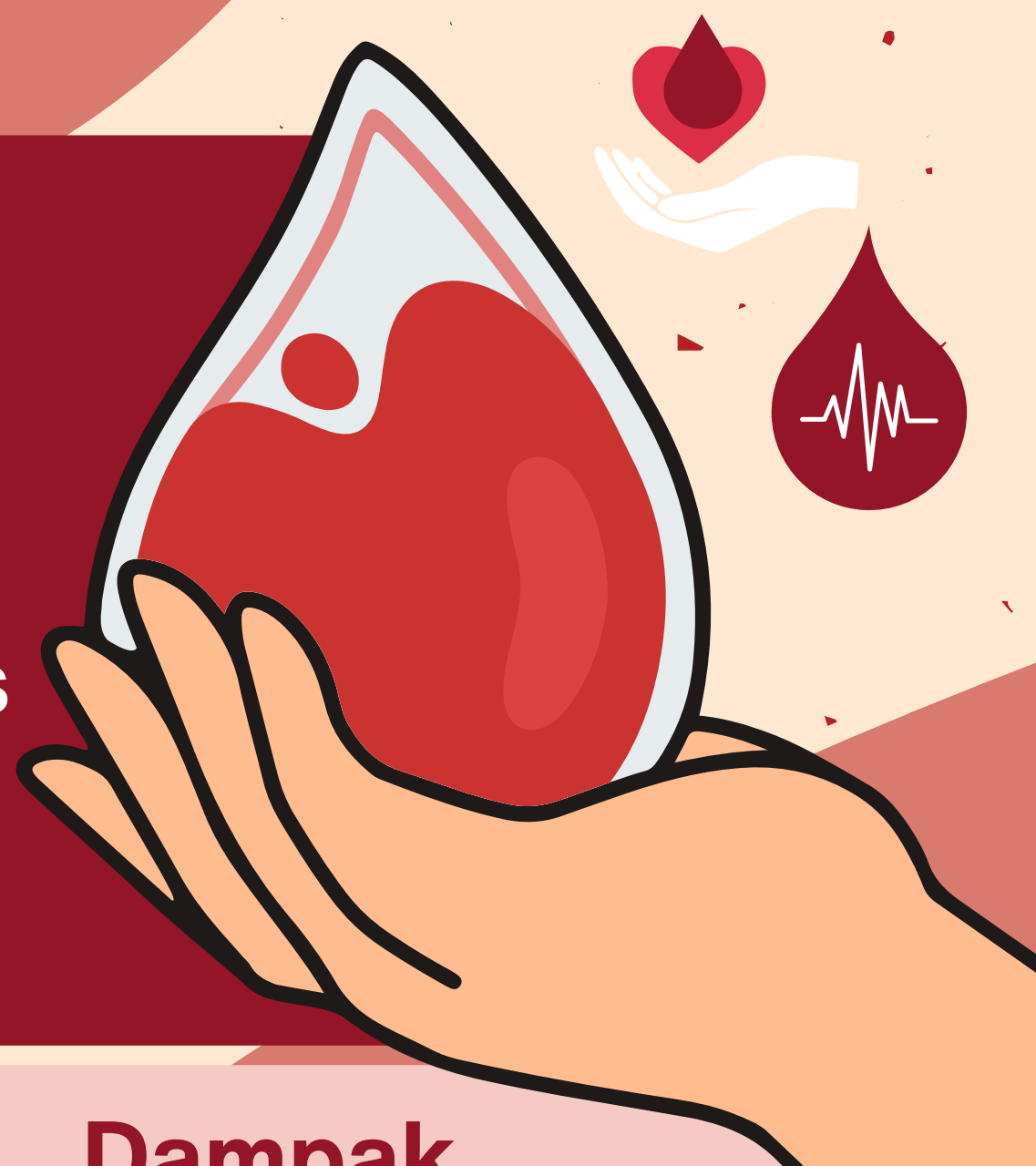
AYO CEGAH ANEMIA SEBELUM TERLAMBAT

Anemia

Keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) atau jumlah sel darah merah dalam tubuh dibawah batas normal.

Penyebab Anemia

- Keturunan
- Makanan kurang bergizi
- Gangguan penyerapan makanan
- Penyakit kronis seperti diabetes mellitus dan penyakit ginjal kronis
- Perdarahan (Haid)



Kenali Gejala Anemia

5L

LEMAH
LETIH
LESU
LELAH
LUNGLAI

Dampak

Anemia dapat menyebabkan kelelahan, kelemahan, penurunan fungsi kognitif, meningkatkan risiko jatuh dan patah tulang

Zat Besi

vit B12

TINDAKAN PENCEGAHAN

- Pemeriksaan kesehatan secara berkala
- Pola makanan bergizi

