



Prosiding

The 1st Tarumanagara Conference on Health and Medicine

Selasa, 12 April 2022

Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara



Prosiding

The 1st Tarumanagara Conference on Health and Medicine

Selasa, 12 April 2022

Editor:

Dr. dr. Arlends Chris, M.Si.
Erick Sidharta, S.Si., M.Biomed.
dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A., IBCLC

Penerbit:

Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Alamat Redaksi:

Jln. Letjen. S. Parman No. 1 Kampus 1 UNTAR, Gedung J,
Lantai 2 Jakarta Barat Telp: 021-5671747, ext. 401
E-mail: uppm@fk.untar.ac.id

PROSIDING
The 1st Tarumanagara Conference on Health and Medicine
**“Implementasi Luaran Penelitian dalam Upaya Mewujudkan
Pelayanan Kesehatan Masyarakat Indonesia yang Lebih Baik”**

diterbitkan
Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
@2022 Universitas Tarumanagara

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini, dalam bentuk apapun
dan dengan cara apapun, tanpa izin tertulis dari UPPM FK UNTAR

ISBN 978-623-6775-78-3



Susunan Panitia Pelaksana

Penasehat Pengarah	: Dr. dr Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ : dr Rebekah Malik, M.Pd.Ked dr Shirly Gunawan, Sp.FK dr Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC
Ketua Pelaksana Wakil Ketua Bendahara	: dr. Susy Olivia Lontoh, M.Biomed : dr. Zita Atzmardina, MM, M.K.M, Sp.KKLP : dr. Clement Drew, M.Epid
Sie Acara	: dr. Herwanto, Sp.A dr. Yoanita Widjaya, M.Pd.Ked dr. Djung Lilya Wati, Sp.N dr. Zita Atzmardina, MM, M.K.M, Sp.KKLP dr. David Limanan, M.Biomed dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi dr. Dorna Yanti Lola Silaban, M.Gizi, Sp.GK Astin Mandalika Kaffa Nailul Masruroh Eilen Corrinna Emery Sampean Muhammad Dzakwan Dwi Putra
Sie Ilmiah dan Publikasi	: Dr. dr. Arlends Chris, M.Si Erick Sidharta, S.Si, M.Biomed dr. Novendy, MKK, Sp. KKLP, FISPH, FISCM dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC dr. Ria Buana, M.Biomed dr. Octavia Dwi Wahyuni, M.Biomed dr. Velma Herwanto, SpPD, FINASIM, PhD Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK dr. Fenny Yunita, MSi, PhD Ivan Santiago Cyntia Tanujaya Nawaika Shafira Putri Devina Gunawan
Sie Website dan Dokumentasi	: dr. Clement Drew, M.Epid (koordinator) dr. Silviana Tirtasari, M.Epid dr. Olivia Charissa, M.Gizi, Sp.GK Stefanny Sartono Nisrina Haifa Luftia Wisasti Gladys Chantika Tiranda Nina Edhita Odilia

Sie Ilmiah dan Publikasi : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si
Erick Sidharta, S.Si, M.Biomed
Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K)
Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed.
dr. Novendy, MKK, Sp. KKLP, FISPH, FISCN
dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC
dr. Ria Buana, M.Biomed
dr. Octavia Dwi Wahyuni, M.Biomed
dr. Velma Herwanto, SpPD, FINASIM, PhD
dr. Ernawati, SE, MS, Sp. KKLP, FISCN, FISPH
dr. Fenny Yunita, MSi, PhD

Reviewer : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si
Erick Sidharta, S.Si, M.Biomed
Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K)
dr. Novendy, MKK, Sp. KKLP, FISPH, FISCN
dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC
dr. Ria Buana, M.Biomed
dr. Octavia Dwi Wahyuni, M.Biomed
dr. Velma Herwanto, SpPD, FINASIM, PhD
dr. Ernawati, SE, MS, Sp. KKLP, FISCN, FISPH
dr. Fenny Yunita, MSi, PhD

Editor : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si
Erick Sidharta, S.Si, M.Biomed
dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC

DAFTAR ISI

HALAMAN MUKA	i
SUSUNAN KEPANITIAAN	ii
DAFTAR ISI	v
LAPORAN KETUA 1 st TaCoHaM 2022	xi
SAMBUTAN KETUA UPPM FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA	xiii
SAMBUTAN DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA	xiv
SAMBUTAN REKTOR UNIVERSITAS TARUMANAGARA	xv
PEMBICARA DAN MODERATOR	xvi
SUSUNAN ACARA	xvii
MAKALAH 1 st TACOHAM	
Topik: Corona Virus Disease-19 (COVID-19)	1
Karakteristik Penggunaan APD pada Dokter Spesialis di Poliklinik RS Sumber Waras Jakarta Selama Pandemi COVID-19 Amelci Krezentia, Peter Ian Limas	2
Gambaran Jumlah Limfosit Absolut dan Neutrophile-Lymphocytes Ratio Pasien COVID-19 di RS Swasta Jakarta Barat Amirah Dea Putri Zahirah, Paskalis Gunawan	10
Analisis Data Kapnografi pada Penggunaan Masker N-95 dan Tidak Menggunakan Masker N-95 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2018 Anissya Rima Oktavia, Peter Ian Limas	17
Gambaran Hasil Pemeriksaan RT-PCR SARS-COV-2 di Laboratorium Diagnostik FK UNTAR Aulia Seftia Dayana, Donatila Mano S	25
Gambaran Penggunaan Alat Pelindung Diri pada Teknisi Pesawat Terbang Angkatan Udara Skadron Teknik 021 Lanud Halim Perdanakusuma Azzahra Hafidza. Silviana Tirtasari	32
Hubungan Gejala Sesak Nafas dengan Hasil RT-PCR-SARS-COV-2 di Laboratorium Diagnostik FK UNTAR Efrida Karisma Seleky, Donatila Mano S	37
Gambaran Outcome Pasien COVID-19 pada Salah Satu Rumah Sakit di Jakarta Barat Periode Maret 2020-Januari 2021 Given Kentanto, Paskalis Gunawan	42

Tingkat Kecemasan Perawat dan Dokter RS Kasih Herlina Sorong dalam Pelayanan COVID-19 dengan Skala HARS Termodifikasi Gustia Puja Maharani, Mochamat Helmi	49
Analisis Hubungan Gejala Demam dengan Hasil Pemeriksaan RT-PCR-SARS-COV-2 di Laboratorium Diagnostik FK UNTAR Jennifer Grace, Donatila Mano S	55
Hubungan Gejala Batuk dengan Hasil Pemeriksaan RT-PCR SARS-COV-2 pada Laboratorium Diagnostik FK UNTAR Nabila Stevany, Donatila Mano S	61
Topik: Infeksi dan Penyakit Tropik	69
Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas XII tentang Pencegahan Infeksi Bakteri Escherichia Coli pada Manusia di SMA Y Kabupaten Blitar Son Ardianto, Linda Sulistiani Budiarmo	70
Topik: Kesehatan Anak	75
Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Sebagai Faktor Risiko Gangguan Perkembangan Anak Usia 3-24 Bulan di 3 Puskesmas Jakarta Barat Januari-Maret 2020 Angel Felisia, Melani Rahmi Mantu	76
Gambaran Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan dengan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) Instan, MPASI Rumahan dan MPASI Campuran Inggar Nastiti Aifunan, Fransiska Farah	83
Penurunan Imunisasi Dasar/Lanjutan Selama Pandemi COVID-19 Sylvia Regina, Wiyarni	95
Topik: Penyakit Kulit	101
Gambaran Kejadian Dermatitis Kontak Akibat Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Sumber Waras Cindy Clarissa Sukardi, Irene Dorthy Santoso	102
Efek Penyuluhan tentang Tinea Versikolor dengan Media Audiovisual pada Santriwati Anshor Al-Sunnah Kecamatan Kampar, Riau Cindy Irawan, Irene Dorthy Santoso	108
Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Santriwati Puteri Ummul Mukminin tentang Penyakit Skabies Rani Nisrina, Sukmawati Tansil Tan	116

Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara tentang Penggunaan Tabir Surya Rizky Ramadhani Syafitri Siregar, Irene Dorthy Santoso	120
Gambaran Kadar Hidrasi Kulit Tangan pada Tenaga Medis di Rumah Sakit Sumber Waras pada Masa Pandemi COVID-19 Salsa Ratia Wardhany, Linda Yulianti Wijayadi, Sari Mariyati Dewi Nata Prawira	126
Gambaran Kadar Hidrasi Kulit Tangan Pasien Poli Kulit Rumah Sakit Sumber Waras pada Era Pandemi COVID-19 Shafira Ramadhanti Oviarda, Linda Yulianti Wijayadi, Fenny Yunita	134
Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Skabies dengan Metode Presentasi terhadap Tingkat Pengetahuan Santri di Pondok Pesantren Bakom Kabupaten Bogor Vanessa Zahra, Irene Dorthy Santoso	143
Topik: Penyakit Tidak Menular	149
Hubungan antara Kejadian Gastroesophageal Refluks Disease dengan Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Alfi Sri Fachriyah, Alfianto Martin	150
Prevalensi Buta Warna pada SMA Negeri 2 Bogor Alyza Syafrita Ikhsani, Meriana Rasyid	155
Prevalensi GERD pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017-2019 Desi Ayu Wulandari, Samuel Halim, Clement Drew	160
Profil Telinga Luar Berdasarkan Hasil Fotografi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017 Tahun 2020 Ella Windasari Gultom, Mira Amaliah	169
Asupan Konsumsi Kafein dan Pola Defekasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jeni Noprianti, Dorna Yanti Lola Silaban	175
Gambaran Tekanan Darah terhadap Posisi Tubuh pada Dewasa di Jakarta Barat 2020 Patrick Bima Indriadi, Susy Olivia Lontoh	182
Hubungan Durasi Penggunaan Layar Digital dengan Computer Vision Syndrome pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Salomo Hizkia Suprabowo, Silviana Tirtasari, Meriana Rasyid	189
Topik: Gizi dan Risiko Penyakit	196
Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Mahasiswa FK UNTAR pada Saat Pandemi COVID-19 Billy Oktavian, Olivia Charissa	197

Hubungan Internet Addiction dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Ezra Michael Mulyadi, Frisca Natalia	205
Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang terhadap Penyakit Paru Obstruktif Kronis pada Kelompok Usia Diatas 45 Tahun di Puskesmas Kecamatan GP Jakarta Barat Filipo David, Alexander Halim Santoso	212
Perbedaan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayuran Oktavia Setyaningrum, Idawati Kardjadidjaja	219
Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Perut terhadap Kejadian Diabetes Melitus pada Dewasa Usia 20-45 Tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat Rayhan Alghifari Iridansyah Siregar, Alexander Halim Santoso	226
Topik: Latihan Fisik dan Kesehatan Kerja	237
Hubungan Posisi dan Lama Duduk terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara Bay Hepi Kosasih, Octavia Dwi Wahyuni	238
Angka Kejadian Cedera Otot Hamstring Berdasarkan Usia pada Atlet Sepakbola di Wilayah Jabodetabek Bryan Anggareti Mahandra, Tjie Haming Setiadi, Susy Olivia Lontoh	245
Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Masyarakat Dewasa Muda di Kabupaten Karawang Selama Pandemi COVID-19 Intan Fredika Bahari, Alfianto Martin	253
Proporsi Degenerasi Diskus Intervertebralis Lumbal dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Radiografi Konvensional Vertebra Lumbosakral Jeffrey, Inge Friska Widjaya	260
Pengaruh Posisi Kerja dengan Kejadian Gangguan Muskuloskeletal terhadap Kesehatan Karyawan Pabrik Kayu PT Albasi Priangan Lestari Muhammad Rizal Permana, Novendy	266
Topik: Kesehatan Mental	275
Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2018 Annisa Dwi Febriana, Noer Saelan Tadjudin	277
Hubungan Dukungan Keluarga dengan Prevalensi Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2020 Caitlyn Natasha Horyono, Anastasia Ratnawati Biromo	282

Hubungan Tingkat Stres dengan Insomnia pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Cindy Yusliani, Djung Lilya Wati	290
Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Edward Then, Rebekah Malik	299
Hubungan Penggunaan Media Elektronik dengan Gangguan Tidur pada Pelajar SMPN 1 Karangtengah Cianjur Fatimah Aufatunnisa, Melani Rahmi Mantu	305
Hubungan Kesepian dengan Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Felix Ongko, Arlends Chris	313
Gambaran Tingkat Ansietas Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2018 Desember 2020 - Februari 2021 Hana Syafira, Samuel Halim	321
Pengaruh Smartphone terhadap Gangguan Tidur Siswa SD Kelas 1-6 di Sekolah Dasar X Jakarta Barat Jessica Feodora, Herwanto	327
Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 Josephine Alicia Bierhuijs, Anastasia Ratnawati Biromo	332
Hubungan Kecemasan dengan Kekuatan Genggam Tangan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Laurensius, Arlends Chris	339
Hubungan Durasi Tidur terhadap Obesitas Anak SD Kelas 1-6 Di SD X Jakarta Barat Lucky Anthonny Setiawan, Herwanto	345
Pengaruh Sleep Hygiene terhadap Gangguan Tidur Siswa SD X Jakarta Barat Tahun Ajaran 2019/2020 Priscilla Elnatan Christina, Herwanto	352
Gambaran Kejadian Depresi pada Orang dengan Epilepsi dengan Menggunakan HDRS di Yayasan Epilepsi Indonesia Sarah Janitra Jahja, Irawaty Hawari	359
Hubungan Kepribadian dengan Adiksi Smartphone pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 Talitha Zahwa Atha Salsabila, Noer Saelan Tadjudin	368
Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Menggunakan Montreal Cognitive Assessment Indonesia di Panti Werdha Wisma Mulia Periode Desember 2019 Jakarta Barat Yongkie Tanjaya, Paskalis Gunawan	376

Topik: Farmakologi, Herbal dan Pangan Fungsional	383
Ekstrak Kulit Pisang Merah (<i>Musa Acuminata</i> Colla Aaa): Uji Fitokimia, Aktivitas Antioksidan, Uji Toksisitas dan Kadar Metabolit Sekunder Christobal Anugerah Tanisa, Kumala Dewi Darmawi	384
Ekstrak Buah Mulberi Putih (<i>Morus Alba</i> L): Uji Fitokimia, Aktivitas Antioksidan, Uji Toksisitas dan Kadar Metabolit Sekunder Johanes Andrew, Kumala Dewi Darmawi	393
Skrining Fitokimia, Kapasitas Antioksidan dan Uji Toksisitas Serta Kadar Metabolit Sekunder dari Ekstrak Daun Ungu, <i>Graptophyllum Pictum</i> (L.) Griff Syaied Auliya Al Aziz, Kumala Dewi Darmawi	403
Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Obat Tradisional pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara Periode 2020/2021 Vania Aprilya Vibri Sikomena, Fenny Yunita	410
Gambaran Pola Penggunaan Obat Analgesik pada Pasien Pasca Caesar Andrew Christian Massie, Fenny Yunita	417
Topik: Pendidikan Kedokteran	424
Hubungan Stres dengan Prestasi Akademik Saat Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 Alif Aditya Farandila Saedi, Noer Saelan Tadjudin	425
Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar (BSH) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara pada Tingkat Pertama Arryza Fahrta Ikhsani, Nency Martaria	435
Hubungan Burnout dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 Derby Ayudhia Utami Iskandar Putri, Noer Saelan Tadjudin	445
Hubungan Manajemen Waktu dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Erwin Kurniawan Santosa, Rebekah Malik	452
Perbandingan Fungsi Kognitif Sebelum dan Sesudah Ujian Tulis Blok pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2018 Jesslyn Azaria Tandayu, Nency Martaria	457
DAFTAR NAMA PEMAKALAH 1 st TACOHAM	466

SUSUNAN ACARA

Waktu	Kegiatan	Pembicara
08.00-08.30	Pembukaan - Lagu Kebangsaan Indonesia Raya dan Hymne FK UNTAR - Laporan Ketua Panitia - Sambutan Dekan FK UNTAR - Sambutan Rektor FK UNTAR	MC: dr. Yoanita dr. Susy Olivia Lontoh, M.Biomed Dr. dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ Prof. Ir. Agustinus Purna Irawan, I.P.U. ASEAN Eng
08.30-08.50	Keynote Speakers	Dr. dr. Anung Sugihantono, M.Kes Tenaga Ahli Badan KPK Menkes RI
08.50-09.10	Plenary Speakers	Prof. Ir. Agustinus Purna Irawan, I.P.U. ASEAN Eng Rektor Universitas Tarumanagara
09.10-09.30	Plenary Speakers	dr. Mochamat Helmi, M.Sc, SpAn, KIC, FISQUA, MARS
09.30-09.45	Question Answer	Moderator: dr Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC
09.45-10.00	Penyerahan sertifikat	MC: dr. Yoanita, M.Pd.Ked
10.00-12.00	Paralel Session I: Room 1-2-3-4-5-6	Pemakalah: mahasiswa PSSK dan PSPD FK UNTAR Moderator: - dr. Yoanita Widjaya, M.Pd.Ked - dr. Zita Atzmardina, MM, M.K.M, Sp.KKLP - dr. Dorna Yanti Lola Silaban, M.Gizi, Sp.GK - dr. Djung Lilya Wati, Sp.N - dr. Herwanto, Sp.A - dr. David Limanan, M.Biomed
12.30-13.00	Rehat	
13.00-15.00	Paralel Session II: Room 1-2-3-4-5-6	Pemakalah: mahasiswa PSSK dan PSPD FK UNTAR Moderator: - dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi - dr. Zita Atzmardina, MM, M.K.M, Sp.KKLP - dr. Dorna Yanti Lola Silaban, M.Gizi, Sp.GK - dr. Djung Lilya Wati, Sp.N - dr. Herwanto, Sp.A - dr. David Limanan, M.Biomed

HUBUNGAN BURNOUT DENGAN PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN 2019

Derby Ayudhia Utami Iskandar Putri¹, Noer Saelan Tadjudin²

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

²Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

ABSTRAK

Burnout adalah sebuah sindrome psikologi yang didasari dari tiga hal diantaranya kelelahan emosional, depersonalisasi, dan penurunan pencapaian diri. Burnout merupakan salah satu bentuk tekanan psikis/ketegangan yang sangat erat kaitannya dengan stres yang dialami oleh seseorang dari hari ke hari dan juga ditandai dengan hal lain seperti kelelahan mental, fisik serta kelelahan emosional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mencari hubungan antara kejadian burnout dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2019. Penelitian ini merupakan penelitian analitik cross sectional yaitu penelitian yang bertujuan untuk mempelajari hubungan antar Variabel dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan burnout dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2019. Teknik pengambilan sampel menggunakan non-random sampling dengan jenis consecutive sampling. Penelitian ini dilakukan terhadap 132 responden mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2019 pada bulan Februari 2021 dengan membagikan kuisioner berupa G-form Maslach Burnout Inventory-Student Survey. Dari hasil 132 responden, didapatkan 124 orang mengalami burnout sedang, 8 orang mengalami burnout berat, 41 orang mendapatkan indeks prestasi kumulatif cukup dan 91 orang mendapatkan indeks prestasi kumulatif baik. Dari 8 orang responden orang. Kemudian, responden yang burnout berat dengan indeks prestasi kumulatif cukup sebanyak 3 (2,27%) orang. Secara statistik, tidak terdapat hubungan yang bermakna antara burnout dengan prestasi akademik yang telah dibuktikan dengan uji chi- square ($p\text{-value} = >0,05$). Tidak terdapat hubungan terhadap kejadian burnout dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2019.

Kata Kunci: Burnout, prestasi akademik.

ABSTRACT

Burnout is a psychological syndrome based on three things including emotional exhaustion, depersonalization, and decreased self-achievement. Burnout is a form of psychological stress/tension that is closely related to the stress experienced by a person from day to day and is also characterized by other things. The purpose of this study was to find the relationship between burnout work and academic achievement in the Tarumanagara University Faculty of Medicine students class of 2019. This research is a cross sectional analytic research, namely research that aims to study the relationship between Variables with a cross sectional approach. This study aims to determine the relationship between burnout and academic achievement in students of the Faculty of Medicine, Tarumanagara University batch 2019. The sampling technique used was non-random sampling with consecutive sampling type. This research was conducted on 132 students of the Faculty of Medicine, Tarumanagara University batch 2019 in February 2021 by distributing a questionnaire in the form of the G-form Maslach Burnout Inventory-Student Survey. From the results of 132 respondents, it was found that 124 people experienced moderate burnout, 8 people experienced severe burnout, 41 people got a sufficient cumulative achievement index and 91 people got a good cumulative achievement index. Of the 8 respondents people. Then, respondents with severe burnout with a cumulative achievement index are sufficient as many as 3 (2.27%) people. Statistically, there is no significant relationship between burnout and academic achievement which has been proven by the chi- square test ($p\text{-value} = >0,05$). There is no relationship between burnout and academic achievement in students of the Faculty of Medicine, Tarumanagara University batch 2019.

Keyword: Burnout, academic achievement.

PENDAHULUAN

Burnout dapat didefinisikan sebagai sindrom yang digambarkan sebagai sebuah dampak dari stres di tempat kerja yang tidak berhasil dikendalikan. Ditandai dengan tiga dimensi: kelelahan atau kehabisan energi, pertumbuhan *mental-gap* dari sebuah pekerjaan seseorang, atau dapat pula diartikan sebagai perasaan *negative* ataupun sinisme yang berkaitan dengan pekerjaan seseorang tersebut, serta mengurangi keadaan profesional. *Burnout* adalah sebuah *sindrome* psikologi yang didasari dari tiga hal diantaranya depersonalisasi, penurunan pencapaian diri, serta kelelahan emosional. *Burnout* merupakan salah satu bentuk tekanan psikis/ketegangan yang sangat erat kaitannya dengan stres yang dialami oleh seseorang dari hari ke hari dan juga ditandai dengan hal lain seperti kelelahan mental, fisik serta kelelahan emosional¹. *Burnout* didalam dunia kerja merupakan istilah untuk menunjukan satu jenis stres dan digambarkan seperti sebuah kondisi yang menggambarkan sebuah reaksi emosional dari seseorang yang bekerja disebuah instansi dibidang pelayanan atau *human services*, seperti polisi, guru, pekerja sosial dan dokter serta perawat di rumah sakit. *Burnout* dikaitkan dengan beragam masalah kesehatan yaitu sifat mudah marah, depresi, kelelahan kecemasan, sakit kepala, dan insomnia. Fakta lain mengatakan bahwa *burnout* yang terjadi pada para pekerja mengakibatkan sebuah organisasi/instansi dan bahkan pekerja itu sendiri mengalami kerugian yang signifikan. Efek yang timbul dari *burnout* yaitu turunnya produktifitas dan komitmen terhadap organisasi³. *Burnout* yang berkepanjangan dapat menyebabkan seseorang rentan mengalami depresi, sampai keinginan bunuh diri.

Di dalam dunia pendidikan, terdapat prestasi akademik yang merupakan sebuah perolehan atau hasil dari sebuah keahlian atau karya di bidang akademik yang diperoleh dari penilaian guru-guru atau dari tes atau ujian yang diberikan⁴. Hasil akhir dari pembelajaran seorang siswa dalam kurun waktu tertentu dan dalam instansi pendidikan biasanya dinyatakan dalam bentuk angka atau huruf adalah gambaran singkat dari sebuah prestasi akademik⁵. Sehingga dapat diartikan bahwa prestasi akademik adalah tolak ukur dari besar/kecilnya pemahaman belajar mahasiswa.

Berdasarkan data riset kesehatan dasar (RISKESDAS) dari tahun 2013-2018 menunjukan kenaikan prevalensi gangguan mental emosional pada masyarakat dengan usia >15 tahun yang dari 6% meningkat ke 9,8%. Data ini menunjukan bahwa seseorang pada usia remaja menuju dewasa rentan mengalami gangguan mental emosional, kerentanan ini dapat terjadi oleh karena adanya tuntutan akademik yang membebani. Berbagai riset menunjukan mahasiswa dari jurusan non medis mengidap stres lebih kecil dibanding dengan mahasiswa jurusan kedokteran. Sedangkan berdasarkan KBBI (2002) definisi stres ialah sebuah kekacauan mental atau gangguan emosional yang diakibatkan faktor ekstrinsik. Pada pengujian Santen et al terhadap 249 mahasiswa Pendidikan kedokteran di *Vanderbilt School of Medicine*, di Nashville, Tennessee didapatkan hasil bahwa mahasiswa kedokteran mengalami *burnout* tingkat sedang ke berat dengan prevalensi kejadian *burnout* yaitu : mahasiswa tingkat pertama 21%, mahasiswa tingkat kedua 41%, mahasiswa tingkat ketiga

43%, dan mahasiswa tingkat keempat sebanyak 31%. Dari data tersebut menunjukam bahwa *burnout* semakin meningkat selama menempuh pendidikan kedokteran⁶. Hal ini dikarenakan banyaknya tuntutan akademik yang tinggi. Beberapa penelitian mengemukakan bahwa mahasiswa yang mengalami *burnout* akan cenderung menunjukkan kemampuan akademik yang menurun.

Faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya *burnout* pada mahasiswa kedokteran, antara lain : lingkungan pendidikan yang kompetitif ,stres akademik yang tinggi, kurangnya waktu tidur, faktor kurikulum pendidikan,usia mahasiswa,dan karakteristik tipe kepribadian mahasiswa. Hal inilah yang kurang mendapat perhatian dari mahasiswa yang mengalaminya. Para mahasiswa yang kurang mampu mengatasi permasalahan di perkuliahan seacara efektif inilah yang rentan untuk memicu mereka mengalami burnout. *Burnout* di dunia akademik dapat diartikan sebuah rasa jenuh atau lelah karena terhadap tuntutan studi sehingga memunculkan sikap yang sinis kepada tugas kuliah, dan akhirnya merasa menjadi mahasiswa yang gagal.

Menurut suatu penelitian terdapat korelasi dari *burnout* dan kualitas tidur dengan prestasi akademik seorang mahasiswa kedokteran universitas Mataram selain itu, terdapat pula kaitan dari *burnout* dan prestasi akademik mahasiswa semester 4 tahun akademik 2017/2018 di STIKes Majapahit Mojokerto⁷ . Hal ini pula dibuktikan dalam penelitian yang dilakukan oleh Seftian Surya Welon yang meneliti tentang hubungan antara aktifitas fisik, motivasi belajar dan kelelahan terhadap prestasi akademik, dan membuktikan bahwa adanya hubungan antara aktifitas fisik, motivasi belajar dan kelelahan terhadap prestasi akademik itu sendiri ⁸. Hal-hal di ataslah yang menjadi latar belakang untuk meneliti dan mengetahui hubungan kejadian *burnout* dengan prestasi akademik pada mahasiswa FK Untar angkatan 2019 dengan rentang usia 17-24 tahun dengan menggunakan *Maslach Burnout Inventory- Student Survey* (MBI-SS) yang telah divalidasi oleh Laifatul Laili (2014) dengan koefisien alpha 0,936.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini mengenai hubungan *burnout* dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara diperoleh 132 responden. Sebanyak data dasar 132 responden yang berisi karakteristik responden yaitu jenis kelamin, usia, *burnout* dan prestasi akademik yang didapatkan melalui kuesioner dan disajikan dalam Tabel 1.1.

Rerata usia responden pada penelitian ini adalah 19 sampai 20 tahun (83,4%), dengan jumlah responden laki-laki (29,5%) lebih banyak dari responden perempuan (70,5%). Tabel di atas menunjukkan bahwa mayoritas responden yaitu 124 orang (93,9%) responden mengalami *burnout* sedang dan kebanyakan responden yaitu 91 orang (68,9%) memperoleh indeks prestasi kumulatif baik.

Tabel 1. Karakteristik Responden

Karakteristik	Frekuensi	Persentase	Mean	Median (min-max)
Jenis Kelamin				
Laki-laki	93	70,5%		
Perempuan	39	29,5%		
Usia			20,13	20 (19-23)
19-20	110	83,4%		
21-22	21	15,9%		
23-24	1	0,8%		
<i>Burnout</i>	124	93,9%	26,15	16 (13-20)
Sedang				
Berat	8	6,1%		
IPK				
Cukup	41	31,1%	3,69	4 (3-4)
Baik	91	68,9%		

Data tentang hubungan *burnout* dengan Indeks Prestasi Akademik disajikan dalam Tabel 1.2. Berdasarkan kuesioner yang didapat, hasilnya adalah sebagai berikut. Hubungan *burnout* dengan Indeks Prestasi Akademik dianalisis secara statistik dengan Uji Korelasi *chi-square* menggunakan *software* IBM SPSS 26.

Tabel 2. Hubungan *Burnout* dengan Indeks Prestasi Akademik

	Cukup (2.00-2.99)		Baik (3.00-3.99)		Total	
	n	%	n	%	n	%
<i>Burnout</i>						
Sedang	38	28,7%	87 63%		125	94,6%
Berat	3	2,27%	5 3,78%		8	6,06%
Total	41	3,97%	92 66,78%		132	100,66%

Berdasarkan analisis statistik yang telah dilakukan yaitu Uji Korelasi *chi-square* menggunakan IBM SPSS 26, dapat diketahui bahwa responden yang *burnout* sedang dengan indeks prestasi akademik yang cukup sebanyak 38 orang (28,7%). Responden yang mengalami *burnout* sedang dengan indeks prestasi akademik baik sebanyak 87 orang (63%).

Selanjutnya, responden yang *burnout* berat dengan indeks prestasi kumulatif cukup sebanyak 3 orang (2,27%). Terakhir, responden yang *burnout* berat dengan indeks prestasi kumulatif baik adalah sebanyak 5 orang (3,78%).

Prevalence ratio yang didapatkan dari hasil penelitian ini adalah 1,856. Berdasarkan interpretasi dari hasil yang didapatkan, *prevalence ratio* menunjukkan bahwa prevalensi *burnout* sedang lebih besar 1,9 kali pada mahasiswa dengan Indeks Prestasi Baik.

Analisis statistik selanjutnya adalah Analisis Korelasi *chi-square*. Berdasarkan Analisis Korelasi *chi-square*, hasil Sig. 2-tailed yang didapatkan menggunakan *software* IBM SPSS 26 adalah 0,566 (p-value > 0,05). Apabila hasil Sig. 2-tailed lebih besar dari 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat korelasi. Disimpulkan dari Analisis Korelasi *chi-*

square, tidak terdapat korelasi secara statistik antara *burnout* dengan indeks prestasi akademik mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2019 Universitas Tarumanagara.

Dari penelitian, didapatkan bias seleksi, yaitu hanya melibatkan mahasiswa angkatan 2019, sehingga dapat terjadi kemungkinan kurang representatifnya dari populasi tersebut terhadap seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

KESIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil penelitian, disimpulkan bahwa secara statistik tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *burnout* dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2019 dengan *p-value* >0,05. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan responden yang lebih banyak dan angkatan yang berbeda, menggunakan alat ukur yang lebih baik serta menambahkan kelompok tanpa efek (kontrol) yaitu orang yang tidak mengalami *burnout* serta membandingkan jenis kelamin, yang dapat juga mempengaruhi banyak hal dalam penelitian ini. Untuk mahasiswa, sebaiknya berusaha dengan baik untuk mencegah terjadinya *burnout* pada diri sendiri dengan berbagai upaya seperti berpikir positif, dikarenakan dari hasil penelitian rata-rata mahasiswa mengalami *burnout* sedang sehingga diharapkan dapat mengendalikan kejadian *burnout*.

DAFTAR PUSTAKA

1. Nurmayanti, Lila., Margono, Hendy. *Burnout Pada Dokter*. Surabaya; 2017 (cited 2020 Jul 11); 1 (34): Available from: <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers.pdf>
2. Mizmir. Hubungan *Burnout* Dengan Kepuasan Kerja Pustakawan Di Pusat Jasa Perpustakaan Dan Informasi Perpustakaan Nasional Republik Indonesia. 2011 (cited 2020 Jul 11); 1 (11): Available from: <http://lontar.ui.ac.id/detail?idl>
3. Shinta L, Pramesti P. Tingkat *Burnout* Ditinjau dari Karakteristik Demografis (Usia, Jenis Kelamin dan Masa Kerja) Guru SDN Inklusi di Surabaya. 2013 (cited 2020 Agt 12); 1 (2): 107-115; Available from : <http://journal.unair.ac.id/JPPP@tingkat-burnout-ditinjau-dari-karakteristik-demografis>.
4. Stern, T. A., Fricchione, G. L., Cassem, N. H., Jellinek, M., & Rosenbaum JF. Behaviour and *burnout* in medical students. In Medical education online. 2010 (cited 2020 Agt 15); 6 (19): Available from : <https://doi.org/10.3402/meo.v19.25209>
5. Sugiyanto. KONTRIBUSI MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP PRESTASI AKADEMIK SISWA KELAS XI SMA NEGERI 10 SEMARANG. 2009 (cited 2020 Agt 16): Available from: <https://journal.uny.ac.id/index>.
6. Rika D, Eryanti H. Darma Rika S., S.Pd., M.Si. Hubungan antara motivasi intrinsik dengan prestasi belajar siswa kelas X pada SMK Nurul Iman Jakarta. 2014 (cited 2020 Agt 20); 1 (2): 39–61: Available from: <http://journal.unj.ac.id/unj/index>
7. Dewi S. HUBUNGAN ANTARA BURNOUT DENGAN PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA SEMESTER 4 TAHUN AKADEMIK 2017/2018 DI STIKES MAJAPAHIT MOJOKERTO. 2018 (cited 2020 Agt 20): Available from: <http://103.38.103.27/repository/index.php/S1-KEP/article/view/1145>
8. Welong SS, Manampiring AE, Posangi J. Hubungan antara kelelahan , motivasi belajar , dan aktivitas fisik terhadap tingkat prestasi akademik. 2020 (cited 2020 Agt 21); 12 (28): 125–31: Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php>

9. Reynold S. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian *Burnout* pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang. 2018 (cited 2020 Agt 25); 1-2: Available from: <https://repository/u>
10. Nasib T. Teori Strres : Stimulus, Respons, dan Transaksiona. 2016 (cited 2020 Agt 25) 2 (24): Available from: <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/view/11224>
11. Adawiyah R, Blikololong JB, Margonda J, No R. HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN BURNOUT. 2018; 11 (2): 190–9.
12. Nurkhamidah. PENGARUH BURNOUT, ROLE CONFLICT DAN JOB STRESS TERHADAP KINERJA PEGAWAI BIDANG KEUANGAN. 2008 (cited 2020 Agt 11): Available from: <http://lib.stieputrabangsa.ac.id/repository/145501777.pdf>
13. Khairani Y. Konsep Burnout pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling. 2015; 4 (4): 208– 14.
14. Tawale EN. Hubungan antara Motivasi Kerja Perawat dengan Kecenderungan mengalami Burnout pada Perawat di RSUD Serui – Papua. 2011; 13 (02): 74–84.
15. Asri A, Nur H. GAMBARAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA (STUDI KOMPARATIF PADA MAHASISWA DENGAN JALUR PENERIMAAN SNMPTN, PMDK, DAN UTUL DI FAKULTAS PSIKOLOGI UNM). 2014; 6 (1).
16. Sumadi S. Psikologi Pendidikan. Jakarta: PT. Raja Grafindo.Persada; 1993.
17. Pangestika NS. FAKTOR-FAKTOR KESULITAN BELAJAR SISWA BERPRESTASI RENDAH. 2016 (cited 2020 Agt 22): Available from: <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/pgsd/article/view/1323>
18. Arlinkasari F, Akmal SZ, Strength C. Hubungan antara School Engagement ,Academic Self-Efficacy dan Academic Burnout pada Mahasiswa Hubungan antara School Engagement , Academic Self-Efficacy dan Academic Burnout pada Mahasiswa. 2017 (cited 2020 Agt 22); 1 (2): Availabel from : <https://journal.maranatha.edu/index.php/>
19. Erdinc D, Sibel D, Murat B. Analysis of Relationships among Burnout, Academic Achievement, and Self-regulation. 2014 (cited 2020 Agt 30) Available From : <https://pdfs.semanticscholar.org/ea23/dca998a83353ac739ad24c26d86b34fb6eae.pdf>
20. Alvita G. Hubungan Faktor Kelelahan terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2017. 2017 (cited 2020 Agt 30). Available from : http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporar.
21. Fawzy M. dan Hamed SA. Psychological Stress Among Medical Students in Assiut University Egypt. Psychiatry Research. 2017 (cited 2020 Agt 30). Available From : <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres> [cited :: 26 September 2017].
22. Doerr JM., Ditzen B., Stahler J., et al. Reciprocal Relationship Between Acute Stress and Acute Fatigue in Everyday Life in A Sample of University Students. Biological Psychology. 2015. 110; 42-9.
23. 23Nathania A, Krisna M, Adiartha P. Hubungan Stres Terhadap Kelelahan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. 2019 (cited 2020 Sept 12). 10-134-138. Avalaible From : <https://isainsmedis.id/index.php/ism/article/viewFile>.
24. Rohlf ICP., de Mara LS., de Lima WC., et al. Relationship of the Overtraining Syndrome with Stress, Fatigue, and Serotonin. Rev Bras Med Esporte. 2005. 11 (6): 333e-7e.
25. Putri, Baiq Veni Fidia Mandasari .*Hubungan antara Burnout dan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram*. 2020 (cited 2020 Sept 30). 1 (3): Available from: <https://jurnal.lppm.unram.ac.id/index.php/prosidingsaintek/article/view/231>.
26. Bikar, S., Marziyeh, A., dan Pourghaz, A. Affective structures among students and its relationship with academic burnout with emphasis on gender. *International Journal of Instruction*. 2018 (cited 2020 Oct 11); 11 (1): 183-195; Available from: <https://eric.ed.gov/?id=EJ1165200>.
27. Alimah, S, Swasti, K., dan Ekowati, W. Gambaran burnout pada mahasiswa keperawatan di Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 2016 (cited 2020 Oct 15); 11 (2): 130-141: Available from: <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks>

28. Rasyidah, Q., Fitryasari, R., dan Wahyudi, A. Hubungan tingkat stress dan burnout syndrome dengan kualitas tidur pada mahasiswa profesi ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. 2020 (cited 2021 Jan 17);2 (1);16-26: Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/PNJ/article/view/19209>.
29. DURU E, DURU S, BALKIS M. Analysis of Relationships among Burnout, Academic Achievement, and Self-regulation. Educational Sciences: Theory & Practice. 2014.
30. Indyartini A, Dianti N. Hubungan Tipe Motivasi terhadap Kejadian Burnout pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia pada Masa Transisi dari Pendidikan Preklinik ke Klinik Tahun 2018. 2021 (cited 2021 Jun 11): Available from: <http://journal.ui.ac.id/index.php/eJKI/article/view/10771>.
31. Christy C, Sahrani R, Heng P. KEMAMPUAN MENGONTROL DIRI MAHASISWA KEDOKTERAN DALAM BELAJAR, Pengerjaan Tugas, dan Penggunaan Gawai. Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni .2020 (cited 2021 Jun 15);4 (1):204. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/344868461>.